

DOMINGO

17 DE MARZO DE 2024

HOY, CON LA RAZÓN,
LA REVISTA
«DIEZ
MINUTOS»

DIARIO INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN GENERAL · AÑO XXVI · 9.191 · PRECIO 2,40 EUROS Y CON REVISTA «DIEZ MINUTOS» 3,20€ (REVISTA OPCIONAL) · EDICIÓN MADRID



CONTRACULTURA

Manual para que los jóvenes entren en razón y no politicen sus emociones P. 40-41

HISTORIA

Los misterios de la tumba de Gaudí y otros enigmas ahora resueltos P. 46-47El Real Madrid se desata ante Osasuna (2-4) con un doblete de Vinicius P. 54-55

Sánchez, bajo el fuego de la «revancha» de Puigdemont

Convertirá su vuelta a España y la exigencia del referéndum en el centro de la campaña de las catalanas

PSOE y Junts celebran su cuarta reunión en Suiza tras la aprobación de la amnistía en el Congreso

Puigdemont ya se ha puesto en fase electoral y le mueve el objetivo de convertir estos comicios en su «gran venganza» sobre ERC. En su círculo filtran que si alguien pensó que «esto era un juego, se equivocó

de raíz» porque va a ir a por todas en estos comicios y no los jugará en el terreno de la gestión, sino «desde la altura del presidente en el exilio» que pretende regresar a Cataluña por la puerta grande y con todos

los honores. Ese mantra de la reconciliación y de la normalización con el que el Gobierno intenta edulcorar la amnistía saltará por los aires antes de que consiga echarlo a andar en la campaña. P. 8-9



La farsa electoral de Putin para seguir en el Kremlin

Cuando concluya su quinto mandato, habrá gobernado más tiempo que Stalin P. 22-23

Policías y guardias civiles piden la dimisión de Marlaska

Protestan por sus condiciones salariales y por no ser profesión de riesgo

Más de 12.000 policías y guardias civiles recorrieron en la mañana de ayer las principales calles del centro de la ciudad de Madrid para exigir la dimisión inmediata del ministro de Interior, Fernando Grande-Marlaska, y reclamar, al mismo tiempo, una jubilación digna, la equiparación salarial con el resto de policías autonómicas y municipales, y su consideración como profesión de riesgo. Bajo el lema de «Marlaska, dimisión» se unieron en la multitudinaria convocatoria. P.20



Más de doce mil policías y guardias civiles se manifestaron ayer en Madrid

EUROPA PRESS

El Gobierno, sin Presupuestos: tramita menos leyes que el PP

La legislatura cumple siete meses con un Ejecutivo debilitado y sometido P. 12-13

El Gobierno canario de Torres negó en 2021 los contratos con la «trama» P. 16

Trump busca a su compañero de «ticket» frente a Biden P. 26

España, el país de la UE en el que más han subido los impuestos P. 28-29

ATUSALUD

Psiquiatría psicodélica: ¿puerta a la cura de la depresión?



El ambigú

El abuso de las instituciones



Enrique López

Creo que la integridad y la ética en el ejercicio del poder son fundamento para el bienestar de cualquier sociedad, cuando el poder político se sirve de las instituciones en lugar de servir a ellas, comprometen no solo la eficacia y la eficiencia de dichas instituciones, sino también la confianza del público en el sistema político en su conjunto. La desconfianza política causará apatía, descreimiento y cinismo. Durante esta semana han ocurrido episodios que por sus consecuencias judiciales no voy a señalar, pero ponen de manifiesto que no todo vale, hay límites, no se puede abusar ni pervertir el normal funcionamiento de las instituciones del estado; no está bien instrumentalizarlas para la consecución de fines políticos partidistas ni personales. A lo largo de la historia se han destacado principios como la necesidad de transparencia, la responsabilidad y el compromiso con el bien común como algo más que guías éticas, son requisitos prácticos para la salud de cualquier democracia. La idea de que el poder debe ser ejercido con el fin de servir al pueblo y no para beneficio personal de los gobernantes es fundamental para evitar la corrupción y asegurar que las instituciones funcionen de manera justa y equitativa. Servirse del poder legislativo para instrumentalizar el estado de derecho con espurios fines es muy grave y pasará factura; buscar la armonía social a través de una artificial e



La desconfianza política causará apatía, descreimiento y cinismo

innecesaria reconciliación es totalmente incompatible con la denigración de la igualdad; más junto a la mal llamada ley de amnistía se han producido otros acontecimientos que evidencian el abuso de instituciones del estado dirigiéndolas en la consecución de fines muy alejados de sus funciones y del interés general, amén de poder contravenir la legalidad. Platón ya nos advertía en su obra «La República» sobre los peligros de los gobernantes que buscan su propio beneficio en lugar del bienestar colectivo, afirmando que

«el precio de desentenderse de la política es ser gobernado por los peores hombres». Este pensamiento resuena hoy más que nunca, destacando la importancia de la participación consciente en los asuntos políticos para evitar la degeneración moral de algunos líderes políticos. Montesquieu, por otro lado, nos recuerda la importancia del equilibrio de poderes con su afirmación: «Para que no se pueda abusar del poder, es preciso que, por la disposición de las cosas, el poder detenga al poder». En contextos donde los políticos buscan beneficiarse de las instituciones, este equilibrio se ve amenazado, subrayando la necesidad de mecanismos de control y balances efectivos. Rousseau, en su contrato social, argumentaba que «el hombre ha nacido libre, y en todas partes se encuentra encadenado». Aquel que se cree amo de los demás, no deja de ser más esclavo que ellos». Esta perspectiva es crucial al considerar a los políticos que manipulan las instituciones para su propio beneficio; aunque puedan parecer poderosos, en realidad, se encuentran atrapados por su propia corrupción y alejados del verdadero propósito de su vocación. Hannah Arendt nos advierte sobre la banalidad del mal en la esfera política, sugiriendo que el mal más profundo puede arraigarse cuando las personas abandonan su capacidad de pensar y actuar éticamente. Pero el milagro de la democracia es que cada cierto tiempo permite al Pueblo librarse de líderes políticos que apuntan y se dirigen por los derroteros antes descritos, pero en mi opinión, resulta más grave el comportamiento de los que desde la función pública ponen al servicio de políticos sus quehaceres, los políticos se van y ellos se quedan, pero su indigencia les perseguirá. Hacer política es servir a las instituciones y, a través de ellas, al pueblo, y no servirse de su posición para sus propios fines.

A pesar del...

Lo que vale y lo que cuesta



Carlos Rodríguez Braun

En uno de esos titulares que cautivan a un economista, «El País» sacó a portada esta declaración del ministro de Agricultura, Luis Planas: «Creo que los alimentos tienen que valer lo que cuesta producirlos».

En la entrevista a Planas, como cabía esperar, las preguntas eran políticamente correctas. Las respuestas, en cambio, resultaban ocasionalmente originales. Por ejemplo: «Hay que tener

en la cabeza lo que piensan los consumidores: si queremos tener naranjas durante los 12 meses del año, entonces serán importadas». Esto lo hemos visto pocas veces, señora: un político que respeta a los consumidores.

Tras esa muestra de valor, empero, el ministro pasteó: «Voy a proponer un gran pacto rural para reconciliar a nuestro campo, para que tenga el reconocimiento económico, pero también del conjunto de la sociedad». ¿A qué viene tanta reconciliación? El pueblo no quiere reconciliarse con los oferentes de los productos que compra: los quiere comprar, como sugirió Planas, en las mejores condiciones y a los mejores precios.

Aquí empiezan los problemas, porque el valor de Planas entra en contradicción con su respeto a los consumidores: «Un precio razonable para los ciudadanos es absolutamente necesario. Pero creo que los alimentos valen aquello que cuesta producirlos». Acierta Planas es lo primero. En lo segundo, no.

La teoría del valor objetivo, en efecto, lleva muchos años desacreditada, y cuando se apli-

có a rajatabla en los países comunistas el resultado fue la miseria generalizada. No hay ninguna forma de establecer el valor según los costes de producción sin dañar la eficiencia del mercado competitivo y sin aniquilar la libertad y saquear el bolsillo del ciudadano.

Informó Julia Brines en «Expansión» sobre los resultados de la supuestamente idílica vigilancia de la «cadena alimentaria», a saber, tensiones constantes que se traducen en multas para los supermercados que venden barato para satisfacer a sus clientes. Se ha llegado a pedir «al Banco Europeo de Inversiones que no siga adelante con la financiación de las infraestructuras de transporte -puertos y ferrocarril- en Sudáfrica», y a reclamar «que les quiten las subvenciones a las industrias turísticas que compren las almendras fuera de nuestras fronteras».

Las iniciativas que apuntan a recortar la libertad de los empresarios en el mercado favorecen a los menos competitivos y castigan a quien el ministro Planas pretende acertadamente salvaguardar: el consumidor.

Las caras de la noticia



Florentino Pérez
Presidente de ACS

Renovará el estadio de los Army Black Knights por 156 millones.

El grupo ACS que dirige Florentino Pérez ha firmado un millonario contrato para renovar el estadio Michie, de los Army Black Knights, de Nueva York, a través de su filial estadounidense Turner. El coste total de la operación es de 156 millones de euros.



Ricardo Alonso
Decano de la Facultad de Derecho de la Complutense

Académico Honorario de la Academia Peruana de Derecho.

El jurista y profesor Ricardo Alonso García, decano de la Facultad de Derecho de la Universidad Complutense, ha sido designado Académico Honorario de la Academia Peruana de Derecho.



Fernando Grande-Marlaska
Ministro del Interior

Un ministro cada día más en entredicho.

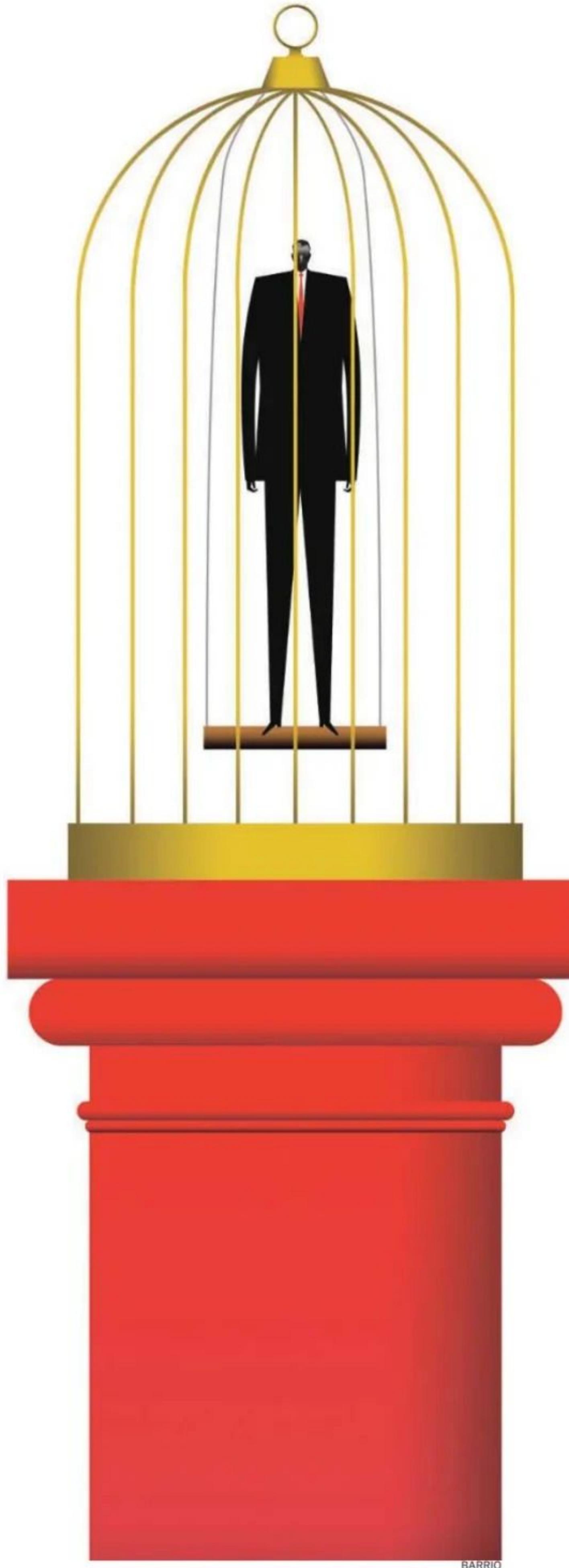
El ministro del Interior sigue aferrándose a su cargo, impasible ante las protestas de policías y guardias civiles. Ayer miles de agentes volvieron a reclamar que se ejecuten las sentencias de la Audiencia Nacional y se cumpla con la equiparación salarial.

Editorial

Un gobierno que solo piensa en sobrevivir

Podría hablarse de la existencia de un reflejo condicionado para tratar de explicar la renuncia del Gobierno a presentar los Presupuestos Generales del Estado (PGE), la medida política más importante que debe afrontar el Ejecutivo, y no andaríamos muy desencamados porque la decisión se tomó nada más conocerse el adelanto electoral en Cataluña y se hizo sin ni siquiera consultarla a los socios de Sumar, dando a entender, dicho sea de paso, que en La Moncloa dan ya por amortizada a la líder de la extrema izquierda, Yolanda Díaz. Es evidente, que en los cálculos gubernamentales pesó más la situación sobrevenida en el Principado, con el previsible enfrentamiento a cara de perro entre las dos principales formaciones nacionalistas, ERC y Junts, que en los intereses del conjunto de la Nación, con el resto de las comunidades autónomas de régimen común dejadas al albur de sus necesidades de financiación. Aunque no deja de ser llamativa la falta de intuición política de los estrategas de Presidencia, sumidos en la problemática ley de amnistía, ante la maniobra obligada de Pere Aragonès para tratar de frenar la inevitable embestida de Junts, tampoco debe ser considerada como una sorpresa, puesto que el actual Gobierno no se caracteriza, precisamente, por adelantarse a los acontecimientos, sino que suele ir a remolque de los mismos, ya sea la pandemia, la guerra de Ucrania,

la inflación disparada, la revuelta del campo o la evidencia de la corrupción sistémica en el partido socialista. Si algo caracteriza a los gobiernos de Pedro Sánchez es su capacidad de supervivencia, pero sobrevivir a trancas y barrancas no es gobernar. Incluso el activo equipo de propaganda monclovita comienza a dar muestras de fatiga ante a una opinión pública hastiada de frentismos, que está de vuelta de los «cambios de opinión sincronizados» del Gabinete y que distingue con precisión los «globos sonda» que salen regularmente de La Moncloa. En este sentido, es cierto que las tensiones institucionales que provoca la precariedad política del Gobierno son graves para la normal convivencia de los españoles, pero el problema principal estriba es el traslado de esas mismas tensiones a la sociedad civil, que actúan como un freno al normal desarrollo de la economía productiva, pues sin seguridad jurídica es muy difícil animar al emprendimiento, como vienen denunciando los diversos sectores productivos de nuestro país. Por no hablar de la tendencia a ocupar instituciones, organismos del Estado y empresas públicas con allegados del presidente del Gobierno. La realidad es que en la gestión de los problemas y desafíos de la Nación, parecen que pesan más las reuniones en Suiza y el futuro personal de un prófugo de la Justicia que los intereses generales de los ciudadanos. En estas circunstancias no parece descabellado pedir un adelanto electoral.



Puntazos

Un agravio comparativo indigno

Una vez más, las asociaciones y sindicatos que representan a los hombres y mujeres de la Policía Nacional y de la Guardia Civil han tenido que salir a la calle para reclamar algo que es de inequívoca justicia: la equiparación salarial y de las condiciones de jubilación con otros cuerpos policiales, autonómicos y locales, y el reconocimiento de que desempeñan una profesión de riesgo. Nos hallamos ante una muestra de agravio comparativo, cuya persistencia es difícilmente comprensible a poco que se tenga un mínimo de dignidad. No es tolerable que unos servidores del Estado que cumplen con una eficacia y una dedicación notable su compromiso de defensa de la seguridad de los ciudadanos tengan que reclamar en la calle lo que es justo. Sobre el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, recae la principal responsabilidad de esta ignominia, pero alcanza a todo el Gobierno.

El submarino

Cacao en la taberna

El nuevo proyecto de restauración del empresario Pablo Iglesias ya ha comenzado su campaña de marketing con una pintoresca carta donde algunos, en la extrema izquierda, se han quedado a cuadros. Por ejemplo, con un cóctel Mandela Zulú que ha hecho estremecer a los conocedores de la política surafricana, ya que Mandela pertenecía a la tribu Xhosa, enfrentada secularmente con los zulúes.

Fact-checking**Teresa Ribera**

Ministra para la Transición Ecológica

**La información****En los últimos veinte años se han destruido en España 569 azudes y pequeñas presas en los cauces fluviales como medida de restauración de la naturaleza.**

En las redes sociales se multiplican las quejas de los agricultores y vecinos afectados, que consideran un error perder capacidad de almacenamiento de agua ante la emergencia del calentamiento global y la previsión de la intensificación de los períodos de sequía. Se denuncia, además, la paralización de las políticas hidráulicas en nuestro país, por las presiones de los ecologistas.

La investigación

La decisión de destruir azudes, presas y obstáculos artificiales en los cauces fluviales se debe a una normativa europea y los expertos subrayan que quitar esas barreras fluviales mejora la calidad y el almacenamiento hídrico para uso humano. Desde el Gobierno, se afirma que muchas de estas barreras estaban en desuso, sin mantenimiento y constituyan un peligro, además de alterar el equilibrio ecológico y la calidad de las aguas fluviales.

El veredicto

VERDADERO. El Ministerio para la Transición Ecológica está llevando a término de la directiva comunitaria, pese a las protestas de agricultores y vecinos afectados, por el derribo de azudes.

El buen salvaje*«Pobres criaturas»: en el cerebro de Óscar Puente***Pedro Narváez**

El poder se demuestra eructando o prometiendo cosas chulas. Se ha impuesto lo primero, aunque era más divertido lo segundo: ese infantilismo yolandil, que ha pasado de adolescente con las Converse a ser la Bernarda Alba del pleno del Congreso, junto a María Jesús Montero, que es el mono (o la mona) de los plátanos: aplaude hasta cuando no toca. Cuando la política viste tan llena de lamparones, ahogada en la ciénaga, solo era cuestión de tiempo que llegara el ogro de «Shrek» a dar lecciones y a ponernos verdes, cuando es el ogro el que luce ese tono de vómito restallante (lo contrario de la hierba en las nubes). Intentaré escribir esta columna como si el doctor Frankenstein, o Yorgos Lanthimos, el director de «Pobres criaturas» me hubieran trasplantado un trozo de cerebro de Óscar Puente, solo un trozo. A ver lo que sale.

Y digo: están formando un pelotón de periodistas a los que lanzar balas de estírcol. Difundir una información veraz u opinar, por muy sólido que sea el argumento, está penado con el insulto o el desprecio del ministro de Transportes, el hombre que tiene en la cabeza sufi-

cientes infraestructuras para crear basura gruesa, como un chiste de Torrente. Estamos ante una autopista de ocurrencias, aunque para eso ya teníamos a Barragán. Puente es una vía que nos lleva a los tiempos en los que todavía se vendían casetes en las gasolineras y Eugenio triunfaba en la carcajada de su tristeza. En este sentido, el ex alcalde de Valladolid maneja muy bien el castellano, más que antiguo, rancio. Estamos acostumbrados a que el poder reparta caspaz y que la acumule en una pirámide, como si el veneno fuera sal vista de lejos. Pero la costumbre no resta en este caso un ápice de sorpresa.

El testaferro con derecho a roce (refiriéndose al novio de Ayuso) o la explicación de la boda con la amnistía son ya cumbres de un neomachismo literario e iletrado, cumbres de la poesía de Tik Tok. Tiene gracia el tío, se debe decir a sí mismo. Y la tiene, aunque sea maldita. Ya no hay formas porque tampoco hay fondo. Puente bracea en la superficialidad y en la hiriente liquidez de lo que hoy es el debate de las ideas. Como todos, al cabo. ¡Eureka! Al fin tenemos el ministro que nos merecemos. Alguien que nos representa.

Este Puente sobre aguas turbulentas es lo que necesitaba el Gobierno para espantarnos como a moscas, que es lo que somos al cabo: moscas alrededor de la fétida realidad. Puente solo intenta hacernos más fea la realidad, para que nos vayamos acostumbrando.

El trípode del domingo*Glorioso San José***Jorge Fernández Díaz**

Pasado mañana 19 de marzo, la Iglesia católica celebra solemnemente a San José que es su Patrono, establecido por el papa beatº Pío IX, el 8 de diciembre de 1870. Resaltamos la fecha al ser muy relevante, por coincidir con la solemnidad de la Inmaculada Concepción cuyo Dogma Inmaculista, había definido precisamente Pío IX ese mismo día de 1854, y el año, (1870), en que el Papa había sido desposeído de sus milenarios Estados Pontificios apenas tres meses antes, el 20 de septiembre. En esas extremas circunstancias, los enemigos de la Iglesia consideraban que «L'Infamme» –como dijo Voltaire– había sucumbido definitivamente. El Papa se recluyó en el Vaticano considerándose prisionero, yacudió a San José que había sido el protector de la Sagrada Familia para que hiciera lo propio con la Iglesia de la que Jesucristo es cabeza y cuya Madre es María. Además, y como dijo san Juan Pablo II, «después de la Santísima Virgen María, San José es el más grande de los santos». Él es aquel «en cuya custodia Dios confió sus tesoros más preciados: Jesús y María». De él, padre adoptivo del Hijo de Dios y castísimo esposo de la Virgen María, evocamos la única aparición suya reconocida por la Iglesia, sucedida en unas circunstancias muy significativas de la Historia, y un extraordinario milagro: «La escalera de San José». Nació en Belén de Judá, de la estirpe de David para que en Jesucristo se cumplieran las Escrituras, y ostenta el patronazgo de numerosos países y ciudades del mundo, así como de la familia, en tanto que protector de la Sagrada Familia de Nazaret. Considerado «Patrón de la buena muerte» al fallecer acompañado de Jesús y María, y por su condición de trabajador artesano carpintero, el 1º de mayo día internacional del trabajo, se le conmemora como San José obrero. Para los amantes de la Historia es recomendable conocer las circunstancias de su única aparición privada reconocida por la Iglesia. Sucedío en Cotignac, localidad de la Provenza francesa, en 1660, junto a donde un siglo antes se había aparecido también la Virgen María con la advocación de Nuestra Señora de las Gracias. También es muy interesante conocer las extraordinarias circunstancias vinculadas con ese lugar, en las que nació quien sería bautizado como Louis Dieudonné –«Luis dado por Dios»– y que será el soberano temporal más poderoso de su tiempo, Luis XIV, conocido como el «Rey Sol». Ese episodio de la Historia y el del «misterio de la escalera» –violando las leyes de la física– presuntamente construida por el artesano San José, merecen otro Trípode del domingo.

LA RAZÓN

© Copyright Audiovisual Española 2000, S.A. Todos los Derechos Reservados. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública, tratamiento o utilización comercial, total o parcial, de los contenidos de esta publicación, por cualquier sistema o medio, sin autorización expresa y escrita del editor, incluida su utilización para hacer reseñas, recopilaciones, resúmenes o revistas de prensa con fines comerciales a las que el editor se opone expresamente conforme a los artículos 8 y 32.1 de la L.P.I.

Presidente:

Mauricio Casals

Director:

Francisco Marhuenda

Director adjunto:

Sergio Alonso

Subdirectores:Pedro Narváez,
Alfredo Semprún,
Aurelio Mateos**Adjunta al director:**

Carmen Morodo

Delegaciones:Andalucía:
José Lugo;
Castilla y León:
Raúl Mata;
Valencia y Murcia:
Alicia Martí y
Mari Cruz Guillot**Jefes de redacción:**C. L. Lobo, E. Cascos, A. L. de Santos,
A. Clements, E. Estival, R. Colomer,
M. Ruiz, J.R. Platón, E. Villar**Secciones:** J. A. Alonso, R. Coarasa,
P. Navarro, C. Bernao, E. Arroyo, R. Ruiz,
J. M. Martín, E. Montalbán, P. Rodríguez,
J. L. Carrasco**Consejero Delegado:**

Andrés Navarro

Director de publicaciones:

José Antonio Vera

Directores: Juan Castro
(Técnica), Rafael López
(Marketing), Javier PérezParra (Publicidad), Manuel Torres (Publicidad),
Noemí Herreruela (Distribución) y Miguel Ángel
Martínez (Financiero).

Te ayudamos a ahorrar,
sea cual sea tu energética.

No te pierdas **#OjoAlVatio**. Trucos y consejos
para empezar a ahorrar desde hoy mismo.

Encuéntralos en nuestras redes sociales.

Naturgy 

OJO
al vatio



Encuentra aquí
todos los consejos.



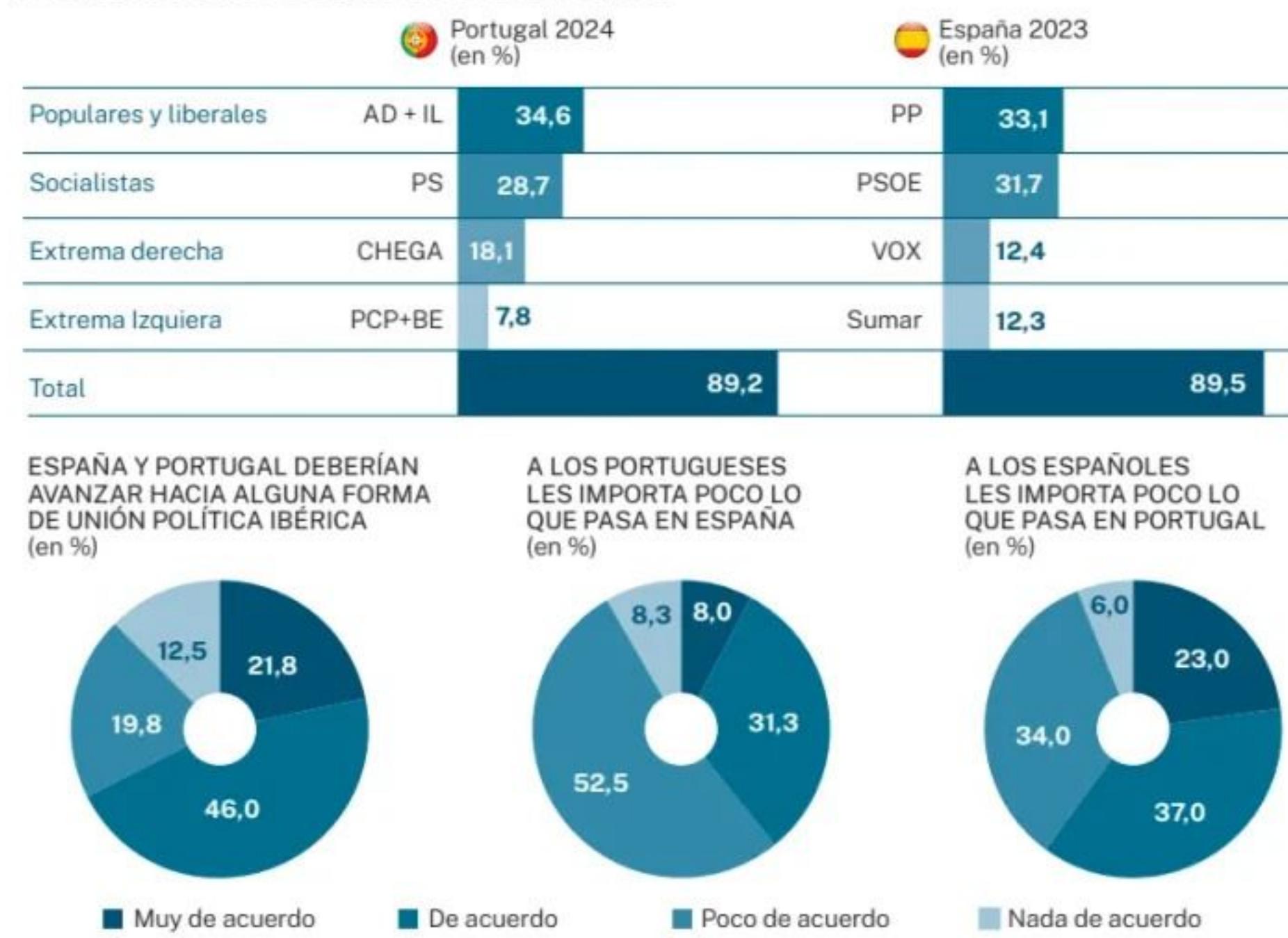
El retrovisor

45aC

«In Farsalia pugnavi pro victoria, in Munda pro vita mea» («En Farsalia luché por la victoria, en Munda por mi vida»), estas fueron las palabras que pronunció Julio César aquella jornada del 17 de marzo del año 45 antes de Cristo tras vencer a los ejércitos de Pompeyo hijo, con más de 40.000 muertos y 10.000 caballos sobre el terreno. La

«Batalla de Munda», que así pasó a la Historia, se celebró en los Llanos de Vanda, que bañan el río Carchena, y situados entre los pueblos de Montilla, Espejo, Castro del Río, Baena y Nueva Carteya, la campiña cordobesa. Tras Farsalia fue la batalla que abrió las puertas al imperio romano y cambió la Historia del mundo. POR JULIO MERINO

POLÍTICA EN ESPAÑA Y PORTUGAL



Lorente Ferrer. MADRID

El pasado domingo Portugal celebró elecciones generales, adelantadas tras un supuesto caso de corrupción relacionado con negocios de litio e hidrógeno que afectó de lleno al gobierno de António Costa, del Partido Socialista, que ya venía sufriendo inestabilidad afectado por dimisiones de dos ministros y de una decena de secretarios de estado, involucrados en varios escándalos, e incluso un enfrentamiento con el propio presidente de la República, Marcelo Rebelo de Sousa.

Así, el resultado electoral ha dado en que Portugal abandona el bipartidismo nueve años después que España, que lo hizo en las elecciones generales de 2015. A diferencia de lo que ocurrió en la España de 2015, el voto mayoritario de los descontentos no se lo ha llevado la extrema izquierda, tal y como hizo Podemos con Pablo Iglesias, sino la formación derechista lusa CHEGA, liderada por André Ventura. Sin embargo, a diferencia de lo que ha pasado en España tras las pasadas elecciones generales, ganadas claramente por Alberto Núñez Feijóo, pero que no pudo formar gobierno, en Portugal el Partido Socialista de Pedro Nuno Santos, segundo en las votaciones, ha dicho que no impedirá que gobierne la lista más votada, la encabezada por la coalición Aliança Democrática, liderada por Luís Montenegro.

Las cuatro grandes familias políticas; populares, socialistas, extrema derecha y extrema izquierda suman ahora en Portugal el 89,2 por ciento del voto. En España, prácticamente lo mismo; 89,5 por ciento.

Big data

Las diferencias entre España y Portugal cada vez van siendo menores

En ambos países la alternativa a una gran coalición entre populares y socialistas, o que el segundo gran partido perdedor respete al vencedor y no obstruya su acceso al gobierno, es un gobierno de las dos derechas (Portugal) o de las dos izquierdas (España), aunque aquí se ha visto reforzado con el apoyo parlamentario de 5 fuerzas separatistas.

Mientras que España avanza desde julio de 2023 hacia la unificación del voto del centro y de la derecha entorno al PP, y se mantiene o se acrecienta la fragmentación de la izquierda con una manifiesta erosión del PSOE y Sumar.

► **El 67,8% de los portugueses está de acuerdo en que España y Portugal deberían avanzar hacia alguna forma de unión política ibérica.**

En Portugal comienzan el camino antes recorrido por España, con dos fuerzas a derecha y otras dos a la izquierda.

En el Barómetro de Imagen de España número 6, realizado en 2016 a una muestra de ciudadanos portugueses, la mayoría de ellos, el 67,8 por ciento, estaban de acuerdo o muy de acuerdo en que España y Portugal deberían avanzar hacia alguna forma de unión política ibérica. Pero el 60,0 por ciento de los lusos se quejan de que a los españoles les importa poco o nada lo que sucede en Portugal. En cambio el 60,8 por ciento de los portugueses sí les interesa

lo que pasa en España.

En el mismo estudio queda superada la «leyenda negra», al desbancar España al Reino Unido en el papel de su socio o protector preferente, ya que a lo largo de siglos fue la Pérvida Albión. Los portugueses prefieren hoy a España, y muy por delante del resto de las potencias europeas; Alemania, Reino Unido, Francia o Italia. Para el 62 por ciento de los portugueses España es su mejor aliado, frente al 44 por ciento de Alemania, 39 por ciento de Gran Bretaña o el 38 por ciento de Francia. Más hispanófilos se muestra ahora nuestros vecinos con quiénes deberían ser los mejores aliados; España alcanza el 74 por ciento, frente al 38 por ciento de Francia, el 24 por ciento de Alemania o el 18 por ciento del Reino Unido.

España presenta peores datos que Portugal en lo referente a paro y emigración, con un desempleo del 11,8 por ciento frente al 6,7 por ciento de nuestros vecinos. En cuanto a acogida de extranjeros, estos representan el 9,73 por ciento en Portugal, mientras que en España nos vamos a unas cifras de que ya representan el 14,44 por ciento de la población. Además Portugal adelanta a España en natalidad, con el 8,00 por ciento frente al nuestro de 6,88 por ciento.

La mayor de las distancias entre los dos países lo supone el tamaño de sus respectivas economías, pues la española multiplica por 5,5 a la portuguesa, con un PIB de 1.462.070 millones de euros, frente a los 265.742 millones de euros de Portugal. También en población casi multiplicamos por 5 a nuestros vecinos; 48,6 millones frente a 10,5 millones.

Menos diferencias encontramos en los salarios medios en ambos países; 21.606€ en Portugal y 28.360€ en España.



DON'T *live life* WITHOUT IT™

¿VIAJAS COMO VIVES?

Acceso prioritario al control de seguridad
en los aeropuertos de Aena



Amex Platinum



Tarjeta Platinum de metal

Sujeto a condiciones

American Express Europe, S.A. NIF A-82628041. Número de registro 6.837 en el Banco de España. Entidad de pago autorizada de acuerdo a la normativa de servicios de pago vigente.
americanexpress.es



Sánchez, bajo el fuego de la «revancha» de Puigdemont

►Convertirá su vuelta a España y la exigencia del referéndum en el centro de la campaña

La crónica

Carmen Morodo

Carles Puigdemont ya se ha puesto en fase electoral y le mueve el objetivo de convertir estos comicios en su «gran venganza» sobre ERC. En su círculo están filtrando que si alguien pensó que «esto era un juego,

se equivocó de raíz» porque el ex presidente de la Generalitat va a ir a por todas en estos comicios y no los jugará en el terreno de la gestión de la Generalitat, sino «desde la altura del presidente en el exilio» que pretende regresar a Cataluña por la puerta grande y con todos los honores. Ese mantra de la reconciliación y la normalización con el que el Gobierno intenta edulcorar la ley de amnistía saltará por los

aires antes de que consiga echarlo a andar en la campaña catalana porque no tendrá la potencia necesaria para poner sordina a la línea política sobre la que sostendrá su actuación el todavía hoy ex presidente catalán en situación de prófugo de la Justicia española.

Muy difícil lo tiene el equipo de Moncloa para cortarle las alas a una campaña que Puigdemont pretende que gire sobre la expec-

tativa de su regreso y sobre sus exigencias para rematar la amnistía con el referéndum.

Esto convierte en cierta forma a Sánchez en rehén del duelo a muerte, porque solo puedes salir uno vivo, entre Puigdemont y Oriol Junqueras, aunque el candidato de Esquerra sea Pere Aragonès. Puigdemont hará una intensa campaña, aunque no pueda todavía pisar Cataluña hasta que se apruebe la ley de amnistía, y la hará sobre la base de que esta vez sí puede recuperar el control de la Generalitat si las urnas le sonríen, a diferencia de lo que sucedió en las elecciones de 2017, cuando también se presentó y quedó segundo, por delante de ERC, pero los republicanos no le reconocieron esa victoria con la justificación de que no podía ser investido,

EFE

PSOE y Junts se reúnen en Suiza tras la amnistía

► PSOE y Junts mantuvieron ayer su cuarta reunión en Suiza tal y como marca el acuerdo de investidura entre ambos. La cita se produce tan solo dos días después de que el Congreso diera luz verde a la ley de amnistía. También llega la cita en la misma semana que el Govern ha convocado el adelanto electoral en Cataluña. En la cita, ambos partidos constataron que la ley de amnistía permitirá «poner en marcha los equipos de trabajo en los dos grandes ámbitos acordados», que, se añadirán a los que ya «existen en el ámbito de la lengua catalana y de la ley de delegación de competencias en inmigración», según explican fuentes socialistas, así como «asegurar el cumplimiento del acuerdo de Bruselas».

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez y la vicepresidenta, María Jesús Montero

ylas de 2021, cuando quedó tercero, por detrás de los republicanos.

Ahora, cuentan los suyos, sale a «matar» para recuperar el control de espacio independentista, y la ley de amnistía es un apoyo fundamental porque ya está lo suficientemente encarrilada, más tarde o más temprano se hará realidad, para que suparroquia pueda considerar que es verosímil su discurso de que volverá a la Generalitat para terminar el trabajo no acabado con la declaración unilateral de independencia y el «procés». Puigdemont no habla de unilateralidad, pero frente a la pancarta de la reconciliación del Gobierno él esgrimirá la exigencia de una consulta, del pacto fiscal y del reconocimiento nacional definitivo de Cataluña. La vía de la gestión por la que apostó ERC no es una

suma definitiva para los de Junqueras porque los agujeros en el balance son visibles, a pesar de que hayan adelantado las elecciones para tapar la sequía y el desgaste que generará este problema para quien esté al frente de la Generalitat en los próximos meses. Y quiera o no quiera, Aragón se verá obligado a mover el balón en el terreno de juego que marque Puigdemont. Ya se está viendo en las primeras horas, en la rivalidad entre ERC y Junts por ver

En su círculo avisan que «no es un juego», ante los movimientos para torpedear su candidatura

quién levanta con más fuerza la voz en la construcción de la Nación catalana, teniendo de apoyo una amnistía que el independentismo venderá en Cataluña como la prueba de que «el Estado represor» actuó de manera ilegal contra ellos y con el escudo que supone que, de volver a dar pasos imitando el «procés», ya hay un precedente, impulsado por el Gobierno de Sánchez, sobre la extinción de responsabilidades que puedan atribuirles las Fuerzas de Seguridad del Estado y los jueces

Habrá que ver si lo que dice ahora Junts sobre la disponibilidad de Puigdemont a romper con su cinturón de prudencia y regresar a Cataluña para defender los derechos de los catalanes como candidato a la Generalitat se corresponde con la realidad. Pero, más allá de sus mensajes cruzados y contradictorios, la realidad es que su vuelta, o al menos la amenaza de su regreso, es lo que más descoloca a ERC y lo que más fuerza da a la candidatura de Junts porque es una bala segura para movilizar al electorado independentista.

Una vez que la ley de amnistía se publique en el BOE, finales de mayo-principios de junio, el juez Llarena quedará obligado a levantar la medida cautelar contra Puigdemont, lo que le abrirá la puerta a regresar con garantías de no ser detenido, ni siquiera, según los análisis que hacen en Junts, aunque haya un recurso ante el Tribunal Constitucional o el Supremo presente un cuestión prejudicial ante el Tribunal de Justicia de la Unión Europea. Su deuda por el «procés» quedará saldada con la amnistía, o así lo proclaman en su entorno, si bien sí le queda el problema de la causa por terrorismo, ante la que su principal defensa es la impunidad que le otorga su condición de europarlamentario, que, en principio, pretende mantener.

A su favor utilizará el mensaje de que hay una conspiración en la que supuestamente participan el PSOE y ERC para retener fuera de Cataluña «al presidente en el exilio». Y para que a Sánchez le salga bien la apuesta necesita que Illa sea el nuevo presidente de la Generalitat. El tripartito que desean algunas élites catalanas, con ERC, PSC y En Común, dejaría a Junts fuera de juego y a Puigdemont dispuesto a utilizar sus siete escaños en el Congreso para derribar a Sánchez porque lo que pueda conseguir a partir de las elecciones de mayo, si no controla la Generalitat, no tiene manera de rentabilizar a medio y casi largo plazo.

Opinión

No es Tarradellas, es Sánchez



Jorge Vilches

Quien debería salir al balcón de la plaza de Sant Jaume, alzar la mano como pidieron un taxi y soltar un «Ja sóc aquí» es Pedro Sánchez. Puigdemont no está para esos trotes, ni es rival. El del PSOE ha hecho más por la independencia de Cataluña que todo el clan Pujol, Artur Mas y el fugado de voz cascada. Las decisiones de Su Sanchidad han acercado más la independencia que el terrorismo de Tsunami, la ANC, los CDR o Junqueras. Sin él, hoy el independentismo sería como esa música de ascensor que sabes que está de fondo, con músicos dándolo todo, pero que no te impide leer el móvil.

Nuestro presidente está poniendo más baldosas en el camino amarillo del independentismo que nadie hasta el día de hoy. Es una máquina de empedrado rápido que ya quisiera tener Ferrrial. Nolo supera ni Zapatero, que en uno de sus arranques, allá por el 2003, dijo que aceptaría lo que aprobara el Parlamento de Cataluña. Aunque por lo menos ZP no es profesor de Derecho Constitucional, como la jurista de reconocido prestigio sanchista que preside el Consejo de Estado. Lo digo porque esta semana ZP soltó que el Código Penal no puede detener a la «Política». Escribo este sintagma con mayúscula porque todo lo que hace el PSOE es tan superlativo como interlocutor de la Providencia progresista que está por encima de cualquier legislación, de la justicia, de la Constitución y de la ley de la gravedad si siete diputados se lo exigen.

¿Qué más puede pedir el independentismo que un Gobierno que considera que el cumplimiento de la ley es un obstáculo? Unos y otros coinciden en tantas cosas que entremece al más frívolo. Están hechos para seguir juntos hasta que un tribunal o las elecciones del 12M los separe. De cumplirse el plan sanchista de

«concordia» con la amnistía los golpistas estarán en la calle reforzados moralmente y henchidos de independentismo. Ya han dicho que la siguiente temporada se estrena con un episodio sobre la autodeterminación.

El PSC irá a las elecciones del 12M sin identidad. Salvador Illa dirá lo que ordene Sánchez, que está al dictado del fugado. El candidato socialista hará una campaña insultando a la derecha y hablando, cual Miss, de la paz universal, pero el resto va a sacar al ex ministro de Sanidad los casos de corrupción que se hicieron en su mandato. Recibirá más tortas que el muñeco de la calle Ferraz, y dará igual porque quien se la juega es el amo del PSOE. El PSC hará lo que interese a Sánchez en Madrid, que es el gobierno de los independentistas en Cataluña.

Nunca el nacionalismo catalán lo tuvo más fácil. Las encuestas indican que el PSC baja, como ERC, y que sube Junts hasta el punto de casi empatar con los socialistas. Cualquier opción posterior que se plantee beneficia a los indepes. Sigana Salvador Illa y sale la suma con ERC y los Comunes no habrá ganado el constitucionalismo, sino la idea del referéndum. Si vence Junts, buscará un acuerdo con ERC y la CUP para volver a 2017. El debate será entonces si el Parlament se decide por una Declaración Unilateral de Independencia, que ya no es delito, u otro referéndum, que contará con el pagafantas socialista.

La duda es cómo irá Sánchez a la plaza de Sant Jaume para decir «Ya estoy aquí». Los avisados dicen que viajará en Falcon. Otros mal pensados que arderán en el infierno aseguran que volará a Barcelona en Air Europa con Begoña. También hay quien comenta que marchará en tren hasta Sants con el ministro de Transportes aprovechando las maletas vacías de Delcy. Es lógico, porque tener cerca a Óscar Puente, el interfecto ferroviario, siempre puede valer a Sánchez para distraer al personal con alguno de sus exabruptos torrentianos, o con un chiste machirulo sobre Ayuso.

El análisis



Aragonès y Junqueras, ayer en el primer mitin de ERC tras conocerse el adelanto electoral

Si existe hoy en día un terreno abonado para la sátira costumbrista ese es sin duda el de la vida política catalana. Las insensatas iniciativas de los grupos políticos de la región en los últimos años han creado un paisaje de decisiones incongruentes y estrategias incoherentes que solo produce confusión e inoperancia. De una manera inesperada, la matemática que arrojaron las últimas elecciones a nivel estatal ha contribuido, además, a que todas esas dinámicas sin pies ni cabeza adquirieran un peso determinante en la supervivencia del gobierno central.

Si nos ponemos en la piel de un joven catalán que acceda ahora al despertar, clásico de la edad, y a la incorporación a la vida política y proyecto cívico del país, entenderemos que tenga motivos de sobra para quedarse pasmado. El primer motivo será puramente estético. Es enorme la distancia que existe entre su cotidianidad de «influencers», pop urbano, pandillas de amigos y redes sociales frente a las escenificaciones retóricas absolutamente estereotipadas

das de los políticos. No debería extrañarnos que vean cualquier tipo de vida parlamentaria como una sesión de cine mudo.

Mirado satíricamente, la derecha nacionalista de Junts desprecia y connota a los conservadores mesetarios, pero luego se visten y comportan como si su máxima aspiración fuera ser integrantes de Taburete. Como contrapartida, muchas de las diputadas de ERC tienen una apariencia similar a la de un bajista de un grupo de heavy metal. Y que decir de las CUP: sus desalentados representantes

masculinos, aparte de votar ocasionalmente con fervor en pro de Junts (la derecha), dan la sensación de tener solo dos pantalones de pana en el armario y, de puro idealistas, más de un lustro sin conocimiento carnal. Maravilla pensar lo que hubieran podido escribir grandes caricaturistas como Mark Twain o Dickens con todo este teatro costumbrista.

No poseo el talento de esos grandes genios, pero eso no me impide detectar como esa brecha estética se ha contagiado ya también al gobierno central. A cualquier civil de



Sabino Méndez

La brecha estética

► Si existe hoy en día un terreno abonado para la sátira costumbrista es el de la vida política catalana

Al pasar a la brecha ética, el abismo aumenta: se proponen leyes con la excusa de reconciliar

a pie le llama la atención la chocante (cuando no inquietante) mirada gélida de niña telequinesca de Belarra. Si nos aproximamos al círculo más cercano al presidente del gobierno nos encontramos con que Santos Cerdán y Óscar Puente tendrán -sin ningún tipo de duda- grandes capacidades y mentes excepcionalmente dotadas para la política. Pero, a la hora de manifestarse y moverse, lo hacen con un porte (¿cómo podría decirlo sin ser ofensivo?) de cierto aire simiesco. Incluso con las mejores intenciones, transmiten la misma placidez que la guardia pretoriana de Calígula. La aceleración nerviosa con que siempre se muestra la vicepresidenta primera del Gobierno, María Jesús Montero, no ayuda: parece precisamente la feroz madre de la niña telequinesca en «¿Qué he hecho yo para merecer esto?» de Almodóvar.

Si de la brecha estética pasamos a observar la brecha ética, el abismo aumenta. Se nos proponen leyes con la excusa ociosa de supuestamente reconciliar a una población que curiosamente no está peleada. Da la sensación de que la amnistía se hace más bien para reconciliarse entre ellos, los políticos. Pero no se reconcilan y ni siquiera son capaces de ponerse de acuerdo para sacar adelante unos presupuestos que la población necesita. Se enfadan unos partidos con otros y adelantan las elecciones regionales. ¿Para este viaje hacían falta tantas alforjas? ¿No tienen la desasosegante sensación de estar presenciando un desfile de fenómenos de feria?

Hay quien dice que el adelanto es toda una operación calculada conjuntamente para impedir que se presente como candidato un Puigdemont al que han inflado más de lo que pensaban con sus desesperadas iniciativas legislativas. Hasta me tranquilizaría algo poder creerlo, porque eso significaría que hay alguien calculando. Pero no me lo parece. Contra lo que se pueda pensar, no creo que Pedro Sánchez sea ese psicópata frío que se dice. Me parece más bien un hombre desbordado, empeñado en la táctica nefasta para un país de ir tirando según se presenta el día. Embarcado en esa dinámica ha contagiado a toda la política que le rodea de ese funcionamiento, como el empuje de unas fichas de dominó cayendo. Y, ahora, toda la política, hasta en la última autonomía, condicionada por ese centro, tomará sus decisiones así.



PEQUEÑOS MOMENTOS

GRANDES EXPERIENCIAS

Últimos días para reservar con las mejores ventajas en **Semana Santa**

HASTA
20%
DE DESCUENTO

€

SI ENCUENTRAS UN PRECIO
MEJOR, TE LO IGUALAMOS

3

PAGO
EN 3 MESES*

€

RESERVA
DESDE 15€

Especial Paradores	41€	Benidorm Meliá Villaitana 4* • AD	119€	ESPECIAL <i>Fast Pack</i>
Chiclana de la Frontera Cádiz Aparthotel Las Dunas 4*	57€	Lisboa Hotel 4* 4 días 3 noches Salida el 25 marzo	287€	Tenerife Hotel 4* • AD +  5 días 4 noches Salida 27 de marzo Producto Tourmundial
PortAventura World Hotel 4* 4 días 3 noches Incluye entradas ilimitadas a PortAventura Park y 1 día de acceso a Ferrari Land	92€	Crucero fluvial por el Duero MS Amalia Rodrigues Croisieurope 4 días 3 noches Salida 28 de marzo desde Oporto Incluye bebidas	487€	Gran Canaria Hotel 4* • AD +  8 días 7 noches Salida 24 de marzo Producto Tourmundial
Soldeu Andorra Sport Hotel Village 4* • AD	101€			573€

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**

El Gobierno, sin Presupuestos: tramita menos leyes que el PP

► La legislatura cumple siete meses de vida con un Ejecutivo debilitado, que renuncia a las Cuentas y tiene en trámite menos normas que los populares

Javier Gallego. MADRID

El Gobierno ha renunciado a elaborar los Presupuestos para 2024, un reflejo de la debilidad e inestabilidad que está acompañando al Ejecutivo de coalición en sus primeros meses de vida. De hecho, la XV Legislatura, que cumple este domingo siete meses de vida (desde el 17 de agosto), ha consumido ya casi un 15% de los cuatro años que puede tener (como máximo) y, de momento, el balance legislativo del Gobierno es más bien pobre: además de la renuncia a elaborar los Presupuestos por la falta de apoyos de los independentistas y de la cesión del PSOE con la amnistía, actualmente, tiene menos leyes en tramitación que el PP. Los populares ya han podido dar trámite a siete leyes que han pasado por el Pleno de Congreso o Senado mientras Moncloa tan solo tiene «avances» en cinco.

En total, el Gobierno tiene 15 proyectos de ley calificados en el Congreso (admitidos a trámite por la Mesa), de los cuales hay dos decretos que han sido convalidados por el Pleno de la Cámara y se en-

El PP tiene siete leyes ya en trámite con pláctet del Pleno: el Gobierno, cinco

cuentan en fase de enmiendas. Otros dos proyectos de ley que ya están plenamente en tramitación son la ley de paridad, que tuvo un debate de totalidad por la enmienda presentada por Vox; y, la ley que regula las enseñanzas artísticas superiores, que ha logrado el «sí» plenario al dictamen y ya se dirige al Senado para la aprobación final.

A partir de ahí, la ley para crear la agencia de salud pública ha logrado un espaldarazo ya que el Gobierno logró evitar las enmiendas a la totalidad en el último momento tras las amenazas de Junts y PNV. También se puede decir que empieza a asomarse a la puer-

ta de la tramitación el proyecto de ley orgánica del derecho de defensa, ya que se encuentra en la fase de Ponencia, aunque todavía no ha habido reuniones. El resto de proyectos legislativos están directamente en fase de enmiendas: es decir, sin haber iniciado la tramitación, sin haber llegado a la fase de Ponencia.

Mientras el Gobierno almacena proyectos de ley, el PP va un paso más rápido y ya ha logrado dar trámite a siete iniciativas legislativas: de todas ellas, seis han partido del Senado y una del Congreso. Los populares disponen de mayoría absoluta en el Senado y están convirtiendo la Cámara Alta en un bastión para impulsar iniciativas parlamentarias y para tratar de fiscalizar al máximo al Gobierno (han creado una comisión de investigación del «caso Koldo»).

En todo caso, la tramitación de esas seis leyes en el Senado no obedece solo a que los populares tienen mayoría absoluta, ya que cinco han contado con la colaboración de PNV o Junts, claves para

la fase del Congreso. El éxito de una ley requiere del «sí» en Congreso y Senado y los populares necesitan a los nacionalistas vascos o a los posconvergentes en la tramitación

posterior en la Cámara Baja. Es decir, no basta con dar trámite a leyes en el Senado gracias a la mayoría absoluta, sino que los populares tienen que atar más apoyos para que esas iniciativas no mueran en el Congreso.

La actual legislatura alberga una peculiaridad: el PP está en la oposición pese a que ganó y logró la mayoría absoluta en el Senado y eso le ha dado mucha fuerza legislativa, mientras el PSOE ha logrado hacerse con el Gobierno pero a costa de disponer de una mayoría muy frágil e inestable. Habitualmente, el partido del Gobierno suele contar con mayor

control en las Cortes (en las dos cámaras), pero la XV Legislatura va a ser diferente y eso parece que va a permitir que la iniciativa legislativa no esté solo comandada por el Gobierno.

De momento, de las siete leyes que tramita ya el PP, hay seis que parece que pueden llegar a buen puerto. Tan solo hay una que puede quedarse sin aprobación, que es la reforma del Código Penal para ampliar los supuestos de aplicación de la prisión permanente revisable, ya que tanto Junts como PNV votaron en contra en la toma en consideración en el Senado. No obstante, Junts también reconoció que estaría dispuesto a hablar durante la fase de enmiendas para tratar de incluir cambios, aunque esas modificaciones apuntan a otros tipos penales (como la multirreincidencia, un problema que azota a determinados rincones de Cataluña).

Del resto de leyes, destaca, sin lugar a dudas, la ley para la atención integral de las personas con ELA en el Congreso, una norma con mucho peso porque es una reivindicación social que se ha situado en el centro de la agenda política. De hecho, la toma en consideración de la ley (primer filtro parlamentario) generó consenso en toda la Cámara Baja: hubo unanimidad el martes y todos los grupos parlamentarios apoyaron la iniciativa, que queda ahora a expensas de la tramitación en el Congreso, pero que todo apunta a que saldrá adelante y se publicará en el Boletín Oficial del Estado.

Las otras cinco leyes salidas del Senado tienen visos de prosperar porque el PP ha obtenido colaboración de partidos determinantes, como Junts o PNV. La primera de esas leyes es la rebaja del IVA a las peluquerías (pasar del 21% al 10%), que concitó el apoyo de Junts, PNV, Esquerra o Bildu: el único partido que votó en contra fue el PSOE. La segunda es una reforma de la Ley de Derechos de las Personas con Discapacidad para que las personas que tengan



Claves Desde el 17 de agosto

► El 17 de agosto se constituyeron el Congreso y el Senado y, desde entonces, se han ido celebrando sesiones plenarias en ambas Cámaras incluso con el Gobierno en funciones.

► El Ejecutivo tiene 15 proyectos de ley calificados por la Mesa, pero solo cinco han «avanzado» en la tramitación. El resto, está en fase de enmiendas en el Congreso.

► El Partido Popular ha tramitado ya siete leyes en Congreso y Senado y seis tienen visos de poder aprobarse porque han contado con colaboración de PNV o Junts.

► El PP tiene mayoría absoluta en el Senado. Por eso, necesita a PNV o Junts para que las leyes puedan culminar su tramitación con éxito en el Congreso.

algún grado de dependencia se les reconozca un 33% de discapacidad de forma automática: logró también el «sí» de Junts, PNV, Esquerra o Bildu y, en este caso, el PSOE se abstuvo.

La tercera es la ley «antiokupas», que logró arañar la abstención de Junts y PNV, suficiente para que supere el proceso parlamentario en el Congreso: esta norma también es muy icónica porque el problema okupacional es una bandera del PP que desata un gran

ALBERTO R. ROLDÁN



Feijóo, durante una sesión en el Senado, bastión del PP

El recurso a los decretos como vía de escape a la debilidad parlamentaria ya no le funciona al PSOE

enfrentamiento con el bloque de la izquierda. La cuarta es la ley para la recuperación de la bonificación de las cuotas patronales de la Seguridad Social para los empresarios de las ciudades de Ceuta y Melilla, que tan solo obtuvo el voto en contra de una senadora en contra (UPN). Y, finalmente, la quinta es una reforma de la Ley de Costas para evitar que se derriben determinadas viviendas cercanas a la playa, una iniciativa que ha conseguido el apoyo de Junts

mientras que tan solo PSOE y PNV han votado en contra.

De esta forma, mientras el Gobierno renuncia a los Presupuestos y vuelve todos sus esfuerzos en aprobar la ley de amnistía (es una ley asignada al grupo parlamentario del PSOE), el PP mete la directa para tratar de dar luz verde a la primera «ley Feijóo» de la legislatura. Ahora mismo, tiene ya siete en trámite.

Durante la pasada legislatura, el Ejecutivo recurrió mucho a los

decretos como vía de escape a la debilidad parlamentaria, pero todo apunta a que ese mecanismo va a ser más complicado de usar tras la accidentada sesión parlamentaria del 10 de enero: el Gobierno llevó tres decretos de golpe a convalidación y perdió uno. Logró sacar adelante dos, pero de forma agónica: y uno de ellos parece que avanza en su tramitación como proyecto de ley para introducir enmiendas por las exigencias de Junts.

Análisis

Una mayoría frágil e inestable

J. G.

¿Cuántos apoyos garantizados tiene el Gobierno actualmente?

El Gobierno tiene, ahora mismo, 147 votos garantizados, que son los 120 diputados del PSOE (descontando ya a José Luis Ábalos) y los 27 de Sumar. Es decir, 147 son insuficientes para los 176 que marca la mayoría absoluta en el Congreso de los Diputados.

¿Quiénes son los socios del Gobierno?

Actualmente, los socios del Gobierno pueden dividirse en tres bloques: está el bloque independentista y nacionalista de centroderecha, conformado por Junts (7 diputados) y PNV (5), que suman 12 escaños; el bloque de izquierda independentista, formado por ERC (7), Bildu (6) y BNG (1), que suman 14 escaños; y, finalmente, está Coalición Canaria (1) y Podemos (4). En total, el Gobierno, para la mayoría absoluta, necesita de 29 escaños, que se los pueden otorgar todos los independentistas juntos, necesitando tres escaños más no independentistas.

¿Necesita la mayoría absoluta en todas las votaciones?

No. Las mayorías absolutas tan solo son necesarias para los Presupuestos o las leyes de carácter orgánico: es decir, hay multitud de proyectos normativos que pueden prosperar con mayorías simples, lo que requiere de más «síes» que «noes» y, en ese caso, el Gobierno puede jugar con la abstención de los partidos. No obstante, tiene un problema en el Congreso de los Diputados y es que la oposición suma 171 escaños (Partido Popular, Vox y Unión por el Pueblo Navarro), una circunstancia que da muy poco margen para dar juego a las abstenciones de sus socios.

El personaje

Estásufriendo unaem- bestida política, esta vez por la investiga- ción fiscal a su actual pareja sentimental. Algo que a Isabel Díaz Ayuso no le es ajeno, dado que desde su llegada a la presidencia del Gobierno de la Comunidad de Madrid ha sido objeto de ferores ataques por la izquierda política y mediática. «Buscan mi destrucción perso- nal», asegura la presidenta madrileña víctima de un acoso sin pre- cedentes, centrado en su esfera familiar. Según ella misma detalla para alejar cualquier sombra de sospecha primero contra su pa- dre, un hombre honesto ya falle- cido. Después su madre, ajena por completo a cualquier negocio. Luego su hermano, un comercial que intenta ganarse la vida. Y para gota que colma el vaso su novio, Alberto González Amador, de quien dice está bajo una salvaje inspección de Hacienda con el único objetivo de dañarla a ella. Lejos de achantarse, Isabel coge el toro por los cuernos, da la cara y denuncia servíctima de una cam- paña orquestada por el propio presidente del gobierno: «Pedro Sánchez busca mi destrucción perso- nal», reitera una dirigente dolida, enfurecida, curtida en mil batallas y con una inequívoca cu- lidad, el coraje.

Todos cuantos la conocen coinciden en que Ayuso se crece en la adversidad. En medio de una ma- raña de filtraciones a cargo de la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, la Agencia Tributaria y la Fiscalía, la regidora madrileña afronta su situación con valentía: «Quienes están sentados sobre la corrupción política y económica no van a poder conmigo», advierte la presidenta.

El fenómeno Ayuso obsesiona a la izquierda. La baronesa madrileña ha dado la cara en rueda de prensa tras su Consejo de Gobier- no y en la Asamblea de Madrid en una sesión vergonzosa dónde, lejos de tratar los problemas que afectan a los madrileños, parecía un zoco inmobiliario sobre los pisos de los políticos. Las propieda- des de la ministra de Sanidad, Mónica García, algunas en litigio, o el lujoso inmueble en el que ha- bita con toda holgura la vicepresi- denta Yolanda Díaz a cargo de todos los españoles, quedaron eclipsados por el piso de la pareja de la presidenta. Y todo ello en medio de escandalosas filtracio- nes de datos fiscales y alegaciones privadas de abogados que vulne-



ran el más elemental derecho a la defensa. «Después de años de ata-ques infernales, vuelven a utilizar los poderes del Estado contra la persona con quien vivo para da-ñarme a mí», insiste la presidenta. Admite estar tocada por este zar- pazo, pero se defiende como una leona porque piensa que todo es una maniobra para tapar el escán- dalo de las mascarillas, el caso Koldo y otros tantos que salpican al «sanchismo». Con su lenguaje verbal directo lo tiene claro: «No

seré una pieza a cobrar». Está habituada a los zarpazos de La Moncloa, inquinas judiciales sin tregua, ataques de la izquierda política y mediática. Nadie de sus antecesores, ningún dirigente madrileño soportó jamás un acoso semejante.

Pero Isabel Natividad Díaz Ayuso supo crear una marca propia que la otorgó mayoría absoluta en la Comunidad de Madrid, algo que muchos no le perdonan. Ganó unas elecciones broncas y crispa-



Pilar Ferrer

Isabel Díaz Ayuso
Presidenta de la Comunidad de Madrid

Con el coraje por delante

ofensiva directa en su contra que busca tapar los escándalos del «sanchismo».

Ayuso es una mujer valiente acostumbrada a coger el toro por los cuernos. Ha vivido en carne propia el coronavirus al infectarse a poco de surgir el terrible brote. A pesar de ello y el sucio juego en su contra, trabajó incansable y tuvo el olfato político de convocar elec- ciones ante sospechas de traición de sus propios socios, entonces de Ciudadanos, y pilló a todos con el pie cambiado. Diseñó una cam- paña en la calle, vecino a vecino, fuera de los despachos y el coche oficial. «Más de diecisésis horas sin parar, de siete de la mañana hasta la madrugada», recuerda un col- laborador de la presidenta. La iz- quierda, en especial el PSOE, no perdonó la hegemonía del centro- derecha en Madrid, ni el mérito de sus políticas fiscales que lo sitúan en cabeza del PIB, líder en crea- ción de empleo y motor económico de España. Pero ella advierte: «La mentira tiene las patas muy cortas». A sus cuarenta y cinco años está ya curtida en muchas batallas.

Nacida en el barrio madrileño de Chamberí, en una familia de- dicada al comercio, siempre fue una mujer independiente, hecha a sí misma. Licenciada en Perio- dismo, conoció a Pablo Casado en el distrito municipal de Moncloa donde abanderaba las Nuevas Ge- nerationes de Madrid. Desde en- tonces trabajó en los barrios ciu- dadanos con una conciencia libre y crítica por su faceta de periodista. El destino la hizo sufrir «el fue- go amigo» de su propio partido y su entonces líder, Pablo Casado, que provocó su salida del PP y una gran crisis interna hasta la llegada de Alberto Núñez Feijóo. Desde muy joven aprendió a ganarse la vida por sí misma y a encarar pu- ñales del adversario.

En todo este tiempo como pre- sidenta, Isabel ha sido el objetivo a batir de una izquierda rabiosa, pero ha hecho de Madrid una Comunidad abierta, que acoge a to- dos sin distinción, una gran capital europea alejada de sectarismos y el anacrónico nacionalismo que invade otros rincones del país. Ahora, este nuevo episodio perso- nal le duele especialmente y en- valentona a sus acosadores. En su equipo la definen con una mezcla de fortaleza, resiliencia, empatía y sensibilidad ante los problemas. Que no le son pocos. Isabel Díaz Ayuso, imbatible frente a todo y frente a todos.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad



La solución definitiva a tus problemas de humedad con la garantía de Murprotec

ELIMINA LAS HUMEDADES
MURPROTEC UNA DECISIÓN INTELIGENTE

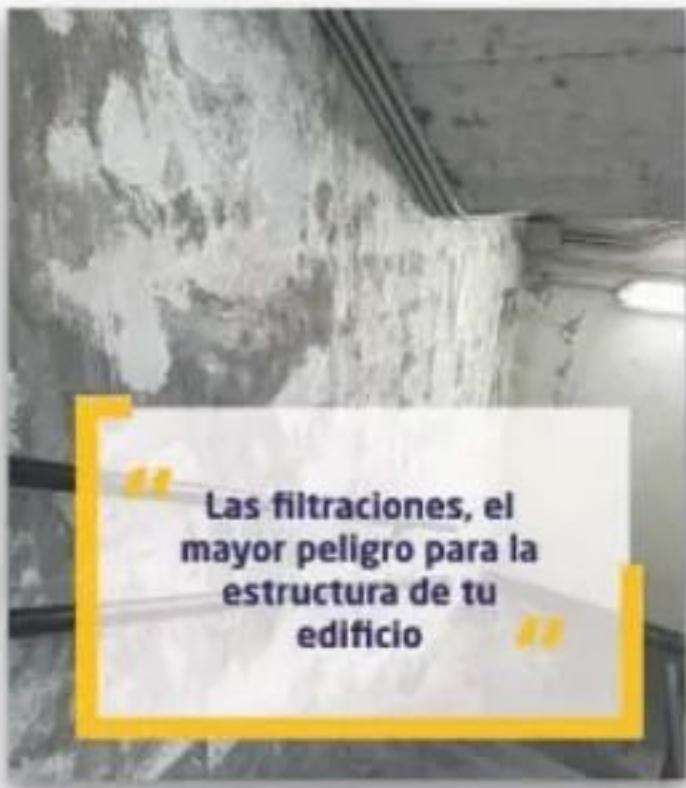


La capilaridad, la humedad más común en los hogares



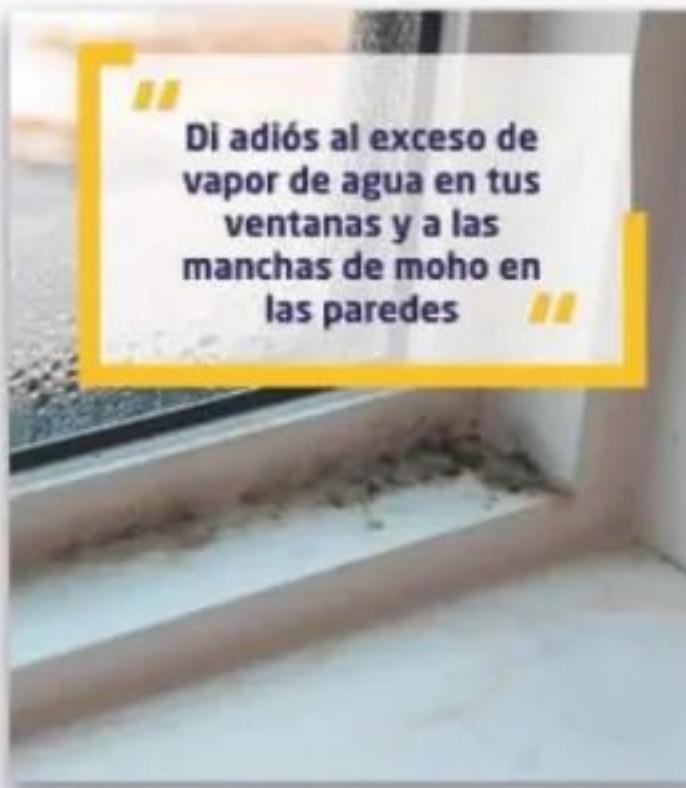
CAPILARIDAD

Las filtraciones, el mayor peligro para la estructura de tu edificio



FILTRACIONES

Di adiós al exceso de vapor de agua en tus ventanas y a las manchas de moho en las paredes



CONDENSACIÓN

No dejes que la mala calidad del aire por la humedad afecte tu salud y la de los tuyos



CALIDAD DEL AIRE



900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, *in situ*, y sin compromiso



A fondo

«Caso Koldo»

El Gobierno canario negó en 2021 los contratos con la «trama»

► Tras la denuncia de un abogado, se limitó a contestar que desde Presidencia no se habían comprado mascarillas a Soluciones de Gestión

Ricardo Coarasa. MADRID

El Ejecutivo de Ángel Víctor Torres negó en junio de 2021 los contratos con Soluciones de Gestión, la empresa de la «trama Koldo», después de que el primer denunciante de esas operaciones, el abogado Ramiro Grau, formalizase un mes antes una solicitud de acceso a la información pública relativa a esas adjudicaciones.

El letrado remitió el 29 de abril de 2021 esa petición de datos, al amparo de la Ley de Transparencia, directamente al entonces presidente canario, por lo que su solicitud quedó formalizada en el registro de Presidencia del Gobierno canario el 7 de mayo de ese mismo año. Grau –quien también alertó sin éxito, entre otros, al Tribunal de Cuentas– quería saber la cantidad total y el importe de los pedidos de las «mascarillas compradas» a Soluciones de Ges-

tion, que por aquellas fechas ya había sido adjudicataria de contratos similares por parte del Ministerio de José Luis Ábalos (por medio de Puertos del Estado y ADIF, el administrador de infraestructuras ferroviarias), de Interior y Sanidad.

El abogado zaragozano también inquirió en relación a las «razones por las que se efectuó» ese pedido «a una empresa desconocida en el ámbito de los suministros de material sanitario». Del mismo modo, instaba al Ejecutivo socialista de Torres a aclarar qué «persona o institución» había «recomendado» al Gobierno de Canarias comprar el material sanitario a este proveedor.

Por último, preguntaba si el material suministrado «era defecuoso» y, en ese caso, si originó «algún tipo de quejas, devoluciones o sustitución de las mismas».

El 22 de abril del año anterior, el Servicio Canario de Salud, organismo adscrito a la Consejería

de Sanidad del Ejecutivo insular, había adjudicado tres contratos a Soluciones de Gestión. El primero, para el suministro de 837.300 mascarillas KN95 y 555.000 mascarillas FFP2, por un importe de 2.095.018,50 euros (tras rebajarse el precio de la unidad porque la calidad del material era inferior al acordado). El segundo, por un montante de 447.061,74 euros, se desembolsó por los servicios de transporte y fletes aéreos y los correspondientes seguros. El tercero, de 4.775.500 euros, se correspondía con la adquisición de mascarillas protectoras FFP2.

Después, el 4 de mayo de 2020, el Servicio Canario de Salud adjudicó a la empresa de la supuesta trama un nuevo para el suministro de dos millones de mascarillas KN95 por cinco millones de euros.

Tras recibir la respuesta del Ejecutivo de Ángel Víctor Torres, el letrado remitió el 21 de julio otro escrito al presidente autonómico, hoy ministro de Política Territorial del Gobierno de Pedro Sánchez, reiterando su solicitud de información «sobre los millones de mascarillas compradas por ese Gobierno Canario a la empresa zaragozana Soluciones de Gestión y Apoyo a Empresas».

El abogado insiste

Grau se quejaba de que desde Presidencia se le hubiese replicado que «no ha realizado pedidos, ni ha adquirido mascarillas sanitarias» a dicha sociedad –ahora en el epicentro de la «trama Koldo»–. Una resolución que calificaba de «falsaria» y que, según su criterio, «pudiera ser constitutiva de un delito de falsedad en documentos oficiales» a tenor de las informaciones que ya apuntaban a que el Gobierno de Canarias sí había contratado con esa mercantil por más de doce millones de euros.

El denunciante instó al Ejecutivo de Ángel Víctor Torres a que se revisasen «los contratos firmados por ese Gobierno, su Consejería de Sanidad o Salud» y «los organismos autónomos que pu-

dieran existir con competencias en la materia», facilitándole «la información verdadera a la que tengo derecho, sin incurrir en nuevas falsedades en documentos oficiales, con la advertencia expresa de que si así no lo hacen, me veré obligado a interponer la denuncia correspondiente».

En el informe que la Guardia Civil realiza en septiembre de

El Ejecutivo de Ángel Víctor Torres adjudicó a Soluciones de Gestión contratos por 12,3 millones



12,3

millones pagó el Gobierno canario a Soluciones de Gestión en 2020 para la compra de mascarillas

Claves

Investigados cuatro contratos

► Entre los contratos investigados en el «caso Koldo» figuran los cuatro adjudicados entre abril y mayo de 2020 por el Ejecutivo de Ángel Víctor Torres.

► La Guardia Civil ha puesto pegas a la documentación remitida por el Ejecutivo insular, porque no explica cómo se pactaron las condiciones de adjudicación.

2022 tras analizar la documentación remitida por el Servicio Canario de Salud dos meses antes, la UCO señala una serie de «carencias» en los expedientes.

Los agentes examinaron los archivos remitidos por Sebastián Fuentes, entonces director General de Recursos Económicos del departamento, pero en ellos no encontraron respuesta a la pre-

Mascarillas «no aptas» pagadas al mismo precio

► En relación al tercer contrato, firmado con Soluciones de Gestión el 4 de mayo de 2020 –cinco millones de euros por dos millones de mascarillas KN95– la UCO localizó un documento en el que el Servicio de Prevención de Riesgos de Sanidad «expresaba que de entre las mascarillas suministradas había un modelo de un fabricante concreto que se

consideraba no apto en concordancia con los estándares exigidos para las mascarillas del tipo FFP2, por lo que debiera haber sido valorados a otro precio diferente o devueltos a su proveedor». Se debió, por tanto, «haber realizado una valoración de precios u otras medidas compensatorias para la Administración», algo que en este caso no sucedió.

GONZALO PÉREZ



837.800

unidades se pagaron a 0,84 euros, precio de mascarillas quirúrgicas, al no reunir las condiciones de las FFP2

447.061

euros abonó el Ejecutivo de Torres a la empresa de la «trama» por el transporte del material

guna de «cómo se pactaron las condiciones de adjudicación» de los contratos. Tampoco se aportaron las «comunicaciones» entre el Servicio de Salud y Soluciones de Gestión, ni ningún documento que acredite «cómo y de qué manera se gestionó el suministro de las mascarillas».

Lagunas en la documentación

El Ejecutivo canario, además, formalizó un contrato aparte de los otros tres solo para abonar los gastos de transporte del material, algo que extrañó a la Guardia Civil. El auto del informe, de hecho, concluía que «no se puede entrar a valorar si fue correcta la actuación del órgano de contratación al desligar el pago del transporte» del pago del suministro propiamente dicho, «sabiendo que Soluciones no es una empresa que se dedique al transporte de mercancía, sino que en este caso actuaría como un mero intermediario con la empresa que realmente realiza el transporte».

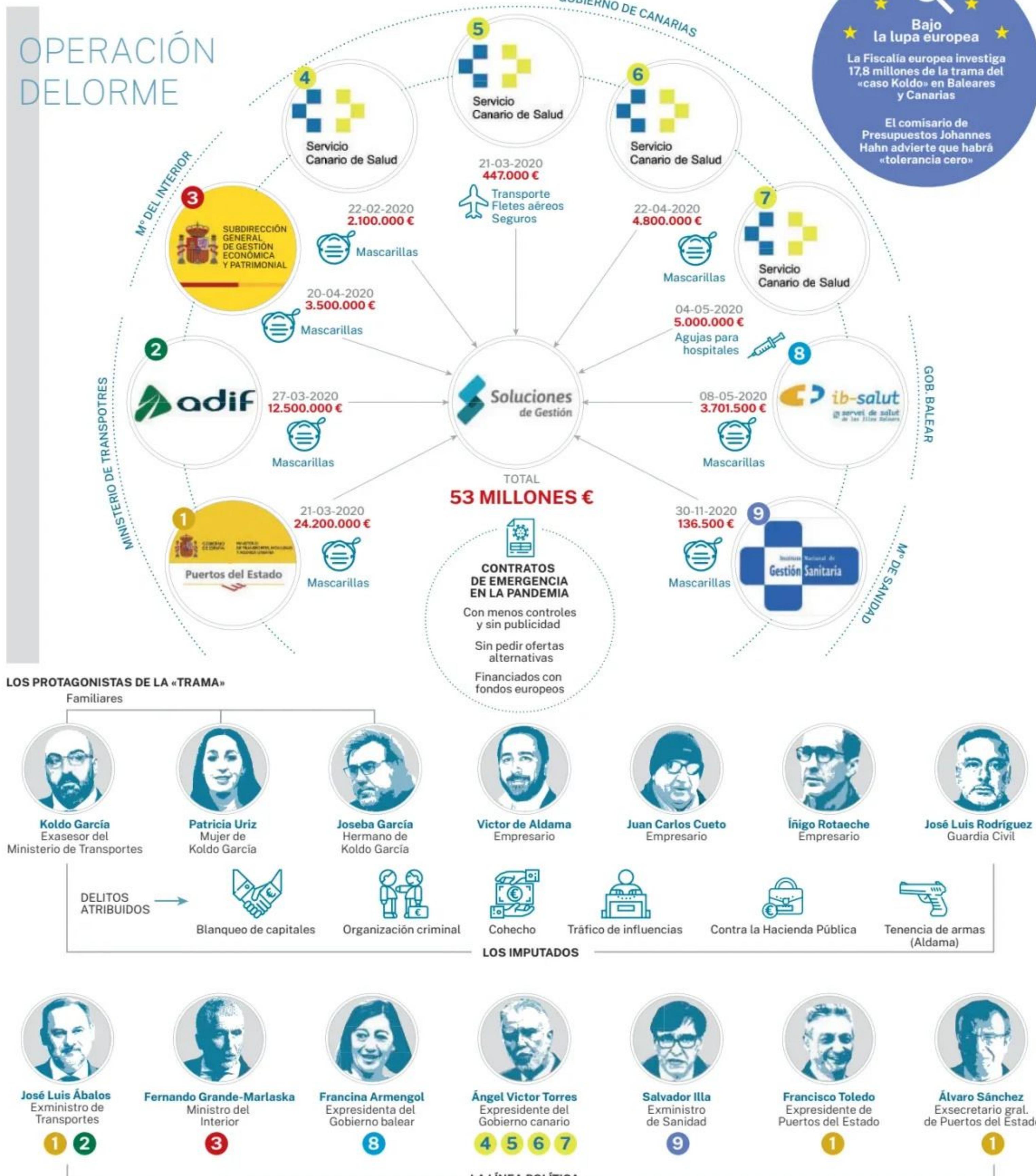
«Dado que se desconocen los pormenores del acuerdo» entre el Servicio Canario de Salud y Soluciones para el suministro y transporte de las mascarillas desde China hasta Tenerife –hacía hincapié la UCO– «no se puede concretar si el hecho de desligar el transporte del suministro y adjudicar ambos contratos a la misma empresa partió de la Administración o de la propia Soluciones de Gestión».

El análisis policial también detectó en la ejecución de tercer contrato que, según recogía uno de los documentos aportados, «había mascarillas que no eran aptas para su uso como FFP2». De ahí que considere que, como se hizo en otros casos «con incidencias similares» (837.800 de las 2,7 millones de mascarillas suministradas en un primer momento se pagaron finalmente como mascarillas quirúrgicas al no reunir las condiciones acordadas), «habría que haber realizado una valoración de precios u otras medidas compensatorias para la Administración».

► Los investigadores no han encontrado documentación que acredite las comunicaciones entre Soluciones de Gestión ni «de qué manera se gestionó el suministro».

A fondo

«Caso Koldo»



La tranquilidad de proteger lo que quieras con nuestro seguro multirriesgo de hogar



Protección

A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

**Seguro Multirriesgo
de Hogar**

Tu seguro del hogar con las **mejores ventajas**, coberturas y bonificaciones:

Protege tu hogar con las mejores ventajas y garantías.

Coberturas exclusivas para hacerte la vida más fácil.

Manitas, Asistencia personal y Manitas tecnológico.



900 82 20 82
www.amaseguros.com

A.M.A.
GRUPO

A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

AmaVida
Seguro de vida para
profesionales sanitarios

A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

AMARenting
El alquiler de lo que necesitas

AMA
ASEGURADORA
ECUADOR

La Mutua de los Profesionales Sanitarios.

EP



Álvaro Olloqui. MADRID

Más de 12.000 policías y guardias civiles recorrieron en la mañana de ayer las principales calles del centro de la ciudad de Madrid para exigir la dimisión inmediata del ministro de Interior, Fernando Grande-Marlaska, y reclamar, al mismo tiempo, una jubilación digna, la equiparación salarial con el resto de policías autonómicas y municipales, y su consideración como profesión de riesgo.

Bajo el principal grito que se escuchó al unísono de «Marlaska, dimisión», una docena de sindicatos y asociaciones de profesionales de los Cuerpos de Seguridad del Estado se unieron en esta multitudinaria convocatoria de la Plataforma por la Jubilación Digna. Los datos ofrecidos por la Delegación del Gobierno en Madrid estiman que entre 12.000 y 15.000 personas participaron ayer en la manifestación por la capital.

Los agentes volvieron así a protestar públicamente por el menor sueldo que por sistema reciben en

Miles de agentes piden la dimisión de Marlaska

► Policias y guardias civiles de todo el país protestan en Madrid por sus condiciones salariales y por no ser profesión de riesgo

comparación con los Mossos d' Esquadra, la Ertzaintza o las policías locales y para exigir la mejora de las condiciones de su pensión que les permita jubilarse dignamente, además de mostrar su descontento con que Grande-Marlaska siga al frente del ministerio del que dependen por la mala gestión de la que le acusan.

No faltaron las peticiones de que los agentes de la Policía Nacional o de la Benemérita pasen a ser considerados por el Estado como profesionales de riesgo debido a la inseguridad a la que se enfrentan cada día en el desarrollo de sus

El ministro de Interior admitió que su mandato ha sido «intenso, exigente y complicado» para él

labores profesionales.

Ibón Domínguez, portavoz del sindicato mayoritario de Policía, Jupol, celebró la concurrencia de tantos compañeros y entidades que «luchamos por el mismo objetivo de lograr unas jubilaciones dignas porque nuestros veteranos se están jubilando con pensiones paupérrimas o reconocimiento de la profesión de riesgo».

También, recordó Domínguez, el objetivo de que los miembros de los dos Cuerpos de Seguridad del Estado sean profesionales de riesgo, como ya lo son los agentes de la autoridad regionales, de municipios, los bomberos, trabajadores ferroviarios y hasta los profesionales taurinos. Esta petición histórica constituiría un coeficiente reductor a la hora de alcanzar la jubilación y les permite retirarse a los cincuenta y nueve años con derecho al cien por cien de las retribuciones.

Tras salir de Plaza de España, la movilización alcanzó su punto de destino frente el Congreso de los Diputados. La columna de manifestantes contó con policías nacionales y guardias civiles procedentes de todo el país que llegaron en 192 autobuses a la capital española

15.000 policías y guardias civiles marcharon ayer por las calles de la capital

la en un acto que ya había sido convocado el pasado enero. Mientras los agentes recorrieron las calles protestando contra él, el ministro de Interior Fernando Grande-Marlaska admitía que su mandato de casi seis años como mando superior de la Policía Nacional y de la Guardia Civil ha sido para él una etapa profesional «intensa, exigente y complicada».

Los organizadores de la marcha denuncian que Interior contraprogramó a la misma hora del sábado un acto para la inauguración de una exposición con motivo de los 200 años de existencia que ha cumplido la Policía. Desde ese foro también se declaró el ministro socialista honrado de ocupar el cargo ya que, aseguró, que desde «hace ya mucho tiempo que el Cuerpo tiene mi profundo respeto y sincera admiración».

La necesidad de que se les dote de esta condición ha vuelto a la agenda pública con fuerza tras el asesinato el pasado 9 de febrero de los guardias civiles David Pérez Carracedo y Miguel Ángel González en el puerto de Barbate (Cádiz) a manos de una narcotanquista.

El ministro de Interior, entonces, anunció tras las trágicas muertes violentas de Barbate que había dado orden a la Secretaría de Estado de Seguridad para la puesta en marcha de un grupo de trabajo que estudie esta reclamación, que supondría una mejora de las condiciones en las que se retiran aquellos a los que se les otorga la jubilación anticipada.

En este sentido, el pasado 29 de febrero la Comisión de Interior de la Cámara baja aprobó instar al Ejecutivo de Sánchez a aprobar su declaración como oficio de riesgo gracias a las abstenciones de Sumar y el PSOE, este último alegó que ya había sido puesto en marcha el grupo de trabajo en Interior y que el reconocimiento solo afectaría al índice de cálculo para la retirada antes de tiempo.

Actualmente, un policía nacional retirado pierde hasta 70.000 euros en relación a un mosso o un ertzaintza. En junio la adjunta del Defensor del Pueblo, Teresa Jiménez-Becerril, aseguró que el Ministerio de Seguridad Social había iniciado los trámites para permitir su jubilación anticipada con las condiciones que piden.

¿Hay terroristas del 11M desconocidos?



Fernando Reinares

La red yihadista del 11M tuvo veinticinco integrantes sobre los cuales podemos hablar con fundamento. Todos estaban en libertad cuando tuvieron lugar los atentados en Madrid, aunque uno se hallaba en busca y captura. Hasta quince recibieron condenas de uno u otro tipo en procedimientos judiciales abiertos por esos hechos: once en Madrid, tres en Rabat y uno en Milán. Siete perecieron en la explosión suicida de Leganés. Tres consiguieron huir a Irak y perdieron la vida combatiendo en la rama iraquí de Al Qaeda, si bien la suerte de uno de ellos no está formalmente documentada. Todos se incorporaron a la red del 11M a través de alguno de los tres componentes que la configuraron.

Al núcleo inicial, constituido por individuos imbricados previamente en la célula de Abu Dahdah, pertenecieron Serhane ben Abdelmajid Fakhet, *el Tunecino*, Said Berraj y Jamal Zougam. Estos incorporaron a los argelinos Allekema Lamari, exmiembro de una célula del Grupo Islámico Armado desarticulada en Valencia en 1997 –excarcelado en junio de 2002 por error judicial– y Daoud Ouhnane. Además, establecieron vínculos con Rabea Osman Es Sayed Ahmed, *Mohamed el Egipcio*, reclutador itinerante para Al Qaeda, su cercano Mohamed Larbi ben Sellam, Fouad el Morabit Amghar y Abdelilah Hriz. Estos nueve yihadistas, cinco marroquíes, formaron el primer componente de la red del 11M.

El Grupo Islámico Combatiente Marroquí (GICM) aportó el segundo componente. Lo constituyeron, por una parte, dos de sus más notables miembros radicados en Europa occidental, Hassan el Haski y Youssef Belhadj. Las actividades de radicalización y reclutamiento que este último, junto al hermano con quien residía en Molenbeek, un distrito de Bruselas, había llevado a cabo en la localidad madrileña de Parla, permitieron incorporar a Mohamed Afalah, Mohamed Belhadj y Abdelmajid Bouchar. Este propició que se uniese Mohamed Bouharrat. En conjunto, estos seis individuos estuvieron inmersos en el componente con que el GICM contribuyó a la red terrorista del 11M.

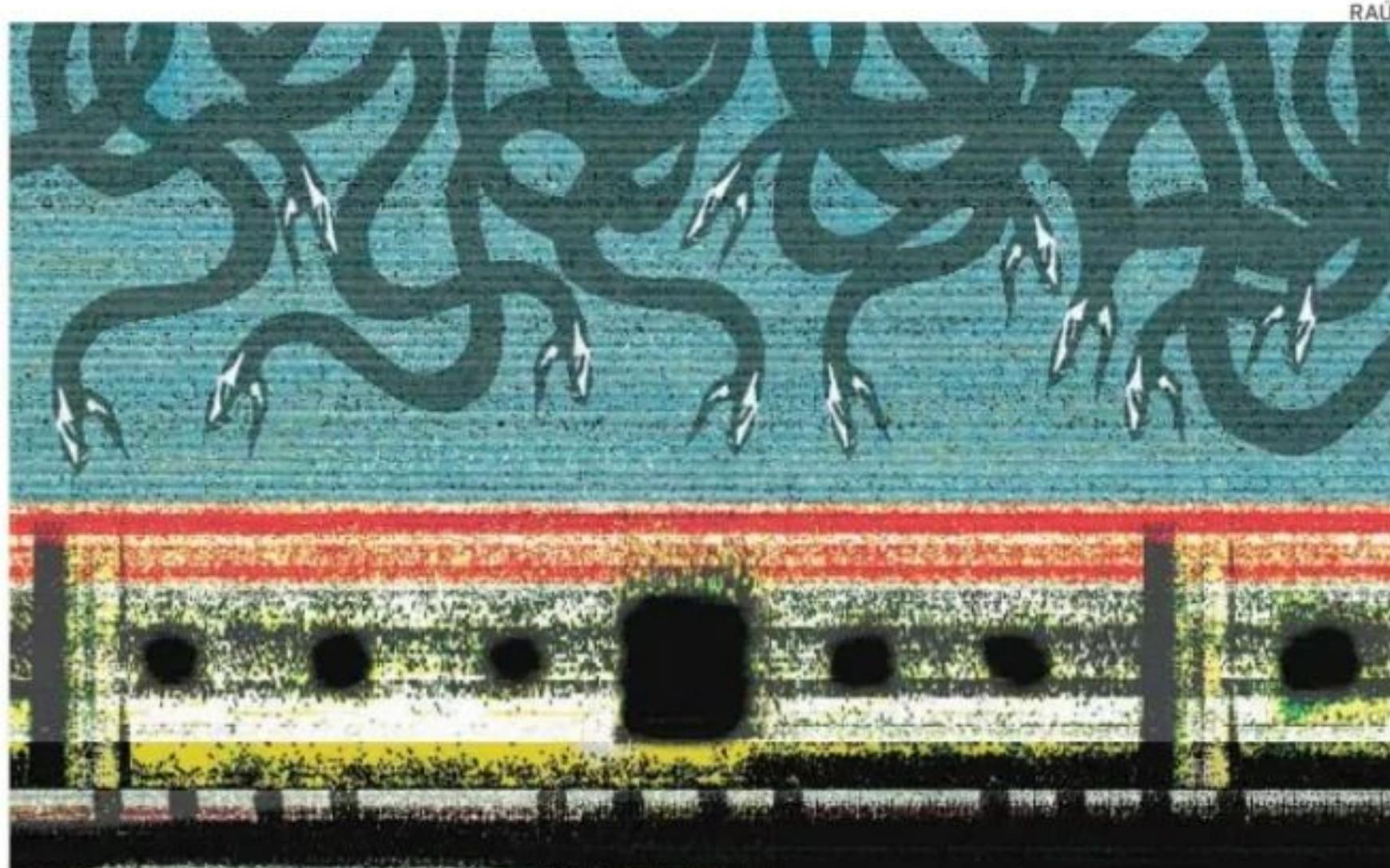
La incorporación de un tercer y último componente a la red del 11M obedeció a la determinación de Jamal Ahmidan, *el Chino*,

otro marroquí con amplio historial delictivo, principalmente como narcotraficante. Una vez supo de los planes en curso para atentar en Madrid, movilizó a nueve marroquíes más, miembros de la banda de delincuentes de la cual había sido largo tiempo cabecilla. Entre ellos, los hermanos Mohamed y Rachid Oulad Akcha y Abdenabi Kounja. También asoció a este componente a otros individuos con trayectoria criminal previa como Hamid Ahmidan y Hicham Ahmidan, Rachid Aglif, Saed el Harrak, Rifaat Anouar Asrih y Othman el Gnaoui.

Una vez ensamblados, la interconexión entre componentes correspondió a sus respectivos nodos neurálgicos. Para el del GICM y el de la banda de delincuentes convertidos en yihadistas, los nodos no variaron, siendo Youssef Belhadj y Jamal Ahmidan respectivamente. Otra cosa ocurrió respecto al componente procedente de la célula de Abu Dah-

viajó en 2013 a Siria, donde murió abatido cuando desarrollaba funciones logísticas en favor del Frente Al Nusra, entonces rama territorial de Al Qaeda.

Otro individuo que bien pudo formar parte de la trama fue el marroquí que ofreció su domicilio para que exmiembros de la célula de Abu Dahdah comenzaran a reunirse en marzo de 2002. O el marroquí que en septiembre de ese año viajó a Valencia para trasladar a Lamari a Madrid e incorporarlo a la red del 11M. O el argelino cuya huella apareció en Leganés, pasado integrante de una célula del Grupo Salafista para la Predicación y el Combate. O el otro argelino, un tal *Mokhtar o Abu Haff*, con conocimientos de informática, que tras el 11M se ocultó en Pamplona, escapando luego a Italia. O el búlgaro que regresó a su país desde Madrid ocho días antes del 11M con notas para confeccionar bombas que le había dado el Tunecino.



dah, cuyo nodo fue finalmente el Tunecino porque a los dos previos se les detuvo durante 2003, uno en Marruecos y otro España. En la jerarquía de la red del 11M el Tunecino prevalecía, pero los tres nodos estaban en contacto con Amer Azizi, convertido ya en conductor entre ese entramado y el mando de operaciones externas de Al Qaeda.

Ahora bien, existen razones para considerar muy probable que el número de implicados en la red del 11M fuese entre significativa y considerablemente mayor. Para empezar, que incluyera a Mouhannad Almallah Dabas, sirio naturalizado español, condenado en la Audiencia Nacional por integración en grupo terrorista en la principal sentencia por el 11M. Fue absuelto en una segunda sentencia emitida por el Tribunal Supremo donde, sin embargo, los jueces no cuestionaban que sus ideas fuesen las de un islamista radical que justificaba el uso de la violencia. Almallah

Asimismo, los individuos que asistieron económicamente a Afalah durante su huida para sobornar a un vigilante del centro para indocumentados donde permaneció internado en Turquía antes de llegar a Irak. O quienes lo hicieron con Mohamed Belhadj en Bélgica antes de irse a Siria, donde fue detenido y entregado a Marruecos.

Igualmente hay motivos para preguntarse si el propio Abu Dahdah, entonces preso a la espera de juicio, estuvo confabulado con los terroristas de Madrid. Un egipcio, íntimo del Tunecino, lo visitó en el centro penitenciario de Soto del Real al menos catorce veces entre junio de 2003 y marzo de 2004. La última, solo cinco días antes del 11M.

Fernando Reinares es catedrático en la Universidad Rey Juan Carlos e investigador asociado distinguido del Real Instituto Elcano.

Insensateces
Yo, Leonor



María José Navarro

Llevo un tiempo muda, como Belinda, porque calladita estoy más guapa, que dirían los señores. Pero es que, entre las dominadas, el press de banca, las mancuernas, hacerme el moño y marcar abdominales, bastante faena tengo. Si yo vuelvo con la tripa más blanda que Altibajos, se oyen las voces hasta en la finca de Ciudad Real a la que se vino la prima tía abuela Camila a descansar de haber descansado demasiado de descansar y haberse acostumbrado.

Pegar tiros en las cacerías a mí, particularmente, no me parece buena idea: ya saben que en mi familia no apuntamos con acierto. Primero fue lo que fue y luego fue lo del primo Pipe con el disparo al pie. El primo Pipe es que es el Borbón que ha venido al mundo a no saltarse ni una sola casilla.

Por cierto, ya que estoy en esa rama, resulta que me he enterado por Lecturas que a mi prima Carlita no le dirige la palabra Vic Fri, que lo ha dicho en una entrevista. Por lo visto, al bicho palo no le gustó que, a un novio que tuvo, Carlita le dijera que era demasiado listo para ser torero. Así que, Victoria Frigorífica se ha enfadado y no le habla ni tiene contacto con ella en un claro ejemplo de que el clasismo es incompatible con la clase.

Dicho lo cual, vayamos a lo de Inglaterra y la prima Cata, que me lleva loca la cabeza. Que me preguntan en la Academia y es que no me entero de nada, así que acabé llamando a Altibajos. «Mama (sin acento, que le fastidia un montón), ¿tú le pones filtros a tus fotos o, con la cantidad de retoques que llevas, ya no te hace ni falta?». Pues no le gustó y me torció el morro. «Cariño –me dijo–, porque ya eres una soldado que, si no, ibas a pasar una temporada en un interno inglés, para poder enterarte de cerca del cotilleo».

Yo creo que la pobre Cata es que está la criatura aburrida de la vida. Con ese marido tan falto de gracia que Dios le ha dado. Ahora bien: tienen tan entreteniditos al mundo entero que lo nuestro ya es un pan sin sal. Hasta que se nos ocurra pegar otro petardo. Pum.

A close-up, black and white portrait of Vladimir Putin. He is looking slightly to the right of the camera with a serious expression. He has short, light-colored hair and is wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a dark tie with a subtle pattern.

Putin, el zar

Farsa electoral para perpetuarse en el Kremlin

►El presidente, que cuando concluya su quinto mandato en 2030 habrá gobernado más tiempo que Stalin, sueña con devolver a Rusia el viejo esplendor del imperio zarista

Natalia Duarte. MOSCÚ

Vladimir Putin sabe que las elecciones presidenciales de hoy son solo un mero trámite, aunque necesario, para continuar en el poder. Llegó siendo un desconocido, en el verano de 1999, de la mano de Boris Yeltsin como un primer ministro más en los estertores de esa década tan deleznable para los rusos como fue la de los noventa. Pocos apostaban por la continuidad de ese exespía del KGB que se curtió en la política formando parte del equipo de Gobierno del primer alcalde electo de San Petersburgo, Anatoli Sobchak. De su vida anterior poco se sabe, solo que estuvo destinado en la ciudad alemana de Dresde, entre 1985 y 1990, donde ejerció las labores de informador para el KGB soviético, organización en la que habría ingresado diez años antes de llegar a ese destino.

Hierático y celoso de su vida privada, el presidente ruso se ha mantenido en el poder durante este último cuarto de siglo, teniendo la oportunidad desde esta misma noche de ocupar el despacho principal del Kremlin, al menos, seis años más. Al término de este nuevo quinto mandato, Vladimir Vladimirovich tendrá 77 años, 31 de los cuales los habrá pasado como líder del país (de 2008 a 2012 fue primer ministro durante la presidencia de Dmitri Medvedev, debido a las restricciones constitucionales que después fueron eliminadas). Iosif Stalin ostentó el poder en la URSS 29 años.

Los cuatro mandatos anteriores (dos de cuatro años y dos de seis)

han sido la ejecución de un cambio de timón que el presidente se ha ocupado de llevar a cabo de manera gradual. La Rusia de hoy sienta sus bases en el conservadurismo y la religión, renegando de la Europa actual con quien comparte continente. El líder ruso defiende que su país es el exponente de los valores «tradicionales» frente a lo que considera la «decadencia» moral de Occidente y su tolerancia con la población LGTBI. Los representantes del Gobierno ruso protagonizan sus actos más importantes acompañados por miembros de la Iglesia ortodoxa, que han acumulado todo el poder que Putin les ha querido dar como garantes de esta nueva sociedad mientras el número de iglesias se ha incrementado de manera exponencial durante los últimos años y el país ha visto cómo la población ha vuelto a ellas.

La familia tradicional es otro de los pilares de esta nueva Rusia, con políticas para promover el aumento de la natalidad y la demonización de los colectivos homosexuales. En 2013, se aprobaba por unanimidad en la Duma estatal rusa la ley contra la propaganda homosexual, un proyecto personal de Putin cuyo propósito inicial era el de proteger a los menores de la exposición a la homosexualidad como enemiga de los valores tradicionales, prohibiendo la visibilidad de los colectivos LGTBI y sus manifestaciones públicas. Aunque no se puede comparar con la persecución a los homosexuales del stalinismo, sí hay cierta similitud entre ambas leyes, teniendo como telón de fondo una obsesión por el aumento de la natalidad. Estadísticas oficiales prevén que hasta el año 2030 la población rusa

LA LONGEVIDAD EN EL PODER DE PUTIN

Dirigentes rusos que pasaron más años en el poder desde la revolución de 1917, en número de años



desciende hasta los 143 millones de habitantes, sin duda su nivel más bajo desde 2012.

El aborto en Rusia sigue siendo legal, aunque el Estado ha fortalecido el control sobre el acceso a la interrupción del embarazo, que ha caído de manera considerable durante los últimos años. Se estima que durante el año pasado se han podido registrar unos 400.000 interrupciones del embarazo en todo el país, muy por debajo de las cifras oficiales de años anteriores. Actualmente el aborto es ilegal en algunas regiones rusas. Hace unos meses, un grupo de diputados del partido de Putin presentaba un proyecto de ley que prohíbe realizar abortos en las clínicas privadas. El volantazo a la derecha eje-

cutado por Putin muestra que los cambios se están llevando tal y como los había planificado el líder ruso, orgulloso del país que dirige y erigido como la única figura de poder reconocible.

El aumento de la popularidad de Putin solo se puede entender con la prosperidad económica asociada a su mandato. Durante sus primeros años en el poder, se vio beneficiado por la subida de los hidrocarburos, principal riqueza

del país, que trajeron miles de millones de dólares a las arcas públicas después de haber nacionalizado las empresas del sector que habían caído en manos de unos pocos oligarcas tras las privatizaciones llevadas a cabo por su antecesor, Boris Yeltsin. La población

empezó disfrutar de ese dinero y la prosperidad se instaló en el país más extenso del mundo. Aquella primera valoración positiva de sus ciudadanos coincidió con la de los líderes occidentales, que vieron en Putin a un líder coherente, en nada parecido con su antecesor. Pero el presidente ruso nunca quiso ser el socio dócil de Occidente, ya que su plan era otro, el de devolver a Rusia el papel de potencia teniéndole a él como único líder. Una potencia contrapuesta a la hegemonía de Occidente, como ya demostró en la Conferencia de Múnich de 2007, en cuyo discurso arremetía contra la OTAN por amenazar a Rusia y acusaba a Estados Unidos de ser el «único soberano» del mundo.

La búsqueda de poder geopolítico empezó meses después con la guerra en Georgia (2008). Años más tarde, llegarían la anexión de la Crimea ucraniana (2014), la intervención militar en Siria (2015) y la invasión de Ucrania (2022). Aquellas alianzas con los líderes occidentales, hoy rotas, se han sustituido por las relaciones que Rusia mantiene con China, Bielorrusia y algunos países africanos que no cuestionan a Moscú.

Las voces críticas, fuera y dentro del país, han sido silenciadas. Los enemigos de Putin son, a la fuerza, enemigos de Rusia. A tan solo unas horas de conocer los resultados de las elecciones, nadie duda de la continuidad de Putin y de su proyecto, aunque pocos acierto a decir qué pasará mañana cuando el presidente tenga asegurados seis años más de contrato presidencial. Mientras, el frente ucraniano sigue candente y solo el líder ruso sabe hasta dónde llegarán sus soldados.

Análisis

Una dictadura posttotalitaria

Igor Lukes

En ausencia de adversarios reales, se espera un quinto mandato de Putin. ¿Conseguirá consolidar su legitimidad a pesar de los problemas suscitados por la ofensiva en Ucrania?

No puedes «consolidar» lo que no tienes. La legitimidad de las primeras elecciones de Putin (en 2000) se vio empañada por misteriosas explosiones en apartamentos en las que murieron unas 300 personas inocentes.

que sirvieron de pretexto para la (segunda) guerra contra Chechenia. Eso fue lo que le llevó a ser elegido en 2000. Todas las elecciones posteriores implicaron trampas a gran escala.

¿Podríamos decir que la «oposición oficial» en Rusia es una simulación democrática en la que el Kremlin busca restringir la competencia para garantizar la victoria de Putin en las elecciones?

Sí, por supuesto, podríamos decir eso, siempre que no lo digamos en Rusia. (¡Es broma!)

Ciertamente podríamos denominar estas elecciones como una aldea Potemkin, un proyecto de fantasía. La Rusia de Putin se ha convertido en una dictadura posttotalitaria, él elige a sus propios rivales. En el pasado, Putin lo hizo en 2011 con Mijail Prokhorov, quien resultó tener más éxito de lo que Putin esperaba, por lo que le dijeron que se fuera, y así lo hizo. Navalni se había negado a irse, por lo que lo asesinaron.

¿Cómo afectará otro mandato de Putin a la guerra y las relaciones de Rusia con Occidente?

Occidente ya no está unido. Hungría y Eslovaquia, miembros de la UE y la OTAN, apoyan abiertamente a Putin. República Checa pronto podría unirse a ellos. Los principales partidos políticos de Alemania,

Francia y Países Bajos hablan de «paz», pero lo que quieren decir es rendición. Grandes y pequeñas empresas de EEUU y la UE están ansiosas por regresar a Rusia para vender sus productos. Si Trump gana, todas las opciones están abiertas, literalmente.

La viuda de Navalni convocó a una gran protesta contra Putin el día de las elecciones. ¿Esta acción podría alterar el resultado de las elecciones?

Los rusos han demostrado en muchas ocasiones un gran coraje al resistir a los enemigos extranjeros. Sin embargo, no son tan buenos para defenderse de los tiranos nacionales.

Igor Lukes es profesor de la Universidad de Boston

Guerra en Europa 

Golpear a Ucrania con la coartada de las urnas

▶ Putin espera avanzar más en el campo de batalla sin perder de vista a Kyiv y Odesa

Vladislav L. Inozemtsev

Hoy los electores rusos tienen la última oportunidad de depositar su papeleta en las elecciones presidenciales de tres días de duración organizadas para reinstalar a Vladímir Putin en su cargo por primera vez después de que la Constitución rusa fuera enmendada (o mejor dicho, reescrita) en 2020. La contienda está magistralmente organizada entre Putin y tres candidatos anónimos, todos ellos diputados de la Duma estatal de la «real oposición de Su Majestad».

Los resultados son fáciles de predecir. Putin ganará con un apoyo declarado oficialmente de entre el 80 y el 82,5% de los votos, el más alto para él desde 2000. Los disidentes intentarán votar o simplemente se acercarán a los colegios electorales hoy al mediodía, respondiendo a la llamada de su difunto líder, Alexei Navalni, que se había convertido en su última voluntad, pero me temo que sólo se verá a decenas de ellos en los centros de votación de las grandes ciudades. La Comisión Electoral Central apenas registrará las pequeñas irregularidades que puedan aparecer durante la votación.

¿Qué pasará después? En mi opinión, no cambiarán muchas cosas. Putin aumentará la presión sobre los disidentes, tanto dentro como fuera de Rusia como demostró con el asesinato de Navalni y con el atentado contra su lugarteniente, Leonid Volkov, a principios de esta semana en Vilna. El Kremlin va a continuar su guerra en Ucrania –como reiteró precisamente Putin en su discurso en la Asamblea Federal y en su entrevista con «Russia Today»–, con la esperanza de avanzar más profundamente en el territorio del país vecino. El Gobierno también impulsará sus políticas populistas aumentando los impuestos a los ricos (el tramo más alto del impuesto sobre la nómina y el impuesto de sociedades, del 20 al 25%) para invertir los ingresos adicionales en programas de guerra y bienestar.

Sin embargo, hay dos cuestiones que siguen alimentando las disputas en lo que respecta al inicio del nuevo mandato presidencial de Putin.



Una anciana rusa vota desde su casa en Moscú en la segunda jornada de las elecciones presidenciales

La primera es si asistiremos a una remodelación radical del Gobierno. La única razón para preocuparse por ello emana de la «línea de sucesión» rusa, ya que el primer ministro sustituye al presidente si este muere o queda incapacitado. Durante años, los intelectuales rusos han especulado con una especie de «traspaso de poder» del anciano presidente a algunos de sus colaboradores o a sus hijos. Los más temerarios airearon la teoría de la conspiración de que Putin ya había fallecido y un doble desempeñaba su papel, dispuesto a dejar su puesto al hijo del secretario del Consejo de Seguridad, Dmitri Patrushev. Por disparatadas que sean estas teorías, la sustitución del primer ministro, Mijail Mishustin, por una persona más joven y ambiciosa puede ser una señal de algunos cambios futuros en el Kremlin, por lo que yo predeciría que Mishustin, ascendido a esta posición en el año 2020 desde la presidencia del Consejo de Seguridad, se mantendrá como primer ministro de Rusia por lo menos durante un par de años.

El presidente Putin, como he dicho antes, ha decidido emprender las mayores reformas fiscales desde 2000, por lo que el primer ministro, que ocupó en el pasado la jefatura del Servicio Federal de Impuestos, parece una figura útil. Los principales actores dentro del bloque económico del Gobierno, como

Nabiullina del Banco de Rusia y Siluanov del Ministerio de Finanzas, muy probablemente también permanecerán, mientras que los ministros responsables de Agricultura, Energía, Industria y Desarrollo Económico pueden cambiar. Hay pocas posibilidades de que los ministros de Asuntos Exteriores y Defensa sean destituidos, por lo que, si nada cambia drásticamente, puede decirse que Putin espera seguir reinando no hasta 2030, sino incluso después.

La segunda cuestión tiene que ver con la guerra en Ucrania: aquí surgen rumores de que tras las elecciones se anunciará una nueva movilización en la que el Ejército ruso lanzará una renovada ofensiva sobre Kyiv u Odesa. Yo diría que hay algunos indicios de que esto pudiera ocurrir.

En los últimos meses, las autoridades han emitido numerosas señales sobre el aumento del sueldo de los militares y las numerosas ventajas y privilegios que pueden obtener (Putin incluso sugirió que estos mercenarios se convirtieran en la nueva élite de Rusia). El Gobierno sabe muy bien que una nueva movilización provocará otro éxodo masivo de personas del país, en un momento en el que ya se ha declarado oficialmente la escasez de

mano de obra. No obstante, el ataque ruso a alguno de los Estados miembros de la OTAN es menos probable que los avances en Ucrania. En mi opinión, Putin disfruta de la guerra continua, y no tiene ningún interés en su creciente encono. Puedo estar equivocado, pero parece que estos días el Kremlin está esperando los resultados de las elecciones estadounidenses y negociar el alto el fuego en Ucrania después de que el expresidente Donald Trump vuelva a la Casa Blanca. Además, yo diría que en los próximos meses la mayor escalada puede ser causada no tanto por las acciones del Kremlin como por la respuesta occidental, ya que el presidente francés, Emmanuel Macron, y el ministro de Exteriores de Polonia, Radosław Sikorski, sugieren que podría ser necesario el despliegue de militares extranjeros en Ucrania.

El último punto que puede importar es si las potencias occidentales reconocerán los resultados de las elecciones y a Putin como presidente de Rusia. Disidentes notables como la viuda de Alexei Navalni, Yulia, y Vladimir Kara-Murza, defensor de la Ley Magnitsky que cumple su condena de 25 años de prisión, piden a Occidente que no lo haga, como hizo el Parlamento Europeo adoptan-

do una resolución no vinculante al respecto. Pero esta medida parece improbable, ya que se ha citado a los líderes de la UE diciendo que las elecciones no serán reconocidas en los territorios ocupados (lo que parece obvio ya que los rusos encontraron allí alrededor de cinco millones de votantes con derecho a voto, más que toda la población de estos territorios antes de la guerra). Así que, presumiblemente, tampoco allí cambiará nada después de las elecciones.

Pero, ¿puede el sistema de Putin derrumbarse de repente por cualquier motivo? Algunos observadores señalan que el 17 de marzo no sólo es el día en que Putin reconoció la «independencia» de Crimea en 2014, sino también el día en que el presidente Mijail Gorbachov celebró el referéndum en el que el pueblo soviético votó abrumadoramente a favor de la preservación de la Unión Soviética, que dejó de existir apenas diez meses después. Respecto a esta coincidencia yo diría que la dinámica interna en la URSS de 1991 y en la Rusia de 2024 es demasiado diferente como para esperar que el sistema de Putin pueda ser desmantelado en breve...

V. L. Inozemtsev es catedrático de Economía y fundador del Centro de Estudios Postindustriales



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES



COLOQUIO

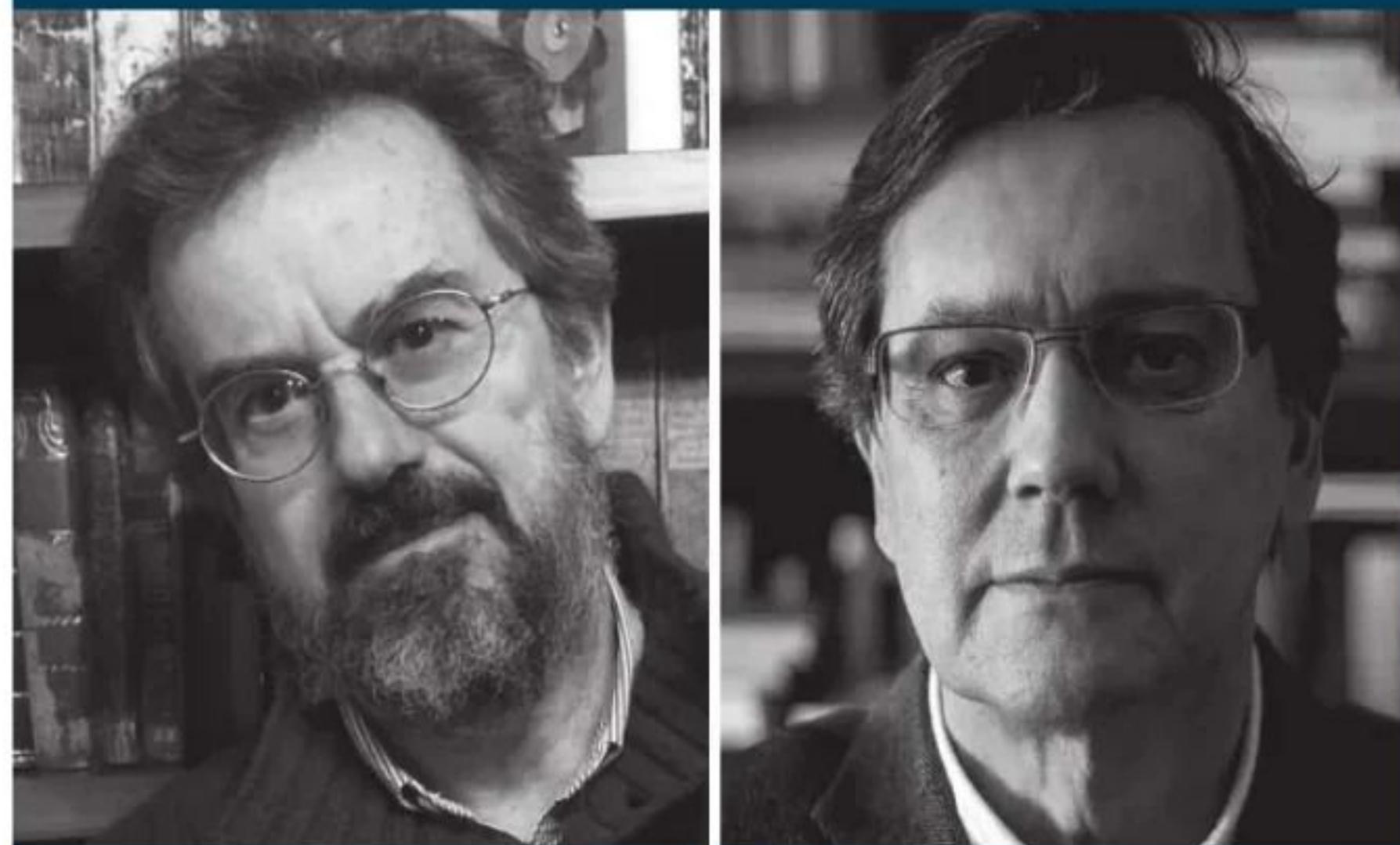
Populismos: de dónde vienen y adónde nos llevan

La historia del populismo empieza en Estados Unidos con la creación del People's Party a finales del siglo XIX y los primeros usos del término populista/populismo. Su origen está en la llamada primera globalización y en el malestar que provocó en ciertos sectores sociales, perjudicados por los fuertes movimientos migratorios y por los cambios en el comercio mundial que trajo consigo la revolución de los transportes y las comunicaciones. No es casualidad que la oleada globalizadora de finales del siglo XX provocara la proliferación de partidos populistas en Europa y América. Esta sesión ofrecerá un análisis de la naturaleza y tipología del populismo del siglo XXI y planteará las preguntas más acutantes sobre su futuro inmediato. ¿Se está agotando el ciclo populista en Europa? ¿Hasta qué punto una victoria de Trump en Estados Unidos relanzaría la ola populista en el mundo? ¿Fue el populismo el verdadero "efecto 2000"?

Martes, 9 de abril de 2024, 19:00h

SEDE: C/ Vítruvio 5. Madrid

Aforo limitado. Asistencia gratuita previa inscripción online en www.fundacionareces.es



INTERVIENEN:

**Juan Francisco
Fuentes**

Universidad Complutense
de Madrid

**Fernando
Vallespín**

Universidad Autónoma
de Madrid

Carrera por la Casa Blanca



★★★★★

Quinielas a vicepresidente



TIM SCOTT
Senador por
Carolina del Sur



ELISE STEFANIK
Congresista del
de Nueva York



GREG ABBOTT
Gobernador de Texas

TRUMP

MAKE AMERICA GREAT AGAIN



VIVEK RAMASWAMY
Empresario y exrival
en las primarias



JAMES DAVID
Senador por Ohio



**SARA HUCKABEE
SANDERS**
Exsecretaria
de Prensa

★★★★★

Mamen Sala. NUEVA YORK

Donald Trump ha ido subiendo tanto en las encuestas que son muchos los expertos que desde hace tiempo tienen la vista puesta en quién será su compañero de fórmula. El exmandatario y Joe Biden se verán las caras de nuevo el 5 de noviembre, siendo la primera revancha entre dos presidentes de EE UU desde 1956, por eso, es tremadamente importante rodearse de buenos consejeros y fieles compañeros políticos.

De momento, el exmandatario ya está reforzando su influencia en el partido nombrando a su nuera, Lara Trump (esposa de Eric Trump), junto a su gran amigo, Michael Whatley, líderes del Comité Nacional Republicano (RNC). Sin embargo, elegir un vicepresidente no es tarea fácil, sobre todo si tenemos en cuenta que Trump se siente traicionado por su anterior segundo, Mike Pence, que no le apoyó en su posición sobre el asalto al Capitolio en 2021.

Elexpresidente no suelta detalle sobre quién podría ser el elegido. Ni siquiera ha hecho insinuacio-

Trump busca a su compañero de «ticket» electoral

► Tras sentirse traicionado por Pence, el exmandatario aún guarda silencio sobre quién será su candidato a vicepresidente

nes. De hecho, su asesor principal de campaña, Jason Miller, dijo después del «Supermartes» que «la lista está haciéndose cada vez más larga» y Trump «está lejos de tomar una decisión». No es fácil, porque la elección de uno u otro candidato también es una estrategia para atraer a un perfil de votantes entre los que Trump no está del todo afianzado.

Tim Scott

El Partido Republicano, por su parte, ya ha comenzado el casting de potenciales compañeros de fórmula y algunos nombres han salido a la luz, como el senador Tim Scott, quien fue su rival al ini-

cio de las primarias y trató durante su corta campaña de no enfrentarse directamente a Trump por lo que pudiera pasar después. De hecho, desde que se retiró de la contienda lo ha defendido, y tiene un perfil interesante porque es uno de los republicanos negros más destacados del país. Eso podría arrastrar a un grupo de votan-

Su «número dos» puede ayudarle a atraer a un sector del electorado que no le sea demasiado afín

tes clave en estos comicios que además fueron quienes ayudaron a Biden a abrirse camino en las pasadas elecciones.

Elise Stefanik

También está encima de la mesa el nombre de Elise Stefanik. La dura congresista de Nueva York. De ella Trump ha llegado a decir, a modo de piropo, que es «toda una asesina», por un interrogatorio que hizo la republicana de 39 años acerca del antisemitismo en el campus universitario. Hay rumores de que ocupa una alta posición en la lista de opciones para vicepresidenta por su lealtad al exmandatario y su capacidad para generar noticias.

Greg Abbott

El gobernador de Texas, Greg Abbott, también ha ganado muchos puntos. Tiene muy buena relación con el exmandatario y ha sido el azote de los inmigrantes ilegales a los que tanto ataca Trump. Elegirlo compañero de fórmula remarcaría el compromiso del candidato republicano con solucionar los problemas en la frontera y Abbott es un político con mucha experiencia al que le gusta la mano dura, quizás demasiado, lo

que podría asustar a los votantes más indecisos y menos radicales.

Vivek Ramaswamy

Otro de sus rivales en las primarias, el empresario Vivek Ramaswamy, también podría ser candidato a vicepresidente de Estados Unidos. Con la de problemas económicos ligados a sus causas legales que tiene Trump, un aliado con buena solvencia económica nunca es baladí. Además, es un joven indio de Ohio, todo lo contrario a Trump, por lo que podría atraer a un grupo de votantes asiáticos con los que el expresidente no cuenta. Quizás su gran problema es la falta de experiencia en política.

Tucker Carlson

Melania Trump también tiene su favorito. La ex primera dama ha dicho que le gustaría el escritor norteamericano Tucker Carlson como compañero de fórmula de sumarido. El experto conservador fue un pilar importante en la cadena Fox News hasta su despido en abril de 2023, por lo que sería de gran ayuda en el impulso de la campaña del expresidente. En su contra tiene que podría eclipsar a Trump, y eso el republicano no lo lleva bien, además puede no ser una gran opción para los republicanos más moderados por su conocido extremismo.

James David Vance

Otro nombre que se baraja como compañero de fórmula es el del senador James David Vance. Él mismo ha mostrado públicamente interés en el puesto de candidato a vicepresidente, y Trump lo tienen en buena estima. A pesar de que en 2016 el senador acusó a Trump de ser «un fraude total» y en 2019 aseguró ser un anti trumpista. Sin embargo, en una encuesta que se hizo durante la celebración de la Conferencia de Acción Política Conservadora (CPAC, por sus siglas en inglés) quedó claro que su nivel de popularidad no es muy alto.

Sarah Huckabee Sanders

También está sobre la mesa quien fue la secretaria de prensa en la Casa Blanca durante la presidencia de Trump, Sarah Huckabee Sanders. Es una de las mujeres más jóvenes del Partido Republicano y eso podría ayudar a Trump a ganar el voto femenino en los suburbios. Sin embargo, su postura agresiva podría también esparcir a este electorado.

Mirenxtu Arroqui. BRUSELAS

Los partidos de extrema derecha han dejado de ser un fenómeno coyuntural y está claro que han llegado al panorama europeo para quedarse. Como última muestra, los resultados electorales en Portugal y el ascenso imparable del partido Chega, que ha sabido canalizar el descontento de nuestros vecinos con los partidos tradicionales. Esta formación ha pasado en apenas cinco años de ser una fuerza marginal y tener tan solo un único diputado a convertirse en el tercer partido del país y ser la llave de la gobernabilidad.

Ahora, el presidente de la República, Marcelo Rebelo de Sousa, debe iniciar los contactos y todo indica que no va a ser fácil. Luís Montenegro, el líder del centro derecha, cuyo partido pertenece al Partido Popular Europeo (PPE), ya ha asegurado que no pactará con Chega, siguiendo el ejemplo de la CDU de Angela Merkel, que siempre se negó a cualquier acuerdo con la ultraderecha de Alternativa para Alemania y estableció un férreo cordón sanitario.

El PPE duda entre pactar o aislar a la ultraderecha

► Los buenos resultados de los partidos populistas en Portugal y Países Bajos reabren el debate antes de las elecciones europeas

Pero no todas las formaciones de centro derecha europea han optado por aislar a partidos considerados populistas, sino que otros no han dudado en pactar con ellos como, por ejemplo, en Finlandia, donde el partido ultra Verdaderos Finlandeses ha entrado en el Gobierno con 7 carteras. En Suecia, el líder del Partido Moderado, Ulf Kristersson, también consiguió el poder en el 2022 gracias al apoyo de los Demócratas Suecos (considerado de ultrade-

Von der Leyen alerta contra los «amigos de Putin, populistas y nacionalistas» que buscan socavar la UE

recha), aunque sin formar parte del Gobierno. En Italia, el partido Forza Italia, fundado por Silvio Berlusconi y perteneciente al PPE, también ocupa importantes carteras dentro del Gobierno de la primera ministra Giorgia Meloni, cuyo partido era hace poco demonizado en la capital comunitaria.

En vísperas de las elecciones europeas, no parece existir una fórmula clara dentro del Partido Popular Europeo sobre cómo actuar. Todas las miradas están puestas en la presidenta de la Comisión Europea, la conservadora alemana Ursula von der Leyen.

Nadie duda de que el Partido Popular volverá a ser el más votado, ya que lidera de manera cómoda las encuestas, pero los sondeos también vaticinan un giro hacia la derecha tras las elecciones del 9 de

Claves

► Los sondeos prevén un fuerte crecimiento de los partidos euroescépticos y de extrema derecha en las próximas elecciones europeas del 6-9 de junio.

► El PPE es el favorito en los sondeos, pero a Ursula von der Leyen no le bastará con el apoyo de socialistas, verdes y liberales para mantenerse al frente de la Comisión Europea en un segundo mandato.

junio, ya que los partidos euroescépticos pueden acabar ganando bastante terreno. Esto obligará a Von der Leyen a conseguir no solo el apoyo de socialistas, verdes y liberales (quienes la han sostenido durante su primer mandato), sino también granjearse las simpatías del grupo de los Conservadores y Reformistas Europeos (ECR por sus siglas en inglés), fuerza política en la que se encuadran partidos como Ley y Justicia polaco, Vox o Hermanos de Italia de la primera ministra Giorgia Meloni. Fuerzas con unas posiciones más moderadas que los postulados de partidos eurofobos como los de Marine Le Pen, Alternativa para Alemania y Geert Wilders, pero con tintes euroescépticos y soberanistas.

Von der Leyen aprovechó su intervención durante el congreso del Partido Popular Europeo en Bucarest (Rumanía), donde fue elegida como candidata a un segundo mandato, para arremeter contra los «amigos de Putin» y «populistas, nacionalistas y demagogos», cuyo objetivo reside en «destruir» la Unión. «No debe haber dudas de lo que está en juego en estas elecciones. Nuestra Europa en paz y unida está en riesgo como nunca antes», aseguró ante la plena mayor de su partido.

Unas palabras que hacen difícil que pueda pactar en la Eurocámara con el húngaro Viktor Orbán (quien abandonó el PPE poco antes de ser expulsado) o el Reagrupamiento Nacional de Marine Le Pen, conocidos por sus posiciones prorrusas, pero que deja margen de entendimiento con el partido de Meloni, que previsiblemente va a arrasar en las próximas elecciones europeas.

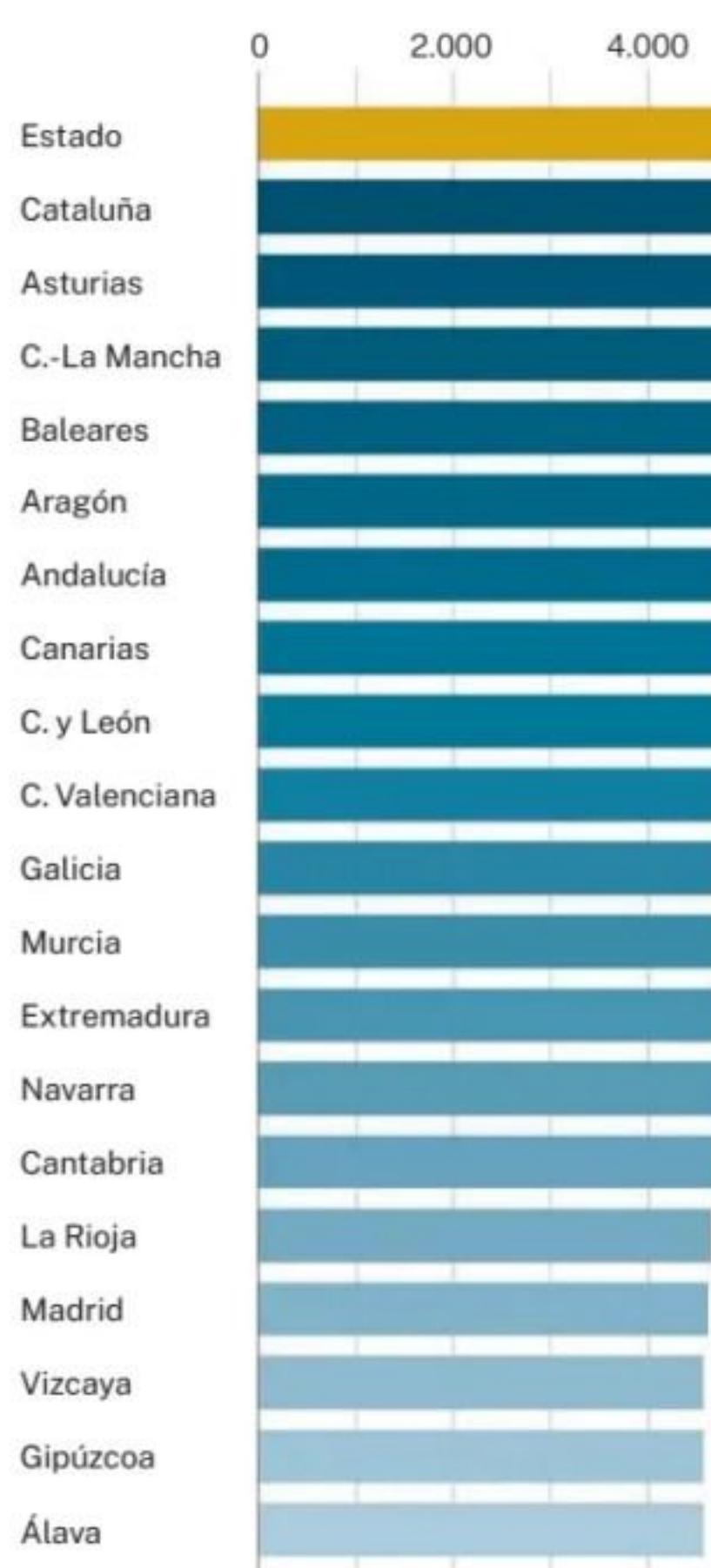
En todo caso, la política alemana está obligada a hacer piruetas de equilibrista. Un giro demasiado brusco de Von der Leyen a la derecha le puede acabar costando caro, ya que le abocaría a perder los apoyos de socialistas, verdes y liberales, cuyos votos va a seguir necesitando. Para seguir ocupando la planta noble del edificio Berlaymont en la capital comunitaria, necesita contar con el aval de las capitales europeas y también de la Eurocámara. En el año 2019, consiguió la luz verde del hemiciclo con tan solo nueve votos y cuando era prácticamente una desconocida en la esfera europea.



Andre Ventura, el líder de Chega, el partido ultraderechista portugués

A fondo

IRPF CONTRIBUYENTES 30.000 €



Fuente: Economistas Consejo General

PATRIMONIO 800.000 €



El contribuyente podrá aplicar una de las 2 bonificaciones:

1.- Una bonificación determinada por la diferencia, si la hubiere, entre el total cuota íntegra del propio impuesto, una vez aplicado el límite establecido en la Ley y, en su caso el total de la cuota íntegra que correspondería al impuesto temporal de solidaridad de las grandes fortunas, una vez aplicado el límite correspondiente

2.- La bonificación del 100% actualmente en vigor

SOLTERO DE 30 AÑOS HEREDA BIENES POR 800.000 €



Javier de Antonio. MADRID

Los números y las estadísticas se pueden interpretar, pero en ningún caso mienten. Y en ambos casos constatan que España es el país de la Unión Europea en el que más sube la presión fiscal desde la pandemia. Ninguno de los 26 países miembros del club comunitario ha sufrido un repunte tan fuerte de la fiscalidad en el indicador económico que incluye la presión tributaria personal de los hogares. Según el informe «Panorama de la fiscalidad autonómica y foral 2024», elaborado por el Consejo General de Economistas de España, de acuerdo con la información recopilada por el Registro de Economistas Asesores Fiscales (REAF), desde 2020 España ha visto como su marginal máximo de Impuesto sobre la Renta (IRPF) se ha situado en el 45%. Aunque se encuadra en la zona media alta respecto al resto de los socios de la UE, ya hay varias comunidades

La fiscalidad sigue creciendo España, el país de la UE en el que más han subido los impuestos

► Los tipos de gravamen de los hogares se dispararon un 1,5% desde la pandemia. En Europa se han congelado

con un marginal agregado del 50% o superior y, además, mientras en todos los Estados europeos la presión fiscal se ha mantenido estable o incluso ha bajado desde la pandemia, en nuestro país ha crecido un 1,5%, lo que supone el porcentaje más elevado tanto de la eurozona como de toda la UE.

Así, en 2020, el tipo de gravamen

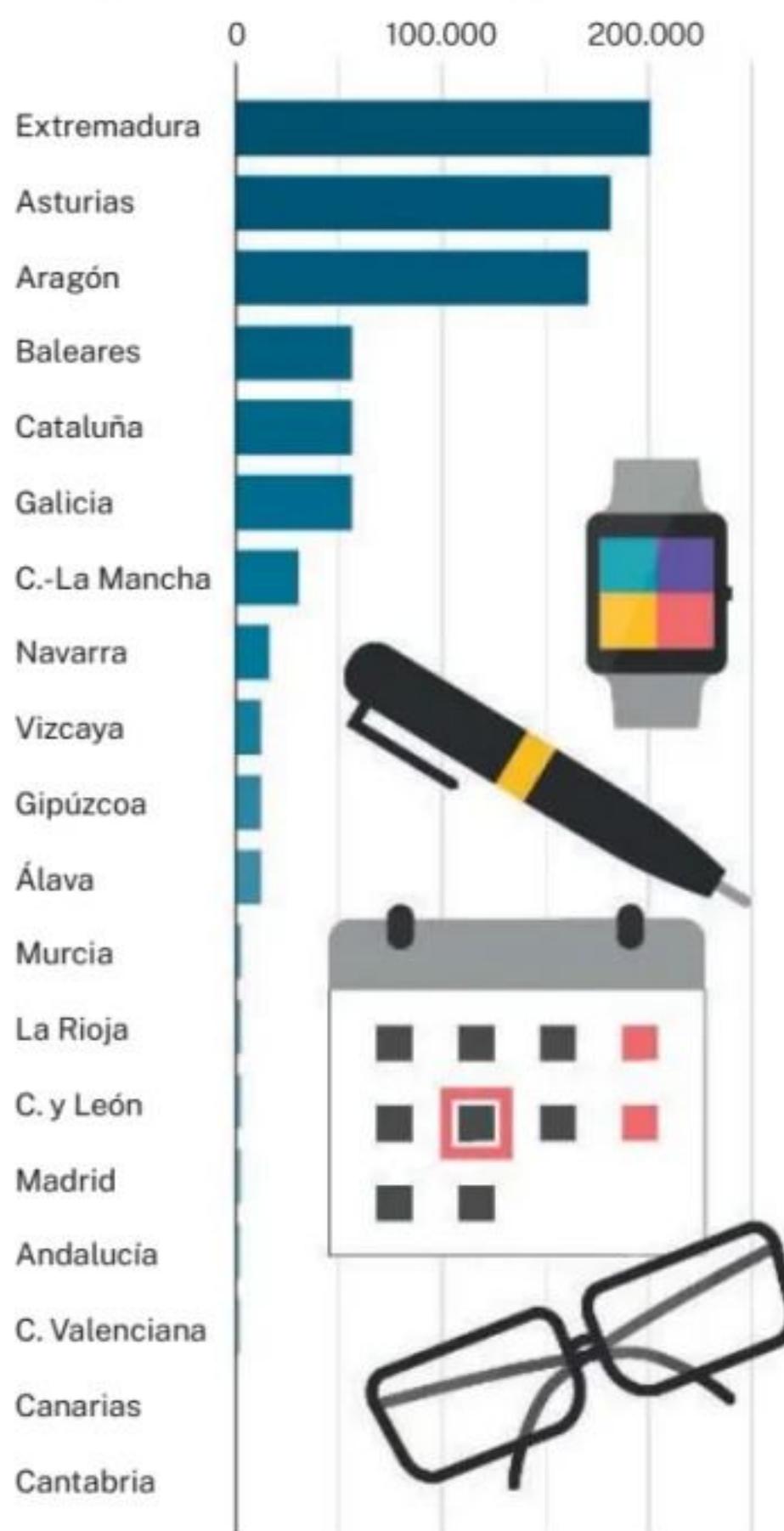
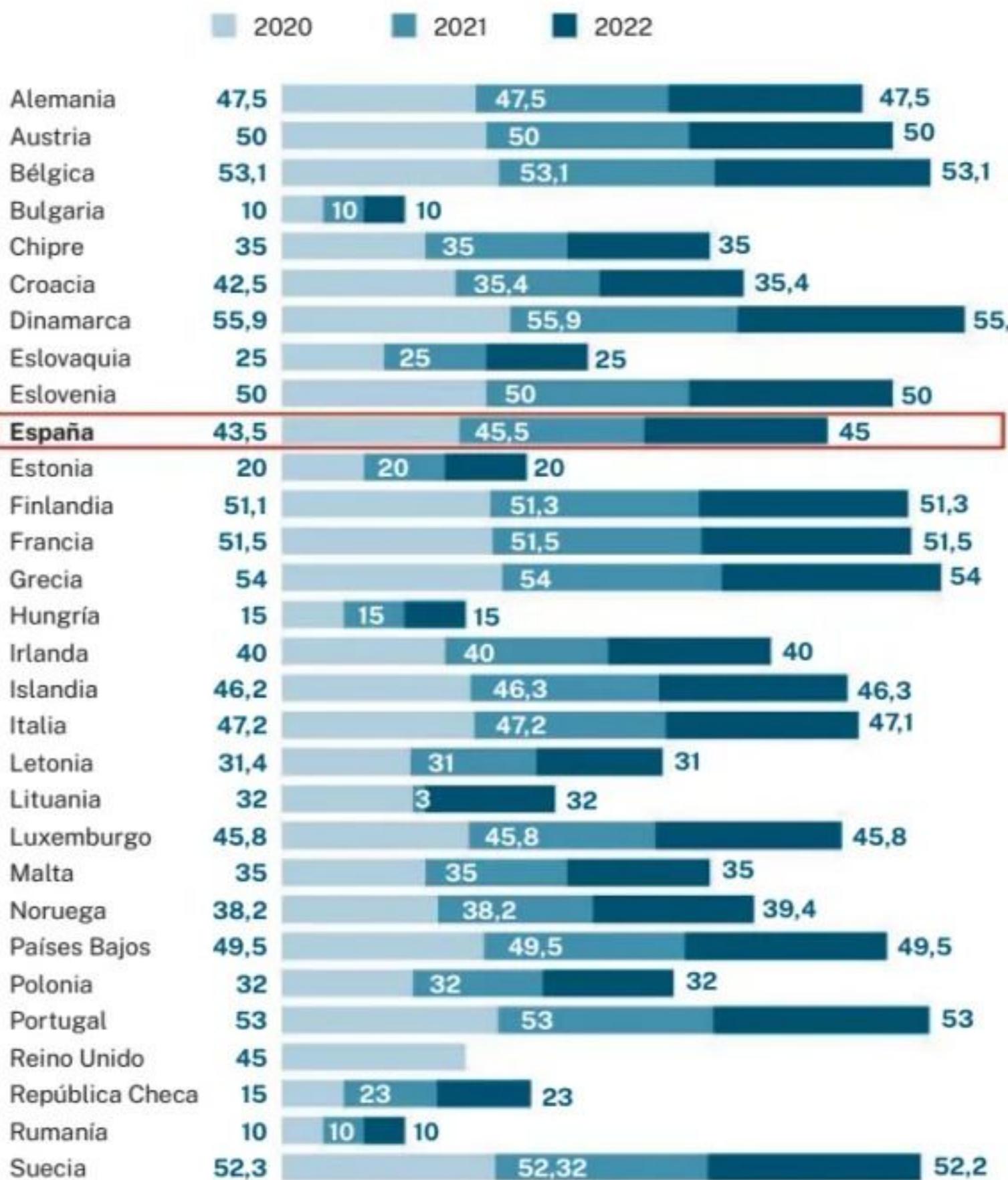
de los impuestos personales estaba situado en España en el 43,5%. En 2021, este baremo se elevó de golpe dos puntos, hasta el 45,5%, para reducirse mínimamente en 2022, al 45%. La comparativa con el resto de países del Viejo Continente, deja en evidencia las cifras patrias. Alemania mantuvo sin cambios su fiscalidad sobre los hogares en el 47,5%, lo mismo que

ha hecho Francia (51,5%); Portugal (53%); Bélgica (53,1%); Grecia (54%), Países Bajos (49,5%) o Irlanda (40%). En otros casos, incluso han tenido reducciones, como en Croacia, del 42,5% en 2020 a 35,4% en 2022; Letonia (31,4%/31%) o Italia, del 47,2% inicial a perder una décima dos años después.

El Instituto de Estudios Econó-

micos (IEE) llegó a parecidas conclusiones en su «Informe sobre competitividad fiscal» que sitúa a España en el furgón de cola del índice de competitividad fiscal. El IEE considera que el incremento de la recaudación tributaria debería basarse en un incremento de las bases imponibles y la lucha contra el fraude fiscal, y no en subidas de impuestos que alcancen récords de recaudación y presión fiscal por encima de la media en la UE. También criticaron que las empresas sufren una mayor proporción recaudatoria empresarial, por encima de la media europea más de 11 puntos.

De vuelta al informe del REAF, sus economistas apuntan que la brecha fiscal entre comunidades se agranda o se reduce según el color del Gobierno que las gestione. Así, mientras entre las comunidades gobernadas por el Partido Popular los recortes impositivos aprobados por la media docena de nuevos gobiernos populares se han subido al carro de Madrid, Andalucía o Murcia y han estrechado la brecha, las pocas regiones en

HIJO DE 30 AÑOS RECIBE 800.000 € DE SU PADRE EN METÁLICO

TIPOS DE GRAVAMEN DE LOS IMPUESTOS PERSONALES EN LA UE (En %)


manos del PSOE y Cataluña -en manos todavía de los independentistas de ERC, hasta que haya nuevo Gobierno tras las elecciones convocadas esta misma semana- alejan a sus ciudadanos de esta relajación tributaria. Es decir, las bajadas de impuestos generalizadas por los gobiernos del PP han dejado aisladas a Cataluña, Asturias y Castilla-La Mancha como las

regiones cuyos ciudadanos soporan la mayor presión fiscal sobre el contribuyente medio. Así, ya son 11 las regiones que en los últimos dos años han modificado la tarifa autonómica del IRPF -prácticamente todas del PP- en los dos últimos años para contrarrestar el efecto de la inflación, y la mayoría han establecido deducciones o bonificaciones en varios de sus

Las comunidades gobernadas por el PSOE y Cataluña, por ERC, las que tienen más carga fiscal

tributos. Baleares, Cantabria, La Rioja, Navarra y País Vasco han rebajado sus tarifas del IRPF este año y Aragón, Extremadura, Madrid y Navarra lo han hecho con efectos 2023. Así, las comunidades del PP son las que menos fiscalidad soporan sus ciudadanos, pero las rentas medias pagan menos IRPF en el País Vasco y las altas, menos en Madrid.

La falta de Presupuestos deja en el aire el impuestazo

► El Gobierno asegura que serán prorrogados, aunque quedarán muy tocados

J. de Antonio. MADRID

La prórroga de los Presupuestos Generales del Estado anunciada tras el adelanto electoral en Cataluña deja en el aire medidas estrella que el Gobierno pretendía incluir en su política económica en el presente ejercicio. En este grupo de medidas se incluirían medidas fiscales, económicas y empresariales. Por ejemplo, los impuestos extraordinarios a la banca y a las energéticas, y el objetivo de convertirlos en permanentes. Aunque el ministro de Economía, Carlos

Cueto, ha asegurado que, de momento, no se negocia ninguna modificación del «impuestazo» a la banca, porque se revisará de cara a 2025, en el caso de las energéticas, la situación es más complicada, ya que el Ejecutivo iba a remodelar el tributo para evitar que las compañías se replanteen sus inversiones. Estaba previsto permitir que pudieran deducirse inversiones vinculadas con proyectos industriales y de descarbonización, así como destinar las ganancias a inversiones en el sector, una situación que puede quedar en suspenso al no aprobarse



María Jesús Montero

El estudio pone un ejemplo para demostrarlo: un trabajador tipo -que obtiene únicamente rentas del trabajo, soltero, menor de 65 años y sin hijos- con unos ingresos brutos anuales de 30.000 euros pagará menos 4.547,52 euros de Renta si es residente en el País Vasco, los que menos, mientras que los ciudadanos que tengan su domicilio fiscal en Cataluña son los que están obligados a abonar una mayor cantidad 5.039,55, una diferencia de 492 euros, lo que equivale a casi un 11%. En el caso de que el contribuyente supere los 160.000 euros brutos anuales de ingresos, su mejor opción para pagar menos a Hacienda es vivir en Madrid, porque abonaría 56.681,65 euros, una diferencia de más de 7.100 si está afincado por ejemplo en la Comunidad Valenciana, 63.784,90, una diferencia del 12,5%, que superará los 46.000 euros, el 18,3%, para un contribuyente que gane 600.000 euros.

En cuanto al impuesto de Patrimonio, Andalucía da la opción a sus ciudadanos para decidir si quieren ingresar la cuota en sus comunidades o al Estado a través del impuesto a las Grandes Fortunas y Galicia ha establecido que el importe de su bonificación (50%) se minorará en la cantidad a pagar en ese nuevo tributo estatal. Otros gobiernos populares han tomado otras medidas correctoras.

En los impuestos sobre Sucesiones y Donaciones continúa la tendencia de rebaja observada en años anteriores mediante la introducción de mayores bonificaciones o el incremento de las reducciones por parentesco en las regiones populares.

La Comunidad de Madrid sigue siendo la única comunidad que no tiene tributos propios y tiene la fiscalidad más laxa.

las nuevas Cuentas. Fuentes gubernamentales confirmaron a este periódico que, «por ahora, ambas figuras permanecerán prorrogadas». También quedan muy tocadas otras medidas, como la intervención de la SEPI en Telefónica o la financiación de la nueva «SEPI digital», que ahora tiene en suspenso los fondos que iban a recibir, la Agenda 2030 o el cumplimiento del déficit. Asimismo, queda por saber cómo afectará esta congelación a los fondos europeos, a su ejecución y al cumplimiento de los hitos y reformas pendientes.

El análisis



Daniel Lacalle

El discurso más importante que pocos leerán

► El gobernador del Banco de España, Pablo Hernández de Cos, apostó en su discurso ante los economistas madrileños por la evaluación continua de lo público

Los datos económicos de España son cada vez más preocupantes y 102 economistas, empresarios y académicos hemos firmado un documento alertando sobre la acumulación de desequilibrios en la economía española. Es particularmente preocupante que en el entorno cercano al Gobierno se hayan negado a prestar atención al evidente empeoramiento de las perspectivas económicas bajo la excusa de que «no pasa nada», algo así como «ya que no nos hemos matado todavía, acelera».

Esta semana hemos conocido que el total de desempleados apuntados al SEPE alcanza las 4.051.365 personas. El paro efectivo, incluyendo los desempleados con «relación laboral» ha pasado de 3.464.921 en diciembre de 2019 a 3.546.206 en enero. En 2024 el estado pagará entre 33.000 y 35.000 millones en intereses de la deuda y la tendencia. Incluso si se bajan los tipos, la cifra superará los 42.000 millones de euros en 2027. Con una deuda total -pasivos totales de las administraciones públicas, que se debe y se paga- de casi dos billones de euros y un déficit estructural que

no sólo no ha bajado con la recuperación, sino que ha aumentado a pesar de elevarse masivamente la presión fiscal. Con los datos de avance disponibles en enero, el saldo de la deuda pública según el Protocolo de Déficit Excesivo ascendió a 1,58 billones de euros, una tasa de crecimiento del 6,2% en términos interanuales en una economía que apenas crece un 2%.

No podemos olvidar que ese «no pasa nada» que repite el oficialismo

viene de asumir que las reglas fiscales permanecerán suspendidas eternamente, o al menos hasta que gobierne otro, que el contribuyente va a soportar eternamente la creciente presión fiscal sin impacto en consumo e inversión y que el BCE va a monetizar todo y cualquier déficit público. Esto es especialmente peligroso porque, contando con el mayor estímulo fiscal y monetario de la historia democrática y los fondos Next Generation, España se encuentra en el último puesto de gestión económica 2019-2023, como reflejó el estudio «Indicador de Gestión Económica 2019-2023» del Instituto Juan de Mariana. Se están ignorando todas las alarmas; inflación persistente, coste de deuda creciente, aumento de deuda en periodo de ingresos récord, caída de la inversión y PIB que sólo «mejora» por un aumento del consumo público financiado con más deuda.

Aún más preocupante es que muchos excelentes profesionales consultados se excusen porque firmar una carta abierta completamente neutral sobre los riesgos de la economía española tendrá consecuencias negativas personales y profesionales.

El pasado jueves se distinguió como colegiado honorario del Colegio de Economistas a Pablo Hernández de Cos, el que, en mi opinión, ha sido el mejor gobernador del Banco de España. En su discurso «El papel de los economistas en la valoración social y la formulación de las políticas públicas», Hernández de Cos dio algunos de los mensajes más importantes para un momento clave como el actual. «Promover la cultura de la evalua-



Pablo Hernández de Cos, gobernador del Banco de España

ción de las políticas públicas», en vez de penalizar al que no difunde el titular de la nota de prensa del Gobierno, que es lo que sufrimos muchos. Un elemento clave es la transparencia. «Si no se dispone de datos de calidad, con la suficiente granularidad, no es posible la generación de evidencias sólidas. Por ello, resulta esencial el papel del sector público en la recopilación, tratamiento y difusión de los datos». Muchos nos encontramos con escollos crecientes para conocer detalles que doten de mayor calidad al dato agregado. Es preocupante ver como nos intentan circunscribir a la nota de prensa y los datos convenientemente agregados por el poder político y, cuando los desagregas y rebates con datos oficiales, se nos acuse de «negacionistas». Lean el discurso en su parte sobre el marco institucional, en un país donde las políticas públicas se valoran por una supuesta buena o mala intención y no por sus resultados y donde constantemente se acude a pedir más recursos ante el mal impacto de una medida.

Es clave el reconocimiento de la premisa ideológica y explica «gran parte de nuestro disenso... no surge de que discrepemos sobre el impacto estimado de una determinada política en cada una de las dimensiones relevantes, sino de que asignamos pesos diferentes a cada una de esas dimensiones». La ideología «aporta una noción ética sobre lo que es bueno o malo para la sociedad».

102 profesionales hemos firmado un documento alertando sobre la acumulación de desequilibrios

La economía es una ciencia, la política económica es política y el análisis siempre es subjetivo

En mi libro «Libertad e igualdad» (Deusto) digo que los analistas más peligrosos son los que dicen que ellos no hablan de ideología, sino de economía ya que son, a la vez, los más ideólogos y los que usan un falso pulpito autoconcedido para justificar cualquiera y todos los excesos políticos mientras gobiernan su opción política. Mi ideología es el pilar de mi análisis porque define los principios que informan la política económica.

La economía es una ciencia. La política económica es política. Confundir ambas es parte del interés por cancelar y enmudecer al que discrepa. El análisis es siempre subjetivo -el de todos- y el debate y el disenso son claves para alcanzar consensos reales, no dogmas. Los que nos intentan vender la identidad de pensamiento, un consenso impuesto desde el poder político y que el análisis suyo es «objetivo» son los mismos que revolotean alrededor del Gobierno buscando reconocimiento pecuniario. De ahí la creciente importancia del análisis de inversores, analistas independientes, «hedge funds»... además del puramente académico. Como nos decía Ken Griffin, el análisis del «dado vendedor» (sell side) debe considerarse teniendo en cuenta los incentivos y desincentivos de este.

Deberíamos tener la capacidad de discutir y llegar a acuerdos sobre los factores relevantes: la productividad, las claves de un crecimiento sostenido, cuentas públicas sostenibles y la importancia de que el sector público responda de manera responsable.

Sin embargo, cuestionar y criticar al Gobierno es cada vez más perjudicial personal y profesionalmente, y no era así con Aznar, González, Zapatero o Rajoy. Exigir y criticar al poder político debería ser una obligación, no un estigma. Lo que debería ser una discusión enriquecedora se está convirtiendo en la anticultura de la cancelación y la destrucción de personalidad para evitar que los ciudadanos escuchen otras opiniones.

El poder político impone el voto al discrepante, a los que le defienden, la exigencia de adhesiones incondicionales. Y a esos últimos, el elemento clave del autoritarismo: la purga al más leal como aviso a navegantes.

El consenso impuesto es la mediocridad del que piensa que en un campo de vacas lo que importa es el ruido que hacen los grillos, citando a Churchill. La ciencia es disenso y debate. Gracias, gobernador, por tu trabajo.

BMW X2: en la variedad está el gusto

► La segunda generación de este modelo ya está a la venta en España con versiones eléctricas, diésel y gasolina

Jean Collin, MARRID

La segunda generación del BMW X2 ya está en el mercado. Más grande y con mayor empaque, también más tecnológica, equipada y lujosa, incluye en su nueva gama dos versiones completamente eléctricas, pero sin renunciar a las de combustibles fósiles, bien sean diésel o gasolina de marcado talante deportivo. Y es que, con buen criterio, en BMW no se quieren cerrar puertas, ya que, si bien es verdad que el futuro del automóvil apunta a la electrificación, la marca germana no está dispuesta a renunciar a una buena

parte del mercado que sigue demandando mayoritariamente modelos de combustión

La segunda generación del X2 acaba de llegar al mercado y como se puede apreciar en las imágenes, ofrece un empaque muy superior al de su predecesor. Su aspecto impone, da la sensación de ser más coche y es muy llamativo. No en vano ha aumentado notablemente sus dimensiones; nada menos que 194 mm en longitud para alcanzar 4.554 mm, 21 en anchura y 64 en altura para lograr unas cotas de 1.845 y 1.590 mm. Por decirlo de alguna manera, se puede considerar la versión coupé del actual X1. Aunque la nueva carro-



El precio del nuevo X2 arranca en 45.800 euros

cería tiene un diseño que impone una imagen más deportiva, la habitabilidad ha mejorado notablemente y ofrece un enorme maletero de 560 litros, 35 menos en las versiones electrificadas. Mecánicamente se ofrecen dos versiones diésel, otras tantas con motor de gasolina y dos variantes con motorización eléctrica. Entre los diésel, el escalón más bajo lo ocupa la variante 18d que incorpora el

archiprobado motor 2 litros turbocompresor de 150 CV. En un escalón inmediatamente superior se sitúa la versión 20d con el mismo motor, pero en este caso asociado a un sistema microhíbrido de 48 voltios que aporta 20 CV supplementarios y que gracias a ello consigue la etiqueta ECO de la DGT y un consumo de carburante ligeramente inferior. La oferta en gasolina comienza con la versión

A woman and two children are walking on a cobblestone street, looking up at a building. The woman is pointing upwards. The children are wearing backpacks. On the left, a large banner with the text '¡Verano a la vista!' is displayed.

HASTA
600€
EN CUPÓN REGALO DE
El Corte Inglés

SI ENCUENTRAS UN PRECIO
MEJOR, TE LO IGUALAMOS

Oslo, Fiordos Mágicos y Bergen

en
2.258€

Special
tours

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés

Motor



Peugeot E-3008: ahora con una autonomía de hasta 700 kilómetros

► Primero llegará al mercado un modelo con menor capacidad de batería con una autonomía de 527 kilómetros

J. L. Semprún. MADRID

Peugeot, la marca francesa del grupo Stellantis, ha presentado la última generación de su modelo 3008, el SUV con el que espera conseguir una autonomía eléctrica de hasta 700 kilómetros y proseguir el éxito de sus anteriores versiones, de las que ha vendido más de 1,3 millones de unidades en siete años. En esta ocasión, la casa del león presenta un vehículo totalmente renovado, construido sobre la nueva plataforma STLA Medium, capaz de acoger también motores de combustión y ser com-

partida con el resto de las marcas del grupo. Estrena, además, un nuevo motor eléctrico con imanes permanentes que ofrece mayor potencia y eficacia, fabricado en Francia por la empresa conjunta de Stellantis y Nideca e incorpora, también nueva, la caja de cambios y una batería de iones de litio y 400 voltios. Una segunda batería, de 12 voltios, alimenta los sistemas habituales como la iluminación o el info entretenimiento. Todos los modelos eléctricos incluyen un cargador de serie de 11kW, pero puede instalarse otro de doble capacidad e incluso utilizar cargadores rápidos de corriente continua, que permiten cargar en una media hora del 20 al 80 por ciento de la batería.

Ya desde el primer golpe de vista se aprecia el esfuerzo realizado por Peugeot en el diseño de la carrocería. Es amplia, pues mide 4,54 metros de longitud, 1,89 metros de altura y 1,64 de ancho. Todos sus elementos se han orientado a ofrecer un conjunto de gran calidad y estilo depurado y moderno, capaz de mantener un lideraz-



El interior es amplio y con un elevado nivel de conectividad

go en un sector de creciente complejidad, con nuevos competidores y clientes cada vez más exigentes. La imagen del E-3008 ha optado una línea más deportiva, con estilo «fast-back», marcado por caída

La variante híbrida con un motor que rinde 136 cv está a la venta en España desde 38.660 euros

del techo en la parte trasera, aunque se ha tenido cuidado para mantener la altura disponible en las plazas traseras. Si en el exterior los diseñadores del E-3008 se han esforzado en ofrecer una línea que conjuga fuerza y elegancia, el trabajo en el interior nada tiene que ver con sus predecesores y presenta un conjunto sorprendente, como su salpicadero de aluminio repleto de pequeños puntos de luz que, en la noche, es capaz de cambiar de color a gusto del conductor con hasta ocho posibilidades para

facilitar la visión nocturna y generar un ambiente agradable. Se trata del concepto que Peugeot denomina «Panoramic i-Cockpit», con el volante reducido que tanto éxito ha tenido en sus hermanos de marca y que ahora incorpora como novedad botones táctiles, programables, para alguna de las funciones disponibles. El frontal está ocupado en las versiones altas de la gama por una gran pantalla horizontal de 21 pulgadas y forma curva envolvente.

Conducción

LA RAZÓN ha podido examinarla última apuesta de Peugeot en un recorrido muy variado, por carreteras y autopistas del sur de Francia. En todos los casos, el E-3008 se conduce con facilidad, por el comportamiento de la tracción eléctrica, que entrega su fuerza de forma progresiva, aunque la velocidad máxima está limitada a 170 km/h, en el modo Sport, que permite una conducción más dinámica. Existirá un cuarto modo, el 4WD (sólo en aquellas versiones que lo implementen) que estará disponible hasta los 135 km/h. Detrás del volante, unas levas permiten al conductor especificar la forma de aprovechar la recarga de la batería con energía producida con la frenada. Funcionan además las conexiones con el teléfono móvil y, gracias a Google, cuenta con un acceso a un particular ChatGPT que actúa por comandos de voz. El modelo cien por cien eléctrico tiene tres diferentes conjuntos de propulsión. El primero, de 210 CV y 157 kW, de dos ruedas motrices, tiene una autonomía de 527 kilómetros. Con igual autonomía, pero con cuatro ruedas motrices (4WD) el segundo sistema dispone de 320 CV y 240 kW. Una tercera versión, denominada Long Range, con dos ruedas motrices y una potencia de 230 CV y 170 kW, será la que dispondrá de 700 kilómetros de autonomía. Todas las versiones se presentan con un acabado básico, el Allure, y otro mucho más completo que se denomina GT.

Los primeros modelos en llegar en breve a los concesionarios, donde ya se admiten encargos, son el 3008 HYBRID Allure, con 136 CV y un precio de 38.660 euros, con impuestos incluidos, y el nuevo E-3008 Allure Eléctrico con 210 CV, que costará 48.160 euros sin ayudas. Los acabados GT en ambos vehículos elevan el precio hasta los 43.160 euros en el caso del híbrido y 53.160 para el E-3008.

El callejón del gato

* Otra tractorada, «motivos de sobra»

Más de 10.000 agricultores y ganaderos acompañados de 1.500 tractores tomarán hoy las calles de Madrid para exigir medidas concretas y contundentes para el campo ante los «parches» presentados por el ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación, Luis Planas. La jornada está convocada por Unión de Uniones, que quiere que sea festiva, animando a la ciudadanía y a la sociedad a unirse a sus reivindicaciones.



Imagen del desfile de gaiteros ayer, en plena Gran Vía

Ciudadano M

El corazón de la capital vibra a la irlandesa por San Patricio

Rodrigo Carrasco. MADRID

Metro de Madrid reforzaba ayer hasta en un 18 % el servicio de trenes en cinco líneas del suburbano que pasan por el centro de la capital, con motivo del desfile de más de 500 gaiteros que recorrieron las calles de la ciudad para celebrar el día de San Patricio, fiesta tradicional irlandesa. En concreto, del refuerzo se beneficiaron las líneas 1 (Pinar de Chamartín-Valdecarros), 2 (Las Rosas-Cuatro Caminos), 3 (Villaverde Alto-Moncloa), 5 (Alameda de Osuna-Casa de Campo) y 10 (Hospital Infanta Sofía-Puerta del Sur) entre las 15 y las 21:30 horas. Además, este refuerzo de trenes estuvo acompañado de un incremento del personal de Metro para garantizar la correcta prestación del servicio, según aseguran desde el suburbano madrileño.

El desfile recorrió desde las 16:00 horas la emblemática Gran Vía madrileña, arrancando desde el icónico edificio Metrópolis de la capital, para discurrir después por esta arteria central de la capital has-

ta llegar a la Plaza de España. Más de 500 gaiteros junto con grupos de baile, animadores, equipos deportivos desfilaron por la avenida madrileña, casi duplicando la cifra de la edición de 2023. El broche final del día tuvo lugar en la sala Fitz Club con un concierto de Bras Rodrigo, acompañado de su grupo de músicos y de la agrupación ganadora del Concurso de Bandas lanzado por Guinness a principios de febrero. De hecho, el Desfile de San Patricio de Madrid es una iniciativa de este músico asturiano y de la Fundación Banda de Gaitas de Corvera, con la colaboración de Turismo de Irlanda y Embajada de Irlanda y el patrocinio de Guinness.

La ambición de los organizadores es convertir Madrid en uno de los desfiles más importantes del mundo, al nivel de ciudades como Nueva York, Londres o –por supuesto– Dublín. De hecho, el propio consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructura de la Comunidad de Madrid, Jorge Rodrigo, presentó este martes en la estación de Plaza de España la programación de esta semana, dedicada a este país y sus costumbres, tan vinculadas a las raíces celtas.

En foco

Ludosport: en la cuna de las luchas de sables de luz



▶ Esta disciplina de combate llegó a Madrid hace nueve años. Los españoles son ya referentes internacionales y buscan crecer hasta llegar a ser olímpicos

Santiago Cañas. MADRID

Cuando Venus Yepes, de 22 años, llegó a su casa tras una clase de prueba, le soltó a su madre: «Mamá, me he apuntado a una academia de combate con sables de luz». Su madre pensó que se había «vuelto loca». Pero no lo estaba. Iba muy en serio. A lo que se apuntó Yepes se llama Ludosport, un deporte de combate que combina elementos de artes marciales y esgrima con un enfoque en el uso de sables de luz inspirados en películas. Ludosport nació hace menos de 20 años en Italia, pero a España llegó en el año 2015. Tanto ha calado en el país que los españoles son ya competidores referentes en este deporte: en el pasado Mundial, que se realizó en París, se proclamó campeón por primera vez un español, Carlos Jiménez, que es uno de los que dirige Ludosport Atlas, la academia de este deporte en España.

Los competidores insisten en dejar de reducir el deporte únicamente a su relación con la saga de Star Wars, aunque sea un orgullo

y un motivo de incentivo para practicarlo. «Nuestro objetivo es ser el crossfit del futuro. Hace 10 años a la gente le parecía raro que la gente levantara ruedas de camiones, pero ahora todo el mundo lo conoce», asegura Esther Lancha, profesora y vigente campeona del mundial femenino.

Son las 19:30 de un lunes de marzo y hace bastante frío en una nave de la calle Miguel Fleta de Madrid. Está a punto de comenzar una clase de Ludosport y los deportistas se apresuran en calentar. Tras las explicaciones técnicas previas, ya están listos. «Pues a jugar», exclama la instructora Lancha, justo antes de que comience el espectáculo de luces y sonidos.

Victor Capdevila, de 22 años, explica: «Como el arma está asociado a la saga Star Wars, la gente tiende a pensar que es coreografiado, pero es completamente real». Este joven es de Tenerife y vino a Madrid a estudiar Arte Dramático. Al ser un apasionado de las películas de Star Wars, se encontró, trasteando por internet, un anuncio sobre el Ludosport. Y desde que realizó su clase de prueba

en octubre 2019, ya no ha dejado de practicarlo. Capdevila considera que, quizás hace unos años, «sí generaba algo de rechazo lo friki». Pero «hoy lo friki mola».

El deporte nace en 2006 en Italia y llega a España en noviembre de 2015. «Es un deporte todavía muy temprano. Estamos en fase de expansión todavía», cuenta Capdevila. José Campos y Carlos Jiménez lo trajeron a España, primero a Madrid y luego a Barcelona. Y, con el aumento de inscripciones con los años, se creó Ludoport Atlas,

que es la academia a nivel nacional que aglutina todas las escuelas que se encuentran por todo el territorio español. Lancha es una de las profesoras y coordina todas las academias a nivel nacional. «En todo el mundo hay unos 2.000 competidores. En España ya somos más de mil. Este año hemos conseguido pasar a los italianos: tanto por tener un campeón español como en número de deportistas», cuenta Lancha.

Para conocer este deporte, primero hay que acudir a lo más básico. El espacio donde se desarrolla es una arena circular de ocho metros de diámetro, para la que todavía no hay ningún terreno específico fijado, pero que suele ser el suelo de parqué o sintético de los pabellones deportivos. Para practicarlo se necesita un sable, elemento central del juego. Este tiene que estar homologado por la escuela italiana: entre otras prestaciones, es necesario que tenga luz y sonido. Juan Manuel Muñoz, ingeniero aeronáutico y alumno de la escuela de Ludosport en Madrid, es el diseñador. «Como había problemas de stock y quería

El deporte nació en Italia en 2006. Llegó a España en 2015 y ya son más de mil alumnos en el país

Carlos Jiménez se convirtió en el primer campeón español mundial de Ludosport en 2023

uno, se me ocurrió idear uno». Se puso manos a la obra y ha conseguido diseñar un sable en dos años que es el que ahora se utiliza en las academias españolas. El sable puede ir de los 300 a los 450 euros, pero para practicar el deporte no es necesario comprarse uno, ya que en las academias de Ludosport Atlas se dispone de sables para todos los alumnos. Una vez, tenemos el terreno y el sable, solo faltaría la vestimenta. Se usa una túnica y una subtúnica, cuyos colores varían dependiendo del rango o nivel. No se usan protecciones, salvo unos guantes y opcionalmente, gafas o coquilla.

Ahora bien, ¿cómo es un combate de Ludosport? El objetivo es asestar al rival tres golpes mortales, también llamados «oh», por el sonido que se emite al conseguirlo. El otro tipo de golpe es el «ih» (también su onomatopeya), el cual es una forma de ir desgastando al contrincante. Este último es el que impacta en el rival de codos a manos y de rodillas a pies. El resto serían golpes mortales, con la excepción de las estocadas –un golpe con la punta del sable– y del golpe en la cara, que no están permitidos.

En cuanto a la técnica del deporte, existen siete estilos o formas de combate. Cada una de estas formas, compuesta por una serie de movimientos que tiene el objetivo de asestar un golpe al rival, requiere un tiempo aproximado, en función de la habilidad del alumno, de un año para dominarla. Estas técnicas beben de otras artes marciales o deportes de combate. «Por

FOTOS: ALBERTO R. ROLDÁN



Uno de los principios de los combates es la «autodeclaración», reconocer cuando has sido dañado





Los sables reglamentarios cuestan entre 300 y 450 euros

ejemplo, la forma 1 se parece al kendo, por su agarre a dos manos; la forma 2, a la esgrima deportiva», explica Capdevila mientras sostiene uno de los sables. Las formas sexta y séptima todavía no se conocen: «Aún no la han desarrollado los maestros fundadores del deporte, que son italianos».

El sable está hecho de policarbonato y un impacto puede hacer bastante daño. «Es un deporte basado en el respeto. Es además de autodeclaración. Cada uno reconoce los impactos que ha recibido», cuenta Yannick Santa Cruz con un hematoma debajo del ojo tras un accidente entrenando. Por ello, aunque los árbitros sean ellos mismos, también hay dos árbitros externos. Hay cuatro tipos de tarjetas: el aviso; amarilla, que da el punto a tu rival; roja, que le da al rival el combate por ganado; y la negra, que implica la expulsión de la competición por una falta de respeto o ataque intencionado.

Uno de los atractivos de Ludosport es la realización de competiciones internacionales. El pasado mundial reunió a los 64 mejores del mundo y, por primera vez, un español, Carlos Jiménez, salió campeón. Eso ha atraído a gente al deporte, como por ejemplo a Alicia Rodríguez, de 26 años, que lleva un año y quiere llegar a competir, o a David Díaz, que con tan solo 16 años en la escuela creen que puede «llegar a ser campeón del mundo».

A pesar del crecimiento y haber abierto doce centros en España en un año, desde Ludosport reconocen que todavía hacen falta patrocinadores, sobre todo para las ambiciones que tiene. «Nuestra ambición es, primero, estar en todas las provincias de España. Después, seguir creciendo internacionalmente y que se nos tenga en cuenta». Y remata: «Si el break dance ha sido deporte olímpico, por qué no Ludosport».



El vestuario es otro de los ritos que conforman este nuevo deporte

Plaza de Toros de Madrid

PLAZA¹

LAS VENTAS
SAN ISIDRO
2024

Centro de Asuntos Taurinos Madrid

YA ENTRADAS SUELTAS A LA VENTA

cópralas en las-ventas.com

Comunidad de Madrid

“La mitad de nuestra plantilla es natural de Campotéjar o cercanías”

M^a Ángeles Torres Marín

Directora de Residencia de Mayores Virgen de los Remedios Campotéjar (Granada)



En 2022, la Residencia de Mayores Virgen de los Remedios Campotéjar (Granada) recibió un premio de la Junta de Andalucía en reconocimiento a la labor de centro residencial en la Atención de Calidad y Cuidados a Personas Mayores.

La Residencia de Mayores Virgen de los Remedios Campotéjar (entre Granada y Jaén), está situada a las afueras del municipio. Con unos 9000 m², hay tan solo construidos 2900 m²; el resto son jardines. “Contamos con 53 plazas, de las cuales 41 son plazas concertadas con la Junta de Andalucía y 12 privadas, así como 17 plazas de UED (Unidad de Estancia Diurna), que no se encuentran en marcha desde la pandemia”, explica M^a Ángeles Torres Marín, su directora.

¿Qué representa tener la residencia en un pueblo pequeño?

Nuestro centro se encuentra situado en un municipio de unos 1.200 habitantes, por lo que hablamos de una zona rural y cada vez más envejecida, que además está rodeada de municipios aledaños con similar e, incluso, menor número de habitantes.

La existencia de una residencia de mayores con 53 plazas en un municipio con las características de Campotéjar posibilita el aumento de la población, fomentando la lucha

contra la actual despoblación que se viene desarrollando en zonas rurales. Esto favorece que nuestros mayores se queden en lugares donde sienten un mayor arraigo, siendo zonas de mayor confort, seguridad y un hogar para ellos.

Y se genera empleo...

Así es. Se genera y se mantiene en el municipio un mayor número de empleos, tanto directos como indirectos, potenciando un mayor desarrollo de la economía rural.

También potenciamos una programación de actividades para propiciar convivencias con los habitantes del municipio, como encuentros intergeneracionales con el colegio y la escuela infantil, o actividades conjuntas entre la residencia y entidades públicas o privadas del municipio.

¿Cuáles son los principales inconvenientes con los que os encontráis?

Aunque la ubicación geográfica en zona rural tiene ciertas ventajas, es cierto que nos encontramos algunos inconvenientes como que nuestros mayores tienen más limi-

taciones a la hora del desarrollo de actividades que puedan ser de su interés; y es indispensable el traslado a capitales o municipios de mayor población para poder localizar ópticas, sucursales bancarias específicas, ciertas administraciones públicas, etc.; pero también adquirir enseres indispensables como ropa o calzado.

Tampoco tenemos servicio de urgencias médico a partir de las 14:30-15:00h. Entonces, el centro de salud referente es en Iznalloz, que se encuentra a unos 23 km.

Hablábamos del empleo, ¿es complicado encontrar personal cualificado en el municipio quien está interesado en ello, sale fuera para formarse y, desgraciadamente para nosotros, allí se quedan?

Sí, es bastante complicado encontrar personal cualificado en el

municipio que pudiese formar parte de nuestra plantilla, ya que, entre otras cosas, los y las que están interesados en ello, suelen salir fuera para formarse y, desgraciadamente para nosotros, allí se quedan. Pero

“Es complicado encontrar personal cualificado en el municipio quien está interesado en ello, sale fuera para formarse y, desgraciadamente para nosotros, allí se quedan”

La Residencia y el Ayuntamiento

La relación entre Ayuntamiento de Campotéjar y la Residencia es directa, fluida y periódica desde el inicio del fabuloso proyecto social que supuso la apertura del centro, logrando, así, por parte tanto de los responsables de la corporación local como de la gerencia y dirección del centro, una atención residencial integral de calidad de los residentes del centro. Gracias a ello, consiguen que sus mayores puedan disfrutar de los servicios públicos, instalaciones, entidades privadas y actividades conjuntas con el resto de ciudadanos del municipio.

“Para Campotéjar, el tener la Residencia Virgen de los Remedios, supone la creación de puestos de trabajo, ya que una parte de la plantilla de trabajadores son personas del municipio o que residen en él, por lo que es una inyección económica en el municipio. Pero la residencia también nos da la seguridad de que, el día que lleguemos a mayores o que lo necesitemos por motivos de salud, podemos seguir viviendo en nuestro municipio con la asistencia necesaria”, asegura M^a Dolores Fernández Extremera, alcaldesa de Campotéjar.

desde nuestro centro siempre intentamos, en la medida de lo posible, que el personal sea del mismo municipio, por la cercanía y beneficios que aporta. De hecho, la mitad de nuestra plantilla es natural de Campotéjar, y el resto de municipios cercanos o Granada capital, aunque tampoco hay mucha vivienda de alquiler en el pueblo.

¿Qué ventajas aporta que el personal sea del municipio?

Primero, tienen el conocimiento del entorno, así como de los recursos de los que disponemos en Campotéjar y cercanías. Segundo, los trabajadores/as del municipio nos ayudan a crear una red social más amplia, con la que intentamos mantener a nuestros mayores involucrados en la dinámica social de Campotéjar, organizando, como he comentado, actividades conjuntas con asociaciones, entidades públicas o privadas, etc. Y, tercero, sirven de enlace y conocimiento directo de las actividades que desde el municipio se organizan, manteniendo, de esa manera, un vínculo cercano con los habitantes y los eventos de interés para nuestro centro.

Por otra parte, la cercanía de nuestro personal entre trabajo y casa favorece una mayor conciliación familiar por la cercanía al domicilio.

Sorteo de 163 viviendas en El Cañaveral

► El Ayuntamiento lo celebra este martes y están destinadas al alquiler asequible

J. V. Echagüe. MADRID

El Cañaveral, en el distrito de Vicálvaro, es uno de los desarrollos urbanísticos gracias a los cuales la ciudad de Madrid se expandirá por el sureste en los próximos años. La oferta de viviendas va tomando forma, pero también las oportunidades de pisos asequibles. Así, el Ayuntamiento de Madrid sorteará el próximo martes, 19 de marzo, un total de 246 viviendas en alquiler en 13 distritos de la ciudad, si bien la mayor parte se encuentran en El Cañaveral.

Desde el Área Delegada de Vivienda, con Álvaro González al frente, concretan que se encuentran distribuidas en trece distritos: el 66 % de los pisos (163) en Vicálvaro; casi el 11 % (27) en Puente de



Bloque de apartamentos que se sorteará en El Cañaveral

Vallecas; el 8 % (20) en Villa de Vallecas; y el resto, en otros barrios de Madrid, como Centro (6), Retiro (1), Moncloa (1), Arganzuela (1), Barajas (2), Moratalaz (1), Carabanchel (7), Latina (3), Usera (6) y Villaverde (8).

Se trata del segundo sorteo que la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo de Madrid (EMVS Madrid) organiza este año. Se celebrará en la sede de EMVS Ma-

drid y se podrá seguir online a través de la página web de la empresa municipal. Todas las personas válidamente inscritas en el Registro Permanente de Solicitantes de Vivienda podrán optar a estos 246 inmuebles, con un precio de renta no superior al 30 % de los ingresos de la unidad familiar y que oscilará entre los 200 y 600 euros mensuales para pisos de dos, tres y cuatro dormitorios con

plaza de garaje.

Las 162 viviendas de las promociones de Vicálvaro (Cañaveral 1 y Cañaveral 2) pertenecen a las nuevas promociones que la EMVS ha construido en este barrio. Estas se suman a las otras 13 promociones que EMVS Madrid está levantando en el nuevo desarrollo. Cañaveral 1 ha contado con un presupuesto de 10,5 millones de euros para la construcción de 82 viviendas y suma 28 pisos de dos dormitorios, 50 de tres y cuatro de cuatro. Además, se ha dotado de 138 plazas de garaje y diez locales comerciales. Mientras, a Cañaveral 2 se le ha destinado un presupuesto de casi 9 millones para otras 82 viviendas; cuatro de ellas adaptadas para personas con movilidad reducida, 27 de dos dormitorios, 47 de tres y ocho de cuatro, así como 112 plazas de garaje.

«Esta es solo una muestra más del cumplimiento de las políticas de vivienda de este Ayuntamiento», destacó el delegado del Área de Políticas de Vivienda y presidente de EMVS Madrid, Álvaro González.

Un muerto y tres heridos por una caldera de gas

M. B. MADRID

La mala combustión de una caldera de gas ha provocado la muerte de un hombre de 45 años y tres heridos más en un edificio de viviendas en el barrio madrileño de Orcasitas.

Según informaron fuentes del 112 Comunidad de Madrid, esta intoxicación múltiple por monóxido de carbono se produjo en el segundo piso de la vivienda, justo el superior al de la caldera. De hecho, uno de los heridos, una mujer de 43 años que se encontraba en el mismo piso del fallecido, está en estado grave. Mientras, el inquilino del piso donde se originó la combustión no estaba en la vivienda. La mujer fue trasladada al hospital 12 de octubre. Por su parte, los facultativos del Summa 112 atendieron a otros dos hombres de 72 y 85 años en la calle.

Remitido

Tratamientos dentales con éxito garantizado

► No permitas que el factor tiempo condicione los resultados de un buen tratamiento dental

Alfonso Casas. MADRID

Al hora de contratar los servicios de una clínica dental de confianza, conviene valorar aquellas que están especializadas en todas y cada una de las áreas de la odontología. A través de una atención personalizada, eficaz y de máxima calidad, la clínica debe ser capaz de abordar todos los problemas bucodentales que se puedan presentar, eliminando lo incómodo que puede resultar el tener que acudir a otro centro para, por ejemplo, complementar el tratamiento con otro profesional si resulta que la clínica habitual no aborda problemas asociados a la mandíbula, la estructura facial o el cuello.

La Clínica Isidro y Márquez cuenta con un servicio odontológico

co integral, de manera que todas las especialidades del área perioral y bucodental son abordadas y están correlacionadas entre sí. La formación de sus doctores, de carácter internacional, les permite abordar tratamientos como puedan ser implantología dental, ortodoncia, diseño de sonrisa, estética dental y perioral, blanqueamiento, etc., abordándolos desde un punto de vista multidisciplinar. De esta forma, se intentará acortar los plazos del tratamiento, acometiendo problemas orales de forma integral para que el paciente tenga que acudir el menor número de veces posible y evitar desplazamientos innecesarios.

La clave del éxito de la clínica radica en el diagnóstico inicial que realizan de cada caso, sin es-



ALBERTO R. ROLDÁN

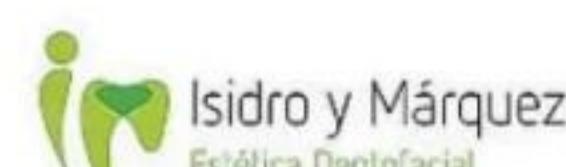
catimar ni en tiempo empleado, ni en medios utilizados, valiéndose para ello de la tecnología digital más puntera con el fin de realizar el mejor tratamiento para cada caso. El doctor Isidro destaca: «Apostamos por los tratamientos mínimamente invasivos, donde el diagnóstico previo apoyándose en el paciente virtualizado es muy importante para que, mediante ordenador, podamos anticiparnos a posibles complicaciones. Si un tratamiento de implante va a tener una duración media de dos años, con la programación de tres o cuatro cirugías, buscamos alternativas menos in-

vasivas para la colocación de los implantes que nos harán reducir tiempos de tratamiento y mejorar la experiencia del paciente».

El factor tiempo se extrapola a muchos otros casos. Por ejemplo, en ocasiones los movimientos dentarios que se necesitan para un tratamiento de ortodoncia son muy ligeros, con lo que es posible abordarlos con un tratamiento exprés de ortodoncia invisible. El objetivo es resolver pequeños diastemas o apiñamientos para mejorar el pronóstico. En pocas semanas, es posible conseguir resultados muy interesantes, confirman los doctores.

El tiempo empleado en los tratamientos es algo que cada vez se valoran más, especialmente cuando se consigue hacer ver al paciente que en poco tiempo se han conseguido resultados por encima de lo esperado. «Alcanzar ese punto de satisfacción no es nada complicado, como tampoco lo es hacerlo con tiempos de tratamiento más cortos que no supongan exceso de citas o perder horas de trabajo», añade el doctor Isidro.

«En la clínica damos mucho valor a escuchar las necesidades y finalidad que persigue cada paciente, de manera que le aconsejamos y asesoramos profesionalmente en cada situación», apunta la doctora Márquez. La confianza debe ser plena en la relación entre el doctor y el paciente, y eso es algo que se consigue siendo muy transparentes al informar de los tiempos y procesos que se llevarán a cabo en cada sesión y consulta.



Clínica Estética Dentofacial Isidro y Márquez
Dónde: C/ Alberto Aguilera 22, Bajo A. Madrid 28015
Tel.: 911 288 686
info@isidromarquez.es

Gastronomía

Vinos de barra

Dulzura malagueña

A. Sánchez Magro

Los vinos dulces no son por lo común muy valorados para los españoles. En los banquetes disfrutones, donde se juega con todo tipo de ejemplares blancos y tintos, no suele haber hueco para colofones bondadosos. Y como consecuencia, cuando se elaboran estas versiones enológicas, hay mucha descompensación porque se compite con el maldito chupito, el combinado del abogado o el whiskazo del constructor. Hay que tener mucha clase para elegir un ejemplar como es este moscatel de Alejandría. Noctiluca se denomina el intenso producto de esa factoría de ideas malagueña llamada Viñedos Verticales. Se sigue eso que cuentan como protocolo necesario para asolear la uva, procedente de viñedo viejo, fermentar suavemente, y conseguir luego suficientes argumentos aromáticos y gustativos diferenciales. Con toda la carga simbólica de la Axarquia. El primer golpe, eso sí, en nariz, puede resultar tan contundente, que desanime al bebedor comercial. Hay notas muy almendradas y poderosas, de uva sobremadurada. Para poner las cosas en su sitio de un dulcemente natural. Luego estas se traducen posteriormente en un paso de boca de bonita acidez y equilibrios internos para engolosinar sentidos y memorias. Una secuencia muy almibarada, pero sutil que nos enjoya parte de este camino que debemos trazar los vagabundos del vino.

Bodega: Vinos Verticales.
Vino: Noctiluca 2022.
D.O.: Málaga.
Precio: 18 euros
www.vverticales.es



Luis Callealta está al frente de este restaurante gaditano



Ettu
Dónde Plaza de la Catedral, 9. Cádiz.

Las notas

BODEGA 7,5**COCINA 8****SALA 8****FELICIDAD 8**

del establecimiento. Y con la sutileza de andar combinando esa paleta muy gaditana con las evocaciones fenicias y la sabia mano ejecutora de Álvaro Vela, otro autóctono ilustrado más al frente de la cocina. Todo sabe a lo que debe saber, y todo se pone en el justo término de las mares, la tierra y las andanzas por una provincia que parece tan milenaria como contemporánea.

Es el caso de las sopas tibias de puerro y vieira, o la de jamón y la berenjena asada tan reconocible como la remolacha en su menú. La perfecta elaboración del tartar atunero sobre el tuétano, o cualquier pescado de ibérico junto al queso payoyo, o las inefables verduras, encierran declaraciones de intenciones en cada bocado. Como las papas con choco, golasinas cárnicas, suenan a gloria, uff, bendita versión del chipirón encebollado con palo cortado, o una royal de atún con ese mole para coger el avión y cruzar la vida hacia territorio azteca.

Vinos siempre herrados con la marca andaluza, y una atención en sala de las que te mira cara a cara. Todo es andar jugando con lo que nos salta por encima de una libreta de apuntes viajeros, y nos deja cavilando y con ganas de perder cualquier tren de vuelta. O comerse los entresijos.

Muslo o pechuga

Ettu: indagar en los entresijos de Cádiz

► Todo sabe a lo que debe saber. Y todo se pone en el justo término de los mares y la tierra de una provincia milenaria y contemporánea



Andrés Sánchez Magro. MADRID

En la eterna ciudad de la Pepa, donde las tradiciones y el saber y sabor popular son bandera de una españolidad andaluza llena de gracia y sabiduría, sitio para la cocina sencilla, marinera y de producto, santo y seña del día a día de esta singular Tacita de Plata, descubrimos Ettu. Pero como en todo, siempre hay un antes y un después. Y tras el arranque de una nueva era planteada por los Córdoba, ha sido sin duda Ángel León quien ha liderado la verdadera revolución de la cocina gaditana. De sus fogones y gloriosas locuras han salido seguidores y compañeros que, al albur de un momento glorioso de la afición

gastro-viajera, han posicionado Cádiz como un destino de referencia.

Tras recoger el difícil testigo como jefe de cocina en Aponiente dejado por Juanlu, Luis Callealta supo mantener y hasta acrecentar el glorioso mito de Aponiente. Como todo en la vida, lo bueno debe ser breve e intenso. Ya a partir de ahí, otra cosa. De esta forma, el desarrollo personal de un cocinero de nivel tenía que ser de forma individual. Ciclo y posteriormente Ettu son el punto y seguido de la forma de ver la vida culinaria gaditana de este cocinero tan personal. Sobrio en sus formas personales y más expresivo en los fogones.

Mantener la tensión, nivel y exigencia de un tres estrellas michelin es, siempre, difícil de sostener. Y en un escenario o espacio con menos pretensiones, se puede dejar llevar de forma más suelta el

trabajo y la idiosincrasia personal, así como un estilo de vida personal más gaditano.

Comer en una casa que se encuentra a la vera de la Catedral gaditana es un ejercicio de reflexión sobre el tiempo. Ese mismo término que en fenicio alude a la propia denominación del restaurante. Enclavado en un Hotel que incita a la calma, al sosiego y a la meditación. La cocina es una paleta de recuerdos e investigación con la argamasa conceptual de la cultura mexicana, de la titularidad de los regentes

Mantener la tensión, nivel y exigencia de un tres estrellas michelin es siempre difícil de sostener

Gastrochic

Veintidós mesas para comer bien entre paso y paso

► Tomen nota de estos locales abiertos cerca de los recorridos de las principales procesiones



Tatiana Ferrandis. MADRID

El domingo que viene es Domingo de Ramos, día en que damos por iniciada la Semana Santa. Madrid acoge importantísimas procesiones, que son cita obligada de quienes evitan coger carretera y manta durante los festivos y de quienes escogen la capital como destino turístico y gastronómico. Pueden



La Lonja del Mar
Dónde: Plaza de Oriente, 6.
Tel.: 915 41 33 33.
lalonjadelmar.com

creer que aún quedan días, pero, ya saben, aquí las mesas vuelan. De ahí que desvelemos algunas de nuestras direcciones preferidas, que abren para quienes deseen comer bien entre paso y paso. Tomen nota, porque hoy La Borriquita parte a la tres y media desde la Catedral de la Almudena, así

que un planazo es hacer una parada en **Casa Amadeo**, donde mancharse con castizos caracoles, que se sirven desde 1942, lo mismo que el bacalao como bocado imprescindible en un día de procesión. Aunque, también lo es comer temprano en **Entre Suspiro y Suspiro** la sopa azteca, los langostinos Diabla y el taco de secreto con chile pasilla y salsa de aguacate. En el caso de que prefiera realizar el recorrido y tener su mesa reservada después, tenga en cuenta que **Ouh Baboo!** abre los domingos en horario de cenas. ¿Nuestra recomendación? Las láminas de pulpo con rúcula y tomátitos secos, la pizza Mafiosa, con salami picante, champiñones, cebolla y albahaca, y los linguine al cartoccio, con tomátitos, almejas, carabinero, langostinos y mejillones. Del centenario **Casa Ciriaco** no falla la gallina en pepitoria ni el arroz con perdiz. En la misma Plaza de Oriente se encuentra **La Lonja del Mar**. Sí, en el mismo edificio en el que residió Giuseppe Verdi y cuenta con varias opciones: probar el arroz de gamba roja y gallina en la taberna, unas cocochas de merluza en la barra o el rodaballo salvaje con setas en el restaurante. Seguimos, porque a

Casa Felisa hay que ir a comer los tan clásicos buñuelos de bacalao y el potaje de Vigilia, que no puede faltar estos días. Lo mismo que en **Casa Labra** las croquetas de bacalao y los soldaditos de Pavía, esas

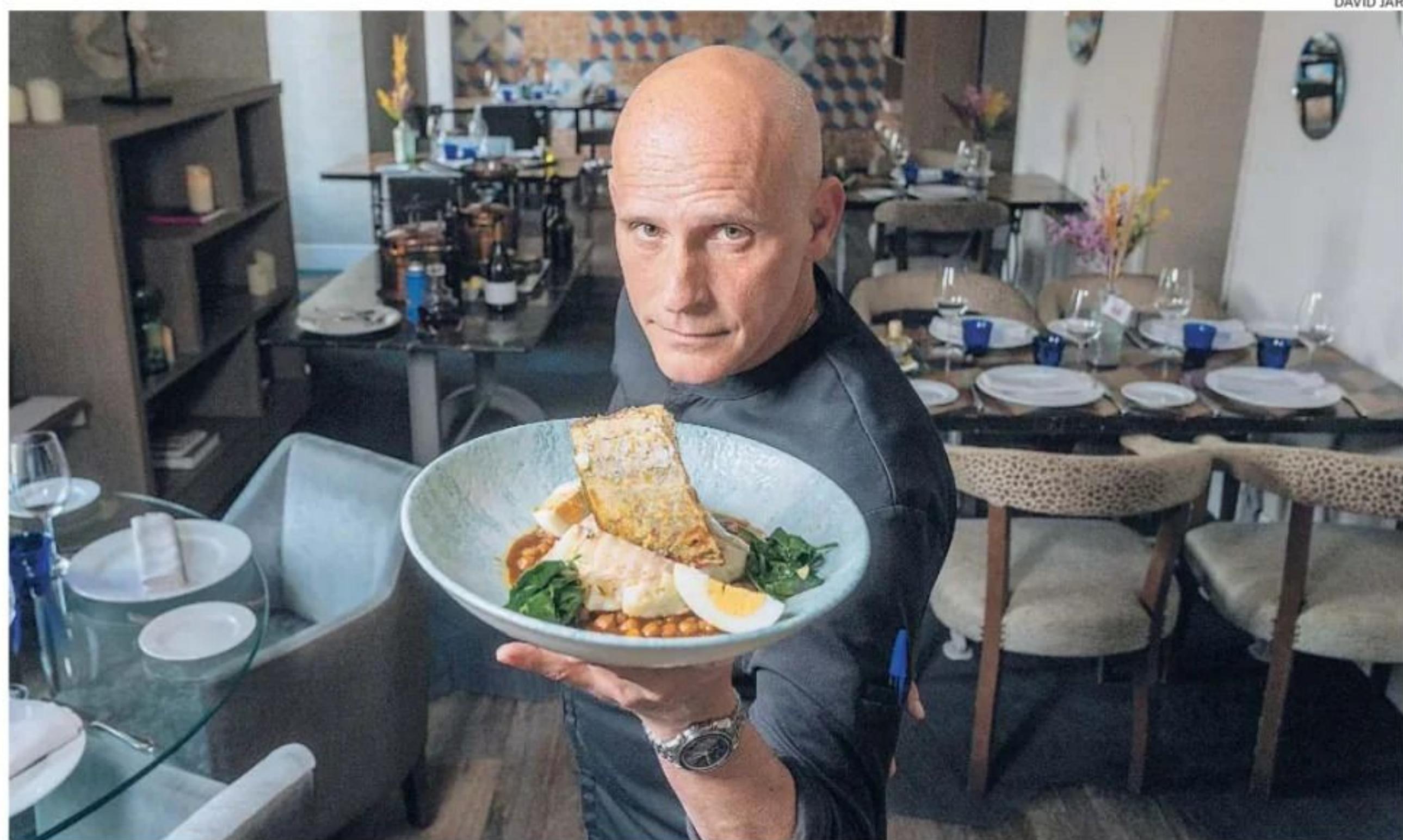
largas tiras de bacalao desalado en su punto, con un rebozado siempre perfecto y crujiente, que son grandes amigas de una caña bien tirada. A escasos metros, se encuentra **Casa Revuelta**, donde el bacalao rebozado es igualmente famoso por suave y tierno y solemos armonizar con un vermut.

Mejillones y raya

En cuanto a la procesión de El Silencio, comienza a las cuatro menos cuarto en la Iglesia del Santísimo Cristo de la Fe y cerca se encuentra **La Esperanza**. Si no han probado los mejillones en escabeche casero y la raya a la «meunière» con shitakes, alcachofas y piñones, pruébelos. Sepan que en el 120 de Atocha, **Bareto** sirve desayunos desde las nueve de la mañana y no apaga los fogones hasta pasada la medianoche, así que, cuando necesite hacer un alto en el camino, hágalo ante un vermut, una caña o un vino para no dejar solas a unas bravas, otra de torreznos, de gildas y de alcachofas. Y, sin busca un rato de paz, en **Patio de Atocha** la tendrá ante

Son días para comer mucho pescado, potaje de vigilia, soldaditos de pavía y torrijas

un bacalao confitado con pimientos asados y sabayón de Sidra. Y, recuerde, desde las siete encontrará abierto **Santos y Desamoarados**. ¿Qué pedir? El Dragón Amarillo, con tequila infusionado en ají amarillo, pomelo, fruta de la pasión y espuma de albaricoques ahumados. Un apunte quien decida seguir al Santísimo Cristo de la Fe y la Salud a las cinco de la tarde desde el Hospital Niño Jesús lejos no se encuentra **Hermanos Vinagre**, regentado por los hermanos Valentí. Sus mejillones en escabeche ahumado, los boquerones en vinagre y el bocadillo de calamares convierten cualquier momento en pura felicidad. Para Carlos del Portillo son días para comer pescado, así que en **Bistronomika** antes de los pasos la idea es acudir a su casa a saborear un guiso marinero y el mero negro, de carne suave en un punto incomparable. Asimismo, el Jueves Santo antes de ver salir a las siete de la tarde al Santo El Divino Cautivo desde el Colegio Calasancio nos gusta la opción de volver a **La Riquetista en La Habana**, donde los tostones de ropa vieja y las carimañolas son recomendables. También, la de reservar en **Urrechu Velázquez** para saciar el antojo de comer un bacalao al pil pil sobre ajoarriero. En la misma calle, en el número 39, lo suyo es entrar en **La Mallorquina** para no poder volver a casa sin unas riquísimas torrijas, mientras que en el 81 de Hermosilla se sitúa **Formentor**, cuyo dulce tradicional ha resultado ganador en la séptima edición del concurso «Las mejores Torrijas de Madrid». Las de la pastelería **Cercadillo** han resultado ser las más innovadoras, mientras que **La Oriental** es el destino idóneo si las queremos adquirir sin gluten. Por último, no hay procesión de Jesús de Medinaceli, que tiene lugar el viernes, sin una parada en **Lhardy**, donde tras disfrutar del sublime lenguado Evaristo al champagne o de la lubina salvaje Bellavista debe culminar con las torrijas «à la minute» con helado de vainilla. Y, en **El Barril de Las Letras** obligadas opciones son la brandada de bacalao gratinada y la ensalada tibia del bacalao y pimientos rojos, asados y aceitunas de Aragón.



El cocinero Fernando Negro, responsable del buen comer en La Lonja del Mar, elabora estos días un bacalao con garbanzos

SE PRECISA MATRIMONIO DE GUARDESES

Para realizar tareas de mantenimiento y

limpieza en una finca de Madrid.

Se requiere experiencia demostrable.

Interesados enviar currículum a:

guardacasa2@gmail.com o

llamar al 682 503 373

La historia final

Alfredo Alvar Ezquerra

En el artículo anterior me he entretenido en seguir las pistas manuscritas de copias de la Conjuración de Catilina de Salustio. Ahora sigo con las ediciones, que empezaron con la «editio princeps» de 1470.

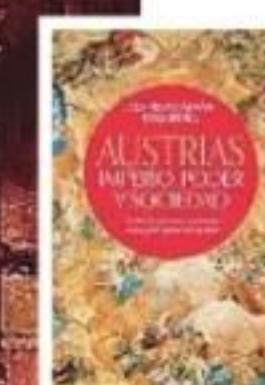
Aunque sean datos eruditos y meramente anecdoticos, hay ediciones españolas de Salustio en 1509, obras completas en 1615 por el gran Manuel Sueiro dedicada al duque del Infantado, aunque impresa en Amberes (con segunda edición en 1632 y varias a lo largo del siglo XVIII); y finalmente, otra en 1772 (por Ibarra, imprevisor real), etc.

Paulatinamente se fueron añadiendo los pseudo Salustios, o diatribas entre Salustio y Cicerón que se pusieron a caldo.

¿Qué tendrá Salustio? ¿Les gustaría a los «antiguos», ¡ay pobres desdichados que no entendían el mundo!! Dicen los que saben de ello, que, desde el siglo XV, en el norte de Italia hubo un potente florecimiento de Salustio porque, sumida la Península Itálica en sus discordias aprovechadas por otros (desde franceses a aragoneses, cuando no sumidos en sus luchas intestinas), la voz del romano exhortaba en sus escritos a exaltar el buen gobierno y las libertades cívicas (las republicanas romanas, frente a las dictatoriales o imperiales). Ellos, aquellos atonidos pasados de moda, acaso se fijaran con fruición en que «Catilina tomó la determinación de aplastar el Estado» (Gredos, p. 47); o cuando se dirige a sus seguidores en la traición al Estado, «lo que es bueno o malo para mí, lo es igualmente para vosotros» (p. 52); o les llamaría la atención el uso perverso de grandes valores, como cuando Catilina arengaba con que «ahí está la libertad que tantas veces habéis deseado» (en la sedición, p. 53); ¿cuántos de entonces, de los siglos pasados hasta el siglo XIX e incluso más acá, no vieron a alguien conocido en «aquellos hombres que abundaban en toda clase de males y que en cambio no tenían cosa ni esperanza buena alguna, aun cuando a ellos aclararlo establecido antojábaseles un gran premio...» (p. 53)?, y como había quienes no



«La venganza de Fulvia», obra sobre el asesinato de Cicerón que puede verse en el Museo del Prado



Portada del libro «Austrias. Imperio, poder y sociedad», de Alfredo Alvar

Pues a diferencia de Salustio, sí que quiero dar un pase de pecho, en castizo: «Abuen entendededor pocas palabras bastan».

Seré algo más clasicista, volviendo a mis autores de hoy. Salustio recoge también discursos contra Catilina, acá el de César, allá el de Catón. Alguna frase suelta del de Catón en el Senado, sobrecoge aún hoy en día: «Lo que está en juego es nuestra libertad y nuestra vida» (p. 85).

Pero, por otra parte, resuenan como atronadoras, y me las aprendí de memoria en el Bachillerato que lo cursé por cierto en un Instituto, quiero decir que soy producto de la enseñanza pública y de la defensa de los valores cívicos, digo que entonces traduje y aprendí de memoria aquel soberbio discurso de Cicerón, la primera «Catilinaria», pronunciada en el Senado de Roma:

«¿Hasta cuándo abusarás, Catilina, de nuestra paciencia? ¿Por cuánto tiempo aún hemos de seguir siendo juguete de tu insensatez? ¿A qué extremo irá a llegar tu temeridad sin límites? (...) ¿No te perdiste de lo escandalosas que resultan todas tus maquinaciones? ¿No comprendes que la mera circunstancia de ser ya bien notoria a todos los presentes, maniata por sí sola a tu conjura? ¿O quién te imaginas que ignora entre nosotros los pasos que anoché y antenoche diste, la cita a que acudiste, las personas que a la misma convocaste y la resolución que en ella has adoptado?...»

traordinariamente miserable...»

(p. 66) sabe arrojar luz sobre el ambiente de inestabilidad política:

«Cada cual peleaba por su propio

poder fingiendo el bien público»

(p. 68).

Descubierto el complot, Catilina huyó (no había aún maleteros de coches) para reunirse con sus tropas y enfrentarse a las de la República en decadencia, porque hasta ahí fue capaz de traicionar a la patria, pero murió en la batalla. Salustio, en verdad, lo pinta dubitativamente, con desprecio al tratar de la sedición; con heroico valor al entregar su vida en el campo de batalla, «peleando es acribillado allí» (pp. 94 y ss.).

El final de la obra es abrupto, sin moralina ni exordio. Igual hace en la Guerra de Yugurta.

Mas antes de que se me olvide, antes hablé de Cicerón. Cicerón en occidente, el de la verruga («cicero» en latín quiere decir «garbanzo») es un inabordable referente cultural de todos los tiempos y de todas las reflexiones éticas o morales. Aunque creo que fue algo melífluo, de los de la tercera vía. Hubo días -allá en el Renacimiento- en que no gustaba del todo porque no había conocido al Dios verdadero, pero se le cristianizaba y ya está.

No sé si lo de dedicarse a las Humanidades sirve a mi sociedad o no. A mí, como todo saber inútil pero consistente (que diría Ordine), me ayudan a vivir y sobre todo a educar: me han dado asideros y valores y con ello, a veces, aunque tarde, me han enseñado a ver por dónde andan los traidores.

Alfredo Alvar Ezquerra es profesor de Investigación del CSIC

LARAZÓN 25
años



I Edición
Premios
Región de Murcia

Patrocinan:



MIÉRCOLES, 20 DE MARZO DE 2024 • 19:00 H • Teatro Romea. Plaza Julián Romea, s/n. Murcia

Muerte perinatal, un cataclismo incomprendido

Mar Muñoz Rosario. MADRID

Desgarrador. Devastador. Desolador. La muerte de un hijo antes de nacer es un cataclismo que deja irreparables grietas de tristeza y melancolía en el corazón y cambia para siempre el mundo de quienes lo experimentan, una catástrofe que desafía cualquier intento de consuelo, un terremoto que arrasa con los sueños e ilusiones más profundas. «Sientes un dolor abismal que pesa tanto que llega a desgarrarte por dentro», explica Marta. Ella sufrió la pérdida de su hija dos días antes de llegar a la 17 semana de gestación. Junto a su marido, tomó la decisión de interrumpir el embarazo tras confirmarse la peor de las sospechas: el feto estaba afectado por una anomalía cromosómica.

Como ella, muchas mujeres interrumpen sus embarazos de forma voluntaria por motivos médicos relacionados con la salud del bebé o de la madre. En concreto, según los últimos datos del Ministerio de Sanidad, correspondientes a 2022, en ese año se produjeron 98.316 abortos en España. De ellos, un 5,66% fueron debidos a que el embarazo suponía un grave riesgo para la vida o la salud de la embarazada; un 2,80% fueron provocados por el diagnóstico de graves anomalías en el feto; y un 0,31% estuvieron relacionados con anomalías fetales incompatibles con la vida o enfermedad extremadamente grave e incurable.

En la mayoría de los casos, tomar esta decisión es un proceso profundamente difícil y lleno de dolor. La pareja se enfrenta a una encrucijada emocional y ética que puede afectar a sus vidas de manera irreversible. Además, al contrario de lo que socialmente pueda pensarse, ni el padre ni la madre están exentos de vivir el duelo.

«Cuando se pierde un bebé durante el embarazo perdimos mu-

► **El duelo por la pérdida de un bebé antes de nacer es un proceso doloroso y lento; además, ha estado históricamente silenciado y está socialmente incomprendido**

chos sueños, ilusiones, un proyecto de vida. No debemos pensar que, porque algo sea voluntario, producirá menos dolor. De hecho, a veces tomar la decisión de forma voluntaria es peor», asegura Diana Sánchez, psicóloga sanitaria especialista en psicología perinatal y directora de Psicólogas en Torrelodones (Madrid).

La culpa es una de emociones que suelen sumarse al proceso de duelo que experimentan estas mujeres. «Se ha estudiado que la mujer tiene tendencia a sufrir sensación de culpa. Se plantea que tenía que haber hecho algo diferente: dejar de trabajar o de hacer ejercicio... En ocasiones, esta culpa tiene que ver con la activación de otros duelos anteriores que no están resueltos. Por ejemplo, más que siendo jóvenes hicieron una interrupción del embarazo y comienzan a pensar que este hecho tiene algo que ver con el anterior, que se le castiga. Cuando en realidad esto no tiene nada que ver», apunta la psicóloga.

El duelo perinatal es un proceso de sanación lento y doloroso, marcado por altibajos emocionales. «En realidad, es un mecanismo adaptativo y sano. Es decir, hay que dejar que ocurra. Al final el cerebro tiene un mecanismo muy similar al de la piel para cerrar una

herida pero hay que ver el nivel de intensidad y las características de ese duelo que está atravesando la mujer. Hay algunos que se considerarían patológicos y que no evolucionan a una sanación», apunta la experta.

Un duelo incomprendido

Según algunos psicólogos, el duelo perinatal es, por anonomasia, el prototipo de catástrofe para cualquier especie, un cataclismo que sobrepasa los límites del dolor psíquico. La terapia psicológica está encaminada a crear una nueva persona y un nuevo mundo para esa persona.

Una de las características de este duelo es que, en aquellas ocasiones en las que la pérdida se produce en semanas avanzadas de embarazo, la mamá tiene que pasar por un proceso de parto exactamente igual que un parto con un bebé vivo. «De hecho, esto es lo más recomendable aunque también es lo más duro psicológicamente. Es una situación muy traumática», asegura Diana Sánchez.

Además, este parto supone que la mujer viva un puerperio, es decir, los cambios hormonales propios de dar a luz o signos clínicos como el descenso paulatino del fondo del útero sin que haya un bebé que acompañe la situación. «Estuve semanas sin mirarme al espejo. No podía verme el vientre abultado. Pero recuerdo especialmente que, cuando salí de hospital, me horrorizaba ponerme los pantalones de premamá y mis pantalones habituales no me cabían. Lo viví con muchísima ansiedad», recuerda Marta.

Pero, además, a nivel social, las personas que atraviesan este tipo de duelo enfrentan muchos desafíos. El primero es que se trata de un duelo que está silenciado. Es decir, a veces existe la creencia entre la población de que como es un bebé que se pierde antes del nacimiento no existe un duelo como el que puede experimentarse cuando se pierde a una madre o a



Las ecografías, un elemento clave cada vez más preciso

5,66%

abortos en 2022 debidos a embarazos de riesgo para la vida o la salud de la embarazada

2,80%

de abortos en 2022 provocados por el diagnóstico de graves anomalías en el feto



Intercambio de ADN del feto con la madre

► A día de hoy, la ciencia ha desvelado que todo bebé deja algo así como una huella en el organismo de su madre. Es lo que se llama «microquimiorismo fetal». Este es un proceso poco conocido. A grandes rasgos, «consiste en que hay células del feto que, durante el embarazo, van a diferentes tejidos u órganos de la madre y hay presencia de estas células en las madres», explica la ginecóloga Miriam Al Adib Mendiri, directora de Clínicas Miriam Gine. En la actualidad, este fenómeno no está suficientemente investigado. Una de las incógnitas que todavía existe es el papel de estas células en el organismo hospedero. A falta de esclarecerlo por completo, la evidencia científica disponible lo relaciona con la contribución a la reparación de tejidos. «Podría estar también detrás de algunas enfermedades autoinmunes. En concreto, podrían participar en la patogénesis de ciertas enfermedades autoinmunes», indica. Otra línea de investigación propone que esta migración celular cumple un papel de reparación en los tejidos dañados. La placenta es un órgano que continúa sorprendiéndonos y cuyo estudio amplía las lejanas fronteras de la medicina.

un abuelo. En muchas ocasiones también es un tabú. Esto ocurre, especialmente, cuando se ha producido una interrupción voluntaria del embarazo. Pero también es un duelo muy incomprendido. «Hay personas que no lo entienden y, tratando de consolar a la mamá, invalidan sus emociones o urgen a que mejore. Dicen: estabas de poquito, ya tendrías que

estar bien, tampoco es para tanto, eres joven para tener otro bebé o te veo cada vez mejor», lamenta la directora de Psicólogas en Torrelodones.

Como ha ocurrido con el caso de Marta, cientos de mujeres en nuestro país sufren la pérdida de su bebé antes de que este llegue a nacer. Según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística,

«Sientes un dolor emocional abismal que pesa tanto que llega a desgarrarte por dentro»

la tasa de mortalidad perinatal en España en el año 2022 fue de 4,08 defunciones por mil nacidos. Esto supone un total de 1.344 muertes perinatales. Es decir, más de mil mujeres perdieron a sus hijos durante la gestación o a los pocos días de nacer.

Esta cifra puede sorprendernos. Por un lado, hace reflexionar sobre lo frecuente que pueden llegar a

ser las muertes de los hijos durante el embarazo. Por otro lado, hace recapacitar sobre las pocas historias que trascienden de familiares y amigos que han atravesado esta situación. «Cuando me ocurrió a mí me enteré de muchas amigas y conocidas que, por desgracia, habían pasado por esto», asegura Marta. Y añade: «Visibilizarlo ayudaría a otras mujeres».

Macarena Gutiérrez. MADRID

Elnombre de esta inmunóloga se hizo mundialmente conocido en 2023 por liderar una investigación en Australia que sacó de la cárcel a Kathleen Folbigg, condenada por matar a sus cuatro bebés. Resultó que no era culpable de nada, como mucho, de ser portadora de una alteración genética causante de arritmias y muerte súbita. Carola García de Vinuesa, gaditana residente en Londres, donde actualmente trabaja en The Francis Crick Institute, charla con LA RAZÓN en un receso de la XIV Conferencia Internacional Hipertensión y Rínón. Tiene un discurso apasionante y apasionado, el tema no es para menos. El caso de Kathleen no es único y la española ya ha sido requerida para ayudar a otras tantas madres acusadas injustamente. Dice que hay un sobrediagnóstico de «Munchausen por poderes» a las mujeres, el trastorno que lleva a un progenitor a dañar intencionalmente a los hijos para atraer atención médica. Otro acto de machismo que puede salir tan caro como la vida.

¿Cómo llegó a participar en el caso de Kathleen Folbigg?

Me llamó un chico que había sido estudiante en mi departamento y que luego hizo la carrera de Derecho. No estaba trabajando para este caso, pero vio un programa y pensó que había algo raro. Me preguntó si ya existían pruebas genéticas para determinar la causa de muerte súbita con niños que habían fallecido hacía 30 años y le contesté que sí. Entonces, él contactó con los abogados de Kathleen y les dijo que se plantearan hacer un estudio genético.

¿Usted lo veía factible?

Nosotros teníamos las herramientas y en nuestra investigación estábamos haciendo cosas parecidas. Como era muy complicado, ofrecimos empezar por la madre porque a veces estas enfermedades son heredadas. Nos dieron acceso a la cárcel para poder cogerle muestras. Ya llevaba 15 años en una prisión de máxima seguridad y desde que me contactaron en 2018 hasta su liberación en 2023 pasaron otros cinco.

¿Qué descubrieron?

Vimos que ella era portadora de una mutación en un gen. Era nue-

«Hay un diagnóstico excesivo del síndrome “Munchausen por poderes”»

Carola García de Vinuesa
Inmunóloga y genetista

A través de un estudio genético, esta científica española logró la liberación de una madre australiana condenada por el asesinato de sus cuatro hijos en Australia

va, nunca se había encontrado antes, pero el gen se había asociado ya con muerte súbita en la infancia y nos pareció muy sospechoso. Emocionados por el hallazgo, escribimos una carta a los abogados explicando lo que habíamos encontrado y ellos lo mandaron a la Corona de Nueva Gales del Sur. Convocaron un comité de expertos y una revisión legal del caso.

No se lo pusieron fácil.

Nos forzaron a que tenía que ser una probabilidad del 90 por ciento. Y lo difícil era que teníamos que hacer más pruebas funcionales, pruebas que son de laboratorio. Entonces convocamos a un equipo internacional para la tarea. En la primera revisión legal hubo un gran escepticismo con la variante que presentamos, no había ningún experto en el tribunal, ni en la enfermedad de la calmodulinopatía ni en cardiología genética. Lo cual era terrible porque, dios mío, era un caso muy serio e iba a ser la última revisión.

Qué frustrante todo, ¿no?

Contacté con los mayores expertos en el mundo en calmodulinopatía

y, simplemente contándoles lo que teníamos, nos dieron la razón. Emittimos un informe firmado por estas eminencias apoyando que esta era la causa más probable de muerte de los cuatro niños y tampoco fue suficiente. El juez daba más peso al contenido de los diarios de la madre, en la que ella escribía que se sentía culpable.

Pero siguió con la cruzada.

Los genetistas del equipo de Sidney seguían escépticos arguyendo que la madre no estaba afectada. ¡Es que a ella no le habían hecho un estudio cardiológico completo! Sabíamos que había tenido una historia larga de síncopes, desmayos con pérdida del conocimiento.

“

El juicio fue muy desagradable, trataron de que pareciera que yo no era objetiva»

¿Qué hicieron a continuación?

Volvimos a convocar un equipo de expertos aún más amplio y volvieron a sacar los mismos resultados: esta mutación es patogénica, causa arritmias. Entonces lo publicamos en una revista de la Sociedad Europea de Cardiología. Juntamos la evidencia funcional y la evidencia genética. Pusimos todos los datos genéticos, incluidas unas variantes encontradas en los dos hijos varones que podían haber contribuido a su muerte. Y luego la evidencia de la miocarditis de la niña mayor, que fue la última en morir. En su día, al forense le alertaron de que había habido tres muertes previas en la familia y entonces, en vez de poner miocarditis, puso causa indeterminada en el informe de muerte. El indulto lo apoyaron tres ganadores del Premio Nobel. En tres semanas teníamos 150 firmas.

¿Y ni por esas?

Le presentaron la evidencia al fiscal de Nueva Gales del Sur y tardó un año en responder. En vez de darle el indulto, abrió una segunda revisión legal del caso. Y tardó otro año en convocarse.

¿Cómo lo vivió personalmente?

Fue muy desagradable. En la segunda revisión legal del caso yo creí que tenían que probar que habían agotado todos los caminos y me trataron muy mal, intentando demostrar que no era objetiva. Sacaron quince páginas con mistuits, incluidos los retuits, y los leyeron como si los hubiera escrito yo.

¿Cómo fue el gran día?

Hubo dos buenas noticias. Primero le dieron el indulto después de la segunda revisión legal, que fue el 5 de junio del 2023. Y luego, el 13 de diciembre, el Tribunal Supremo la exoneró oficialmente. Es decir, la declararon inocente.

¿Llegaron a conocerse?

Sí. Fui a verla a la cárcel antes de marcharme de Australia a vivir a Londres. Llevábamos cuatro meses esperando y aún no habíamos tenido noticia del indulto. Quise decirle que, por lo menos, lo habíamos intentado y que muchos científicos estábamos convencidos de que era inocente. Cuando salió de la cárcel, la Academia de Ciencias organizó una visita a Canberra y pude conocer a todos los que habían trabajado en su caso en el laboratorio en la secuenciación de su genoma. Fue muy bonito.

¿El padre de los niños ayudó?



Estaban separados y no colaboró. Y fijate que acaba de morir hace un par de días de una parada cardíaca a los 55 años. Él no quiso secuenciarse para ayudar a dilucidar la muerte de los niños. Yo creo que le convencieron de que ella era culpable con una estadística que se ha demostrado errónea, aquello que defendía Roy Meadow de que «una muerte súbita es una tragedia; dos resulta sospechoso y tres es asesinato». Eso no es verdad.

¿Qué le dijo Kathleen cuando se conocieron?

Ella estaba muy, muy agradecida. Ya cuando fui a verla le había cambiado la vida porque hasta enton-



JESÚS G. FERIA

ces había tenido que estar en una prisión de alta seguridad, en aislamiento. Sobre todo por su protección porque a las que han matado a niñas las tratan muy mal. Cuando salieron los primeros artículos y la petición en los medios firmada por 150 científicos famosos y médicos de todo el mundo le mandé como 60 copias a la cárcel para que las distribuyera entre sus amigas y los celadores. Me contó que recibió una tarjeta muy bonita de sus compañeras firmada por 50 de ellas dándole la bienvenida a la cárcel principal. Decía que era la primera vez que había podido cortar un filete con cuchillo y tenedor y que se sentía más normal.

Entiendo que no se trata de un caso aislado.

El caso de Kathleen ha sido muy gratificante porque llevaba 20 años en la cárcel, pero no es único. Ahora hay uno en Grecia muy parecido, una mujer acusada de matar a sus tres niñas. Yo fui a dar evidencia al juicio en Atenas, en noviembre fui. Pidiendo que se le hiciera un análisis genético completo a la familia, pero se lo han denegado. Tienen que tomar una decisión en las próximas dos semanas, ¡un jurado popular! Y eso después de una campaña terrible en los medios de comunicación donde la han puesto de asesina. «La Medea de Atenas», la llaman.

Tristemente la van a declarar culpable.

La mujer suele ser la acusada.

En primer lugar, hay misoginia. Y, en segundo, son las madres las que llevan a los niños a los médicos, las que los llevan al hospital y las que están en la habitación cuando mueren. Hay un sobrediagnóstico de «Munchausen por poderes», madres a las que acusan de haber matado o infligido daño a sus hijos.

Yo trabajo con una doctora en Australia que tiene ahora 600 casos de este tipo. Ella está convencida de que el 75% son falsos y hay evidencia médica para apoyarlo.

Obituario / Ramón Tamames Prieto-Castro

Adiós, Moncho, hasta siempre, hijo...

Ramón Tamames

En el crematorio del Cementerio de la Almudena, el jueves 14 de marzo de 2024, dimos la última despedida a Moncho, que emprendió su más largo viaje. Y en este día, sus padres queremos recordar los momentos más felices de convivencia, en su infancia y primera juventud, con sus hermanas Alicia y Laura.

Todos los que conocisteis a Moncho, sabíais de su carácter siempre entusiasta de muchas cosas y también crítico de tantas otras. Su experiencia en el bachillerato del Liceo Francés de Madrid fue brillante, tanto por la pedagogía que allí se dispensaba, como por sus iniciativas y amistades.

Los estudios que hizo después en la universidad, de Ciencias de la Información, ya muchos años después de Psicología, colmaron su aspiración de conocer la realidad en directo. Incluso en su segundo pliegue de subconsciencia no siempre tan asequible.

Moncho tuvo proyectos de interés: musicales, para escribir un libro sobre el grupo musical U2 (Bon y él fueron grandes amigos). Y elaboró otros sobre «La Cultura del Mal en EEUU». También quiso conocer el universo mundo de primera mano, con sus idas y venidas por el planeta, con padres y hermanas primero, y en emprendimientos muy diversos después.

Tuvo sus sinsabores y amarguras, aunque siempre contó con el amor de su hija Chloé. Encontrando consuelo en su amplio entorno de amigos de todo el mundo y sobre todo en Madrid, Barcelona, Buenos Aires y Nueva York.

Estos últimos tiempos, Moncho y yo tuvimos una relación mucho más estrecha de la habitual. Nos veíamos a cenar todos los viernes, y hablábamos de todo, de las situaciones políticas cambiantes. Él siempre buscó lo mejor, o lo menos malo. Con visión de inteligencia y pulcritud, en la idea de resolver problemas en vez de crearlos.



Sean mis últimas palabras para decir que, en nuestra familia, la imagen de Moncho a partir de este momento supone un compromiso de concordia. De una relación renovada de Alicia, Laura, Carmen y Ramón, todos iluminados por el recuerdo de quien se nos fue.

Mis últimas palabras son para agradecer a los familiares y amigos que están aquí hoy, en la intimidad de nuestra despedida: la familia Tamames-Yraola, con Manolo al frente; Carmina Rocandio y su cónyuge, Fernando, el gran tapicero de toda su vida. También están amigos de la Universidad Autónoma de Madrid, con el profesor Santos Ruesga José Manuel Revuelta, del mismo colectivo que yo de Técnicos Comerciales del Estado.

Representando el gran Brasil ha venido la infatigable Aglaé. La familia Tamames Redondo llegó con Juan y Mariamor, compañeros en los últimos tres difíciles y tristes días, con su hijo, gran orador, Emmanuel. Olgay Joaquín Tamames Meyer trajeron palabras de muy lejos: «Moncho llegó bien». Y Mariana Leifferman Tamames y Tomás Prieto-Castro asistieron más que entristecidos.

Han venido hoy asimismo algunos amigos personales, como Francisco, Gemma y Tirso, que acompañaron a Moncho en los momentos posteriores. Y estuve con nosotros todo el tiempo Begoña, mi secretaria desde 1990, como siempre con su eficacia organizativa y mucho afecto. Gracias.

Chloé, la hija de Moncho, estuvo en Madrid con él hace muy pocos días, en lo que fue un viaje desde Alemania, que pasó a ser, tristemente, su último encuentro. Me despidió por último de todos vosotros ya desde esta página del generoso diario LA RAZÓN, y gracias por el consuelo que esperamos que seguro vais a proporcionarnos.

Adiós, Moncho, hasta siempre, hijo...

**La santa rebelde
Monja y patrona
de los gatos**

Hoy se celebra la fiesta de santa Gertrudis de Nivelles, monja belga del siglo VII. Su madre transformó el castillo de la familia en un monasterio y se convirtió en la primera abadesa. En el siglo XV se la invocó contra las invasiones de ratones en Europa por lo que se la conoce como la santa patrona de los gatos.

**En cristiano
¿Cuál es el origen del
Viernes de Dolores?**

El Viernes de Dolores es el viernes anterior al Domingo de Ramos, que conmemora los sufrimientos de la Madre de Cristo durante la Semana Santa. Hay testimonios que ya recogen cómo el Viernes de Dolores se celebraba en el siglo XV en Colonia con los correspondientes ayuno y abstinencia.

Creíbles
¿Quién es?
El Cordobés
¿Qué hace?
Torero



¿De dónde viene?

El diestro se ha mostrado esta semana como un hombre de fe en el programa «El camino a casa», de la Sexta. «El Cordobés» relató cómo se lanzó a recibir la primera comunión él solo sin su familia para evitar de esta forma que su madre gastara algún dinero en el traje.

Incidencia pública
(del 1 al 10): 9.

Desde la sacristía
La fiebre de la foto
política con el Papa
Unos y otros opinan de Francisco, pero todo político que se precie busca audiencia con él por aquello sigue dando caché ante la parroquia electoral. Desde Yolanda Díaz a Salvador Illa, todos se dejan caer por el Vaticano. La semana que viene le toca a Juanma Moreno. Eso sí, sin urnas andaluzas en el horizonte.



Escena de 'La abadesa', con la actriz Daniela Brown en primer plano, en el papel de Emma

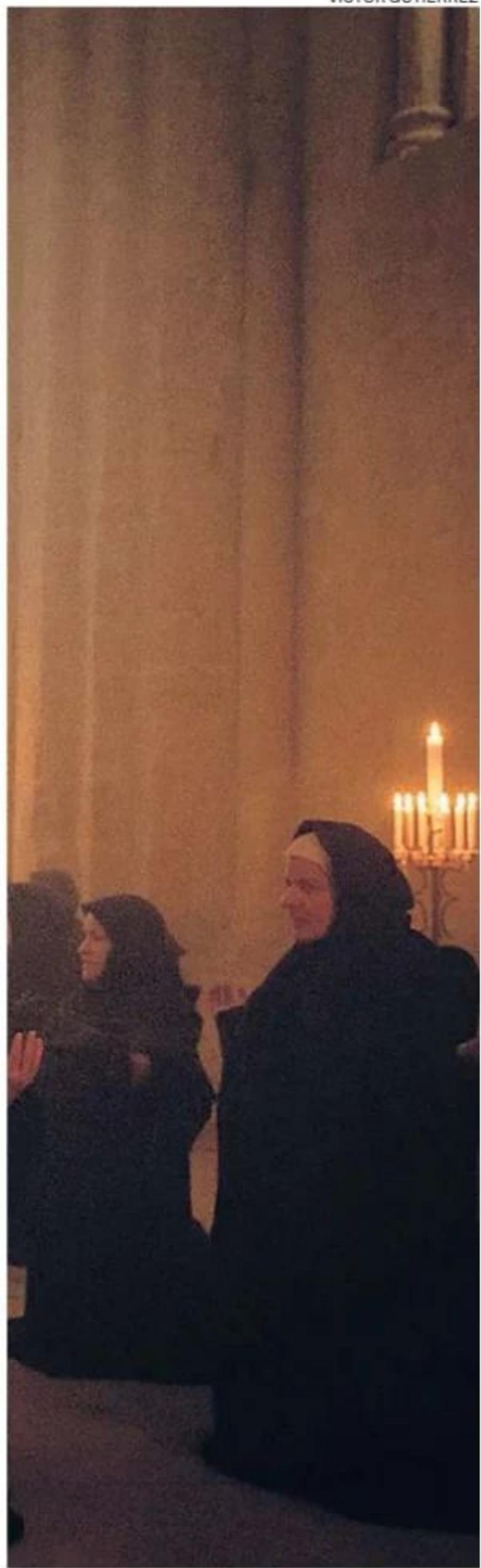
Cuando las monjas mandaban (mucho más) en la Iglesia

► La película «La abadesa» refleja el poder social y eclesial que ostentaron algunas religiosas en la Edad Media

J. Beltrán. MADRID

Estaba oliéndose un libro sobre la historia de Cataluña. Por causalidad, se topó con un nombre que le hizo detenerse en la lectura. Y no avanzar más. Emma. Solo un par de párrafos hacían referencia a una chica de 17 años a la que de un día para otro le pusieron al frente de un convento allá por el siglo IX, cuando los musulmanes tenía prácticamente a sus pies toda la península. A Antonio Chavarrías no le hizo falta saber

VÍCTOR GUTIÉRREZ



El rodaje

Una luz auténtica y voces gregorianas reales

► **El relato y las actrices enganchan. Pero «La abadesa» logra además una atmósfera envolvente gracias a la luz y al audio. Antonio Chavarrías y su equipo se empeñaron en utilizar iluminación natural. «Casi no manipulamos la imagen y nos servimos de las velas, de las candelas y de la poca claridad que entra por los ventanales porque queríamos reflejar el ambiente real de la abadía con todas esas tonalidades naturales», explica el director. Este empeño lo trasladó a los exteriores. «Alterábamos las jornadas de trabajo porque**

quisimos aprovechar las tormentas y la nieve, con el desafío que supone la climatología para un rodaje», recuerda. Para la música y otros detalles que buscaban reflejar con fidelidad el «ora et labora» contó con el asesoramiento del rector del seminario de Huesca y de un coro de mujeres especialistas en canto gregoriano: «En las escenas donde las monjas entonan cantan las actrices susurrando y justo detrás de las cámaras estaban 'las gregorianas' con sus voces reales que eran las que se escuchan, dando vida y verdad a la película».

toria en torno a ella», asegura el creador de «Dictado», «Volverás» y «El elegido», sobre la priora, que encarna la actriz Daniela Brown. «Quizá por su juventud no supo valorar los conflictos que se le venían encima ni el terreno que pisaba, esa filosofía de la ignorancia que la lleva a crecerse», relata Chavarrías sobre un guión que refleja cómo «las mujeres siempre han tenido problemas serios en cualquier época histórica cuando han dado un paso al frente». «Tan excepcional ha sido su poder que las pocas que lo han ejercido se han convertido en personajes históricos, mientras que otras tantas, como Emma, apenas han alcanzado notoriedad», apostilla el director.

Lo cierto es que, entre el siglo VIII y el siglo XVI tuvieron una «singular» autoridad institucional en una Iglesia dominada por hombres. Así lo certifica Alberto Royo Mejía, promotor de la fe en el Dicasterio vaticano para las Causas de los Santos: «La autonomía jurisdiccional de los monasterios femeninos pertenecientes a la familia benedictina y cisterciense, independientes de la autoridad episcopal local al estar directamente subordinados a Roma, implicaba que las abadesas tenían autoridad sobre el clero y la población del distrito, así como la posibilidad de ejercer muchas prerrogativas propias de los obispos, excepto aquellas estrictamente relacionadas con el sacramento del orden». En un tono coloquial, Royo Mejía habla de un poder «semiepiscopal», por lo que incluso a ellas se las podía ver con símbolos propios de un obispo, como el anillo, la mitra y el báculo. De hecho, la abadesa de Chavarrías ostenta el «bastón de mando» del obispo en varias escenas. El sacerdote español aclara que eran auténticas «señoras feudales» que no solo regían su monasterio, sino que también eran soberanas, con implicaciones



Arriba, sor Juana de la Cruz; abajo, santa Úrsula de Colonia

legales y económicas de los territorios anejos.

Es más, Royo Mejía explica que, junto a las abadesas, principalmente en Alemania también se dio la figura de las canonisas: «Consagradas por el obispo, ante quien profesaban los votos de castidad y obediencia, las canonisas dirigían monasterios con derechos reconocidos que testimonian su grado de autoridad». «Podían participar en las sesiones del capítulo de la catedral y de los sínodos diocesanos, y tenían poder disciplinario sobre el clero», relata, poniendo como ejemplo a Santa María de Überwas-

ser y Santa Úrsula en Colonia.

En España, junto a la desconocida Emma, el promotor de la fe entraña a sor Juana de la Cruz, una toledana que nació en 1481, que siempre quiso ser monja. Abadesa terciaria franciscana de Cubas de la Sagra, el cardenal Cisneros le dio potestad sobre la parroquia del pueblo, esto es, la convirtió en párroco y la sacerdote le redujo a capellán. Este privilegio lo tuvo también, entre otras, la abadesa de Las Huelgas, en el siglo XII. «Tuvo una autoridad institucional que no era común en su ambiente y en su tiempo, fruto de un privilegio particular, por lo que fue envidiada y odiada. Ella usó dicho poder sabiamente y como servicio al bien de los demás», suscribe Royo Mejía.

«La abadesa» se estrena en un contexto reformista en la Iglesia, con el Papa Francisco situando a más mujeres que nunca en puesto de responsabilidad en la Curia romana y en pleno estudio sobre la posibilidad de recuperar el diaconado femenino como ministerio, pero sin que abra puerta alguna al sacerdocio para ellas. «Cuando acabé de escribir el guión me di cuenta de que había muchas cosas actuales, como el conflicto musulmán-cristiano o el papel de la mujer en un mundo masculinizado», apunta Chavarrías. «Yo no soy quién para decir qué puestos tienen que ocupar ellas en la Iglesia, pero está claro que la Iglesia debería dejar de estar tan desmasculinizada, no solo porque esté fuera de lugar en este tiempo, sino por mera justicia». «Creo que el Papa Francisco va por ahí», deja caer el director, convencido de que al pontífice le gustaría su cinta: «No tengo ninguna duda de que le ayudaría a reflexionar, quizás no lo vería bien y tendría sus críticas, pero algo le aportaría seguro porque he podido comprobar cómo les ha gustado a personas de perfiles muy opuestos».

Opinión

Pregonar la Semana Santa

Antonio Pelayo

Acabo de hacerlo ayer en Albacete y no es una primera experiencia para mí, pues ya lo he hecho antes en Valladolid, Cuenca o Logroño por citar algunas de las ciudades que me hicieron el honor de invitarme.

En toda la geografía española estos días se pregonan la Semana Santa. Ateniéndonos a datos puramente estadísticos el de las cofradías y hermandades constituye el fenómeno asociativo más importante, superando con amplitud a sindicatos o corporaciones de cualquier tipo. Durante todo el año los cofrades preparan y se preparan para dar a las procesiones el mayor esplendor posible sin olvidar su labor social menos conocida pero no menos importante.

El pregón de la Semana Santa no debe confundirse con un ejercicio de oratoria o unos juegos florales. Es algo distinto donde no prima tanto la forma cuanto el fondo. El pregón no acude para lucirse o para demostrar sus conocimientos y cualidades declamatorias. El suyo es un servicio a la fe porque de lo que se trata es de suscitar en quienes le escuchan sentimientos religiosos, reavivar experiencias aletargadas, no sustentar emociones pasajeras sino expresión de vivencias más profundas.

Todos estamos de acuerdo en que nuestras celebraciones de la Semana Santa necesitan en muchos casos regenerarse y limpiarse de adherencias extrañas; no pueden convertirse en una puja entre cofradías y hermandades para ver quién lo hace menor, quien aglutina un mayor número de participantes o si sus pasos son más lujosos y sus imágenes más enojadas que las de los «rivales». Todo eso es superfluo y no debe constituirse en el meollo del acontecimiento. La meta se celebra el Triduo Santo que desemboca en la Pascua. Porque, como escribió Pablo de Tarso, «si Cristo no ha resucitado vana es nuestra fe».

mucho más sobre ella. De hecho, aunque lo intentó después, tampoco pudo encontrar otros datos sobre una joven que, de un día para otro se vio obligada a asumir un liderazgo, a priori meramente institucional, pero que ella convirtió en ejecutivo, en real. Una apuesta personal que la llevó a ser cuestionada y juzgada tanto dentro como fuera del cenobio por usurpar un poder reservado solo a ellos. Así nació «La abadesa», película escrita y dirigida por el cineasta barcelonés que llegará a los cines el día 22.

«Su edad se convirtió en uno de los motores para construir una his-

Jorge Vilches. MADRID

Soy profesor de Universidad desde hace casi un cuarto de siglo. He visto cosas que vosotros no creeríais. Atacar a profesores más allá del aula. Brillar hogueras con libros y retratos en la oscuridad del campus. Escraches a políticos y embajadores conferenciantes, patadas en los genitales a docentes mientras daban clase, agresiones a un Decano, profesores perseguidos por decir que Israel es una democracia, señalamientos de muerte a políticos y al Rey en carteles, pintadas a favor de ETA, permisividad con perros sueltos por la Facultad, menudeo de droga, robos masivos de material informático, o quedadas nocturnas a dormir. Pero también he

visto grandes investigadores y profesores, con sueldos miserables y sin reconocimiento institucional, impulsados por una vocación admirable. Y alumnos con un hambre infinita de aprender y superarse,

capaces de leer y comentar libros, de reflexionar y escribir. Son esas personas que dan sentido a que vayamos al aula todos los días.

Por esto, cuando leo que llega ahora a España la cultura universi-

taria norteamericana dominada por la teoría crítica de la raza, la de género, la poscolonial y la interseccional, con el hacha de la cancelación, esbozo una ligera sonrisa. Tiene una importancia relativa.

Esta jerga supuestamente crítica y su perspectiva deconstructora pasarán como pasaron el marxismo y sus conceptos. Llegará el día en que habrá que desmontar esas pseudociencias que, henchidas de ideología, tratan de sustituir al conocimiento por una perspectiva justiciera. Costará mucho porque detrás de ellas se enmascara una tropa mediocre que ha visto en ese dogma un modo de medrar que por otros medios no podría. La arrogancia de esos posmodernos críticos llega al punto de que los recién llegados, novatos sin oposición aprobada ni tramos de investigación, llaman la atención de los veteranos porque no atienden esta moda ideológica de anteponer el relato a la ciencia.

Alessia Putin Ghidini, profesora universitaria, ha escrito un libro muy interesante a este respecto

►La profesora Alessia Putin nos muestra, a modo de manifiesto, cómo explicar a los jóvenes que dejarse llevar por las emociones les conduce a la nada

Manual para que los neófitos no se pierdan en el laberinto de la cancelación

cancelación

ANDREA SÁNCHEZ



titulado «Cancelación. Manuel contra la dictadura de la ideología, el pensamiento binario y el odio político» (Sekotia, 2024). Lo ha hecho desde la perspectiva de una docente que tiene delante a la próxima élite, a la gente que influirá en la sociedad en el futuro. La responsabilidad es grande, tanto como el susto que se lleva cuando ahonda en la perspectiva del mundo. Por eso parece haber pensado en este «manual», porque Alessia Putin se encuentra con alumnos cuya visión de la sociedad es ideológica; es decir, que examinan y valoran todo a través de un dogma. Esto es acientífico y anula el progreso humano.

Revolución Francesa

El influjo nefasto de las ideologías ha marcado la historia contemporánea desde la idea de progreso en la Revolución Francesa, de cuando algunos pensadores hablaron de la «ciencia de las ideas»; es decir, de la acomodación de la realidad a una teoría política. Y así vivimos hasta el día de hoy, porque las ideologías lo han inundado todo mermando la capacidad del ser humano, censurando, y cobijando así proyectos totalitarios en los que se niega al otro.

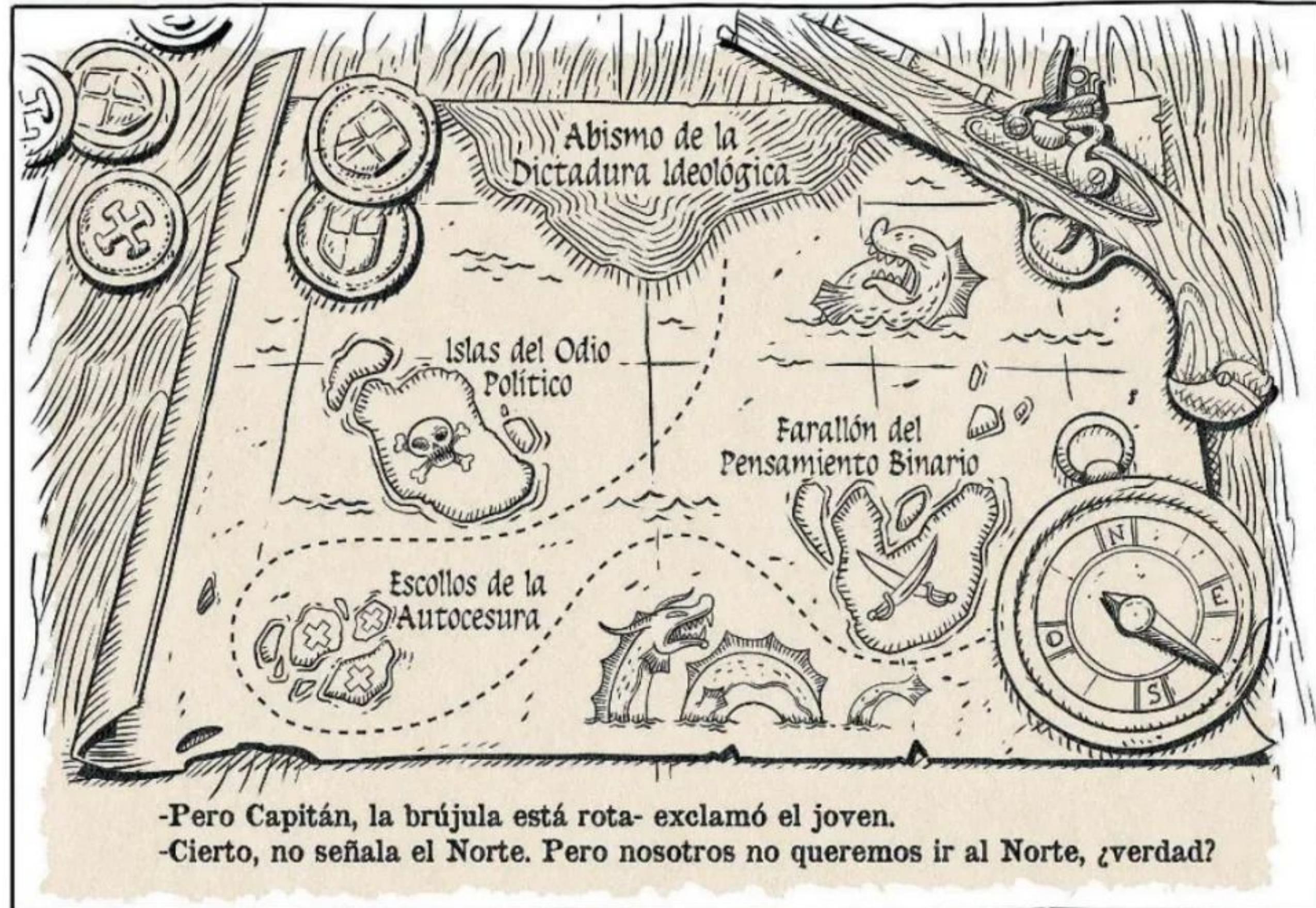
Ahora, como cuenta Alessia Putin, lo vemos en una nueva generación marcada por el pensamiento simple y binario. Por ejemplo, esos jóvenes asumen que la sociedad se divide en colectivos de hombres y mujeres, o de blancos y negros. Tienen una percepción «binaria» de la sociedad, dice la autora, que no refleja la individualidad y que pervierte su inteligencia por un interés político. El propósito del «manual» de Alessia Putin no es transformar la «teoría crítica» en liberal, sino recuperar la individualidad, que no el individualismo, y, por tanto, la libertad.

El gran mal es la ideología, que convierte a los ciudadanos en fanáticos que no escuchan ni debaten, sino que tratan de imponer su opinión, cuenta la autora. Por eso cancelan novelas, películas, ensayos, cuadros y estatuas. Son grupos organizados que vienen a corregir la historia y el presente por un futuro imaginario sin que nadie se lo haya pedido. Son justicieros del tres al cuarto, ignorantes en sumayoría, convertidos en títeres de otros con intereses políticos de mayor envergadura.

La forma binaria de pensar, escribe la profesora Putin, se lleva de modo irreflexivo a otros ámbitos como la preferencia por tra-

CONTRAVIÑETA

JAE TANAKA



bajar en lo público, o por la república, la igualdad de resultados impuesta por el Estado, las políticas de género, la lucha por la igualación material, o el decrecimiento para cuidar el planeta. Todo esto supone el repudio a trabajar en lo privado y a los beneficios empresariales, el rechazo al mérito y al esfuerzo, a la igualdad ante la ley sin privilegios por sexo, a la lucha contra la pobreza no contra la desigualdad, y a la protección del medio ambiente sin menoscabar el progreso. Esa plantilla mental binaria se instala en las nuevas generaciones, que la repiten inconscientemente y afecta a su desarrollo personal y profesional.

Ansiedad juvenil

El resultado es la ansiedad de los jóvenes ante el próximo apocalipsis. Sin miedo no hay acción política en un sentido determinado. Además, como señala Alessia Putin, se hace creer a esos jóvenes que están involucrados en una misión salvadora contra la vieja generación, como la Guardia Roja de Mao en la Revolución Cultural. Y como son ignorantes les hacen

pensar que los sentimientos, lo único que controlan y es indiscutible, son superiores a la ciencia. Eso es lo «woke», una religión de analfabetos funcionales usados por unos aprovechados.

Las redes sociales han contribuido a la rapidez y eficacia de la cancelación. Uno de sus efectos es la «infoxicación», que es el empacho denoticias verdaderas y falsas, profundas y superficiales, que impiden una visión clara del mundo en el que vivimos y la fiscalización de los políticos. Esa infoxicación alimenta las ideologías y el fanatismo, la polarización. La avalancha informativa obliga a que los medios de comunicación a presentar las noticias como ofertas en un escaparate, esto es, lo más llamativas posibles para conseguir un clic. Esta práctica fomenta las emociones en política y hace que los partidos dirijan sus propuestas hacia los sentimientos. Ya tenemos así el populismo y la «democracia emocional», dice Alessia Putin.

El libro está trufado de ejemplos sobre la dictadura de la ideología y el odio político. Lo «trans» da para mucho. Este asunto parte de una paradoja que los feminismos no

quieren resolver. Si el género es una construcción cultural y la persona se puede autodeterminar e ir al registro para cambiar su sexo, el asunto tiene fácil solución. Eliminemos el paso burocrático de tener que decir nuestro sexo, como no indicamos el color de nuestra piel, altura y peso. Pero las feministas que pretenden privilegios legales por la biología se oponen. Sin registros estatales de la diferencia biológica no hay «discriminación positiva» y sin eso, dice Alessia Putin, se acabó el negocio para un

colectivo. El otro problema, indica, es la costumbre totalitaria de entrometerse en la intimidad de las personas. ¿Por qué el Estado debe registrar el sexo sentido o la orientación sexual? La respuesta es rápida: porque permite la ingeniería social a través de la ley con apoyo en un discurso emocional y moralizante. Esto tiene su derivación, y es que la Ley de Violencia de Género, basada en la biología, es incompatible con la Ley Trans, fundada en los sentimientos.

Pero aún hay más. Alessia Putin quiere acabar su libro con optimismo. Occidente no es el problema, como dice lo «woke», sino la solución. La desestabilización política y económica procede de dos países que pisotean los derechos humanos, Rusia y China, no de la Unión Europea o Estados Unidos. La solución, dice, es un movimiento racionalista optimista que acabe con la dictadura ideológica, el relativismo cultural y el antioccidentalismo, y recupere su raíz judeo-cristiana y democrática liberal. Su propuesta es aislar a los extremos populistas y totalitarios, y refundar Europa. Esa tendencia, apunta la autora, ya se percibe entre los más jóvenes.

La profesora Alessia Putin pone muchos ejemplos sobre cómo el populismo se impone en las ideas

Lo «trans» es un ejemplo de un movimiento paradójico que se contradice



«Macarena»,

30 años de alegría y cosa buena

Concha García. MADRID

La calle Real es el epicentro de Dos Hermanas, su columna vertebral. Conecta la estación de trenes con el Ayuntamiento, lo externo con la idiosincrasia nazarena. Una vía sencilla, con su teatro, sus notarías, sus botellines y sus terrazas, donde los vecinos rezan, consumen, juegan o conversan. Entre ellos, Antonio Romero y Rafael Ruiz, Los del Río. Son habituales transeúntes de esa calle, pasean entre sus plazas cómodos y orgullosos, pues siguen viviendo donde sienten que pertenecen, donde comenzó todo. «Las estrellas están en el cielo, y en la tierra estamos los obreros, los trabajadores», explica Antonio. Han

► Movistar+ repasa en un documental cómo la canción de Los del Río nació, creció y triunfó en todo el planeta, llegando a los oídos de Juan Pablo II o a superar en escuchas a Elton John

dado la vuelta al mundo, incluso lo conquistaron, pero rehúyen de lo ostentoso, de lo que se aleje de la realidad. ¿Qué hay más auténtico que el sevillano que siente el Guadalquivir en su ADN, cuya Meca es el bar del barrio, y que se debe a lo palpable, lo terrenal? «Cada uno se monta en el andamio que le corresponde, y el nuestro son los escenarios. Respetamos al trabajador al máximo, porque no hay en la vida una cosa más importante que tener salud y poder trabajar». Lo afirma un dúo con los pies en el suelo, aún habiendo hecho bailar a Bill y Hillary Clinton: también llevaron la música española al intermedio de la Super Bowl, cantaron junto a Lola Flores y Julio Iglesias, le sacaron una sonrisa a Juan Pablo II y superaron en escuchas a los mismísimos Elton John y Whitney

Houston. Son historia de la música, y hace 30 años que conquistaron el mundo al ritmo de «Macarena».

Pero antes de que llegase este hit mundial, el virus benigno que se expandió imparable por todo el planeta, Antonio y Rafael llevaban otras tres décadas haciendo música. Habían alcanzado apenas la mayoría de edad cuando empezaron a grabar: «Era el año 66, y comenzamos en Sevilla, en El Guajiro», recuerda Antonio. Allí cantaron con Farruco, Matilde Coral, Rafael Negro, Valderrama y Antonio Mai-rena. Después, continúa, «pasamos a Madrid, al tablao de Las Brujas, con Terremoto de Jerez, Manolo El Sordera, Manolo Sanlúcar, Paco de Lucía, Camarón...». Eran finales de los 60, y en la capital «estaba la mayor grandeza que he visto yo a nivel musical en el

MOVISTAR+

A la izquierda, Los del Río en Dos Hermanas; abajo, Antonio (izda.) y Rafael junto a la coreógrafa Mia Frye



La coreografía que hizo ganar a Bill Clinton

► La guinda del hit de «Macarena»? La coreografía. Bill Clinton bien la utilizó en su campaña de 1996 (ganó las elecciones) como símbolo de unión, de interculturalidad. Pues es apta para todas las edades, géneros, culturas y tamaños. Se desconoce quién inventó ese baile de brazos extendidos, manos tras la cabeza, luego en la cintura, un salto y a repetir. En el documental de Movistar+ los entrevistados concuerdan en que alguien, en una fiesta, lo improvisó, y se fue expandiendo. Pero de señalar un nombre, ella es Mia Frye, bailarina estadounidense conocida por crear la rutina de baile del videoclip de «Macarena», creado para hacer la canción más competitiva a nivel mundial. Frye perfiló el baile, lo llevó a una nueva dimensión, y lo interpretó en directo junto a Los del Río, hasta llegar a equiparar su nivel de importancia con el de la música.

mundo», definen los autores de «Macarena». Y aseguran tener miles de anécdotas de entonces, con nombres como Rocío Jurado o Dúrcal de por medio: son tanto testigos como parte del jugo de nuestra cultura. Y todo ello se debe a un arte: el flamenco, «porque yo siempre me inspiro por soleá de Triana, de Lebrija o por bulería de Jerez». Es una música, continúa Antonio, «que la pongo a pelear con el blues o el jazz, porque el flamenco es más difícil que barrer una escalera hacia arriba. Algo tremendo, y en España tenemos a los mejores autores y músicos», zanja. Y lo que dicen Los del Río va a misa, nada menos que ante los ojos de la Virgen de la Macarena, que hace 30 años obró un milagro.

La fe es en Dos Hermanas (y gran parte de Andalucía) más potente

que cualquier órgano administrativo. A ella, con su intrínseca seriedad y respeto, se rinden diferentes generaciones, y con ella se mantienen las esperanzas. Y el éxito rotundo de «Macarena» siempre lo acharán, apunta Rafael, «a un regalo de la Macarena por nuestra constancia, nuestro trabajo y sacrificio en la música». Otros apuntan al azar. Al estribillo sencillo, a la fórmula simple pero pegadiza. No existe una receta para hacer que una canción se conozca en cada rincón del mundo, que la bailen personas de toda nacionalidad y cultura. Pero sí hay una historia de ascenso, un momento en el que todo cambió, y ello lo recoge «Macarena. El himno de un planeta», documental que se estrena mañana en Movistar+ y refleja, en dos capítulos, desde que Romero escribió la letra hasta que estuvo 14 semanas consecutivas en el número 1 de la Billboard.

En 1991, Los del Río vivieron su primer, definen, «respingazo», con «Sevilla tiene un color especial». Se convirtió en el himno de la Exposición del 92, y todo el mundo decía que qué podíamos conseguir más importante después de esa canción», recuerda Antonio. Y en 1993 aparece «Macarena», que ya no es himno de una ciudad, sino de todo un planeta. Aquel año viajaron a Caracas, y en una fiesta encontró Antonio la inspiración:

a una bailarina le dijo «dale a tu cuerpo alegría Magdalena, que tu cuerpo es pa' darle alegría y cosa buena». Y cambió el nombre por el de su hija Macarena. Ya tenían la letra. Una vez en España, acudieron al estudio del productor sevillano Jesús El Bola, que trabajaba entonces con Camarón o Paco de Lucía. Y juntos confeccionaron la primera versión, «que se publicó un 22 de marzo en Dos Hermanas, en una fiesta. Y luego llegó a la Feria de Sevilla, donde la presentamos con Televisión Española». En aquella caseta sonó el primer «¡Aaay!», «no imaginas la que se formó. Al día siguiente todo el mundo en la feria pedía que pusieran la «Macarena». Se hizo la reina de Sevilla. Tenemos que pedir disculpas por ello a todos los que sacaron discos de sevillanas ese año», recuerda Rafael.

Aquello salió «de Dos Hermanas,

de Sevilla, de Andalucía y de España», reivindica Antonio, pues «cuando una canción se mueve todo el mundo dice que es suya. Hubo un artista, Los del Mar, que recorrió el mundo haciendo gala con la «Macarena». Yo la compuse, se comió el mundo, y se lo sigue comiendo».

Disputas por la canción

Esta canción es diversión y baile, pero también, como todo éxito y ningún fracaso, tiene sus disputas. Principalmente respecto a sus derechos. El remix que creó Fangoria fue el que llevó la canción a Miami, donde cayó en manos de los Bayside Boys, dos productores que crearon la versión que más resuena aún a día de hoy. Tanto Big Toxic, autor del remix de Fangoria, como Carlos de Yarza, creador de la segunda versión, aparecen en el documental explicando sus propias versiones de los hechos junto a otros personajes de esta historia, como el manager de Los del Río en su primera época, Jesús Pozo, o representantes de Universal Latinoamérica y Sony España. ¿A quién

pertenecen los derechos de una canción tan interpretada y versionada? Los del Río están tranquilos, no han tenido dolores de cabeza al respecto. «Han ganado más dinero los que no han hecho la «Macarena» que posiblemente el que la ha hecho. Pero no nos enterábamos de eso, la discográfica se encargaba de todo. Si sabía-

mos que lo que se hacía se pagaba. Algunos están enfadados porque querían haber cogido un trozo más grande de la tortilla. Pues haberlo pegado antes», apunta Rafael.

La pregunta del millón (o de los millones): ¿cuánto se ha recaudado con «Macarena»? «Es difícil dar una cantidad exacta, ni la sabemos», se sincera Rafael. Y Antonio detalla que «la SGAE y Warner son los que recaudan, y nos mandan lo que nos pertenece. No estoy todo el día mirando la cuenta. Bastante hacemos ya con vestirnos por las mañanas y salir a trabajar. La «Macarena» lleva 30 años generando dividendos, tenemos la satisfacción de que haya familias viviendo de ella. No sabes lo grande que es para un autor haber podido liberar a tanta gente con solo un tema». A celebrarlo, por tanto, con los suyos, en su pueblo, junto al mundo entero, y con alegría y cosa buena: «¡Aaay!».

Discos



Noah Kahan

«Stick Season (Forever)»

★★★

Noah Kahan recupera su aclamado «Stick Season» de 2022 en versión ampliada que incluye 30 temas con inéditos y colaboraciones. Brilla más cuando se aleja de Mumford & Sons y se acerca a Paul Simon. Es decir, es mejor cuanto más introspectivo se hace y abandona la peligrosa tentación de la «canción-himno». «Strawberry wine», «Halloween» o «Your needs, my needs» son muestras de lo bueno que puede llegar a ser. **A. Bravo**



Lang Lang

«Saint-Saëns»

★★★

Gran pianista, gran orquesta y gran director en este doble CD, con un repertorio extraño compuesto por dos obras de Saint-Saëns y piezas de complemento de Ravel, Debussy, Fauré, Delibes, Farrenc, Sohy. En «El carnaval de los animales» participan Lang Lang y su esposa, acompañados de forma original por Andris Nelson. Y luego el «Concierto para piano y orquesta nº 2» en una demostración de virtuosismo. **G. Alonso**



Roca Rey pone el fogonazo y Pablo Aguado el sentido

► El peruano pasea un solo trofeo (aunque se le pidieron dos) en la primera de sus dos comparecencias en la Feria de Fallas de Valencia

VALENCIA. Quinta de feria. Lleno de «No hay billetes». Toros de Victoriano del Río, desiguales de presentación. El 1º, rajado y bueno para la muleta; 2º, tan noble como soso; 3º, con buen ritmo y poca transmisión; 4º, desigual; 5º, encastado; y 6º, va y viene, sin entrega y derrotón.

Sebastián Castella, de purísima y oro, estocada desprendida, descabello (saludos tras petición); estocada (silencio). **Roca Rey**, de rosa y oro con remates negros, dos pinchazos, pinchazo hondo, aviso, dos descabellos (silencio); aviso, estocada, aviso (oreja).

Pablo Aguado, de azul marino y oro, estocada (saludos tras petición); dos pinchazos, aviso, descabello (silencio).

Patricia Navarro. VALENCIA

Para aquí y para allá estaba la tarde. El primero. Que manseaba, que no se centraba, que no quería caballo, que al caballo no fue más que para derrotar por arriba y salir danzando. Ya había amagado nada más pararlo de capa Sebastián Castella con irse por donde había salido. Y entonces con ese ejemplar de Victoriano del Río, que no pintaba buenas cartas, se fue Roca Rey a hacer el quite como si fueran oros. Una tafallera de infarto. La quietud personificada, los ¡ay! fueron abundancia, despertamos de la nada y se hizo el todo. Castella anduvo vivo y por la barriga le corrió esa chispa y salió a hacer la réplica por chicuelinas. Valencia entregada. A Ponce brindó. Flaco el de Chiva. Bonito el comienzo de faena, con rodilla en tierra, con ese toro que se lo había guardado todo para la muleta y



Nuevo llenazo Duelo de puertas grandes

► **Tras el «No hay billetes» de ayer, este domingo la plaza volverá a lucir un lleno absoluto para presentar un auténtico duelo de triunfadores de la pasada edición de la feria fallera, pues tanto José María**

Manzanares, como Alejandro Talavante y Roca Rey, que hoy repite en el abono, abrieron la puerta grande en la edición de 2023 del ciclo valenciano. Esta vez les esperan en chiqueros los toros de Jandilla.

rompió a embestir. Tuvo veinte muletazos extraordinarios hasta que se aburrió. La faena duró más. Eficaz con los aceros.

Pedazo pares de banderillas soltó José Chacón al cuarto y se desmonteró junto a Luis Blázquez. Brindó al público y fue el toro como un tren a la muleta del francés en primera instancia. Resultó lo más emocionante del trasteo. Después el toro tuvo una embestida muy desigual y la faena no atravesó esa frontera tampoco, a pesar de que se extendiera en el tiempo sin un hilo conductor. Escuchó un aviso antes de entrar a matar. Un sinsentido.

Tan noble como soso fue el segundo para Roca Rey y así la larga faena. Llegó al público en el tramo final cuando se metió entre los pitones y la espada acabó de descomponer. El quinto metió la cabeza en el burladero y hubo que deshacer el entuerto antes de que Roca pudiera empezar la faena. Salió el toro para atrás al ruedo y el peruano echó las rodillas a tierra. Un todo y nada. Hubo emoción en ese comienzo e intermitencias después con tandas más desajustadas y otras largas y más entonadas. La faena acabó de prender cuando tomó la diestra de nuevo y ligó varios muletazos sin moverse. Toro encastado, con repetición e interés. En los redondos conquistó para acabar de meter la espada y pasear un trofeo. (Se le pidió el doble).

De pronto, en el tercero, habían cambiado los tiempos y ocurrido muchas cosas. Se detuvo Aguado con la capa, que es mucho decir, derribó el toro al caballo. Llevó con chicuelinas al paso al picador de nuevo Pablo. Bellezaaaa, aunque más todavía tuvo la media, a camarita lenta, para cerrar unas verónicas que querían ser con las yemas de los dedos, con las palmas. Tuvo fondo bueno el toro y la vibración justa. El resto lo puso Aguado en una faena bonita, con armonía, cadencia y torería. Ocurrió todo despacio, para gozarlo, sin más aspiración que deleitarse del toreo como joya innata que tiene el sevillano.

Bonitas las chicuelinas y mejor todavía la media al sexto, lentitud extrema. Tuvo movilidad, pero no entrega el animal en la muleta, donde soltaba la cara mediado el muletazo. La faena de Aguado tuvo compostura y buenas maneras. Y una largura tremenda, que desdibujó los buenos comienzos. Tarde dividida entre los fogonazos de Roca y el sentido de Aguado.

MAESTROSJAMONEROS.COM

ESPECIAL DÍA DEL
PADRE

TE LO LLEVAMOS DONDE QUIERAS
EN 24/48h

923 39 07 05



JAMONERO

• 129€
IVA Y PORTES
INCLUIDOS

Semi-profesional

- BASE NEGRA, BLANCA O DE ACERO INOXIDABLE
- GIRATORIO Y BASCULANTE



LOTE N°21

Paleta de Bellota 100% Ibérica "PATA NEGRA"
5Kg
aprox. CURACIÓN MÍNIMA 24 MESES APROX.

ANTES 206€
IVA Y PORTES
INCLUIDOS

CUCHILLO

• 28€
IVA Y PORTES
INCLUIDOS



Jamonero profesional

- HOJA ACERO INOXIDABLE
- MANGO POLIPROPILENO

EL CÓDIGO DESCUENTO NO ES APLICABLE EN ARTÍCULOS REBAJADOS NI ACCESORIOS

ENVIOS GRATIS EN PEDIDOS SUPERIORES A: PENÍNSULA 50€ (24/48 H) / BALEARES 140€ (24/48 H) / CANARIAS 190€ (9 DÍAS)

INFORMACIÓN Y PEDIDOS

923 39 07 05

Todos los días de 09:30 a 21:00 h incluso festivos

DIRECTAMENTE DE
FÁBRICA A SU CASA

C/ España N°9 | 37766 - Frades de la Sierra (Salamanca) | www.maestrosjamoneros.com



MAESTROSJAMONEROS.COM



CÓDIGO DESCUENTO
COMPRA ONLINE
RZ24

RECOMENDADO POR
Guía Repsol

Paloma Pía Gasset. MADRID

Cada vez que evoco el principio del fin del arquitecto universal Antonio Gaudí y Cornet, declarado Siervo de Dios por la Santa Sede, resuena en mis oídos esta hermosa y terrible estrofa de Miguel Hernández dedicada en caliente, escasos días después de su muerte, a su inefable amigo Ramón Sijé: «Un manotazo duro, un golpe helado/ un hachazo invisible y homicida/ un empujón brutal te ha derribado».

Y recuerdo también que estos versos sueltos de la celeberrima «Elegía» del poeta oriolano se publicaron por vez primera en el número 150 (diciembre de 1935) de «Revista de Occidente», dirigida por mi antepasado José Ortega y Gasset y en homenaje a Ramón Sijé, que acababa de fallecer aquella misma Nochebuena.

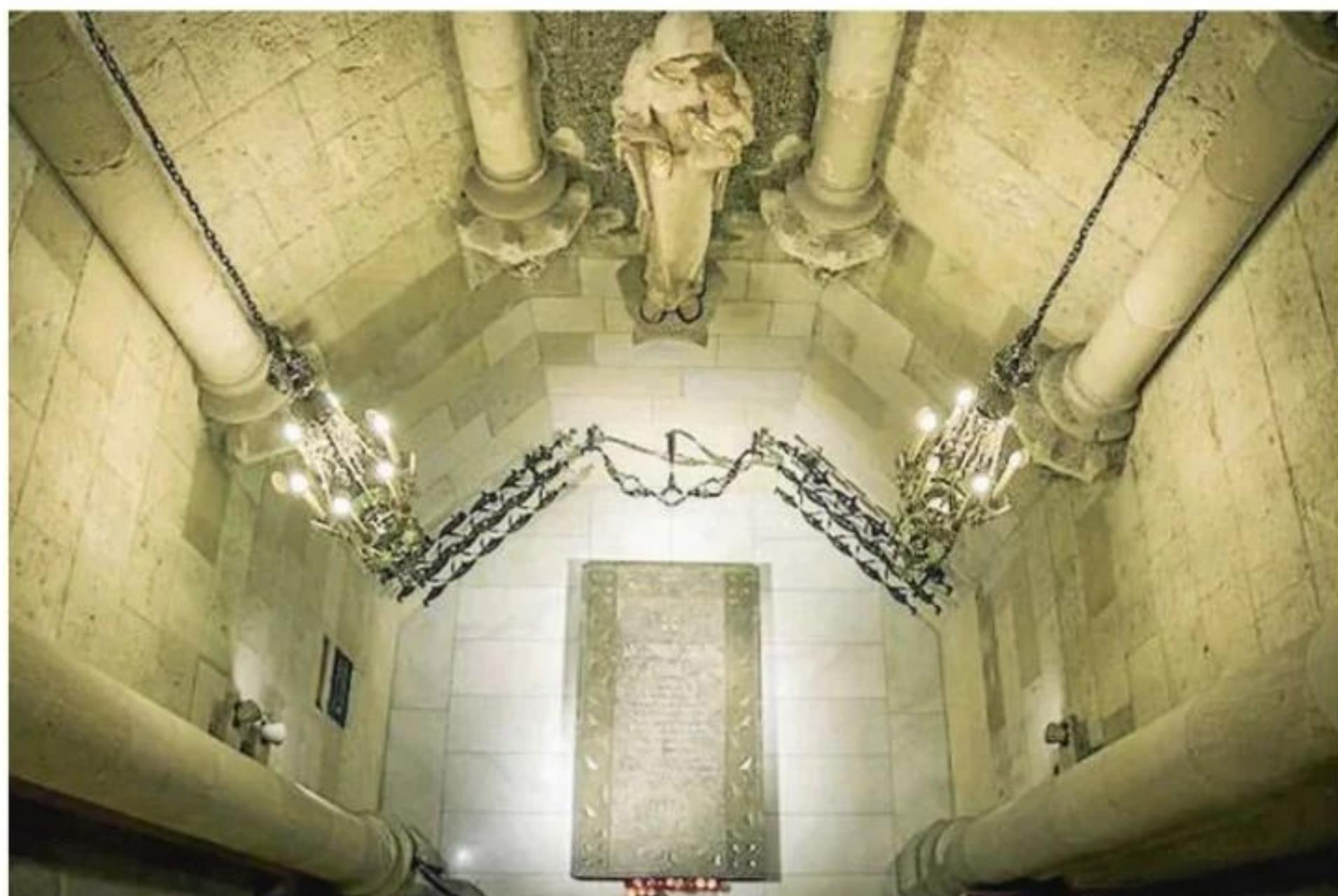
Todo empezó o, mejor dicho, terminó también para Antonio Gaudí la tarde del lunes 7 de junio de 1926, alrededor de las cinco y media, cuando, a punto de cumplir los 74 años de edad –nació en Riudoms el 25 de junio de 1852–, el arquitecto abandonó la Sagrada Familia para encaminarse al Oratorio de San Felipe Neri, en el corazón de la antigua Barcelona, y fue atropellado por el tranvía de la línea 30, que le llevaría finalmente a la tumba.

Hubo varios taxistas, por increíble que parezca, que rehuyeron el deber de auxilio al infortunado Gaudí mientras yacía semiinconsciente sobre el pavimento. La identidad de estos indeseables que decidieron pasar de largo y mirar hacia otro lado, en lugar de socorrer al pobre Gaudí, tendido entre estertores en la calle, ha quedado inscrita para la posteridad en el registro de la vergüenza. He aquí, ahora, sus nombres: el taxista Leopoldo Raber conducía un vehículo con matrícula 5889-B; Fernando Guitart, otro de la marca Fiat con matrícula 13270-B; y Ramón Subirana, el Ford de su propiedad con matrícula 18873-B. El dueño del cuarto vehículo con matrícula 18412-B se libró de la multa al no figurar esta placa en ninguno de los registros, razón por la cual los periódicos se hicieron eco únicamente de las tres sanciones.

Al cabo de casi trece años, el domingo 24 de diciembre de 1939, el amigo de Gaudí y arqui-

Gaudí, su muerte y otros enigmas ahora resueltos

▶ Paloma Pía Gasset, descendiente directa de Ortega y Gasset, publica su nuevo libro, «Gaudí. El misterio», con material inédito, y hoy la autora nos explica los puntos clave de su ensayo



El arquitecto de la Sagrada Familia está enterrado dentro de su obra, en la capilla de la Virgen del Carmen

«La tarde del 7 de junio de 1926 fue mortalmente atropellado por un tranvía de la línea 30»

«El fallecimiento de sus familiares más próximos sumió a Gaudí en la más completa soledad»

Eugenio García Campo, los porteros, con sus tres hijos Gregorio, Lázaro y Andrés. También quemaron las escuelas y el taller donde se modelaban las piezas. El fuego devoró planos, apuntes, proyectos, cuadros y dibujos, y también redujo a pavesas las maquetas del conjunto de la Sagrada Familia. Por fortuna, los grupos anarquistas fueron detenidos cuando intentaban volar la fachada del Nacimiento y el resto de la obra construida.

Meses después de la profana-

ción del sepulcro de la familia del arquitecto Bocabella, las autoridades republicanas que ocupaban Barcelona atisbaron de noche algunos destellos de luz provenientes de las torres del templo y llegaron a sospechar que sus enemigos guardaban armas allí. Ello motivó luego un registro minucioso de la cripta, incluida la apertura de la tumba de Gaudí, la única que faltaba por descubrir, descartándose finalmente la existencia de armamento y atribuyéndose los reflejos luminosos a los mosaicos de las torres que la luna hacía brillar.

Apertura de la tumba

Pero antes de verificar los destellos de luz, la policía del Gobierno catalán ordenó la apertura parcial de la tumba de Gaudí, la única que todavía seguía tapada. Rompieron la losa por la parte inferior derecha y repararon en que en su interior sólo estaba el féretro del arquitecto y que, al parecer, nadie había puesto una mano encima del cuerpo de Gaudí pese a que la tumba permaneció descubierta hasta la entrada de las tropas nacionales en la Ciudad Condal. La losa de la sepultura quedó así rota hasta 1939, año en que se retiró y cubrió la tumba con una solera provisional. Más tarde se colocó una nueva lápida con otra inscripción, esta vez en latín, que ha perdurado hasta hoy.

Pero era preciso comprobar que el cadáver del féretro fuese efectivamente el de Gaudí antes de volver a sellar la tumba, esta vez con una losa definitiva. Llegó así el viernes 29 de diciembre de 1939. Los testigos observaron cómo delante de la tumba de Gaudí un albañil extrae la solera provisional y fue entonces cuando pudieron ver el féretro a poca profundidad, a unos ochenta centímetros bajo el suelo. El obrero apartó a continuación la cubierta de madera, correspondiente al ataúd exterior de madera de roble, y surgió una segunda tapa de cristal, esta vez del féretro interior de zinc, a través de la cual pudieron vislumbrar de modo difuso el cadáver.

El albañil limpió el cristal con una bayeta e iluminó a continuación la tumba con una bombilla eléctrica suspendida de un cable. Esta vez sí que pudieron reconocer sin la menor duda las facciones de Gaudí con su poblada barba. Al balancearse la luz, algunas partes opacas del cristal



Antoni Gaudí nació en Riudoms (Tarragona) el 25 de junio de 1852

proyectaban sombras móviles sobre el rostro del cadáver. «Por un momento producen la sensación de gusanos en movimiento», advertía Martinell. Yañade: «Más adaptados los ojos al medio oscuro del interior del féretro, volvemos a ver la estructura craneal de Gaudí, la cabeza echada hacia atrás y la boca abierta. Se adivinan las mismas facciones y, vagamente, la barba, que aparece filamentosa en la profundidad, entre la mandíbula inferior y el hábito negro que viste. Recuerdo

que fue enterrado con rosarios en las manos y buscamos este detalle, que nos cuesta descubrir. Las manos, que tenía cogidas, se le han separado. La derecha ha resbalado por el lado. Al fin vemos los rosarios, cogidos en la mano izquierda, confundidos entre la negrura del hábito».

A ninguno de los testigos le cupo duda, así, de que tenían ante sus ojos el verdadero cuerpo de Gaudí. Los dos albañiles que les acompañaban aquel día habían permanecido en el templo duran-

te toda la guerra y ambos corroboraron que la tumba no fue profanada en los primeros días de la sublevación, ni tampoco cuando fue abierta por orden de la Policía de la Generalitat para descartar el ocultamiento de armas, en lugar de irrumpir allí las turbas de milicianos.

La exploración de la tumba y del cadáver del ilustre arquitecto duró alrededor de media hora, tras la cual César Martinell concluyó, pese al embalsamamiento que se le había practicado al di-

funto: «El cadáver no está muy descompuesto, pero tampoco bien conservado».

Finalmente, se rezó un «Padrenuestro» y se volvió a colocar la tapa de madera. Acto seguido, se puso una solera de obra, sobre la cual se colocaría más tarde la losa definitiva de piedra que se conserva hoy en la capilla de la Virgen del Carmen donde reposan los restos del arquitecto, en la cripta de la Sagrada Familia.

Gaudí vio morir, uno a uno, a sus familiares más directos y, para col-

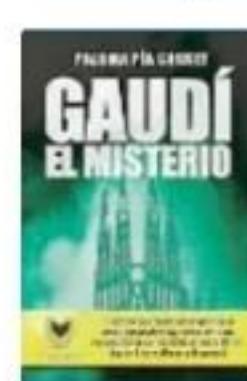
mo de males, él mismo murió finalmente atropellado por un tranvía. Entre 1876 y 1880 ya habían fallecido cuatro familiares suyos: el hermano, la madre, la hermana y el marido de ésta, por este orden. Y, por si ello fuera poco, entre los años 1892 y 1893 fallecieron otras tres personas muy importantes para el arquitecto: Josep M. Bocabella i Verdaguer, fundador de la Asociación Josefina, del periódico «El Propagador» e impulsor de la Sagrada Familia; Manuel Dalmau, su yerno, sucesor de Bocabella; y Francesca de Paula Bocabella, hija de aquél.

A la muerte de todos estos seres queridos, se sumó la del obispo Joan Baptista Grau i Vallespinós, guía y mentor espiritual suyo, en 1893. Las muertes inopinadas de sus familiares más próximos sumieron a Gaudí en la más completa soledad a la hora de cuidar a su padre Francesc, de setenta años cumplidos, y a su sobrina Rosa, de casi dieciocho, quienes también fallecieron antes que él.

Mala salud

Gaudí tampoco gozó de buena salud en muchos momentos de su vida y experimentó así en propia carne su particular Gólgota. De joven padeció ya fiebres reumáticas. En 1910, a la edad de cincuenta y ocho años, se vio afectado por una anemia cerebral que le sumió en una depresión, obligándole a suspender su trabajo y a trasladarse a Vic para recuperarse de la enfermedad, acogido por la caritativa familia Rocafuera en su propia casa.

Pero no acabaron ahí sus padecimientos, pues en 1911 tuvo que refugiarse en Puigcerdà aquejado de fiebres de Malta. Permaneció así aquel año golpeado por la fiebre y los síntomas de escalofríos, sudoración, fatiga, dolor de articulaciones y de cabeza, los cuales se complicaron con la artritis que tantos dolores le acarrearon hasta el final de sus días. El agravamiento de la enfermedad le hizo temer por su vida, hasta el punto de que llegó a redactar su testamento sin moverse de la cama ante el notario de Puigcerdà, Ramón Cantó Figueras.



«Gaudí. El misterio»
Paloma Pía Gasset
CUSTODIAN
BOOKS
300 páginas,
19,90 euros

Barro, nieve y frío: la terrible campaña aliada en la «soleada Italia»

► Se cumplen 80 años de la batalla de Montecassino, donde los ejércitos aliados se enfrentaron a las tropas alemanas en unas durísimas condiciones muy alejadas del mito de bonanza climática del país

Javier Veramendi.
DESPERTA FERRO EDICIONES

«S

omoslos escaqueados del Día D, aquí fuera, en Italia, siempre con vino, siempre de juerga. Los gandules del Octavo Ejército, con sus tanques, vamos a la guerra encorbatados, como fanfarrones». Así empezaba la letra de una canción escrita en noviembre de 1944 por un soldado británico –que se cantaba con la melodía de «Lili Marleen», un tema muy popular entre los combatientes de ambos bandos– para reivindicar el sufrimiento de los que estaban enfrentándose a los alemanes en Italia, que estaban siendo minusvalorados en comparación con quienes habían desembarcado en Normandía el Día D luchaban en el oeste de Europa. «Ved las cruces esparcidas, algunas sin nombre. Idos la angustia, el esfuerzo y el sufrimiento, allá abajo, los muchachos siguen durmiendo. Son los escaqueados del Día D, que ya no abandonarán Italia», terminaban aquellos versos.

El origen de la expresión «D-Day dodger» («Escaqueado del Día D») es incierto, pero responde a la creencia generalizada de que, a diferencia de los que se enfrentaron a los alemanes en el noroeste de Europa, los soldados aliados que desembarcaron y combatieron en la península italiana tuvieron una guerra fácil en un territorio cálido y soleado. «Para complicar más las

cosas –escribió la reportera Margaret Bourke-White–, nuestros muchachos recibían cartas de sus madres, esposas y novias [que decían]: «Estamos contentas de que estés en un sitio bueno y seguro en Italia en vez de en el frente de Francia». Aquellas mujeres se equivocaban completamente.

En el otoño-invierno de 1943-1944 los soldados, de ambos bandos, que combatían al sur de Roma, se enfrentaron a un auténtico infierno de ventiscas, nevadas y deshielos que convertían los arroyos en riadas mortales, en lluvia, niebla y heladas. Una entrada de noviembre de 1943 del diario de guerra del 2.º Batallón de morteros indica que «no había refugio alguno salvo cuevas y trincheras estrechas, llovía y nevaba constantemente, y el frío dominaba todo. Durante los tres meses siguientes el batallón tuvo una media de cien hombres enfermos en el hospital. El 10% de la fuerza quedó inoperativa a causa

La leyenda dictó que los «escaqueados del Día D» tuvieron una guerra fácil en el sur de Europa

Los hombres que conquistaron Roma fueron relegados de la fama tras la batalla de Normandía



Una pieza de artillería británica de 25 libras lucha en un mar de barro

del clima y la mala calidad de la comida». El frío llegó a ser tan intenso que las bajas por congelación se dispararon. «Unavez capturadas las alturas –narraba Homer Ankrum, del 133.er Regimiento estadounidense–, de camino hacia estas [el capitán E. W. Ralf] se topó con una posición alemana. Allí pudo ver a varios soldados enemigos. Acercándose más, se dio cuenta de que estaban cubiertos de hielo y nieve, aún empuñando sus armas. No supo nunca si los había matado el fuego estadounidense o habían muerto congelados».

También los alemanes, muchos de ellos apostados en lo alto de las montañas, sufrieron las inclemencias del mal tiempo. «Los uniformes eran bultos empapados de barro y suciedad –escribió el general Frido von Senger und Etterlin, al mando de las defensas de la línea Gustav–. Las barbas de varios días. No eran los días de combate intenso que más los preocupaba [a sus hombres], sino la lluvia, aún más horrible, y la falta de ropa caliente y comida». Incluso la 5.ª División de Montaña del general Ringel acu-

só la dificultad. «Resultó una desagradable sorpresa apreciar que el clima del «soleado sur» con sus tormentas de nieve, súlluvia incesante y sus gélidas noches de invierno, podía ser tan desagradable como el frente del este».

Operaciones a la intemperie

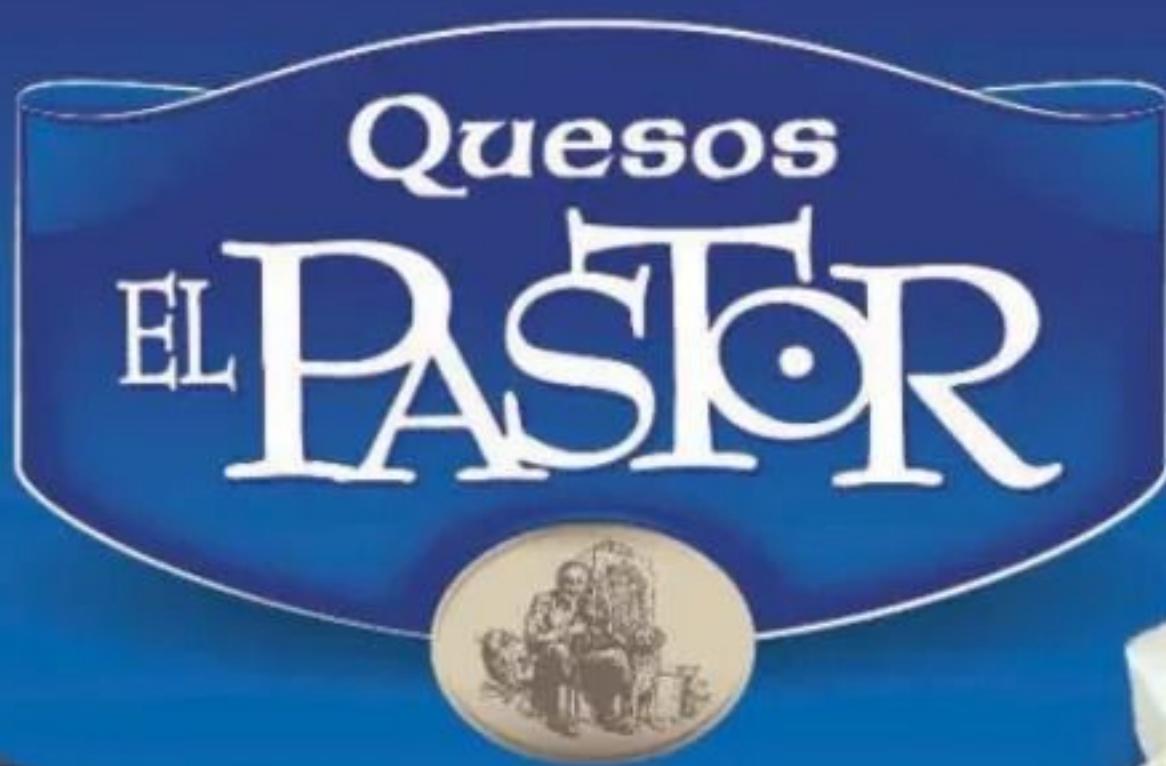
Allá arriba murieron a miles, y muchos más fueron heridos, lo que suponía un nuevo desafío. Los médicos se vieron obligados a operar a la intemperie a hombres que era imposible que sobrevivieran al largo descenso hasta retaguardia. «Teníamos una cadena de camilleros de alrededor de un millar de hombres (indios, británicos, italianos y cualquier otro que pudiéramos encontrar) que cruzaba tres crestas. Estaban distribuidos en equipos de cuatro por camilla, a distancias variables en virtud de la dificultad del terreno. [...] La cadena se mantenía activa hasta bien entrada la noche, bajo una lluvia intensa e incluso con nieve y hielo en los puntos más altos».

En estas condiciones espantosas,

los ejércitos anglosajones tuvieron que renunciar a sus medios motorizados y volver al pasado. «Sin mulas, nuestra campaña de invierno en Italia habría sido imposible. En las llanuras, los vehículos a motor podían atravesar el barro; en las peores pendientes, sólo los hombres, subiendo unos centímetros cada vez con una caja de raciones o un bidón de agua en sus mochilas, podían ascender. Entre estos dos extremos había kilómetros de senderos en los que la mula se convertía en una necesidad exasperante».

El 5 de junio de 1944, tras un invierno terrible, los escaqueados del Día D consiguieron, por fin, conquistar Roma y la fama. El desembarco de Normandía, que tuvo lugar al día siguiente, los relegó de nuevo al olvido.

«Montecassino (II). La caída de la línea Gustav»
DESPERTA FERRO CONTEMPORÁNEA
68 páginas, 7,50 euros



Alimentaria
Barcelona 2024



Te invitamos a descubrir
*Un mundo llena
de sabores*

18 - 21 Marzo

RECINTO GRAN VÍA
PABELLÓN 3
NIVEL 0
STAND C126



 www.elpastor.com/tienda

www.elpastor.com      [@quesoselpastor](https://www.instagram.com/quesoselpastor)

La fecha: 1492

Diego Clemencín aseguraba que ella y su familia comían por cuarenta ducados al día, mientras que su nieto Carlos gastaba en su mesa cuatrocientos.

Lugar: Castilla

Clemencín alababa la compostura en sus trajes, la moderación en sus atavíos, porque despreciaba el lujo como vicio propio de los corazones empequeñecidos.

La anécdota

La reina era austera con sus alhajas personales, las cuales apenas lució porque estaban siempre en casas de empeño, principalmente, de Valencia y Barcelona.

José María Zavala. MADRID

Aunque se la juzgue mal, desde su más tierna infancia la reina Isabel la Católica dio ejemplo sobrado de abstinencia y mesura en su vida privada. Que tuvo una infancia y primera adolescencia en el sobrio hogar de Arévalo, en la provincia de Ávila, al lado de su madre y alejada del lujo y la ostentación de la Corte de su hermanastro Enrique IV. Pocas infantas como ella se criaron entre semejante austedad.

De reina, su sobriedad se hizo incluso más patente, en contraste con el boato de la Corte. Sabemos cómo vestía y comía, y cómo se comportaba en las fiestas de toda clase, sobre todo frente a los embajadores o tratando con otros soberanos. «Era tan sobria y templada que nunca bebió vino», aseguraba Esteban de Garibay y Zamalloa.

Conocemos las grandes fiestas organizadas por la reina para celebrar el nacimiento del príncipe heredero y su posterior matrimonio, o la esplendidez con que recibió a los embajadores de Borgoña. Eran exigencias de la Corte. Pero en 1492 escribía ella a su confesor, Hernando de Talavera, explicándole la sobriedad observada en las fiestas de Perpiñán: «Mi voluntad no sólo está cansada en las demás, más en todas fiestas, por muy justas que ellas sean».

Moderación y templanza

Diego Clemencín, académico de la Historia, concluía así muy seguro: «A esta moderación y templanza se ajustaba todo el tenor de vida de doña Isabel». Añadía Clemencín que Isabel, su marido y sus hijos comían por menos de cuarenta ducados al día, cuando pocos años después su nieto Carlos, recién llegado de Flandes y antes aún de casarse, gastaba en su mesa más de cuatrocientos.

Sabemos, además, cómo recibió ella la Hacienda castellana con cien millones de maravedís y cómo la dejó a su muerte con quinientos cincuenta millones nada menos. Clemencín alababa la compostura en sus trajes, la mo-



La reina apenas lució alhajas personales

Isabel la Católica, una reina rica con los gustos de una mujer pobre

► Desde su más tierna infancia, la monarca dio ejemplo sobrado de abstinencia y mesura en su vida privada

El regio testamento

► El sacerdote claretiano Anastasio Gutiérrez, que compuso durante doce años de intenso trabajo la «Positio» o proceso de beatificación de Isabel la Católica, condensa así la gran importancia de su testamento para conocer mejor la catadura moral de su autora: «Puede de alguna manera adivinarse con cuán admirable solicitud atendía hasta en sus últimos momentos a las cosas del gobierno, al orden, a la justicia, al bienestar de sus súbditos...». De ahí que al

regio testamento, el político y filósofo Juan Vázquez de Mella lo haya denominado «la voz de la raza», y explica que ese término agrupa «los sentimientos y aspiraciones de España, el más ardiente fervor religioso, una idea de justicia que no ha brillado con más pureza jamás en el mundo; el deber de la autoridad con los súbditos, llevado por la caridad hasta la conmovedora ternura, y los grandes ideales de la patria, afirmados están con tanta entereza».

deración en sus atavíos, porque, según decía, despreciaba el lujo personal como vicio propio de los corazones empequeñecidos.

Fue también austera con sus alhajas personales, las cuales apenas lucieron en ella porque estaban siempre en casas de empeño, principalmente de Valencia y Barcelona. En 1495 no se había desempeñado aún ninguna, excepto el collar de balajes que le regaló su marido en la boda. Las joyas eran para ella, no un ornamento de la majestad real, sino un depósito y reserva para las necesidades del reino. En Valencia se empeñaron la corona, «la rica», en 35.000 florines, y el collar de balajes, en otros 20.000; los cuales, junto con otras alhajas menores, respaldaron el préstamo de 60.000 florines de la ciudad de Valencia para la guerra de Granada, equivalente a dos millones de reales de vellón en moneda castellana. Así, la mayoría de su guardajoyas lo reservaba para los casamientos de sus hijos. Asombra la relación de alhajas que regaló a Margarita de Austria cuando vino a casarse con el príncipe heredero Juan.

Veinte años antes de su muerte, la reina Isabel ya había pensado en los demás: a su gran intuición, en palabras del doctor Junceda, se debe el primer hospital de campaña creado en 1484, durante el cerco de Loja, denominado con toda justicia Hospital de la Reina. Jamás ejército alguno dis-

frutó hasta entonces de la asistencia de físicos y cirujanos, así como de ropa, medicinas y todo lo necesario para hacer frente a los estragos de la guerra. Por obra y gracia de Isabel.

Y qué decir de su testamento redactado en cortesana manuscrita, como denominaban los reyes a la letra cursiva empleada en la diplomacia regia castellana, en nueve hojas de pergamino autentificadas por el notario Gaspar de Gricio. La testadora hace profesión de su fe católica y entrega su alma a Dios y su cuerpo al sepulcro disponiendo su enterramiento en San Francisco de la Alhambra (Granada), o en cualquiera de los lugares que disponga su marido, vestida con el hábito de San Francisco, «en una sepultura baxa que no tenga vulto alguno salvo una loxa baxa en el suelo llana con sus letras escupidas en ella».

Tras ordenar la liquidación de todas sus deudas, señala las misas por su alma, las dotes para casar a doncellas menesterosas y el ingreso de otras tantas. Atenta a todo, aun en aquellos momentos críticos, la regia moribunda designa sucesora de todos sus reinos y señoríos a su hija Juana, disponiendo que sea reconocida reina de Castilla y de León tras su fallecimiento. Y previene los posibles abusos del archiduque Felipe el Hermoso confiando a sus hijos el gobierno de los reinos.

Naxer abre convocatoria para profesionales de la salud, la dermocosmética y la nutrición



Entrega del Premio al Centro Referente con la Mejor Metodología Online por parte de la Razón

El Centro de Estudios Superiores Naxer, con más de 20 años de experiencia en la formación online de máster y postgrado en salud, nutrición y dermocosmética, y colaborador de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA), anuncia la apertura de una convocatoria extraordinaria, que da comienzo este mes de abril.

Con más de dos décadas facilitando una educación de vanguardia, Naxer se destaca por su enfoque práctico y colaborativo, preparando a profesionales para sobresalir en el competitivo entorno laboral actual.

Convocatoria extraordinaria: una respuesta al éxito

La decisión de lanzar una convocatoria extraordinaria responde al impacto y éxito, y a la rápida ocupación de plazas de los pro-

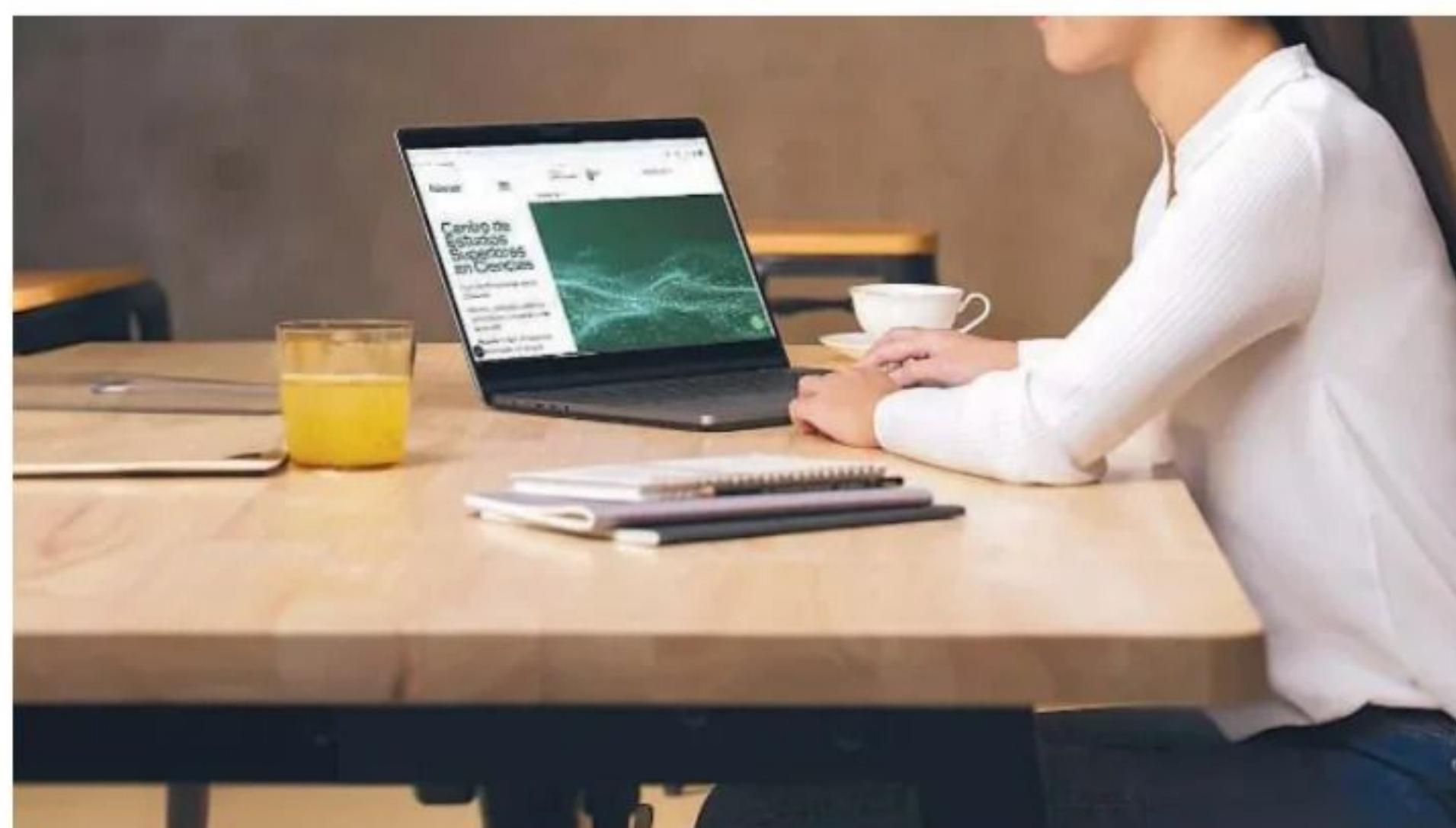
gramas de Naxer. Esta iniciativa brinda la oportunidad a un mayor número de alumnos de acceder a una formación de élite, marcada por su calidad e innovación en sus métodos de aprendizaje, sin por ello disminuir la experiencia formativa y reafirma su compromiso con la educación accesible y de calidad, permitiendo que más profesionales se beneficien de su oferta educativa y de la oportunidad de especializarse en sus respectivas áreas.

Si te quedaste sin plaza en octubre, estos son los programas de los que te podrás matricular en abril

Llegados a este punto, te estarás preguntando cuáles son los programas que repiten convocatoria en abril. Este caso son lo pertenecientes a las ciencias de la salud y nutrición, ahora más que nunca en auge y diseñados para responder a las necesidades del mercado laboral y enriquecer la práctica profesional:

- Máster en Dermocosmética: un

El centro lleva más de 20 años de trayectoria a sus espaldas, un tiempo que le ha convertido en un referente en este tipo de formación



Naxer, Centro de Estudios Superiores, abre una convocatoria extraordinaria dirigida a los profesionales del sector de la salud, la dermocosmética y la nutrición

programa diseñado para profundizar en la ciencia detrás del cuidado de la piel.

- Máster en Alimentación y Dietética: una formación integral en el vital enlace entre nutrición y salud.
- Máster en Nutrición Oncológica: especialización centrada en la nutrición como componente clave en la terapia contra el cáncer.
- Máster en Nutrición para la práctica clínica y prevención de patologías: Master en nutrición clínica, orientado a la atención nutricional y la promoción de la salud a la hora de afrontar o prevenir diferentes enfermedades.

¿Por qué es reconocido el Centro Naxer?

- Metodología innovadora y reconocida. Naxer se enorgullece de su metodología A.D.I. (Aprendizaje Dinámico Interactivo), una

fórmula educativa que le valió el Premio a Centro Referente con la Mejor Metodología Online por este mismo periódico en 2023. Este método destaca por su enfoque práctico: los estudiantes resuelven casos reales y se preparan para aplicar estos conocimientos en su práctica profesional.

- Enriquecimiento a través de la colaboración. La excelencia de Naxer también se refleja en sus alianzas estratégicas con entidades prominentes como la AEIC (Asociación Española de Ingredientes cosméticos), la ASEN (Asociación de Estudios Nutricionales) y la multinacional tecnológica GETRONICS, que enriquecen los contenidos y abren puertas a prácticas profesionales de primer nivel.

- Compromiso con el futuro profesional: El acompañamiento durante el proceso educativo es fundamental en Naxer. Cada estudiante disfruta de atención personalizada y continua, lo que se traduce en un aprendizaje efectivo y una experiencia educativa única. Además, la colaboración con la UDIMA asegura una doble titulación de prestigio internacional.

Un referente en el ámbito educativo superior

Naxer se ha consolidado como un referente en formación online de máster y postgrado en España, especializado en el sector de la salud. Con una visión orientada a la práctica, una metodología interactiva y la clara vocación hacia el ejercicio profesional, Naxer abre caminos para el progreso y la innovación en el ámbito profesional.

Para no quedarte sin tu plaza en la convocatoria extraordinaria de abril e informarte de su oferta formativa, becas y descuentos, Naxer invita a los interesados a visitar <https://www.naxer.es/> y ponerse en contacto con ellos para que uno de sus asesores especializados te pueda guiar durante el proceso.

Jassil Villanueva, la abeja reina de la familia Brugal

►Fue la primera mujer en formar parte del selecto grupo de maestros roneros, y hoy es la cara visible de una empresa centenaria de la que se siente muy orgullosa

Fran Gómez. MADRID

Con más de 100 años de historia, Brugal se ha propuesto cambiar la forma de beber ron. Acaba de presentar su Maestro Reserva, una bebida espirituosa elaborada con la exclusiva técnica de tostado aromático y destinada a los paladares más exigentes. Tras esta innovación se encuentra Jassil Villanueva, tataranieto de Andrés Brugal, quien fundó en 1888 una empresa que hoy factura millones alrededor de todo el mundo.

«Ser la responsable de la creación de productos premium ha sido un hito en mi carrera. Estamos cambiando el esquema de que un ron solo puede disfrutarse mezclado, y mi legado es el hecho de introducir esas técnicas y una nueva forma de consumir ron sin dejar atrás la tradición y nuestras raíces», explica Villanueva a LA RAZÓN mientras disfruta de una copa de su propia creación.

Jassil pertenece a la quinta generación de maestros roneros de Brugal desde 2014, cuando con 26 años se convirtió en la primera mujer -y más joven- en formar parte de este selecto grupo en el que ser de la familia no asegura la entrada: «Hay que pasar por un proceso de escrutinio y de prueba por los demás maestros. A muchos primos les



Jassil Villanueva, maestra ronera de la quinta generación de Brugal

Una historia que comenzó en Cataluña

►Aunque Brugal forma parte del ADN de República Dominicana, lo cierto es que sus orígenes están estrechamente ligados a España, tal y como explica la propia Jassil: «Mi tatarabuelo, Andrés Brugal, el fundador de la casa, era oriundo de Sitges, donde creció hasta los 16 o 17 años, cuando en aquella época ya era mayor de edad y decidió emigrar a América. Tomó un barco solo, sin su familia, y en Cuba aprendió el arte del ron. Después se trasladó a Puerto Plata, al norte de República Dominicana, donde fundó Brugal en 1888 para continuar con esos conocimientos que había adquirido. La fundó con sus hijos y el legado siguió creciendo. Es la mejor herencia que ha podido dejarnos, no solo por la empresa, sino por el conjunto de conocimientos que obtuvo en su deseo de fabricar el mejor ron del mundo. Por eso, España es una línea clave en nuestro proceso, parte de nuestro centro y nuestro corazón».

gustaría ser maestros roneros, pero hay aptitudes y cualidades que son clave, como el hecho de tener un buengusto y olfato. Dentro del grupo, todos nos complementamos, pero a la vez, cada uno aporta su extra singular».

Se trata de una jerarquía bien organizada y estructurada, una especie de colmena milimétricamente engranada en la que Jassil ejerce de abeja reina, una posición que alcanzó derribando estereotipos y clichés. «Se solía decir que el ron era un mundo de hombres, y soy el mejor ejemplo de que eso ha cambiado. Ha habido un cambio de mentalidad para el que no todo el mundo ha estado preparado. Empecé muy joven en la industria y muchos pensaban que no tenía nada que enseñarles por el hecho

de ser joven y mujer, juzgaban el libro por la portada sin ver qué había detrás. No puedo decir que tuviera a nadie en mi contra, pero sí fue un reto mayor al de mis antecesores porque tenía que demostrar mucho más que ellos», recuerda orgullosa.

Pese a lo conseguido, Villanueva asegura que al principio no se planteó llegar a ser maestra ronera, sino que se conformaba con aportar su granito de arena al legado familiar en puestos de menor responsabilidad: «Si hace 15 o 20 años me hubieran preguntado, jamás habría pensado que sería la cara de la empresa. A mí me gustaba la logística y mi formación en la universidad se basó en eso. Pero luego surgió la oportunidad de ser la primera mujer en presentarse a la prueba de maestros roneros, y fui la escogida, de entre once primos, para comenzar a formarme». A partir de ese momento, llegó un intenso entrenamiento de más de cuatro años en los que Jassil fue «la sombra del maestro ronero que lo dirigía todo, aprendiendo para poder hacer lo que ahora hago por mí sola».

El legado de Jassil

Aunque ha destrozado el techo de cristal, la dominicana es consciente de que todavía queda mucho por hacer y espera convertirse en un ejemplo para las más pequeñas de su ancestral saga, para que cada vez sean más los nombres femeninos que engrosan las filas de los maestros roneros: «Espero inspirar a las nuevas generaciones de mujeres para que puedan involucrarse y ocupar el cargo de responsabilidad que hoy tengo yo, no solo en Brugal como empresa, sino también como familia».

De hecho, su propia hija ya apunta maneras, y Jassil presume de que encuentra en la pequeña algunas aptitudes que pueden hacer de ella una grandísima maestra ronera: «Yo iba a la empresa desde pequeña, sabía lo que se hacía y disfrutaba de ese legado familiar, y es lo que estamos haciendo nosotros con nuestros hijos. Ahora, mi hija mayor me dice "mamá, huele a tal cosa", y yo le digo "muy bien hija mía, estás entrenando tu olfato, vas por buen camino". Yo no estoy inculcando ni forzando nada, es algo natural en los miembros de la familia».

Eso sí, Jassil recalca que han de pasar varios años antes de que alguien la suceda, y todavía le queda «mucho camino por recorrer y disfrutar» en su papel de abeja reina de los Brugal.

Diario de una mujer políticamente incorrecta

Koldo, amnistía, elecciones catalanas y Montero/Montoro

►Por mucho que la ministra Montero, al más puro estilo del exministro

Montoro, haya desvelado datos de Hacienda del novio de Ayuso, esta ha sido la semana de Koldo, la amnistía y las elecciones catalanas hacia la independencia

Lunes

En el 11-M de veinte años después, mientras se nos agolpan los más oscuros recuerdos de las 193 personas asesinadas y las 1.800 heridas por las 13 bombas colocadas por terroristas yihadistas en cuatro trenes de Cercanías de Madrid, la peor masacre de España y de Europa, parece que no hemos aprendido nada... En vez de un homenaje único, en vez de pensar en un día de unión, el señalado como Día Europeo en Recuerdo a las Víctimas del Terrorismo, la política vuelve a traicionar a las víctimas y se celebran dos en Madrid. Uno en la Galería de las Colecciones Reales con el presidente del Gobierno, los ministros socialistas y el Rey, al que no fueron invitadas las autoridades madrileñas, según Ferraz porque quien invitaba era la Comisión Europea... Y otro, con la Asociación de Víctimas del Terrorismo, la presidenta de la comunidad, el alcalde de Madrid, el presidente popular... Yo no sé si los políticos no sienten un apuro infinito por no comportarse como deben ni siquiera en un día como este. No hubo mensajes de enfrentamiento directo, pero ahí estuvo la sombra de la "teoría de la conspiración".

Martes

Nuestros magníficos **Bayona** y **Bergel** se quedaron sin Óscar en Hollywood, eso les pasa por no elegir otros argumentos de película imbatibles. Como el del caso **Koldo** que llegó ayer al Senado en forma de: "Mira, Isabel, la mierda que te hemos encontrado". **Ayuso**, claro. En Moncloa, donde se mueven hasta los pilares tras las informaciones sobre las comisiones de Koldo, el Delcygate, las 69 maletas, las conversaciones de la mujer de **Pedro Sánchez** con Globalia (parte del grupo Air Europa, clave en esta trama y que fue rescatado por el Gobierno con 475 millones), la actuación de **Ar mengol** comprando mascarillas inservibles, el cese de **Abalos** en su día y su inquietante

que a ella las ganas le desataron la lengua en los pasillos del Senado, antes de que se publicara nada. En fin, del fraude del novio de las comisiones por mascarillas vendidas a **Illa** en su tiempo de ministro de Sanidad ¡que denunció el PP! ya hablaremos pero... no desviemos la atención. Además de que el caso Koldo aún va a dar mucho de sí, también tiene que preocuparnos que un ministro use información confidencial de un contribuyente. Montero, al más puro estilo Montoro... No son los funcionarios de Hacienda, ojo, son los que les ponen por encima...

Miércoles

A 24 horas de que se apruebe la ley de Amnistía, el caso Koldo ya está en Estrasburgo, mientras **Bolaños y Pons** se juntan con la mediación de un comisario europeo para ver si consiguen ponerse de acuerdo para la renovación del CGPJ. ¿No les parece que esto va de mal en peor?

Jueves

Pues hale, ya está ya se ha aprobado la ley de Amnistía en el Congreso y ya (dicho por los independentistas), se vuelve a la senda de luchar por la independencia. De momento, se convocan elecciones en Cataluña para el 12 de mayo... Que sí, que queda el Senado para que la retrasen el PP y todo lo demás, pero la ley al gusto de **Puigdemont** está ahí... Y el PSOE ni siquiera bajándose los pantalones hasta el tobillo, ha conseguido poder aprobar los presupuestos...

Viernes

¿Cómo acaba la semana? Pues verán. Quedará para la historia lo de "Testaferro con derecho a roce" dedicado por el ministro Puente, siempre tan sutil, al novio de Ayuso... Ni se les ocurría decir lo que se les pasa por la cabeza que les bloquea en X. Y también la "desaparición" de **Kate Middleton**, que me tiene en un sín vivir... Más, la advertencia nuclear de Putin, que es un "putin" loco...



Marta Robles

► **Liderado** por Vinicius, que vio la quinta amarilla, ganó con contundencia a Osasuna. El Sadar aguantó veinte minutos, pero después el líder de LaLiga controló el encuentro

El Real Madrid lo tiene muy claro

José Aguado. MADRID

Goleada al Celta y goleada a Osasuna, el Real Madrid ha eliminado las dudas que sumó durante algunos partidos. Lo ha hecho con

goles y con el protagonismo incansable de Vinicius, que se ha liado a meter goles y no para. Son tantos de delantero centro delicado, algo que parecía muy lejano al tipo de futbolista que asomaba hace años.

Pero el primer gol de Vinicius, que él se fabricó robando el balón,

fue una maravilla de amague al portero, Sergio Herrera, para tirarle al suelo y buscarse después el hueco; mientras el segundo, que fue el cuarto del encuentro, fue un toque suave, con el exterior del pie, rozando la pelota lo justo, casi sin ángulo para superar al guardameta levemente y luego celebrarlo

ante todo el estadio. Tenía muchas ganas de hacerlo porque entre medias de sus dos goles vio una amarilla por reírse con ironía y rabia de una decisión del árbitro y no jugará contra el Athletic, dentro de dos semanas. Luego se para de nuevo LaLiga por la Copa, así que el siguiente encuentro de Vini como madrileño ya será contra el City. Tiene mucho a su favor el Madrid si el brasileño sigue como está.

Tiene mucho a favor el Real Madrid si mantiene esta línea. Vinicius tira de todos, porque siempre quiere más, pero la mejora general del equipo es indudable. En parte, en mucha parte, por Valverde. Le falta el gol para que se reconozca todo lo que hace, pero por ahora eso se le resiste. En cualquier momento uno de sus trallazos en vez de tropezar en un rival, irá a puerta y será imparable.

Estuvo en casi todos los goles del Madrid, pero lo mejor ocurrió en

Osasuna
6' Budimir, 90' Iker Muñoz

2

Real Madrid
3' Vinicius, 17' Carvajal, 60' Brahim, 63' Vinicius

4

Osasuna	Real Madrid
(3-5-2)	(4-4-2)
Herrera	7,5
U. García	6
Catena	4
Herrando	5
Areso	6
Moncayola	5
Lucas Torró	6
Moi Gómez	6,5
Mojica	6
Budimir	6,5
Arnaiz	6,5
J. Arrasate (E)	5,5
	Lunin
	Carvajal
	Rudiger
	Tchouameni
	Mendy
	Valverde
	Camavinga
	Kroos
	Brahim
	Rodrygo
	Vinicius
	Ancelotti (E)
	7,5
	8
	7
	7
	6,5
	8,5
	7
	7
	6
	8,5
	7

Cambios: Osasuna R. García 6 (Arnaiz 68'), I. Muñoz 7 (Catena 68'), Raúl 6 (Moi Gómez 68'), Ibáñez 6 (Budimir 68') y Juan Cruz s.c. (Herrando 79') Real Madrid Modric 6 (Brahim 72'), Nacho 6 (Camavinga 72'), Lucas Vázquez 7 (Kroos 77'), Gómez 7 (Vinicius, 85'), F. García s.c. (Mendy, 89').

Árbitro: Martínez Munuera (Colegio valenciano). Amonestó con cartulina amarilla a Herrando, Torró y Unai García, de Osasuna, y a Vinicius y Camavinga, por parte del Real Madrid.



Vinicius celebra con Brahim en El Sadar

el segundo, después de que Osasuna hubiese empatado el primero de Vini. Brahim se inventó un pase y Valverde dio una media vuelta sin dejar que el balón tocara el suelo. Lo puso en el centro del área sin mirar, pero a un lugar que sabía que iban a pasar cosas. Pasaba Carvajal, que remató bien. Dani fue lateral derecho, como siempre, pero también delantero y centrocampista y aparecía en sitios insospechados siempre.

Osasuna fue desapareciendo ante un Real Madrid que ha vuelto a coger confianza y quiere resolver LaLiga cuanto antes, porque tiene una cita que lo acapara todo en la Champions. El equipo de Arrasate se apuntó al ritmo frenético del comienzo del choque, con goles, ocasiones, caídas en el área e igualdad. Pero volver a empatar el segundo tanto, el de Carvajal, fue una tarea imposible. Solo se acercó al final.

El Real Madrid tomó el balón, no lo soltó y menos una estirada de Lunin que evitó el empate, Osasuna no tuvo armas para hacer frente al dominio de los de Ancelotti. Con Kroos al mando, junto a Camavinga, en un dibujo que puede ser un 4-4-2 o cualquier cosa, el campo y la pelota era blanca. Y El Sadar, ese estadio

Valverde estuvo en casi todos los goles del Madrid, pero su mejor asistencia fue la del segundo

que tantas tardes de emoción ha escrito contra el Real Madrid, se hizo a la idea de que no había nada que hacer.

En la segunda parte, el Madrid siguió a lo suyo controlando y luego rápidas transiciones, que Vini y Brahim, qué oportuno lo suyo, no desaprovecharon. Y casi Güler. Vinicius intentó, sin éxito, que Rodrygo marcase. A lo mejor se los está guardando para la Champions. Porque el Madrid gana, juega y Ancelotti hace cosas que dan que pensar si tiene ese choque en la cabeza, como poner a Tchouameni de central en vez de Nacho. Si Militao no llega, ese es el plan.

La jornada

Clasificación

	Ptos.	J.	G.	E.	P.	GF.	GC.
1. R. Madrid	72	29	22	6	1	64	20
2. Girona	62	29	19	5	5	59	34
3. Barcelona	61	28	18	7	3	57	34
4. Athletic	56	29	16	8	5	50	26
5. Atlético	55	28	17	4	7	54	31
6. R. Sociedad	46	29	12	10	7	42	31
7. Betis	42	28	10	12	6	34	31
8. Valencia	40	27	11	7	9	32	31
9. Getafe	38	29	9	11	9	37	42
10. Las Palmas	37	28	10	7	11	29	31
11. Osasuna	36	29	10	6	13	33	43
12. Villarreal	35	28	9	8	11	46	51
13. Alavés	32	29	8	8	13	26	35
14. Mallorca	30	29	6	12	11	25	35
15. Sevilla	28	28	6	10	12	35	42
16. R. Vallecano	26	28	5	11	12	23	38
17. Celta	24	28	5	9	14	30	43
18. Cádiz	22	29	3	13	13	20	40
19. Granada	14	28	2	8	18	30	58
20. Almería	10	28	0	10	18	27	57

29ª jornada

Real Sociedad-Cádiz	2-0
Mallorca-Granada	1-0
Osasuna-Real Madrid	2-4
Getafe-Girona	1-0
Athletic Club-Alavés	2-0
Sevilla-Celta	(14:00)*/**
Las Palmas-Almería	(16:15)*
Villarreal-Valencia	(16:15)**
Rayo-Real Betis	(18:30)*
Atlético-Barcelona	(21:00)**

*Movistar LaLiga **Dazn ***Gol Play



Arda Güler tuvo minutos al final y pudo hacer un golazo

«Ha podido marcar cuatro»

► Ancelotti elogia la actuación de Vinicius, que lleva seis goles en cuatro partidos. «Está siendo espectacular con y sin balón», dice

José Manuel Martín. MADRID

Carlo Ancelotti abrazó a Vinicius cuando le sustituyó en la segunda parte. Su partidazo merecía un buen achuchón y eso fue lo que hizo, reconocer el espectáculo que había dado el MVP de la tarde. Al final, el técnico del Real Madrid buscó a Arda Güler para comentarle con una media sonrisa lo que acababa de hacer el turco, que chutó al larguero desde el centro del campo en una acción espectacular que no fue gol por poco. Dos guiños de Carletto con dos de sus «cracks» después de una victoria muy contundente que permite al Real Madrid meter presión antes del Atlético-Barcelona de mañana y marcharse muy contento al parón de selecciones.

«Solo un gran talento puede ver una jugada así, y él lo es. No importa que no haya marcado, para nosotros es como un gol», comentaba Ancelotti sobre la pincelada de calidad de Güler, que entró para los últimos siete minutos más el descuento y casi se inventó el golazo del mes. En

la pasada jornada marcó su primer tanto oficial con el Real Madrid y ayer dejó otra perlita. Quiere aprovechar cada segundo que le den sobre el terreno de juego y con cosas así consigue que los aficionados tengan más ganas incluso de ver lo que puede hacer este chico de 19 años.

El que dejó perlas de todos los colores fue Vinicius, que lleva seis goles en los últimos cuatro partidos y se siente muy cómodo más cerca del área. «Siempre intento mejorar mi juego, ahora estoy jugando un poco más por dentro para marcar más goles, el míster me ha dado esa libertad y lo estoy aprovechando», explicaba el brasileño, que hizo un doblete pero era autoexigente en Real Madrid TV. «Pienso más en las que he fallado, que pude hacer más goles, para eso trabajo cada temporada en la definición», analizaba. «Hoy ha podido marcar cuatro, ha estado extraordinario en todas las situaciones

que ha tenido. Mucho acierto ante la portería, un partido espectacular, necesitamos un jugador así. Le he felicitado porque ha hecho un partido extraordinario, se ha movido bien sin balón, ha atacado la línea adelantada... Es lo que más ha mejorado. Sin balón está siendo espectacular, es muy rápido y se mueve con buen timing», detallaba Carlo

Ancelotti, que no lo va a tener el próximo partido porque vio una amarilla que le hace cumplir ciclo. «La presión del ambiente tiene que controlarla un poco

más. Es un jugador muy peligroso, y todo el mundo se da cuenta, el rival, la afición que le pita... Hoy le han dado patadas, pero todo entra dentro del reglamento. En esa faceta puede mejorar y va a mejorar, porque es muy inteligente», cerraba Ancelotti, feliz en el día de su victoria número 200 con el Real Madrid. «Orgulloso y contento por eso, pero no es suficiente, vamos a por la 201».

El tiro al larguero de Güler: «Solo un gran talento puede ver una jugada así»

El primer regreso de Joao Félix

► El atacante portugués marcó el gol de la victoria del Barcelona en el partido de la ida en Montjuïc. Visita al Atlético por primera vez

Domingo García. MADRID

Joao Félix solo ha marcado cinco goles en la Liga esta temporada. Uno de ellos, el más importante para él, fue el que dio la victoria al Barcelona contra el Atlético en Montjuïc. Desde entonces su presencia en la alineación de su equipo ha sido inconstante, ha entrado y ha salido de las alineaciones de Xavi, se ha lesionado y se ha recuperado, pero el partido del Metropolitano es especial.

El portugués costó 127 millones al Atlético, pero su rendimiento siempre estuvo por debajo de lo que se esperaba, aunque el rojiblanco es, con diferencia, el equipo en el que más partidos ha jugado. Pero solo marcó 34 goles en 131 partidos. Y acumuló más amarillas que asistencias. El Atlético se gastó en 2019 por un chaval de 19 años el equivalente a 20.000 millones de pesetas. El doble de lo que su compatriota Figo costó al Real Madrid 19 años antes.

Son escasas las demostraciones de cariño de sus excompañeros y, sobre todo, de su antiguo entrenador, hacia el portugués. «Soy muy respetuoso normalmente con los jugadores de otros equipos, no opino y esta no va a ser la excepción», dijo Simeone. «Estoy pensando en cómo se van a recuperar los nuestros del esfuerzo del otro día, del partidazo que hicieron. Jugaron un partido hermoso para el recuerdo. A partir de ese esfuerzo que se hizo como equipo ojalá lo podamos mantener», añadía el preparador del Atlético, más pendiente de otras cuestiones que de Joao Félix.

Griezmann habló antes del partido de ida de la salida de Joao Félix del Atlético. «Cuando llegas

“

Soy muy respetuoso con los jugadores de otros equipos. No opino y no va a ser una excepción»

Simeone

«Lo veo tranquilo, motivado, incluso extramotivado para el partido. Vuelve a lo que fue su casa»

Xavi

aquí sabes más o menos cómo es el entrenador, cómo es el equipo, y te acoplas y trabajas para ello o no te salen las cosas. Joao había momentos en que lo hacía muy bien, pero hay que ser constante e igual llegó un momento donde se cansó, ya no se veía aquí y por eso hizo el esfuerzo y el club también de darle una salida», decía entonces el francés. «Hay cosas que podría haber hecho mejor, tanto yo como todos. Hay cosas que no han ido bien pero no es culpa solo de uno, sino de varios», se defendía Joao.

«Prefiero el estilo del Barcelona al del Atlético de Madrid, yo y to-



dos los jugadores. También los del Atlético preferirían jugar más tiempo al ataque», decía entonces en un claro mensaje para Simeone.

La motivación que tuvo en Montjuïc sigue intacta para el Metropolitano. «Lo veo tranquilo, motivado, incluso extramotivado por el partido de mañana. Vuelve a la que fue su casa. Ya hizo un partidazo en la primera vuelta y ojalá pueda repetir. Necesitamos la mejor versión de Joao y de todo el equipo para ganar a un señor equipo como es el Atlético de Madrid», afirma Xavi, su entrenador ahora.

«Joao hizo un grandísimo parti-

La mejor versión de Memphis

► Cuando Joao Félix salió en enero de 2022 camino del Chelsea, llegó Memphis al Metropolitano. Dejó el Barcelona para fichar por el Atlético. En el partido contra el Inter marcó el gol que forzó la prórroga y lanzó un remate al poste en poco más de diez minutos sobre el campo. Y después marcó el primer penalti de la tanda. «Los futbolistas pasan por etapas que lo pueden hacer bien, que lo

pueden hacer no tan bien, pero es un gran futbolista», dice Simeone. «Venimos diciendo hace un montón que lo necesitamos. Está teniendo continuidad. Ha tenido varias lesiones que lo han alejado de tenerla. Necesitamos lo que hizo el otro día cuando entró: fuerte, agresivo, intenso, con todo ese fútbol que tiene en su juego y esa mentalidad ganadora que transmite también», añade.



Joao Félix pelotea con Lewandowski en el entrenamiento de ayer

do en la primera vuelta. [En el Metropolitano] deben ser importantes él y todo el equipo. Es un escenario para mostrar la mejor cara de todos y para ganar los tres puntos, y Joao también», añadió.

En Montjuïc se subió a una valla y extendió los brazos para festejar su gol. Algo que no contribuyó a mejorar su relación con el que todavía es su club y que él justificó por el calor del momento. Lo que hace esperar que el recibimiento de su antigua afición no vaya a ser demasiado cariñoso.

«A mí, personalmente, me gustaban los ambientes hostiles, para poder demostrar un poco la valía.

Joao tiene un carácter fuerte, es positivo, es valiente. Tiene muchas ganas de demostrar su talento, que tiene mucho, y mañana deberá demostrarlo en un estadio en el que se necesita mucha personalidad para ganar el partido. Joao tiene muchas características para hacer un gran partido, advierte Xavi.

Joao no ha vuelto a jugar en el Metropolitano desde que en enero del año pasado se marchó cedido al Chelsea. A Griezmann le pitaron la primera vez que volvió a jugar con la camiseta del Atlético. Joao nunca fue uno de los favoritos del estadio.

Atlético de Madrid (5-3-2)
Oblak; Llorente, Savic, Witsel, Reinildo, Samuel Lino; De Paul, Koke, Barrios; Griezmann o Memphis y Morata.

Barcelona (4-3-3)
Ter Stegen; Koundé, Araujo, Cubarsi, Cancelo; Christensen, Gundogan, Fermín; Lamine, Lewandowski y Raphinha o Joao Félix.

Árbitro: Sánchez Martínez (Comité Murciano).
Estadio: Metropolitano (21:00, Dazn).

Con el «12», el Metropolitano

► El Atlético lleva 25 partidos de Liga sin caer en casa. El Barça, el último que le ganó

Francisco Martínez. MADRID

«Nuestros jugadores se crecen con su público, eso lo sabe todo el mundo», dijo Simeone después de derrotar al Inter en la Champions. El Metropolitano también juega los partidos, como demuestran los números. El Atlético de Madrid es el mejor equipo de la Liga actuando como local, con trece victorias y un empate. La racha se extiende hasta mucho más atrás, ya que el último en vencer en Liga en ese estadio fue el propio Barcelona, en enero de 2023. Se impuso por 0-1 y logró conservar el marcador de milagro. Si se suma lo de la campaña pasada y lo de la actual son 25 encuentros consecutivos sin perder en Liga, además con 23 victorias y solo dos empates (los dos contra el Getafe). En Copa sí consiguió el Athletic Club ganar en el Metropolitano, también haciendo un buen ejercicio de resistencia.

Cuando no están los suyos en la grada, el conjunto rojiblanco baja mucho las prestaciones. Solo es el octavos mejor de la Liga como visitante, con cuatro victorias, tres empates y cuatro derrotas; 15 puntos, uno menos que el Rayo, que ha jugado un partido más, y ya más lejos de Villarreal (19), Athletic Club (20), Real Sociedad (23), Girona, Barcelona (27) y Real Madrid (34). El conjunto de Xavi no ha perdido a domicilio en el campeonato, pero los seis empates que suma (por siete victorias) le han ido castigando, y por eso está en la situación que está. «Es un rival de nivel Champions, como ya demostraron el otro día [ante el Inter], y más en casa con los suyos: intensidad, ritmo... Es una salida realmente difícil y nos

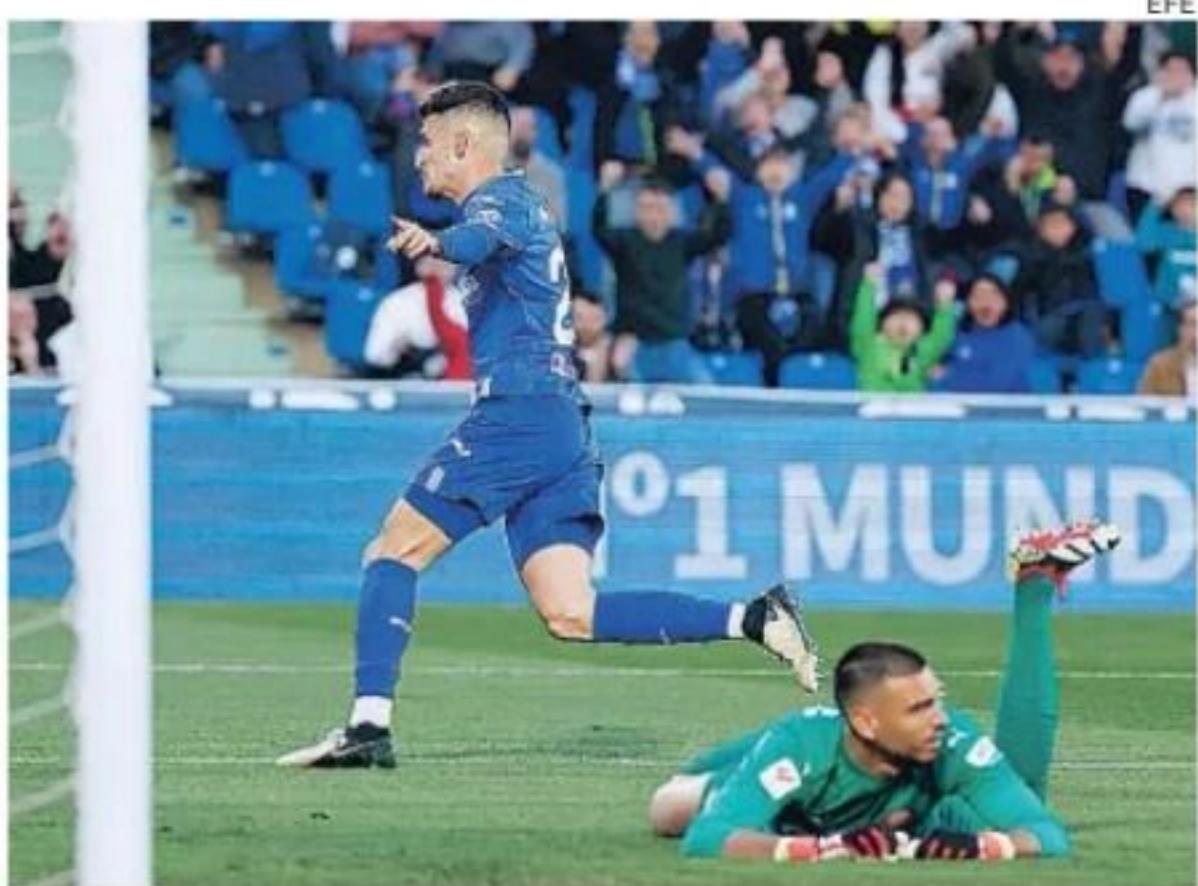
costará seguro, pero creo que llegamos bien, ellos también, en un estado de confianza muy bueno. Seguro que vemos un gran partido», opinó Xavi.

Atlético y Barcelona llegan reforzados tras la clasificación para cuartos de final de la Champions y les espera un final de temporada en el que se van a jugar muchas cosas. La pelea por la Liga depende de que fallen Girona y Real Madrid, lo mismo que intentar acabar en segunda posición, lo que daría acceso a poder disputar la Supercopa de España. También tienen que mirar atrás, porque el Athletic Club



Simeone confía en la fuerza de su afición

viene lanzado y es un aspirante a quedarse con uno de los cuatro puestos de la Champions. Y en Europa, madrileños y catalanes luchan por ganarse el último billete para el nuevo Mundial de Clubes que se ha inventado la FIFA (más carga para los futbolistas, como si ya tuvieran pocos partidos), que se disputa en el verano de 2025 y que será una fuente de ingresos importante. Ahora mismo el Atlético tiene ventaja. El Barcelona necesita meterse en semifinales y esperar a ver qué hace su «rival» español. En semifinales, por cierto, podrían enfrentarse.



El joven Yellu, 19 años, marcó el gol del triunfo del Getafe

El Girona se nubla en Getafe

► El equipo de Bordalás sorprende al de Míchel, le golpea con Yellu y resiste al final

Getafe 1
33' Yellu

Girona 0

Getafe (1-4-1-4-1)

David Soria; Juan Iglesias, Alderete, Djené, Gastón (Rico, 57'), Milla, Maksimovic, Yellu (Mata, 68'), Ilaix Moriba (Alefán, 68'), Óscar y Greenwood. Bordalás (E)

Girona (1-4-2-3-1)

Gazzaniga; Yan Couto, Juanpe, Eric García, Blind, Pablo Torre (Jastin, 77'), Aleix García (Solís, 54'), Iván Martín, Portu (Stuani, 77'), Savinho y Dovbyk. Míchel (E)

Árbitro: Munuera Montero (Colegio andaluz). Amonestó a Savinho, Alderete, Aleix García, Portu, Milla, Stuani, Óscar, Carmona y Míchel (entrenador del Girona).

Incidencias: Coliseum Alfonso Pérez, 12.912 espectadores.

F.M. MADRID

El partido empezó mal para el Girona por la lesión en el calentamiento de Miguel Gutiérrez (entró en su lugar Pablo Torre) y terminó peor porque no pudo con el Getafe y ve peligrar la segunda plaza. El conjunto de Bordalás logró desactivar durante muchos minutos al de Míchel jugando sin delantero centro. Y al descanso se fue por delante en el marcador porque lo mereció, porque con su presión logró que la gran sorpresa de la temporada no pudiera desplegar su juego.

Perdió pronto la pelota el Girona y se mantenía lejos de la portería de David Soria. El Getafe solo tembló cuando desde el VAR dijeron a Munuera Montero que fuera a revisar un agarrón de Alderete a Portu que él había considerado que era amarilla. Desde el monitor vieron roja, pero el que manda es el árbitro de campo y mantuvo su decisión. Respiraron los azulones y se adelantaron con un gran tanto del joven Yellu. Dividió Milla con una conducción e Ilaix Moriba se inventó el pase que no desaprovechó el joven de 19 años.

La reacción del Girona tardó en llegar, pero en los últimos 20 minutos sí logró meter más atrás al Getafe. Sobre todo cuando Savinho encaraba, se olía el peligro. El empate lo tuvo Dovbyk en uno de los centros del brasileño, acariciado, que el delantero no consiguió cabecear de lleno y David Soria pudo estirarse para mandar la pelota a corner. Tuvo otro par de remates el ucraniano, pero algo más complicados. Lleva siete partidos sin marcar. Y el Girona cuatro derrotas seguidas fuera. Aguantó el Getafe y respiró todo el mundo cuando Jastin pudo seguir tras recibir una patada en la cabeza. El equipo madrileño sueña con Europa y corta una racha de cuatro jornadas sin ganar.

Van der Poel regala un monumento a Philipsen

► El belga se impone en la Milán-San Remo a la insistencia de Pogacar, que acabó siendo tercero en la meta

Domingo García. MADRID

Tadej Pogacar tiene en la cabeza ganar los cinco Monumentos del ciclismo. Ya ha ganado tres, Flandes, Lieja y Lombardía. Le faltaban San Remo y Roubaix. Y le siguen faltando, pero no porque no lo intentara.

Elesloveno del UAE había anunciado que atacaría en el Poggio y cumplió con la advertencia. Igual que había hecho en la Strade Bianche, cuando dijo que iba a saltar a falta de 80 kilómetros y eso hizo. Allí ganó, en la Milán-San Remo es más complicado hacerlo con un ataque de esas características. Se esperó hasta el Poggio, la subida que puede evitar la llegada al sprint a seis kilómetros de la meta.

Se fue en la subida, pero Van der Poel y alguno más lo atraparon en

la bajada. Van der Poel aprovechó el trabajo previo de inspección. «Volvi a explorar las bajadas de la Cipressa y Poggio, que son claves, por supuesto no a toda velocidad, porque entonces rápidamente te metes en problemas con el tráfico», decía en la previa. La carrera se había presentado como una disputa entre los dos, entre el campeón del mundo y el ganador de dos Tours. El neerlandés llegaba a San Remo sin haber competido todavía en carretera, aunque con un comienzo de temporada intenso en el ciclocross y con una concentración en altura con su equipo. «Si puedo ganar un monumento sin ritmo, es Milán-San Remo», advertía.

Atrapó a Pogacar en la bajada, pero no pudo cumplir con los pronósticos que hablaban de un duelo entre los dos. La carrera se deci-

46

km/h fue la velocidad media del ganador, la más alta en la historia de la carrera

dió al esprint y en esos momentos finales de pelea en grupo, Van der Poel se convierte en un secundario dentro de su equipo al servicio del velocista, Jasper Philipsen. Un ciclista que ganó su primera etapa en una grande en la Vuelta a España en 2020 y que desde entonces no ha dejado de crecer.

Un esprinter tan fiable que hace que Van der Poel no dude en ponerte a trabajar para él cuando llega el momento de los velocistas. Y eso hizo en los últimos kilómetros, ponerse a trabajar para que su compañero pudiera levantar los brazos en la meta. Cumplió Van der Poel y cumplió Philipsen ganando su primer monumento.

El belga se impuso a Matthews y a Pogacar, que no renunció a pelear por la victoria hasta que estuvo derrotado. La victoria fue para Philipsen, pero gran parte del mérito de ese triunfo es de Van der Poel. Él fue el que atrapó a Pogacar en el descenso del Poggio, el que trabajó para el ganador en los últimos kilómetros y entre medias desbarató el intento de Mohoric, el mejor bajador del mundo, de marcharse en el descenso. Y todo eso vestido con el maillot arcoíris de campeón del mundo.



Jasper Philipsen se impone en el esprint a Matthews y a Pogacar

Los dos nombres propios del Salto

► Armando Trapote y «Tornado VS» son los responsables de que el equipo español de Salto esté en los Juegos de París

Shelly Ramírez Pino. MADRID

La clasificación olímpica para los Juegos de París del equipo español de Salto tiene dos nombres propios: Armando Trapote y «Tornado VS». Su doble cero en el Campeonato de Europa de Salto dio el pasaporte para la gran cita deportiva de la temporada.

Armando Trapote Mariscal, mexicano de origen y nacionalizado español, es un nombre clave en

el universo del Salto de Obstáculos en España. Desde hace años es promotor del Andalucía Sunshine Tour y forma parte de su directiva con lo que el mejor circuito hípico del mundo tiene ADN suyo. Es un visionario. Cuando en España no era conocido «Chacco-Blue», el caballo leyenda del Salto, empezó a importar hijos suyos desde Alemania trabajándolos y revalorizándolos.

Trapote trasladó desde México la idea de los Campeonatos de España de todas las categorías incluso para jinetes amateurs. Él instauró los campeonatos clásicos de 1,10, 1,20, 1,30 y 1,40 que se suelen disputar en las instalaciones del propio Andalucía Sunshine Tour y este año se disputarán en el mes de octubre.

Con «Tornado VS» forma un binomio muy sólido. A finales de



Armando Trapote, con «Tornado VS»

2022 ganó el Campeonato de España Absoluto. Cerraron ese curso con un séptimo puesto en el Gran Premio de la Copa del Mundo en el CSI5*-W de La Coruña, en el más que exigente picadero de Casas Novas. La temporada pasada la abrieron con un segundo puesto en su primer Gran Premio en el Andalucía Pre-Sunshine Tour, fueron cuartos en el Gran Premio de la tercera semana del Andalucía

Sunshine Tour y décimos en el «Invitational», la cita que cierra el circuito y cuya dificultad es máxima. Hicieron un décimo puesto en el Gran Premio del CSIO5* de St. Gallen (Suiza) y terminaron con una falta -un derribo- el Gran Premio del CSIO3* de Deauville (Francia). Tras disputar una prueba de 1,45 metros en el CSI4* de Las Mestas-Gijón acudieron al Europeo. La Copa de Naciones fue

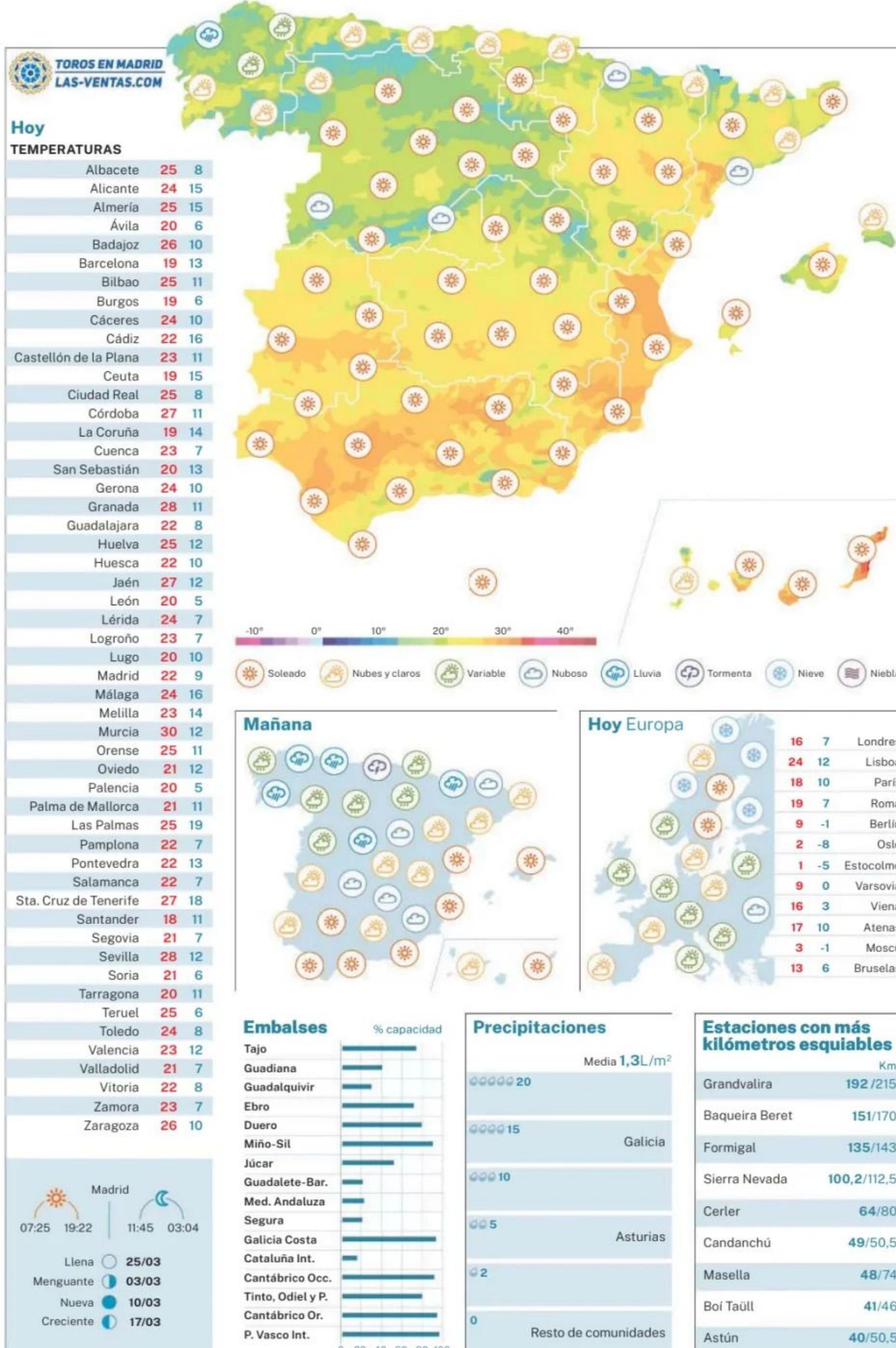
la primera que disputó el binomio de Dehesa Montenmedio. Hicieron uno de los cinco dobles ceros que tuvo la prueba y firmaron el resultado decisivo para lograr la clasificación olímpica como equipo. Trapote y su caballo acabaron en la décimo quinta plaza, fue el mejor binomio español.

Una caída de un potro le hizo pasarlo por el quirófano y le impidió revalidar el título de Campeón de España. Volvió a las pistas con un tercer puesto en el Gran Premio de la Copa del Mundo de La Coruña con su «poni», como él llama cariñosamente a «Tornado VS». Después de quedarse fuera de los Juegos de Río por la venta de «Arrayán», de «Tornado VS» asegura: «Tornado se muere en casa, este no se vende nunca».



LOTERÍA NACIONAL SÁBADO		SORTEO DEL DÍA 16 DE MARZO DE 2024										SORTEO 22/24		Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final		Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo		BILLETE				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	
63000	300	63001	420	63002	360	63003	300	63004	300	63005	300	63006	360	63007	360	63008	420	63009	5.840			
63010	120.000	63011	5.840	63012	360	63013	300	63014	420	63015	300	63016	360	63017	360	63018	300	63019	300			
63020	300	63021	300	63022	360	63023	300	63024	300	63025	300	63026	360	63027	360	63028	300	63029	300			
63030	300	63031	420	63032	480	63033	300	63034	300	63035	300	63036	480	63037	360	63038	300	63039	300			
63040	300	63041	300	63042	360	63043	300	63044	300	63045	300	63046	360	63047	360	63048	300	63049	300			
63050	300	63051	300	63052	360	63053	300	63054	300	63055	300	63056	360	63057	360	63058	300	63059	300			
63060	300	63061	300	63062	360	63063	300	63064	300	63065	300	63066	480	63067	360	63068	300	63069	300			
63070	300	63071	420	63072	360	63073	300	63074	300	63075	300	63076	360	63077	360	63078	300	63079	300			
63080	300	63081	300	63082	360	63083	300	63084	420	63085	420	63086	360	63087	360	63088	300	63089	300			
63090	300	63091	300	63092	360	63093	300	63094	300	63095	300	63096	360	63097	360	63098	300	63099	300			
68800	300	68801	420	68802	360	68803	300	68804	300	68805	300	68806	360	68807	360	68808	420	68809	300			
68810	300	68811	300	68812	660	68813	300	68814	420	68815	300	68816	360	68817	360	68818	300	68819	300			
68820	300	68821	300	68822	360	68823	300	68824	300	68825	300	68826	360	68827	360	68828	300	68829	300			
68830	300	68831	420	68832	480	68833	300	68834	300	68835	10.300	68836	600.000	68837	10.360	68838	300	68839	300			
68840	300	68841	300	68842	360	68843	300	68844	300	68845	300	68846	360	68847	360	68848	300	68849	300			
68850	300	68851	300	68852	360	68853	300	68854	300	68855	300	68856	360	68857	360	68858	300	68859	300			
68860	300	68861	300	68862	360	68863	300	68864	300	68865	300	68866	480	68867	360	68868	300	68869	300			
68870	300	68871	420	68872	360	68873	300	68874	300	68875	300	68876	360	68877	360	68878	300	68879	300			
68880	300	68881	300	68882	360	68883	300	68884	420	68885	420	68886	360	68887	360	68888	300	68889	300			
68890	300	68891	300	68892	360	68893	300	68894	300	68895	300	68896	360	68897	360	68898	300	68899	300			
Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones				
9220	1.500	491	300	6962	1.560	243	300	214	420	85	120	376	360	7	60	08	120	1699	1.500			
		01	120	9872	1.560	283	300	14	120			836	480					329	300			
		31	120	572	360	903	300	84	120			36	180					689	300			
		71	120	812	360							66	180									
				32	180							6	60									
				2	60																	

ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 42.000.000 DE EUROS EN PREMIOS



Suben los termómetros

Prendrán las altas presiones en todo el país, con nubes altas y sin precipitaciones y, en Canarias, tendiendo a cielos despejados. Únicamente, en Galicia y Cantábrico el acercamiento de un frente atlántico dejará cielos nubosos y posibilidad de precipitaciones débiles desplazándose de oeste a este, con mayor probabilidad en el norte de Galicia y de Asturias.

Es probable calima en Canarias, nieblas matinales en el noroeste peninsular y litorales mediterráneos, sin descartar nieblas costeras en Tarragona.

Aumentarán las temperaturas en casi todo el país, acusadamente en el interior peninsular. Alcanzarán en general valores elevados para las fechas y sobreponerán los 30 grados en Canarias. Heladas débiles solo en Pirineos.

Viento del sudoeste en Baleares y, rotando a noroeste, en Galicia. Levante moderado en el Estrecho. Componente este rotando a norte y arreciando en Canarias. Flojos variables en el resto, con componentes sur y oeste en horas centrales en la vertiente atlántica.

A tener en cuenta



La Guardia Civil ha intervenido 421 animales protegidos y 107 m³ de madera de teca en una operación contra el tráfico de especies silvestres. Las actuaciones se enmarcan en el proyecto europeo Life Satec y en el proyecto Empact de Europol.

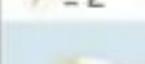


La reserva de caza de la Sierra de la Culebra de Zamora, que por la calidad de los trofeos está considerada la mejor reserva de España para la caza de los ciervos en libertad, sacará a subasta 71 ejemplares de cérvidos para la campaña cinegética 2024-2025, el doble de los abatidos en la anterior.

Índice ultravioleta



≤ 2



3-5



6-7



8-9



≥ 10



“

Me acerqué al programa a través de mi hijo pequeño que le gusta mucho y dije ‘¿por qué no?’»

“

«‘El Desafío’ respeta al espectador; nadie se toma a broma ni una prueba»

Pepe Navarro y Mar Flores Periodista y empresaria

Gerardo Granda. MADRID

Quedan tan solo cinco días para que se declare un vencedor de la cuarta edición del programa de Antena 3 «El Desafío». Entre los ocho concursantes, que se presentaron en un principio, y tras la semifinal de este pasado viernes en el que Pablo Castellano resultó elegido como primer finalista quedan siete aspirantes. Hablamos con el periodista Pepe Navarro y la empresaria Mar Flores para saber si sabían en qué se metían.

¿Cómo se les ocurre participar?

Mar Flores: Es que nos llamó el desafío de Jorge Salvador, y es un programa que es único en televisión. La forma en la que se trabaja, en la que se prepara, en la que se graba... Están real todo que no se le puede decir que no a un formato de televisión así. Y no me equivoco, porque si un profesional como Pepe también ha dicho que sí, tengo claro que no nos hemos equivocado.

Pepe Navarro: Es que es bueno. Me acerqué a él a través de mi hijo, el pequeño, que le gusta mucho. En televisión siempre hemos utilizado algunos programas familiares para acercarnos más a los niños. Hay algo en común, lo discutes y además ellos lo agradecen porque te lo recuerdan durante la semana. A los dos pequeños les encanta el programa. Y cuando me lo propusieron dije ‘¿y por qué no?’ Cuando empecé la grabación no quería decirles nada para darles la sorpresa. Pero es imposible.

Mar Flores: Es imposible guardar

Ambos forman parte de los ocho y sorprendentes concursantes de esta edición del programa de Antena 3, gran éxito televisivo de los viernes

el secreto tres meses. Los míos veían que mamá desaparecía de casa, hacía cosas rarísimas y que estaba muy estresada y deprimida, y otras veces que estaba muy contenta. Después de tres semanas tuve que compartirlo porque me dijeron, «o estás enamorada o haciendo un programa». Lo bonito es que me han acompañado en el proceso y han visto mis esfuerzos, mis emociones, mis sentimientos, mis bajones y ha sido a ellos a los que los que yo les quería dar una experiencia, una lección de vida a través del programa. Y han sido ellos los que me la han dado a mí. Cuando me han visto mal me han dicho «mamá, no pasa nada. Si no puedes, que gane otro».

¿En algún momento pensaron en abandonar?

Pepe Navarro: No, además la dirección también mira un poco pruebas que te vayan bien. Mar Flores: A tí te pusieron a bailar, no sé si lo miraron bien... Pepe Navarro: Que estás diciendo, ¿que no bailo bien? Vaya por Dios. Pepe el bailarín. El caso es que lo aceptabas porque una de las cosas buenas es hacer algo que no has hecho habitualmente; entonces te da igual lo que te pusieran. Pero sabes que con esfuerzo, trabajo, con los buenos coach que se tienen y tu historia, al final lo haces. Y después está la suerte del último día que te salga bien o mal. Pero en mi caso, y creo que ningún compañero ha rechazado ninguna. Incluso

Adrián, estando muy jodido, se dio un golpe y lo vivió en silencio, y aceptó lesionado una prueba que era muy dura.

Mar, ¿qué temía más?

Mar Flores: Las pruebas de altura; sabían que yo tenía vértigo y lo hacían aposta.

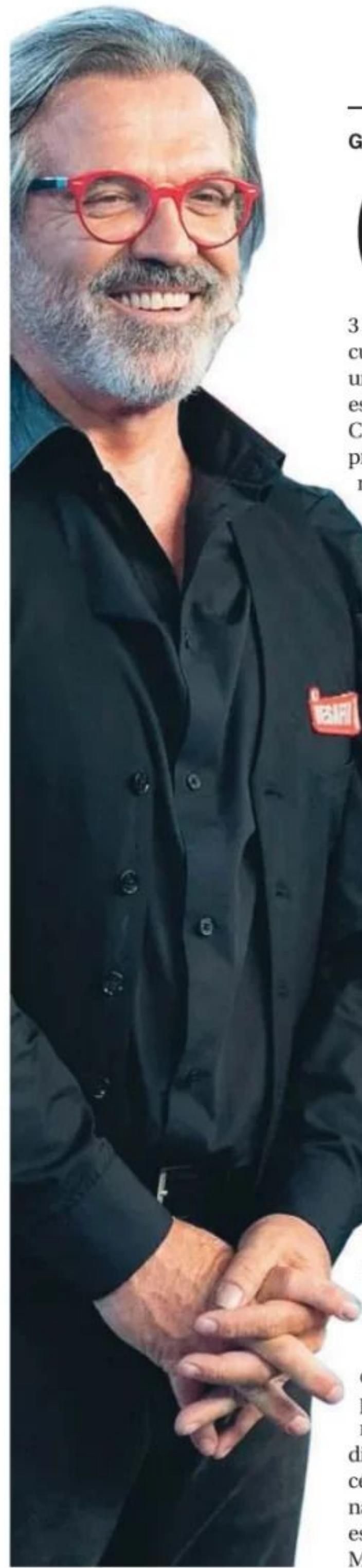
¿Les dieron algún consejo amigos que fueron antiguos concursantes?

Mar Flores: A Boris (Izaguirre) le pregunté cuando me lo propusieron y me dijo, «es un programa único, tienes que vivir la experiencia». Y cuando estaba cerca de la apnea, hablé con Mariló y le dije «no puedo». Lo estoy ensayando, Pepe me está dando consejos, pero no he conseguido superar ni un solo segundo debajo del agua. Con una contracción creo que me voy a morir. ¿Cómo lo hago? Y me aconsejó bastante bien.

¿Ver sufrir a famosos es un nuevo género televisivo?

Mar Flores: No es sufrimiento. Es esfuerzo.

Pepe Navarro: Ahí nadie sufre. Hombre, en la apnea la prueba es aguantar el sufrimiento porque no hay otra alternativa debajo del agua. Pero lo demás es reto. Todo el mundo estaba disfrutando de conseguir hacer aquello. Porque aunque sean pruebas físicas, tiene un componente también de estrategia. Lo más importante es una entrega total y absoluta, lo cual supone respeto para el espectador; porque allí nadie se toma a broma ni una sola prueba.



Mis hijos veían que mamá desaparecía y me dijeron ‘o estás enamorada o en un programa’»

LA 1	ANTENA 3	LA SEXTA	NEOX	CUATRO
10:05 Saber vivir. 10:40 Bake off: famosos al horno. 13:55 D Corazón. Con Anne Igartiburu y Jordi González. 15:00 Telediario 1. 16:00 Sesión de tarde. «Si de verdadquieres...». 17:35 Sesión de tarde. «Bajo el sol de la Toscana». 19:20 Sesión de tarde. «El crucero de los sueños: Japón». 20:35 Aquí la Tierra. Con Quico Taronjí y Isabel Moreno. 21:00 Telediario 2. 22:05 La película de la semana. «Cuestión de sangre». 00:10 Cine. «La última oportunidad». 01:45 Cine. «It: Capítulo 2». 04:25 Noticias 24 horas.	06:30 Remescar, cosmética al instante. 07:00 Pelopicopata 08:15 Los más... 09:30 Centímetros cúbicos. 10:00 El desafío. 12:45 Cocina abierta con Karlos Arguiñano. 13:50 La ruleta de la suerte. 15:00 Antena 3 Noticias 1. 15:45 Deportes. 15:55 El tiempo. 16:00 Multicine. «La fortaleza de una madre». Tras el nacimiento de su bebé, Elizabeth comienza a ser acosada a través de un blog donde cuenta su experiencia como madre. Pero no puede evitar que su vida se tuerza hasta el punto de que los servicios sociales la investiguen. 17:50 Multicine. «Asesinato en el valle». 19:20 Multicine. «La doble personalidad de mi madre». Después de que su padre muriese de un ataque al corazón, Julie regresa a casa para ver a su madre. Es entonces cuando se da cuenta de que actúa de manera extraña y de que está bajo el control de Warren, un individuo sin escrúpulos que quiere apoderarse de la fortuna de la familia. 21:00 Antena 3 Noticias 2. 21:45 Deportes. 21:55 El tiempo. 22:10 Secretos de familia. 03:00 Live Casino. 03:45 La tienda de Galería del Coleccionista.	09:00 Hasta siempre, doctor Beltrán. 09:30 Zapeando. Con Dani Mateo. Con la colaboración de Cristina Pedroche, Quique Peinado, Miki Nadal, Valeria Ros, Santi Alverú, Berta Collado y Maya Pixelskaya. 10:30 Equipo de investigación. -El impostor de las mil caras. 11:30 Equipo de investigación. -El falso asesor del presidente. 12:45 Equipo de investigación. -La falsa hija del rey. 14:00 La Sexta noticias 1ª edición. Con Cristina Villanueva. 15:00 La Sexta deportes. Con María Martínez. 15:15 La Sexta meteo. 15:30 La Roca. Con Nuria Roca. Con la colaboración de Juan del Val, Sara Ramos, Nacho García, Berni Barrachina y Gonzalo Miró. 20:00 La Sexta noticias 2ª edición. 20:45 La Sexta meteo. 20:55 La Sexta deportes. Con María Martínez. 21:30 Lo de Évole 01:10 Encarcelados. «Bolivia». 02:30 Pokerstars. Emisión de los mejores eventos de póquer. 03:10 Play Uzu Nights. Programa donde se conocen las funcionalidades, ventajas y juegos del casino Play Uzu.	07:00 Neox Kidz. 09:50 El príncipe de Bel Air. Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. 11:55 Los Simpson. Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media. 15:20 Cine. «Arma letal III». 17:40 Cine. «Arma letal IV». 19:50 Cine. «Arma letal». 22:00 Cine. «Arma letal II». 00:30 Cine. «El corruptor». 02:20 Live Casino.	07:00 Mejor llama a Kiko. 07:30 ¡Toma salamil! 08:20 Volando voy. 09:40 Iumiuky. 09:45 Volando voy. 11:25 Viajeros Cuatro. 12:00 Planes gourmet. 12:05 Viajeros Cuatro. 13:55 Noticias Cuatro. 14:55 ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga. 15:30 El tiempo. 15:40 Home cinema. «El último testigo». 17:45 Home cinema. «La sombra de la sospecha». 19:55 Noticias Cuatro. 20:55 ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga. 21:10 El tiempo. 21:20 First Dates. 21:40 Cuarto milenio. 02:35 The Game Show. 03:15 En el punto de mira.
LA 2	NOVA	MEGA	STAR CHANNEL	TELECINCO
13:20 Flash moda. 13:50 Flash moda monográficos. 14:20 Zoom tendencias. 14:50 Stanley Tucci recorriendo Italia. 15:35 Saber y ganar fin de semana. 16:20 Grandes documentales. 18:50 El documental de La 2. 19:40 Rescate. 20:05 El señor de los bosques. 20:40 Senderos con Juan y Migas. 21:30 Imprescindibles. 22:30 Versión española. «Tarde para la ira». 00:00 Versión española: coloquio. 00:30 Versión española. Última sesión. «El asesino de los caprichos».	08:30 Joyas TV. 09:40 La tienda de Galería del Coleccionista. 10:35 Tierra amarga. 22:00 Cine Supernova. «El enviado». 00:00 Rumbo al paraíso. 01:50 Cine Supernova. «Un amor de película». 02:50 VIP casino. 03:30 A un paso del cielo 05:15 Remescar, cosmética al instante. 05:30 Minutos musicales 06:15 Las noticias de la mañana.	07:10 Vida bajo cero. 10:20 La casa de empeños. 15:55 Pesadilla en la cocina. 23:00 El Chiringuito: la hora antes. 00:00 El Chiringuito de Jugones. Con Josep Pedrerol. 02:45 Live Casino. 03:25 Jokerbet: ¡damos juego!	06:45 Enphorma. 07:00 ¡Toma salamil! 07:35 Mejor llama a Kiko. 08:05 Got Talent España. Momentazos 10:00 Got Talent España. 13:15 Socialité. 15:00 Informativos Telecinco. 15:35 ElDesmarque Telecinco. 15:45 El tiempo. 16:00 ¡Fiestal! 21:00 Informativos Telecinco. 21:30 ElDesmarque Telecinco. Con Luis García. 21:40 El tiempo. 22:00 Supervivientes: Conexión Honduras. 02:00 Casino Gran Madrid Online Show.	
TELEMADRID	TRECE	MOVISTAR PLUS+	STAR CHANNEL	WARNER TV
14:00 Telenoticias. 15:05 Deportes. 15:25 El tiempo. 15:40 Cine. «De padres a hijas». 17:40 Cine español. «Los guardiamarinas». 19:25 Disfruta Madrid. Lo mejor. 20:30 Telenoticias. 21:00 Deportes. 21:05 El tiempo. 21:10 Cámara Real. 21:40 Cine. «La trama». 23:25 Cine. «Goodbye Lover».	14:00 Misioneros por el mundo. 14:30 Trece y Cope. Es Noticia. 14:40 Viva el cine español. «¡Cómo está el servicio!». 16:30 Viva el cine español. «Atraco a las tres». 18:00 Trece y Cope. Es Noticia. 18:15 Cine. «Gerónimo». 20:10 Cine. «Noche de violencia». 22:00 El cascabel Edición Domingo. 23:45 Cine. «Damage». 01:30 Cine. «Caza a muerte».	14:58 Showriano. 15:40 Cine. «Flash». 18:00 DeportePlus+. 18:15 Previo Liga Endesa. 18:30 Liga Endesa. Unicaja Málaga-Real Madrid. 20:30 DeportePlus+. 21:00 Cine. «La ira de Becky». 22:22 Ilustres ignorantes. 23:00 DeportePlus+. 00:05 Enzo Ferrari. Todo al rojo.	06:54 CSI Las Vegas. 07:36 CSI: Vegas. 09:17 Shin Chan. 11:59 Los Simpson. 14:49 Tracker. 15:45 Cine. «La guerra del Planeta de los Simios». 18:02 Cine. «Jurassic World». 20:01 Cine. «Jurassic World: El reino caído». 22:03 Cine. «Monster Hunter». 23:51 Cine. «G.I. Joe». 01:44 The Walking Dead.	06:46 Fantasmas (USA). 07:06 Friends. 11:20 The Big Bang Theory. 14:52 El joven Sheldon. 15:45 Cine. «El destino de Júpiter». 17:45 Cine. «Asalto al poder». 19:53 Cine. «El francotirador». 22:02 Cine. «El pasajero». 23:45 Cine. «El renacido». 02:08 Cine. «Siberia». 03:43 Cine. «Wonder». 05:25 Cine. «Centurión».

Plaza de Toros de Madrid
LAS VENTAS SAN ISIDRO 2024
Comunidad de Madrid

Y A ENTRADAS SUELTA A LA VENTA
compralas en las-ventas.com

domingo, 17 de marzo de 2024

Los catalanes votarán el 12 de mayo en un escenario marcado por el enfrentamiento entre Junts y ERC, las cesiones de Sánchez a los independentistas y el repugnante escándalo de las mascarillas protagonizado por Koldo y sus compinches que confirma la corrupción sistémica que afecta al socialismo español. La gobernabilidad se negocia en Suiza con los enviados de Puigdemont que es un delincuente político. Es todo muy ejemplar. El declive del sanchismo alcanza unas cotas de indignidad que jamás hubiera imaginado. Al margen de la sucesión ininterrumpida de mentiras que nos ofrece con el aplauso de sus voceros, la realidad es que la paralización del proyecto de ley de Presupuestos para 2024 muestra que Sánchez no tiene aliados, sino una colección de buitres que revolotean alrededor suyo. Ahora no les interesa apoyarle y se paraliza la tramitación. Por ello, la batalla de las catalanas es fundamental para acabar con este espectáculo deleznable. La opción para los constitucionalistas, tanto de izquierdas como de derechas, es apoyar masivamente al Partido Popular. No se puede votar a un socialismo que es una marioneta de Puigdemont.

El PSC no tiene ninguna autonomía. Está al servicio de los intereses personales de Sánchez que hará lo que le digan los independentistas. Es imposible que ERC o Junts acepten un presidente socialista en la Generalitat. Es una opción absurda. No entiendo que nadie que conozca la política catalana pueda pensar que Junqueras o Puigdemont votarán a un candidato del PSC. Por tanto, la única opción para acabar con el sanchismo e impedir la destrucción de España pasa porque el PP consiga un gran resultado. La continuidad de Sánchez es un riesgo objetivo para la separación de poderes y el Estado de Derecho. Es mantener las redes clientelares, el despilfarro público y los aviones para uso personal. Una derrota del sanchismo el 12 de mayo es la mejor garantía para que se emprenda una profunda renovación del PSOE que le haga regresar a la centralidad y los pactos de Estado. Es el voto útil de los que quieran una España que no esté sometida a los independentistas, los comunistas y los antiguos dirigentes del aparato político y militar de ETA.

España vive tiempos aciagos en los que se utiliza la Agencia Tributaria para destruir a Ayuso. Es una deriva autoritaria en la que el Estado se pone al servicio de un partido y sus aliados para amordazar a la oposición. Es intentar amedrentarla para que no ejerza su labor. El sanchismo desarrolla la misma estrategia que la izquierda radical y populista en Iberoamérica. El comunismo ha evolucionado del modelo soviético, impuesto a todos los países bajo su influencia tras la Segunda Guerra Mundial, así como los partidos «hermanos», a la estrategia actual donde busca un modelo de autoritarismo que se desarrolla en el marco de una democracia asediada y un Ejecutivo que quiere someter al resto de poderes del Estado. No hay más que ver lo que sucede al otro lado del Atlántico con los países que gobiernan los amigos de Sánchez. El líder del PSOE ha dejado de ser el socialista liberal de antaño, para convertirse en la marioneta de sus socios preferentes.

Sin Perdón *El final del sanchismo pasa por Cataluña*



Francisco Marhuenda

«El voto al PSC en las elecciones catalanas es hacerlo en contra de España, la Constitución y el Estado de Derecho»

En la que el Estado se pone al servicio de un partido y sus aliados para amordazar a la oposición. Es intentar amedrentarla para que no ejerza su labor. El sanchismo desarrolla la misma estrategia que la izquierda radical y populista en Iberoamérica. El comunismo ha evolucionado del modelo soviético, impuesto a todos los países bajo su influencia tras la Segunda Guerra Mundial, así como los partidos «hermanos», a la estrategia actual donde busca un modelo de autoritarismo que se desarrolla en el marco de una democracia asediada y un Ejecutivo que quiere someter al resto de poderes del Estado. No hay más que ver lo que sucede al otro lado del Atlántico con los países que gobiernan los amigos de Sánchez. El líder del PSOE ha dejado de ser el socialista liberal de antaño, para convertirse en la marioneta de sus socios preferentes.

Ningún presidente del gobierno de una democracia

aceptaría negociar la gobernabilidad con unos delincuentes políticos en Suiza. Es una indignidad que debería motivar que el constitucionalismo catalán votara masivamente al PP y diera la espalda al PSC. Ningún demócrata puede apoyar a un partido y un líder que son y seguirán siendo marionetas de Puigdemont. Los votantes y militantes del socialismo catalán se equivocan si lo hacen, porque los independentistas no tienen ningún deseo de reconciliación o concordia. No es verdad. Al margen de la inconstitucionalidad y la inmoralidad de la amnistía, se hace en contra de la inmensa mayoría del país y con el desprecio manifiesto de los futuros amnistiados. No han hecho ningún gesto de agradecimiento o de reconciliación, sino que anuncian que ahora viene el referéndum. Por ello, no entiendo que alguien esté dispuesto a votar al PSC en estas circunstancias, porque es mejor que lo haga directamente a ERC o Junts si quiere que Cataluña sea independiente.

El voto al PSC en las elecciones catalanas es hacerlo en contra de España, la Constitución, la separación de poderes y el Estado de Derecho. Es aceptar que Sánchez asuma los chantajes de Puigdemont, Junqueras y Otegi para seguir como presidente del Gobierno. No nos podemos creer nada de lo que diga o haga el líder del PSOE. Ha demostrado que se rige por la máxima de que «la única verdad es la realidad». Los que acepten el asalto a las instituciones para imponer políticas clientelares y la corrupción sistémica que ha confirmado las mordidas con las mascarillas en plena pandemia, pueden votar al PSC. La comparación con la izquierda radical y populista iberoamericana no es ninguna exageración. Es una inquietante realidad que se puede constatar con el día a día del Gobierno, así como con lo que sucede en el Congreso. Europa está dando la espalda a lo que representa Sánchez, como se ha visto en Portugal, y las europeas serán la consagración de la victoria del centro derecha que representa progreso, buena gestión y ética política. Es la Europa de la verdad frente a la mentira. La defensa del Estado de Derecho frente a los populistas, como sucede con el sanchismo, que quieren acabar con él, porque les molesta la separación de poderes. Por ello, Cataluña tiene la oportunidad de sumarse a la defensa del ordenamiento constitucional y estatutario que representa el PP frente al oportunismo de unos aventureros que solo buscan su interés personal.

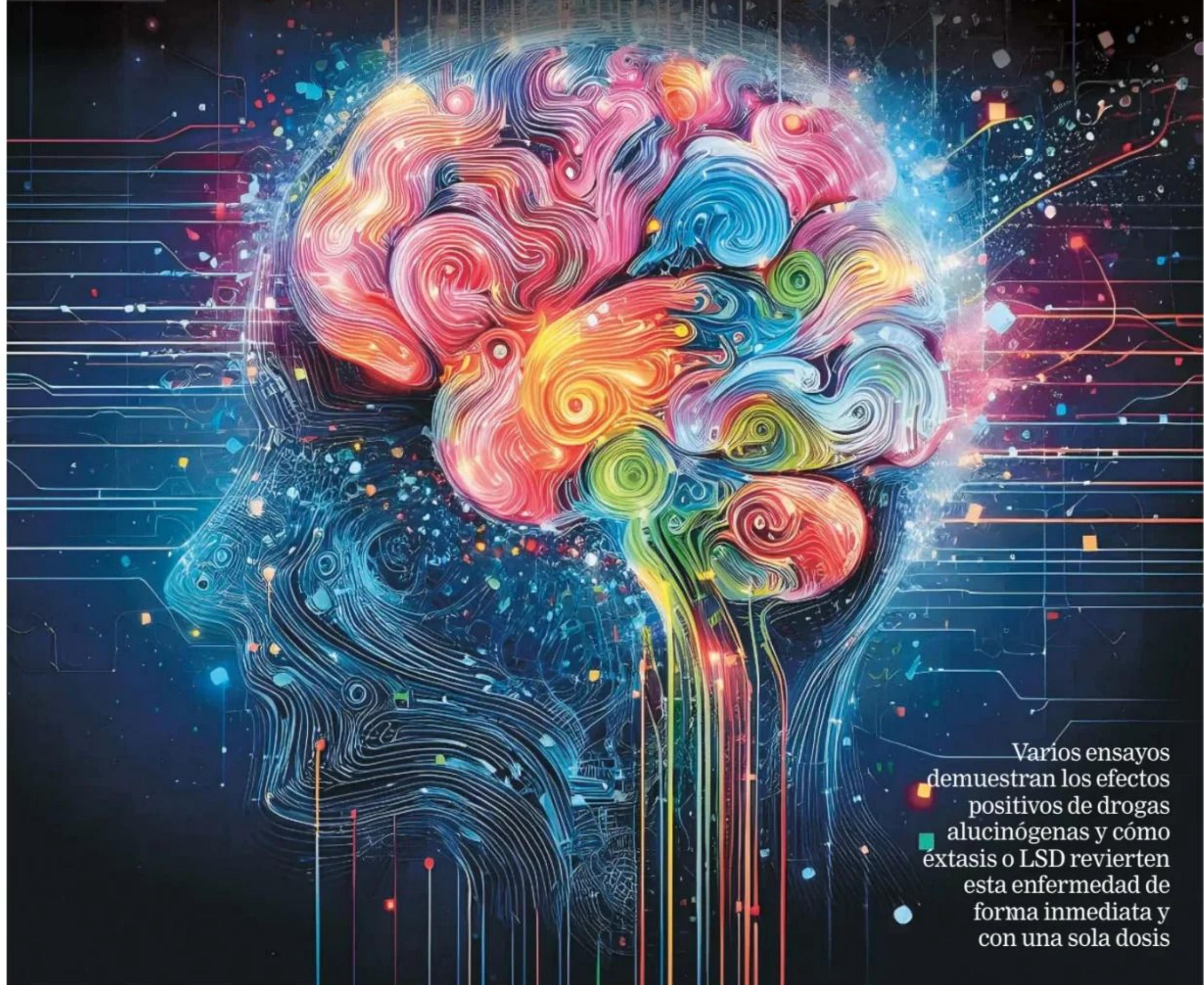
TODOS LOS CATALANES PRIVILEGIADOS...

... SOMOS IGUALES ANTE LA LEY.





Psiquiatría psicodélica: ¿puerta a la cura de la depresión?



Varios ensayos demuestran los efectos positivos de drogas alucinógenas y cómo extasis o LSD revierten esta enfermedad de forma inmediata y con una sola dosis

Óscar Castro: «Es necesario un compromiso firme con el Plan de Salud Bucodental» P.6

El rechinar de dientes puede ocultar apnea del sueño y las férulas lo empeoran P.7

La dieta mediterránea muestra beneficios en la salud renal de pacientes con diabetes tipo 2 P.8

Opinión

El punto

Las razones que hay detrás del nuevo plan antitabaco

Sergio Alonso

El consumo de tabaco es causante de alrededor de 50.000 muertes en nuestro país, según las estimaciones de la Sociedad Española de Epidemiología, y se encuentra vinculado además con la irrupción de 35 enfermedades. Desde este punto de vista, cualquier norma o directriz dirigida a reducir el consumo y aminorar la mortalidad debe ser bienvenida. En este contexto hay que enmarcar el Plan Integral de Prevención y Control del Tabaquismo que el Ministerio de Sanidad ha sometido al debate de la Comisión de Salud Pública del Interterritorial para que esté vigente entre 2024 y 2027. El documento plantea una batería de medidas para lograr tales fines, muchas de ellas demandadas de largo por las sociedades científicas. Sin embargo, su divulgación estos días, en mitad del escándalo Koldo-Ábalos y la concesión de la amnistía a los independentistas catalanes, puede llevar a cuestionarse si el plan encierra realmente fines de salud pública o persigue más bien actuar como una cortina de humo frente a asuntos ajenos a la Sanidad. El texto presentado es prácticamente idéntico al que ya filtró el propio Gobierno hace alrededor de tres años y acabó guardado finalmente en un cajón del Ministerio. Si tan importante era combatir el tabaquismo, que lo es, ¿por qué ha esperado tres años Sanidad en desempolvar el plan? ¿Qué razones epidemiológicas le llevaron a archivar el anterior texto y a rescatarlo ahora, en medio de la tormenta política? ¿Se ha disparado mucho el consumo de tabaco en este tiempo? ¿Se está incorporando gente cada vez más joven a este hábito? Si es así, ¿no se preveía en 2021 que esto fuera a ocurrir? Puestos a ir más allá, ¿por qué no un plan similar contra el consumo de vinos y bebidas alcohólicas, tan lesivas o más para la salud?

El Semáforo

**Rick R. Suárez**

Presidente de AstraZeneca en España

**Óscar Castro**

Presidente del Consejo General de Dentistas

**Fátima Matute**

Consejera de Sanidad Comunidad Madrid

**Ignasi Biosca**

Consejero delegado de Reig Jofre

Más impulso al Global Hub

Aumenta su inversión hasta los 1.300 millones de euros y duplica la previsión de generación de empleo en su centro de I+D de Barcelona.

Gran éxito de Expodental 2024

Con un crecimiento de más de un 50% de presencia internacional, reunió a 27.000 visitantes a lo largo de los tres días de celebración de la feria.

Compromiso con la salud mental

La Comunidad de Madrid ha creado su primera guía sobre prevención del suicidio en adolescentes dirigida a familias y educadores.

Mantiene una elevada deuda

El laboratorio catalán tiene una deuda financiera neta de 55,8 millones, lo que le obliga a avanzar hacia productos con mayor rentabilidad.

**Sheila Justo**

Vicepresidenta de Amysts

Emotivos III Premios Amyts

Celebró el jueves los III Premios UnSilencio-YUnaPalabra para recordar a los compañeros fallecidos por la covid y homenajear a la profesión médica.

**José Soto Bonel**

Presidente de Sedisa

Consenso sobre gestión sanitaria

Presenta un documento con 11 propuestas que logran una gestión óptima de los sanitarios garantizando la seguridad de los pacientes.

**Mariano Avilés**

Presidente de Asedef

Interesante debate sobre ARN

Celebrará el 20 de marzo en la Real Academia de Farmacia la conferencia «La revolución terapéutica del ARN y los nuevos rumbos terapéuticos».

**Salvador López**

Director general Amarin España

Previene el riesgo cardiovascular

La compañía lanzó el pasado jueves un anuncio de concienciación con motivo del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular.

**Ricardo Casal**

Pdte. Soc. Esp. Cirugía Lumbar Endoscópica

Gran referente profesional

El Instituto Avanzado de Columna de Ciudad Real, con sede en Hospital Quirón, incorpora al máximo especialista en técnicas endoscópicas.

**M. Villanueva**

Director médico de Avanfi

Pioneros en el mundo

La Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos premia una técnica quirúrgica apoyada en el ecógrafo para el abordaje de una lesión deportiva.

**Lluís Montoliu**

Investigador del CSIC

Lanza el libro «No todo vale»

La Fundación Pablo VI presentará el martes «No todo vale, ¿qué hace un científico hablando de ética?», un gran análisis de buenas y malas prácticas.

**J. Luis Guijarro**

Dir. gerente Hospital Puerta del Mar, Cádiz

Al frente del Puerta del Mar

Con una gran experiencia profesional en la gestión sanitaria a nivel nacional e internacional, inicia una nueva etapa en el hospital gaditano.

Opinión

El bisturí

El fraude sin aval médico de la Ley Trans

José A. Vera

Ha trascendido el escándalo que supone la aplicación de la Ley Trans, tal y como fue aprobada por el Gobierno, sin necesidad de acreditar informe médico ni ningún otro requisito más que la simple voluntad de declararse hombre o mujer. Es llamativo el caso de Ceuta, donde un total de 38 militares o policías se han registrado como mujer, en lo que se presume podría ser un fraude de ley en algún caso. Y todo porque, como alguno de los afectados dice, manifestarse mujer hace que militares y policías puedan acceder a beneficios importantes, como el hecho de poder disponer de habitación propia, dejarse el pelo largo, mayores facilidades para ascender, mejor perspectiva jubilación, etc.

Cuando se aprobó la ley hubo quien alertó y dijo que esta situación se podría producir. Desde instancias oficiales se planteó que, de haber algún caso, sería marginal. La realidad es que no es así, y estamos asistiendo a más de una situación sospechosa, pues hombres que son hombres y lo quieren seguir siendo, se declaran «mujerlesbiana» en el registro sólo con la idea de lograr algún beneficio que la legislación permite a las mujeres, pues siguen viviendo con su pareja femenina, con el mismo nombre masculino de siempre. Como dicen sentirse mujer, nadie puede objetar nada bajo amenaza de transfobia.

Al menos antes había que acreditar tratamiento médico, psicológico y años acreditados de transición. Ahora no.

Un estudio de la American Urological Association concluyó, por otra parte, que la tasa de intentos de suicidio entre mujeres transgénero que recibieron una vaginoplastia fue dos veces mayor durante el periodo posterior a la cirugía, lo que destruye la narrativa según la cual los niños se suicidarán si no se les permite transitar. Más bien parece lo contrario.



LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA en España

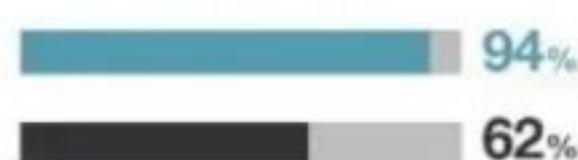
QUIÉNES SOMOS

200 COMPAÑÍAS FARMACÉUTICAS EN ESPAÑA
(nacionales y multinacionales)

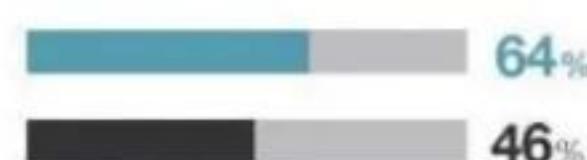
44.000 TRABAJADORES
170.000 empleos indirectos/inducidos

6.000
se dedican a I+D

EMPLEO INDEFINIDO



UNIVERSITARIOS



● Industria farmacéutica
● Media de la economía española

53% 
son mujeres, el doble de la media de la industria

37% 
de las nuevas contrataciones son de profesionales menores de 29 años

COMPROMISO SOCIAL

Control deontológico y transparencia

El sector cuenta con un **Sistema de Autorregulación** que se sustenta en el **Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica**. La **Unidad de Supervisión Deontológica (USD)** vela por su cumplimiento.

La **transparencia** es uno de los principios fundamentales del Sistema de Autorregulación, que se materializa en hacer públicas:

- Colaboraciones con organizaciones y profesionales sanitarios y organizaciones de pacientes
- Mediaciones y resoluciones del Sistema de Autorregulación
- Evaluaciones de las reuniones científico-profesionales organizadas por terceros

Los medicamentos son salud. Curan, controlan la enfermedad o alargan la vida y mejoran su calidad. Detrás de ello están los profesionales de un gran sector industrial, potente dinamizador de la economía y fuente de empleo cualificado, que está, por encima de todo, comprometido con la salud de las personas, la innovación y el sistema sanitario

farmaindustria

MOTOR ECONÓMICO

PRODUCIMOS

15.832
millones de euros
(Datos INE 2019)

* de toda la alta tecnología

EXPORTAMOS

17.076
millones de euros
5,4% de todas las exportaciones españolas

LÍDERES EN INVESTIGACIÓN

A LA CABEZA DE LA INVERSIÓN EN I+D INDUSTRIAL

1.160 Millones de euros en 2019
19,6% de toda la industria

de la inversión en I+D es en colaboración con centros de investigación y hospitales públicos y privados

APUESTA POR LA INVESTIGACIÓN DE EXCELENCIA

PRECLÍNICA
Programa Farma-Biotech (coordina laboratorios, pymes y equipos de investigación)

646
PROYECTOS ANALIZADOS

CLÍNICA
El Proyecto BEST (con 50 laboratorios, 51 hospitales, 13 CCAA y 6 grupos de investigación clínica independiente) ha promovido en una década:

4.162 con **170.000** pacientes
ENsayos clínicos

Sostenibilidad ambiental

A través de la entidad **Sigre**, el sector impulsa un sistema de gestión que trata los residuos de medicamentos para minimizar su impacto ambiental y promueve medidas preventivas orientadas al **ecodiseño** y la **economía circular**:

- En 2021 se recicgó el 68% de los materiales de envases recuperados en los 22.000 Puntos Sigre
- Las medidas de prevención han hecho que ya uno de cada tres envases de fármacos sea más ecológico, y en general son un 25% más ligeros

Innovamos para las personas

Eva S. Corada. MADRID

LS D, éxtasis (MDMA), hongos mágicos (psilocibina), ayahuasca (DMT), sapo bufo (OH-DMT), ketamina... Todas son drogas psicodélicas, pero tienen algo más en común: más allá de su uso «recreativo» la ciencia está demostrando sus sorprendentes efectos beneficiosos para tratar algunas enfermedades psiquiátricas como la depresión mayor, la ansiedad generalizada o el trastorno de estrés postraumático.

Aunque estas sustancias alucinógenas –que se caracterizan, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), por su capacidad de producir distorsiones en las sensaciones y alterar marcadamente el estado de ánimo y los procesos de pensamiento– se vienen estudiando en clínica desde hace varias décadas, es en estos últimos años en los que se está empezando a atisbar su verdadero potencial.

Ensayos en marcha

Aquí en España, sin ir más lejos, en el Hospital del Mar, en Barcelona, llevan más de diez años investigando en ello y con resultados prometedores. Empezaron con la ketamina y ahora lo están haciendo con otras sustancias, como la psilocibina en depresión mayor, de la que el año pasado publicaron los resultados de este trabajo fase 2 en «NEJM» en el que participaron con 9 pacientes. «En el mismo se comparaban tres dosis: una de placebo, una de 10 mg de psilocibina, que fue eficaz, y otra de 25 mg, que fue la que mostró más eficacia que las otras dos. También sirvió para ver que la sustancia tiene tolerancia y los efectos secundarios psicodélicos de la misma fueron relativamente bien tolerados», cuenta Víctor Pérez, jefe del Servicio de Psiquiatría del hospital barcelonés.

La fase 3 con psilocibina no la han iniciado aún (están en fase de reclutamiento de pacientes y en el mismo participan varios hospitales españoles), pero ahora están estudiando con otros dos compuestos psicodélicos: la dimetil triptamina (DMT), que está en la ayahuasca; y OH-DMT presente en la piel del sapo bufo, ambos en depresión resistente, y en ensayo clínico fase 2.

«Lo que llama más la atención es que con una sola dosis

▶ Varios ensayos clínicos demuestran los sorprendentes efectos positivos de drogas alucinógenas y cómo éxtasis, LSD o psilocibina revierten esta enfermedad de forma inmediata y con una sola dosis

Psiquiatría

psicodélica:

¿la puerta

a la cura

de la

depresión?



los pacientes permanecen bien semanas y meses y su efecto es inmediato, alastreshoras», destaca Pérez. El perfil del paciente que puede beneficiarse de este tipo de abordaje es aquel con depresión mayor grave y resistente al tratamiento que no responde a los fármacos habituales y en el que al menos tres hayan fracasado.

Un ejemplo de su éxito es Anxo Lugilde, quien se ha sometido por dos veces a este tipo de terapia en el Hospital del Mar. «La psiquiatría psicodélica me ha vuelto a curar. En 2019 fue con psilocibina, de las setas mágicas, y en 2024, con DMT, del sapo bufo. Fue un viaje terrible. Diez minutos de pánico, mientras en mi cerebro había la reacción química que me quitó los síntomas», comenta en redes sociales. «Esta vez ha sido todo algo distinto –continúa– pero sí, he tenido apoyos extraordinarios y el equipo médico es formidable». Ahora, cuenta a ATUSALUD, está consolidando esa recuperación y por eso una vez que ha conseguido «salir del pozo» no quiere exponerse mucho.

¿Cómo funcionan?

Pero, ¿cómo funcionan estos fármacos psicodélicos? «Esa es la pregunta del millón. Los antidepresivos, necesitan semanas para hacer efecto y si paran recaen. Estos aumentan la serotonina y con ello la tolerancia al estrés», –responde Pérez–. En estos medicamentos clásicos el efecto se produce sobre los núcleos de la base los otros a nivel cortical. Con los psicodélicos es totalmente diferente y lo que se produce es una especie de «reseñado», muy relacionado con la psicodelia, y cuanto más efecto psicodélico, más efecto anti-depresivo. Los enfermos lo explican como una experiencia trascendental y, a partir de ahí, se produce una mejoría inmediata», cuenta el experto.

Marina Díaz Marsá, vicepresidenta de la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (Sepsm), no duda en calificar esta como «un área en auge, prometedora e ilusionante», si bien puntualiza «tenemos que ser prudentes. El mal uso puede tener riesgos». Y es que, otra diferencia con otros fármacos tradicionales es que su administración debe ir acompañada de control muy estricto seguimiento psicoterapéutico.

«Tienen un potencial adictivo, eso así –advierte Pérez–. Aunque menos que el tabaco o

cocaína. Cuando el paciente se toma una dosis tiene experiencia psicodélica alucinaciones visuales, algunos paranoias y otros experiencias espirituales disociativas. Para evitar que no haya riesgos de que se produzcan psicosis durante días, o semanas, es muy importante que se haga siempre bajo control y que podamos inducir las experiencias que van a tener, a fin de que sepan a lo que se van a exponer y así hay menos riesgos de efectos secundarios y se evita un mal viaje», explica.

Precisamente, sobre la forma en la que actúan algunas de estas sustancias en el cerebro aporta luz un estudio publicado en verano del año pasado en «Nature Neuroscience» y en el que participó el Instituto de Biomedicina de Valencia (IBV), del CSIC. En concreto la psilocibina o el LSD. Así, su principal conclusión es que los efectos positivos de las drogas psicodélicas, (como la plasticidad neuronal), y los negativos (las alucinaciones), están causados por receptores diferentes en el cerebro y, por tanto, se pueden separar.

«El estudio demuestra en ratones que los efectos positivos

El mecanismo de acción de estas sustancias produce un «reseteador» del cerebro

de las drogas psicodélicas se consiguen a través de la unión al receptor TrkB, factor clave para la plasticidad y el desarrollo del sistema nervioso, y lo hacen 1.000 veces mejor que la fluoxetina (Prozac), uno de los antidepresivos más utilizados. Esto abre la puerta a desarrollar nuevos antidepresivos basados en drogas psicodélicas sin efectos alucinógenos», explica Marçal Vilar, investigador del CSIC en el Instituto de Biomedicina de Valencia y uno de los participantes en el artículo.

«Se sabe que las drogas psicodélicas inducen alucinaciones y estos efectos se consideran negativos para su uso terapéutico por algunos autores. Estos efectos parecen que son el resultado de activar otros receptores, como el 5-HT2A. Por tanto al descubrir que las drogas psicodélicas pueden activar receptores que no están implicados en alucinaciones, como es el caso de TrkB, y si en plasticidad neuronal, se abre la posibilidad de

El caso de éxito de la esketamina

► En España, el único medicamento de esta categoría aprobado para su uso clínico es Spravato (Janssen), cuyo principio activo es la esketamina, un derivado de la ketamina. Tiene, además, una innovadora forma de administración, inhalada, y está indicada para el trastorno depresivo mayor resistente al tratamiento.

Aunque su autorización en España tardó, los expertos están convencidos de sus beneficios: «Da respuesta y una solución a enfermos muy graves. Su llegada supuso una revolución respecto a lo que teníamos», asegura Víctor Pérez, jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital del Mar. Para poder llegar a esta indicación en España se necesitan dos tratamientos previos fallidos.

De él Marina Díaz Marsá, vicepresidenta de la Sociedad española de Psiquiatría y salud mental, destaca su rapidez de acción, «que puedan acortar el tratamiento psicoterapéutico», y también que «hay un porcentaje de pacientes que no responde a los tratamientos convencionales, por lo que abre una nueva vía de tratamiento en estos casos».

Además, añade, «se ha visto que también reduce la ideación suicida y tiene una rapidez de acción importante, una acción muy precoz, por lo que disminuye el riesgo suicida asociado a este tipo de enfermedad». Por eso, continúa, esta «sería una indicación en la que se podría dar». No hay que olvidar, como apunta Pérez, que «son los enfermos con más riesgo de suicidio que existe».

desarrollar moléculas parecidas a estas drogas que solo activen TrkB y no el 5-HT2A», prosigue.

Tanto es así, que la semana pasada se dio a conocer un estudio con un medicamento con LSD cuyos buenos resultados han llevado a la Agencia Americana del Medicamento (FDA) a concederle el estatus de terapia innovadora para tratar el trastorno de ansiedad generalizada. Una dosis única de MM120, que es como se denomina el fármaco desarrollado por la biofarmacéutica Mind Medicine, produjo una tasa de remisión del 48% del trastorno de ansiedad generalizada a las 12 semanas de su administración. También mejoró significativamente los signos clínicos de ésta en el 65% de los pacientes en un plazo de tres meses, según los resultados del ensayo de fase 2b diseñado para probar los niveles de dosificación.

Y no es el único. Otros dos medicamentos basados en drogas psicodélicas también recibieron el estatus de terapia innovadora de la FDA: la psilocibina para la depresión resistente al tratamiento, y

En Australia se ha autorizado el uso de psilocibina y MDMA antes de acabar los ensayos

MDMA, (conocida como éxtasis), para el trastorno de estrés postraumático.

Aunque la realidad es que, en la actualidad hay muy pocos medicamentos de este tipo comercializados: el primero es un derivado de la ketamina (la esketamina). Las que parecen más avanzadas (y prometedoras) son MDMA (éxtasis), ya en fase 3 y psilocibina. Tanto es así que, de hecho, los espectaculares resultados obtenidos con ellas hasta ahora han hecho que en Australia se puedan usar ambas antes incluso de que acaben los ensayos clínicos con ellas.

Y es que, de lo que no hay duda es de que dan respuesta a una necesidad médica no cubierta: «Hay gente resistente a terapia electroconvulsiva y a los tratamientos convencionales y si hay algo con lo que puedan mejorar bienvenido sea», concluye Díaz Marsá quien, no obstante advierte de que «todavía falta evidencia para que se puedan usar». El tiempo dirá.

Opinión

Caleidoscopio

Avances para detectar el dolor

José María Fernández-Rúa

La prevalencia del dolor y la demencia aumenta con la edad, afectando a un porcentaje importante de la población debido al envejecimiento.

Ambas patologías están conectadas a través del proceso inflamatorio, concretamente por el factor de necrosis tumoral (FNT).

En estos términos se expresa el equipo del Departamento de Enfermería de la Universidad de Córdoba, en un interesante estudio que aparece en «PubMed», y en el que han identificado en la saliva dos biomarcadores del dolor y sus niveles. Es una herramienta –subrayan– para diagnosticar el dolor, de forma eficaz y no invasiva, en personas con demencia y problemas de comunicación.

Estos biomarcadores de dolor –la inmunoglobulina A y el factor de necrosis tumoral receptor 2– se han analizado en pacientes mayores de 65 años, diagnosticados con demencia e incapacidad para comunicarse.

Los autores de este trabajo coinciden en destacar que esta herramienta complementa las escalas observacionales del dolor y las valoran de forma sencilla y no invasiva.

Y añaden que es muy importante, desde el punto de vista de la calidad de vida de los pacientes con una enfermedad que no tiene curación. Con el fin de implementar su uso, están valorando su aplicación en un entorno específico, como por ejemplo una residencia de ancianos.

Este equipo de la Universidad de Córdoba estuvo integrado por Vanesa Cantón, Pilar Carrera-González y Manuel Rich-Ruiz. En el estudio también participaron José María Martínez-Martos y María José Ramírez Expósito, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Jaén.

Dr. Óscar Castro Reino Presidente del Consejo General de Dentistas

«Es necesario un compromiso firme con el Plan de Salud Bucodental»

«El balance de la Feria Expodental, que acaba de terminar, es que ha sido un éxito rotundo tanto en términos de participación como de impacto en el sector»

E. S. C. MADRID

¿Qué balance hace de la feria Expodental que terminó ayer?

Ha sido un éxito rotundo, tanto en términos de participación como de impacto en el sector dental. Estamos profundamente satisfechos con el recibimiento y la activa participación de todos los agentes del sector, lo que demuestra la vitalidad y el dinamismo de nuestra profesión. Este año, la presencia de la Fundación Dental Española (FDE) ha sido especialmente significativa. Además, hemos firmado convenios importantes, como con la Fundación de Tecnología y Salud (FTyS), de Fenin, y la incorporación de una empresa española de primer nivel, BTI, como patrocinador. Así ampliamos nuestras capacidades, fijamos alianzas estratégicas y reforzamos nuestra misión de promover la excelencia en el sector a la vez que disponemos de más medios para destinar a los pacientes sin recursos a través de la red de clínicas solidarias de la organización colegial.

La FDE, que preside, ha sido protagonista además con varias presentaciones públicas...

La feria es una plataforma excepcional para el lanzamiento de iniciativas de interés público como es «Boca sana toda la vida», el lema con el que nosotros celebramos el Día Mundial de la Salud Bucodental, que es el 20 de marzo. Este año, hemos querido estar más presentes que nunca en las consultas dentales y por eso hemos elaborado un vídeo que ya está a disposición de todos los dentistas para que lo puedan proyectar en sus salas de espera. Además, hemos presentado una nueva edición del concurso de fotos #YoVoyAlDentista, dirigido a pacientes y a profesionales y que reparte estupendos premios.

¿Qué retos afronta la profesión en los próximos tiempos?

Son diversos y complejos, abarcando desde la necesidad de



JESÚS G. FERIA

adaptarse a las nuevas tecnologías hasta el desafío de mantener altos estándares de calidad asistencial en un contexto complejo. La digitalización del sector, la integración de la inteligencia artificial en los tratamientos dentales y la personalización de la atención al paciente son tendencias que seguirán marcando el futuro de nuestra profesión. Además, la continua lucha contra enfermedades bucodentales prevalentes, como la caries y la enfermedad periodontal, requiere una dedicación constante a la investigación y la educación. Estamos comprometidos en liderar iniciativas que promuevan la excelencia profesional, la investigación y la innovación, así como en reforzar la colaboración entre todos los agentes del sector para

asegurar que la Odontología española se mantenga a la vanguardia de la salud bucodental a nivel mundial.

¿Qué campañas o acciones van a desarrollar estos meses?

Tenemos planificadas varias acciones enfocadas tanto en la investigación como en la concienciación pública sobre salud bucodental. Una de ellas es una Guía del uso de la Radiología en Odontología, en la que han colaborado 16 sociedades científicas. A principios de abril iniciamos la campaña «Salud Oral y Discapacidad». Además, lanzaremos la campaña «Salud Oral y Deporte», destacando cómo la salud oral puede influir en el rendimiento deportivo. La sexta edición de nuestra campaña contra el cáncer

oral es otra piedra angular de nuestras actividades. A través de revisiones gratuitas ofrecidas en colaboración con una red de dentistas y clínicas del país, no solo busca aumentar la concienciación sobre esta enfermedad, sino también fomentar la detección temprana.

Y a nivel político, ¿espera contar con una ley de publicidad sanitaria esta legislatura?

Es de vital importancia contar con ella durante esta legislatura. Esta ley sería un paso adelante en la protección de los consumidores para asegurar la veracidad y la ética en la publicidad relacionada con servicios de salud, incluyendo los servicios odontológicos. Esperamos que tal ley contribuya a establecer un marco claro y justo que regule la publicidad en el sector sanitario, evitando así promesas engañosas y prácticas que puedan poner en riesgo la salud de los pacientes como desgraciadamente todos hemos visto en los últimos tiempos.

¿Qué les pediría a los responsables públicos, en este caso del Ministerio de Sanidad, sobre el Plan de Salud Bucodental?

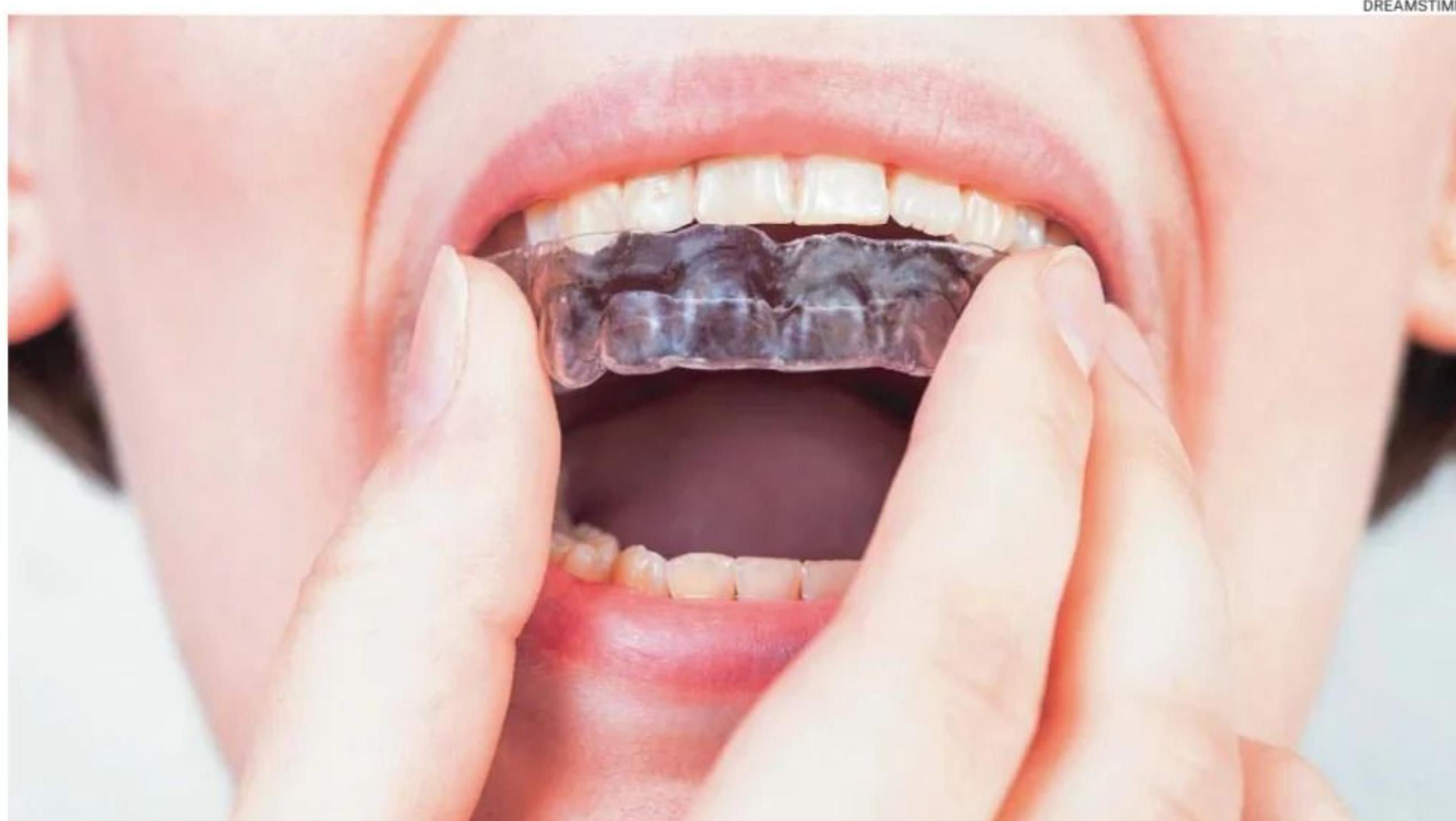
Lo primero es ofrecer nuestra colaboración leal y sincera. Representamos a más de 40.000 dentistas en España y estamos dispuestos a ayudar sin pedir nada a cambio. Eso sí, es necesario un compromiso renovado y firme con el Plan de Salud Bucodental que conlleve recursos y contrataciones de dentistas en el sistema público. Es crucial ampliar su alcance para garantizar un acceso más amplio a servicios odontológicos de calidad para todos los segmentos de la población, siendo especialmente sensibles con los adultos mayores de escasos recursos. Además, sería beneficioso seguir fomentando la inclusión de programas educativos en salud bucodental en los colegios y aumentar la inversión en campañas de concienciación pública.

¿Qué hace falta para mejorar la Odontología española?

Un enfoque multifacético que incluya la mejora en la formación y educación continua de los profesionales, el fomento de la investigación y la innovación y el acceso equitativo a servicios odontológicos de alta calidad para toda la población. Además, es esencial promover una mayor colaboración entre los distintos agentes del sector, incluyendo instituciones educativas, la organización colegial, el sector privado y el público, para afrontar los desafíos comunes y avanzar hacia un sistema de salud bucodental más inclusivo y sostenible.

“

Es de vital importancia contar con una ley de publicidad sanitaria esta legislatura»



DREAMSTIME

El odontólogo especializado en apnea del sueño detecta de forma precoz esta patología que puede confundirse con bruxismo

Belén Tobalina. MADRID

Apretar y rechinar los dientes es un hábito que puede causar lesiones dentales permanentes, dolor de mandíbula, de cabeza, de oído, de espalda... Es por ello que la férula de descarga resulta crucial, ya que permite amortiguar la presión a la que se ven sometidos los dientes y la mandíbula.

Ahora bien, no siempre el rechinar de dientes se debe al bruxismo. «Algunos pacientes pueden rechinar los dientes al intentar abrir la vía respiratoria que la tiene estrechada u obstruida», explica Ana Boquete, docente del Máster de Odontología de la Universidad Alfonso X El Sabio. En otras palabras, que «al paciente, cuando está en apnea del sueño, no le entra aire y bruxa para intentar abrir la vía respiratoria», aclara.

«Y el problema –prosigue– es que muchos pacientes con apnea del sueño no saben que lo tienen y utilizan férula de descarga».

No está descrito el porcentaje, pero, según los datos que facilita Boquete, el 80% de la población mundial que padece apnea del sueño no está diagnosticada. Es decir, mucha gente con apnea cree que tiene bruxismo y tiene una férula para ello, cuando «usar esa férula es malo porque no evita que la mandíbula se vaya hacia atrás y hace que haya menos espacio en la boca y por tanto dificulta la entrada de aire», incide.

Lo que incrementa aún más el riesgo de la apnea del sueño, un

El rechinar de dientes puede ocultar apnea del sueño

►En estos casos, las férulas empeoran este trastorno que aumenta el riesgo de infarto

trastorno potencialmente grave en el que la respiración se detiene y vuelve a comenzar repetidas veces. De ahí los famosos ronquidos, pero este trastorno del sueño puede de comprometer al paciente, ya que aumenta el riesgo de presión arterial alta, las probabilidades de sufrir un ataque cardíaco, un acci-

dente cerebrovascular (como un ictus), fibrilación auricular o quedarse dormidos al volante al no poder descansar bien.

Por eso, ante cualquier duda (roncar fuerte, levantarse agotado, despertarse durante la noche o levantarse con boca seca o dolor de garganta) son los síntomas prin-

cipales) es importante acudir a un odontólogo especializado en apnea del sueño antes de seguir usando la férula.

Este especialista puede detectar de forma precoz este trastorno. De hecho, es uno de los primeros profesionales que puede detectarlo por determinadas características dentro y fuera de la boca, como por ejemplo, que «el paciente tenga el maxilar comprimido suele hacer que tenga las fosas nasales poco desarrolladas y predisponer a la apnea del sueño. También cuando el paciente tiene una lengua muy voluminosa porque cae hacia atrás al dormir y bloquea la garganta, lo mismo sucede si tiene la campanilla grande», precisa.

También puede sospecharlo si, como explica Boquete, «tiene el paladar comprimido, estrecho, o en aquellos pacientes a los que les faltan piezas dentales, porque la lengua se ensancha. Además, que el paciente tenga sobrepeso y sea varón mayor de 40 años o mujer menopáusica aumenta el riesgo de tener apnea del sueño».

En cuanto a los parte extraoral, hay perfiles de pacientes más dados a tener esta patología, como «aquellos con un exceso o un defecto de maxilares, normalmente es un defecto de mandíbula, o por la posición hacia atrás de la mandíbula que hace que la vía aérea del paciente esté estrechada», añade Boquete.

En todos estos casos, el odontólogo puede tratarlo con un dispositivo de avance mandibular o derivarlo al especialista.

¿Con qué dispositivo se trata?

►Como explica la experta, existen dispositivos de avance mandibular –una especie de férula para la parte de arriba y otra para abajo unidas entre sí– para que la mandíbula no se abra ni se vaya hacia atrás. Se hace a medida y el paciente lo tendrá que usar toda la vida. Normalmente «se indica para pacientes con

ronquido simple o apnea leve o moderada. Para casos severos no, ni tampoco si tiene riesgo cardiovascular». Se estima que con estas férulas el índice de severidad de la apnea puede reducirse «en un 50%. Y por cierto, con este dispositivo de avance mandibular el paciente «dejará de rechinar los dientes», asegura.

Opinión

Toc toc

Dra. Marta Garay

El orden es para muchos una cualidad la cual nos ayuda en diferentes aspectos de nuestra vida. El problema viene cuando se convierte en una obsesión de la que uno es esclavo, hasta el punto de afectar al día a día de la persona que la padece. Es entonces cuando estaríamos hablando de un TOC, existiendo una gran lista de trastornos obsesivos compulsivos que afectan a gran parte de la población y que resultan mucho más incapacitantes de lo que la gente se piensa.

Se caracteriza por pensamientos y miedos que se vuelven obsesiones y que hacen que el paciente desarrolle una respuesta compulsiva a dicha obsesión. El sufrimiento de las personas que padecen de algún TOC reside en su incapacidad para ignorar dichas ideas, siendo dicha imposibilidad la causante de su desesperación y ansiedad. Podríamos compararlo con una lavadora en marcha: en el momento en el que el pensamiento entra en el tambor, se cierra la puerta y es completamente imposible dejar de darle vueltas.

Existen ciertos síntomas que nos pueden hacer saltar la voz de alarma como son el miedo irracional, la ansiedad ante lo desconocido o pensamientos recurrentes sobre situaciones que jamás han pasado.

Las respuestas compensatorias como el lavado excesivo de manos o el recuento una y otra vez de los lápices de una mesa, lejos de reducir la ansiedad generada por el TOC, terminan aumentándola y haciendo que el paciente entre en un bucle del que le resulta prácticamente imposible salir.

Se habla de diferentes causas biológicas, genéticas o de aprendizaje y se ha encontrado un mayor riesgo de padecer la enfermedad si se tienen antecedentes familiares o se ha sufrido un algún evento traumático.

Existe tratamiento, pero debemos de empezar por parar la lavadora y pedir ayuda es el primer paso.

Marta Garay es médica

Los expertos aconsejan un menú rico en frutas y verduras de diferentes colores



La dieta que mejora la salud renal en diabéticos

► El patrón mediterráneo muestra beneficios en las personas con diabetes tipo 2, según un pionero estudio español a cinco años

Raquel Bonilla. MADRID

Son muchas las evidencias científicas que avalan el potencial de la dieta mediterránea para la salud. Y ahora hay un nuevo argumento a su favor, ya que, además de prevenir accidentes cardiovasculares, favorecer al sistema inmunitario o proteger contra el estrés oxidativo, este patrón alimentario también puede ser útil para frenar el deterioro en los riñones. Se trata de un beneficio que si bien ya era conocido, ahora, por primera vez, ha quedado demostrado en pacientes que padecen diabetes tipo 2.

Esta es una de las conclusiones de una investigación publicada por la Universidad de Córdoba y el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica (Imibic). La clave está en unos compuestos denominados «productos finales de glicación avanzada», más conocidos como AGEs, por sus siglas en inglés. Tal y como destaca una de las investigadoras participantes en el estudio, Alicia Podadera, se trata de unas moléculas con capacidad inflamatoria y oxidante que pueden producirse de forma na-

tural en el cuerpo humano y también ingerirse en la dieta. Si bien suelen desecharse en la orina, los pacientes diabéticos con problemas de riñón (una de las complicaciones más recurrentes), tienen más dificultad para eliminarlos.

Detoxificación

Precisamente, el estudio, realizado por el grupo de Nutrigenómica y Síndrome metabólico del Imibic, ha analizado los niveles de estos compuestos perjudiciales en más de medio millar de diabéticos, comparando, a lo largo de cinco años, cómo afectan al organismo dos tipos de dietas saludables: la mediterránea y otro régimen bajo en grasas y con mayor aporte de carbohidratos. Según los resultados, los pacientes que durante esos años habían ingerido una dieta mediterránea presentaban en sangre unos niveles más bajos de estos compuestos perjudiciales. «Hemos podido comprobar que este menú activa mejor el proceso de detoxificación, es decir, el mecanismo por el cual el organismo elimina estas sustancias nocivas», afirma Francisco Miguel Gutiérrez, otro de los autores del estudio.

Aunque la relación entre estos compuestos y la enfermedad renal es conocida, es la primera vez que se comprueba «cómo un patrón dietético definido puede amortiguar el deterioro de la función del riñón en pacientes diabéticos», afirma la investigadora Elena Yubero. La dieta mediterránea, por tanto, «podría ser una estrategia eficaz para el manejo de estas sustancias», añade.

A pesar de que el concepto de dieta mediterránea se ha desvirtuado con el paso de los años, «vive bien recordar que se basa en la ingesta abundante de alimentos de origen vegetal (legumbres, verduras, frutas y frutos secos), con presencia de cereales integrales, lácteos (sobre todo queso y yogur), consumo de pescado, huevo y carne blanca como fuentes de proteína animal (menor consumo de carne roja), todo ello aderezado con aceite de oliva como grasa de elección; evitando los procesados y los dulces», recuerda Mónica Pérez, miembro del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (Cgcodn).

Las razones por las que este patrón es beneficioso para la salud

son múltiples. Más allá de la capacidad antioxidante del aceite de oliva virgen extra, la forma de cocinar también es clave. Por ejemplo, los alimentos que se cocinan con temperaturas elevadas por cortos períodos de tiempo «contienen una cantidad más alta de estas sustancias perjudiciales que otras técnicas de cocinado propias de la dieta mediterránea que requieren mayor tiempo de cocción y son más amables con los alimentos», destaca Yubero.

Grasas saludables

Además, «al ser una dieta rica en alimentos de origen vegetal, estas proteínas tienen menor impacto en la función renal, mientras que las grasas saludables poseen un papel protectory antiinflamatorio. También es rica en fibra y antioxidantes, y todo ello contribuye al beneficio cardiovascular, directamente relacionado con la función renal, por ejemplo favoreciendo un mejor control de la tensión arterial y el perfil lipídico (colesterol, triglicéridos, etc.), así como retrasar la aparición de diabetes tipo 2», detalla Pérez.

En cuanto a la función renal, María Lara Prohens, también miembro del Cgcodn, insiste en que «lo importante es seguir una alimentación que sea equilibrada y variada, no abusar de las proteínas de origen animal y huir de dietas pobres en hidratos de carbono. En general, lo más adecuado es optar por la dieta mediterránea, porque se ha visto que es protectora frente a recaídas de litiasis».

El Rincón de

Marta Robles

«Ayuda a eliminar los tóxicos»



Lola Castillejo

Nutricionista en HM Hospitales

¿La dieta mediterránea mejora la salud renal?

Sí. Ningún alimento por sí solo ayuda a un órgano específico, pero sí su conjunto. El riñón es uno de los encargados de filtrar y eliminar los tóxicos que acumulamos y la dieta mediterránea a la vez que introduce menos agentes tóxicos incluye antioxidantes que neutralizan los radicales libres y hacen que el riñón trabaje menos.

La salud renal es uno de los puntos débiles de los diabéticos, ¿esta dieta les ayuda a mantenerla a raya?

Sí. Imagine que todos los alimentos que aporta la dieta mediterránea son los empleados de una empresa que trabajan de forma coordinada, sin que se acumule ningún tipo de trabajo que tenga que ser revisado o arreglado por un «jefazo». El riñón, en este caso, es uno de los jefes, y si falla o se ve comprometido, la dieta mediterránea actúa de manera que no tenga que trabajar en exceso y pueda recuperarse.

¿El riñón de un diabético puede mejorar o no avanzar en el deterioro con una dieta mediterránea?

¡Perfectamente! Nuestro cuerpo es sabio y siempre va a tender al equilibrio. Cuando trabajamos a su favor, él lo hará al nuestro. Lo veo en todos mis pacientes. La única clave es trabajar desde una mirada amorosa y no exigente hacia él. Hay que darle tiempo, amor y ¡muchos, muchos, muchos alimentos naturales!

En 10 preguntas

Dra. Marta Cortón

Investigadora del Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz, en Madrid

«Identificar la causa genética de la patología ocular resulta crucial»

Belén Tobalina. MADRID

1. ¿Cuántas patologías oculares congénitas existen?

Se presentan en tres o cuatro por cada 10.000 recién nacidos en España. Los pacientes suelen presentar una baja visión desde el nacimiento que puede empeorar hasta la ceguera. Además, el 25% puede asociar síntomas extraoculares.

2. Imagino que no será fácil su diagnóstico...

Un correcto diagnóstico clínico y genético, crucial para un correcto seguimiento, es un desafío. En la Fundación Jiménez Díaz llevamos casi tres décadas realizando estudios genéticos en estas patologías. Podemos identificar la causa genética del 40-50% de los pacientes.

3. ¿Tienen tratamiento?

Hoy no existen tratamientos que corrijan las anomalías congénitas asociadas al desarrollo ocular ni recuperar el déficit visual asociado. Sí que existen tratamientos para

evitar una pérdida mayor de visión en algunas de estas patologías. Un ejemplo son los pacientes con anomalías en la cámara anterior donde se encuentra el humor acuoso, en los que se puede controlar la presión intraocular mediante procedimientos farmacológicos o quirúrgicos para retrasar las consecuencias del glaucoma. También se pueden tratar algunos síntomas asociados a anomalías de la córnea. Y en el caso de los bebés con cataratas congénitas, es imprescindible una intervención precoz para evitar un mayor déficit visual. Una excepción a la falta de tratamientos correctivos es Luxturna, una terapia génica para pacientes con amaurosis congénita de Leber, una forma de distrofia de retina congénita. Esta terapia es uno de los medicamentos más caros en el Sistema Nacional de Salud y se lleva administrando desde 2021 en cuatro hospitales. En un futuro no muy lejano, se espera que se aprueben otras terapias génicas o basadas en ARN para otras patologías que causan déficit visual, algunas están en fases más iniciales

de desarrollo, pero hay un número importante ya en ensayos clínicos.

4. El Instituto de Investigación Sanitaria de la Jiménez Díaz y la ONCE colaborarán en la investigación de las causas genéticas de la aniridía congénita. ¿En qué consiste esta patología?

El término de aniridía hace referencia a la «ausencia de iris», pues los pacientes presentan un iris poco o nada desarrollado. Aunque existen pacientes con un iris completo, solo con pequeñas anomalías en la pupila. Además, la aniridía congénita no está restringida a anomalías iri-

dianas, ya que más del 90% de los pacientes presentan un desarrollo incorrecto de la retina, de la fóvea.

5. ¿Qué gen la causa?

Está causada sobre todo por mutaciones en el gen PAX6, el cual juega un papel clave en la gestación como regulador de los procesos necesarios para el desarrollo del globo ocular y de las distintas estructuras del segmento anterior y del posterior del ojo. Por ello, los pacientes con este tipo de mutaciones pueden presentar un amplio espectro de anomalías oculares. En algunos pacientes con hipoplasia iridiana sin mutaciones en PAX6, la causa puede ser otro gen implicado en el desarrollo del segmento anterior.

6. ¿Es hereditaria?

Suele serlo, pero puede presentarse de forma esporádica. Todos los pacientes, tanto los casos familiares como los esporádicos, tienen un 50% de riesgo de transmisión a sus descendientes directos en cada embarazo.

7. ¿Qué síntomas da?

Los bebés con aniridía congénita presentan en los primeros meses de vida movimientos oculares anómalos o nistagmo, lo que es indicativo de una baja visión, y pueden tener problemas para fijar la mirada. Además, tienen una fotofobia intensa.

8. ¿Por qué es importante su diagnóstico genético?

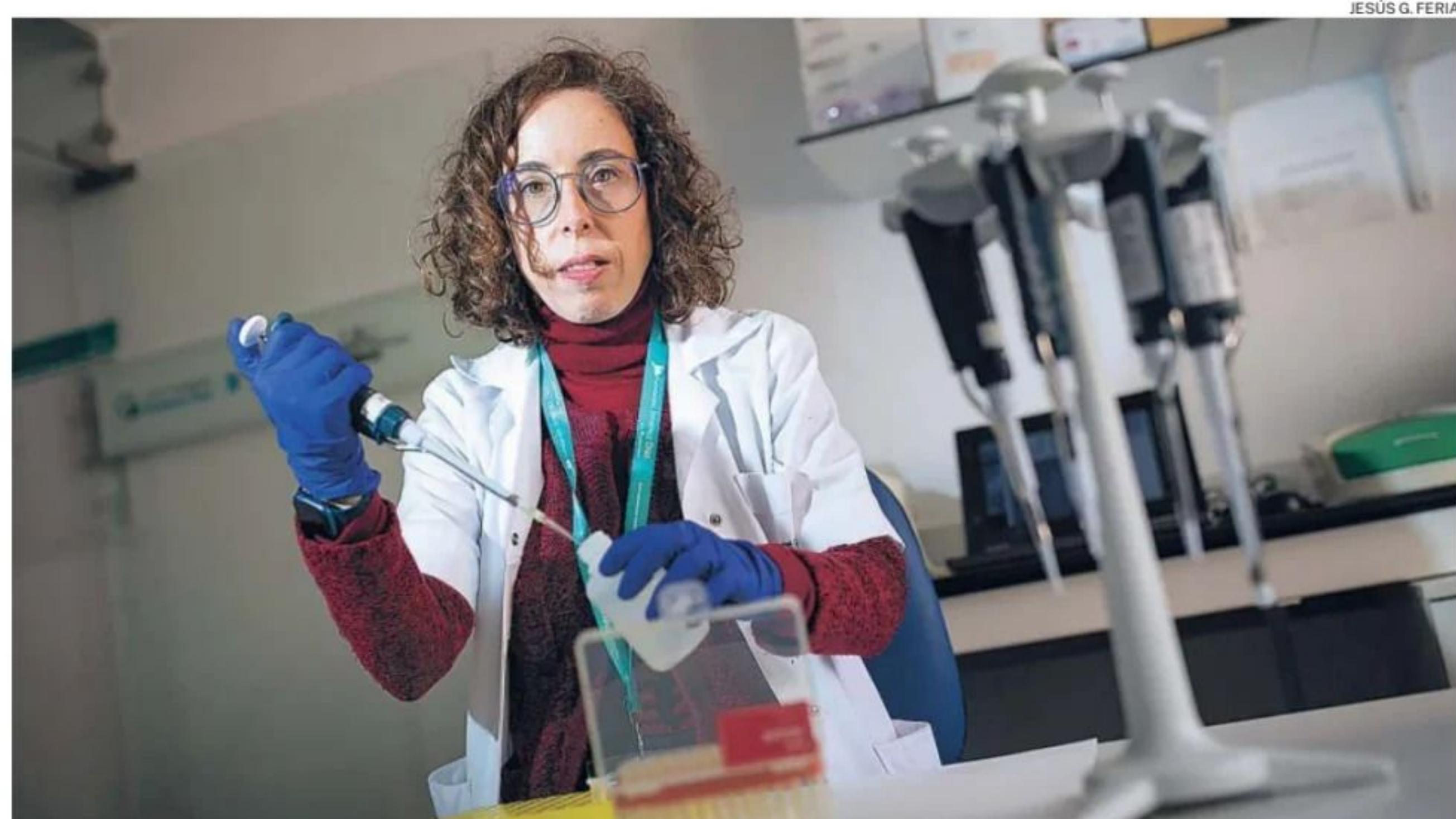
Para poder ofrecer un mejor asesoramiento en la familia, y ayudar a pediatras y oftalmólogos en el manejo y pronóstico clínico del paciente con vistas a revisiones periódicas para la detección precoz de otras patologías que pueden aparecer asociadas. En este sentido, el análisis genético resulta crucial en recién nacidos con aniridía para conocer el riesgo de aparición de tumor de Wilms u otras alteraciones del neurodesarrollo, que en algunas raras ocasiones pueden aparecer asociados a la aniridía. La identificación de la mutación responsable de la aniridía en los pacientes permite además realizar un consejo genético y calcular el riesgo de recurrencia en la familia, en función de si se trata de un caso familiar o esporádico. En este último caso, se estima que el riesgo de tener otro hijo con aniridía es muy pequeño, menor al 1%. Aunque nuestro grupo ha determinado que este riesgo podría ser ligeramente mayor en algunas familias, pues hemos descrito la presencia de variantes en mosaico en un progenitor asintomático, que ha transmitido la mutación a su hijo. También, conocer la mutación causante de la aniridía permite acceder a otras opciones reproductivas, como la posibilidad de realizar un diagnóstico genético preimplantacional en el que, a través de técnicas de reproducción asistida, se implantan embriones seleccionados sin la alteración genética.

9. ¿Cuál es la incidencia de esta patología?

La aniridía aislada tendría una incidencia estimada de 1,31 por 100.000 individuos en Europa, lo que es equivalente a 1 caso por 76.336 individuos.

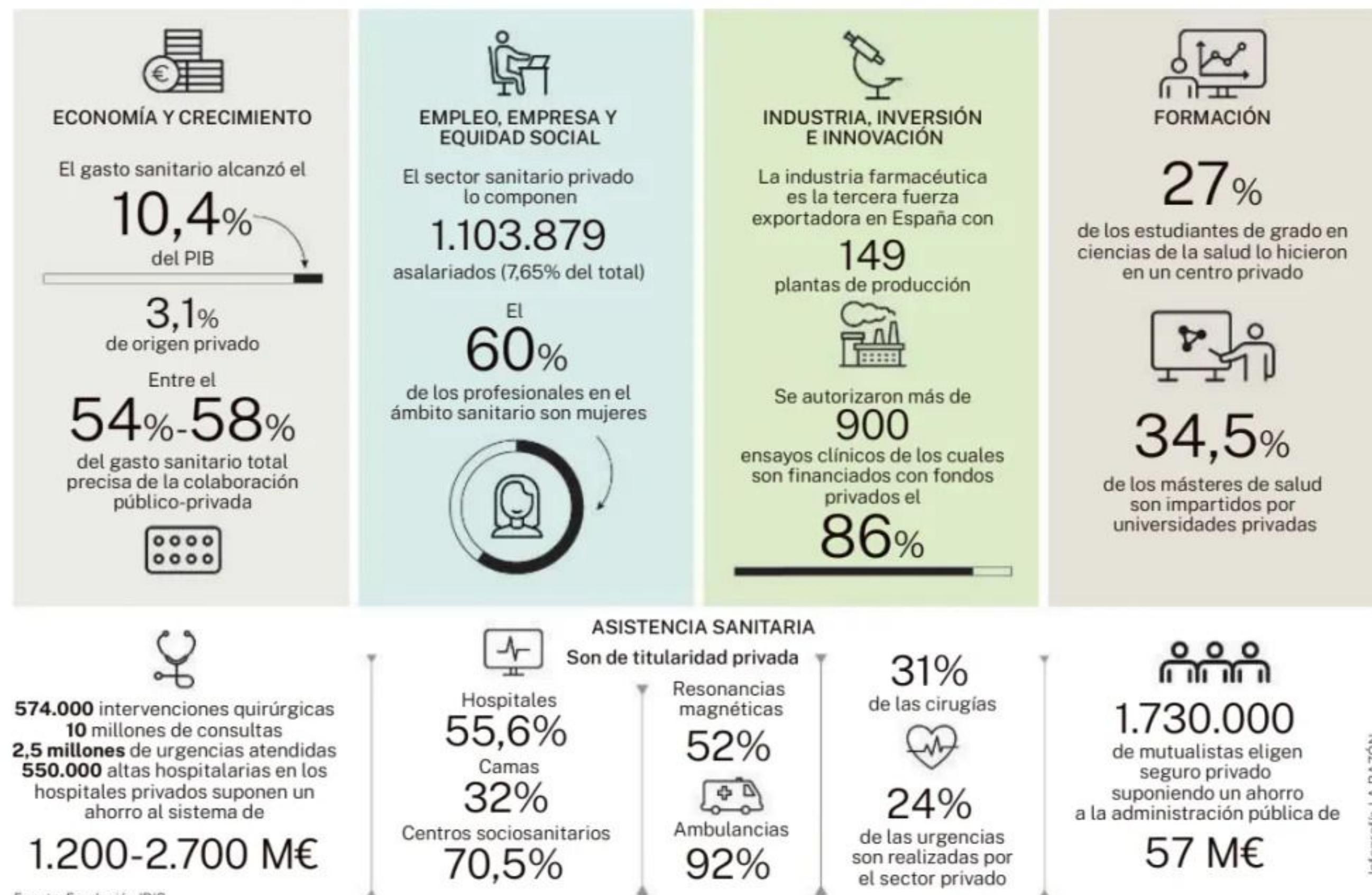
10. ¿Qué complicaciones pueden sufrir estos pacientes?

Debido a las anomalías congénitas que presentan, estos pacientes suelen desarrollar otras alteraciones oculares secundarias. Entre ellas, destaca el glaucoma. También suelen desarrollar cataratas. Otro aspecto que también afecta enormemente el pronóstico visual de los pacientes es el desarrollo de una característica queratopatía, lo que provoca una progresiva opacidad y vascularización de la córnea.



JESÚS G. FERIA

MONITOR DE LA ACTIVIDAD EMPRESARIAL EN EL SECTOR SANITARIO



Las cifras avalan que sin la privada no hay Sanidad

► El sector ya da cobertura a 12 millones de españoles y emplea al 7,5% de los asalariados en nuestro país, 60% de ellos mujeres

Raquel Bonilla. MADRID

La sanidad es el ejemplo más claro de nuestro Estado del Bienestar. Sin embargo, para que el engranaje del Sistema Nacional de Salud (SNS) funcione es imprescindible que esté bien engrasada la sanidad privada y todos sus subsectores. Así lo confirma el Informe «Monitor de la Actividad Empresarial en el Sector Sanitario Español», impulsado por el Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (Fundación IDIS), presentado el pasado miércoles en Madrid.

La sanidad aporta el 10,4% del PIB y el papel del sector privado resulta vital, ya que entre el 54% y el 58% del gasto sanitario total precisa del sector privado para la prestación de servicios; el 34,8% de las patentes presentadas en la promoción de la innovación fueron de carácter privado y en el contexto de la atención al paciente, el 55,6% de

los hospitales en España son de titularidad privada, siendo los centros privados los que llevan a cabo el 31% de las cirugías y el 24% de las altas y las urgencias en nuestro país. Y de los 900 ensayos clínicos en España, el 86% está financiado con fondos privados. «Estas cifras confirman que si no hubiera colaboración público-privada no sería viable la asistencia sanitaria y, por tanto, el compromiso del Estado de Bienestar», aseguró Juan Abarca, presidente de Fundación IDIS.

Con todos estos datos sobre la mesa, «hablar de la iniciativa privada en Sanidad es hablar de motor económico, mejora de la salud, empleo, innovación y mejora social, porque sin iniciativa privada no habría fármacos ni vacunas, ni transporte sanitario, ni tecnología diagnóstica o terapéutica, ni recursos residenciales y asistenciales suficientes para poder dar respuesta a la demanda social. Por tanto, el sector salud, con todos los subsec-

tores que lo integran, es esencial e imprescindible para el bienestar de la población, pero también un motor económico», argumentó Marta Villanueva, directora general de la Fundación IDIS, quien defendió que «no es necesaria la colaboración público-privada, sino imprescindible para que el sistema sanitario de nuestro país funcione y sea viable».

En la presentación del informe participaron representantes de las organizaciones sectoriales implicadas en el ámbito de la salud. Así, Javier Urzay, subdirector general de Farmaindustria, puso el foco en la I+D como razón de ser de la indus-

«Si no hubiera colaboración público-privada no sería viable la asistencia», asegura Abarca

tria farmacéutica que «cada año aumenta su inversión en nuestro país, con 1.395 millones de euros en 2023, el 20% de toda la I+D industrial en España». Desde la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin), su secretario general, Pablo Crespo, aseguró que «dado que las nuevas tecnologías sanitarias permiten tener una sanidad más moderna y eficiente es necesario que la inversión en ellas sea una prioridad estratégica». En esta línea, Carlos Rus, presidente de la Alianza de la Sanidad Privada Española (ASPE), incidió en «el esfuerzo constante del sector asistencial hospitalario por asegurar la excelencia en la atención médica». Josune Méndez, secretaria general de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia, recordó «la importancia de los cuidados en nuestra sociedad», mientras que el secretario general de la Unión Española de Entidades Aseguradoras y Reaseguradoras, Luis Miguel Ávalos, insistió en «la involucración del sector asegurador en la actividad sanitaria».

«Si no contamos con todas estas piezas, el SNS no es sostenible. Por ello desde Fundación IDIS seguiremos promoviendo el mejor sistema sanitario para nuestro país y defendiendo la Sanidad y punto», concluyó Villanueva.

Opinión

El hospedaje del alma

Nuevas guías para patología aórtica (II)

Dr. Enrique Puras Mallagray

Continuamos con los comentarios a las nuevas guías de cirugía aórtica. En los pacientes de bajorriesgo de complicaciones sin endofuga, sin características de alto riesgo se debe considerar el seguimiento por TAC de baja frecuencia los primeros cinco años. Los de alto riesgo deben ser manejados considerando el tratamiento agresivo en caso de necesidad.

En el manejo de los AAA complejos se ha ampliado el texto para reflejar los avances en la tecnología desde 2019 y ahora cubre el tratamiento de los AAA yuxta y pararenales, los suprarrenales y los aneurismas de la aorta toracoabdominal tipo 4. Las recomendaciones de tratamiento se han actualizado en base a conocimientos cada vez más completos, incluidos datos preliminares del estudio más reciente sobre aneurismas complejos del Reino Unido. Ahorase considera que la cirugía reparación endovascular con injertos fenestrados y ramificados tiene beneficio y se recomienda en pacientes con altorriesgo quirúrgico y anatomía compleja. El documento hace mención a la más que justificable centralización de estas patologías en centros de alta tecnología. El número de casos mínimo anual recomendado se ha actualizado a al menos 30 reparaciones estándar de AAA por centro. Las enfermedades raras y complejas, como las infecciones del injerto aórtico, los aneurismas aórticos micóticos y los pacientes con síndromes genéticos, sólo deben tratarse en esos centros. Alentamos a los especialistas a leer atentamente las nuevas pautas en su totalidad. Es un documento extenso, pero ofrece más recomendaciones de importancia clínica y un texto de apoyo integral.

Enrique Puras Mallagray es cirujano vascular

¿En qué se diferencia el TDAH de los niños del de las niñas?

►Este trastorno del neurodesarrollo es más prevalente en los chicos, al pasar más desapercibido en las chicas

Belén Tobalina. MADRID

Entre el 5 y el 7% de los niños y adolescentes tiene trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). Este trastorno es de 2 a 2,5 veces más prevalente en los chicos que en las chicas. Sin embargo, esta diferencia disminuye con la edad y tiende a equilibrarse. Esto se debe a que este trastorno pasa más desapercibido en las niñas, lo que supone un reto a la hora de conseguir un diagnóstico correcto.

«El TDAH también se da en adultos, y es más complicado que en niños. Y en la mujer se complica todavía más, porque las prue-

bas diagnósticas se han basado en el TDAH del varón, que es más llamativo porque es más impulsivo, agresivo en ocasiones, que hace que despierte más preocupación en familias y escuelas y en la sociedad en general», explica el Dr. Miquel Casas, catedrático de Psiquiatría Honorario de la Universidad Autónoma de Barcelona y director del Programa «SJD MIND Escuelas» del Hospital San Juan de Dios de Barcelona.

En cambio, este trastorno del neurodesarrollo pasa «más desapercibido en ellas –continúa el psiquiatra– porque predomina el patrón inatento. Así, la hiperactividad o impulsividad se camuflan bajo risas inmotivadas, parloteo sinsentido, aspectos que muchas veces la mujer intenta modificar. Y eso hace que no estén muchas diagnosticadas».

«Son menos impulsivas, pasan por despistadas, por raras o que hacen eso para llamar la atención», añade el doctor durante la presentación del capítulo «TDAH con perspectiva de género», publi-

cado en el Libro Blanco sobre Salud y Género en España del Observatorio de Salud y Estudio de comunicación, con la colaboración de Takeda.

En él se recogen las principales diferencias entre hombres y mujeres que conviven con este trastorno. «El 50% de los pacientes diagnosticados en la infancia continúa con el cuadro clínico en la vida adulta. Las diferencias de sintomatología por género aparecen en los primeros años y se mantienen después», incide la doctora María Jesús Mardomingo, profesora de Psiquiatría infantil en la Universidad Complutense y exjefa de Psiquiatría y Psicología Infantil en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid.

Tener en cuenta esta perspectiva de género contribuye, según la doctora, a que el cuadro de niñas se detecte antes y sea mejor su diagnóstico y evolución.

Algo clave, ya que «los pacientes con TDAH sufren mucho porque les cuesta que sean reconocidos

como pacientes, las mujeres con TDAH mucho más», hace hincapié el doctor Casas.

Por eso, resulta crucial abordar el TDAH de forma concreta en las niñas y adolescentes, y no pensar de forma errónea que las mujeres están menos afectadas por el TDAH por ser menos impulsivas.

En cuanto a si este patrón inatento es diferente en niñas y en mujeres, la doctora Mardomingo explica que las «dificultades de atención y comprensión empiezan muy pronto y son notables en las niñas. El 50% de los pacientes con TDAH tienen problemas de aprendizaje en la infancia y eso afecta más a las niñas. Y persisten en la mujer adulta».

El doctor Casas, por su parte, explica que con los años, «ellas van perdiendo amigos, parejas... En ellos este trastorno causa menos problemas en la edad adulta».

En todo caso es un factor muy estresante para las personas que padecen TDAH ya desde niños, y cuando llegan a la edad adulta resulta que «no tenemos clínicos formados en TDAH en adulto, ni de hombres ni de mujer», añade Casas, que recuerda se trata de un trastorno complejo hasta el punto de que entre el 20 y 25% de los pacientes con enfermedades psiquiátricas tienen TDAH. No sabemos si aparece el TDAH antes o después de la enfermedad psiquiátrica».

Este trastorno «se cura», asegura la doctora Mardomingo. «Es decir, puede llegar un momento en el que no necesitan medicación. En las mujeres el cuadro clínico tiende a persistir más por la ansiedad, pero también pueden curarse», añade.

Y para ello resulta esencial un correcto diagnóstico. En este sentido, ambos expertos coinciden en que resulta imprescindible mejorar la calidad de la atención sanitaria y favorecer el acceso de los profesionales de la salud mental a cursos de formación específicos a fin de evitar el exceso de diagnósticos en los niños y el déficit de diagnósticos en las niñas; que se atribuyan características a las niñas que no se deben al sexo, sino a la perspectiva de género con que se enfocan, y permitir efectuar un correcto diagnóstico también en la etapa adulta.

Solo así se logrará, según ambos doctores, mejorar el abordaje del TDAH, así como la calidad de vida de todos estos pacientes.

2-2,5
veces es más frecuente
el TDAH en los chicos que
en ellas. Esta diferencia
disminuye con la edad

50%
de los diagnosticados
en la infancia mantiene
este cuadro clínico
durante la vida adulta



Entre el 5 y el 7%
de los niños y
adolescentes tiene
este trastorno

Raquel Bonilla. MADRID

Estando la vista atrás, ¿cómo ha evolucionado la Angiología y Cirugía Vascular desde sus inicios?

Sin duda, la mayor evolución es la del avance de las técnicas y los dispositivos endovasculares, menos invasivas, que han ido ganando terreno a las cirugías abiertas clásicas; aunque sin desbancarlas. Ahora somos capaces de tratar con métodos poco invasivos patologías que difícilmente hubiéramos imaginado hace un par de décadas.

¿Y en cuanto al diagnóstico?

Cuando comencé mi formación ya se utilizaba el EcoDoppler para el diagnóstico vascular, pero seguían siendo necesarias las angiografías con contraste, una prueba cruenta. Hoy el EcoDoppler permite diagnosticar y planificar intervenciones, tanto arteriales como venosas. Y, si fuera necesario confirmar algún hallazgo o para la planificación quirúrgica, nos podemos apoyar en angiotomografías computarizadas o en angio resonancias magnéticas, pruebas que no son invasivas y con una gran resolución y capacidad diagnóstica, evitando realizar pruebas más agresivas.

¿Qué puede hacer ahora el cirujano vascular que hace unos años era inviable?

Hablando de enfermedades arteriales oclusivas, ahora somos capaces de llegar con dispositivos endovasculares a las arterias más pequeñas del pie y abrir caminos que lleven sangre con métodos poco invasivos, lo que nos permite tratar a pacientes con alto riesgo a los que de otra manera sólo podríamos ofrecerles la amputación. El otro gran avance se ha producido en el tratamiento de aneurismas de aorta. Hoy en día podemos fabricar prótesis a medida de cada paciente que permiten desde un acceso poco invasivo sellar grandes aneurismas respetando sus ramas para que sigan llevando sangre a las vísceras, al cerebro... Hacemos muchos años esto sólo se podía hacer con grandes cirugías abiertas con una mortalidad y secuelas mayores.

También son claves en equipos multidisciplinares, ¿es así?

Habitualmente colaboramos en la resección de tumores en los que se afectan o podrían lesionarse grandes vasos a nivel abdominal, del cuello o de las extremidades. Los avances continuos en los tratamientos no invasivos de Cardiología sólo pueden realizarse de forma segura en un hospital que cuente



ALBERTO R. ROLDÁN

Dr. Álvaro Fernández Heredero Jefe de servicio de Cirugía Vascular del Hospital Universitario La Paz, en Madrid

«Tratamos con métodos poco invasivos patologías impensables hace años»

A pesar de abordar enfermedades comunes, lamenta que la Angiología y la Cirugía Vascular sea una gran desconocida

con un equipo de Cirugía Vascular que atienda las complicaciones asociadas a la manipulación de los vasos, ya que suponen una emergencia vital. Colaboramos en los trasplantes renales complicados y con especialidades médicas como neurología, nefrología, medicina interna..., en el manejo de la patología vascular en estos pacientes. Tenemos una enorme vocación multidisciplinar y creo que ese espíritu es bueno para los pacientes.

¿Qué hitos técnicos les han permitido estos avances?

Por un lado, los avances en las técnicas de imagen de diagnóstico y en el software para tratarlas. Con las imágenes de los TC, que ya tienen una altísima resolución, y pro-

gramas específicos, podemos reconstruir la anatomía interna del paciente y planificar un procedimiento y un dispositivo que se adapte. Y el desarrollo de las técnicas de imagen dentro de quirófano que nos permiten realizar las ciru-

gías poco invasivas guiados por radioscopia. Por otro lado, el desarrollo por parte de la industria de dispositivos endovasculares cada vez más avanzados, capaces de llegar a sitios más lejanos y con mejor resultado a largo plazo. Y, por supuesto, la posibilidad de fabricarlos a medida del paciente en el caso de los dispositivos para tratamiento endovascular de aneurismas de aorta que afectan a las arterias viscerales o a la salida de las arterias hacia el cerebro.

¿Las técnicas no invasivas ya se imponiendo en el día a día?

Sí, pero sin dejar de realizarse cirugías abiertas en muchos casos. Es una gran ventaja para los pacientes vasculares en España; el hecho

66

Los dispositivos endovasculares son caros y la lucha para incluirlos en los presupuestos agota

de ser el mismo especialista el que realiza el tratamiento médico, las cirugías abiertas y los procedimientos endovasculares, hace que sea mos capaces de elegir siempre la mejor opción, incluso procedimientos híbridos. Sin embargo, los profesionales acabaremos frustrados sin el apoyo de la administración para este cambio que es necesario e imparable. Los dispositivos endovasculares son caros y la lucha diaria para que se tengan en cuenta en los presupuestos es agotadora. Además, en los hospitales de Madrid hay una carencia evidente de quirófanos híbridos si nos comparamos con el resto de España donde esta tecnología está ya estandarizada. Un gran hospital como el nuestro, pionero en España en la realización de tratamiento endovascular de los aneurismas de aorta, no cuenta con quirófano híbrido a pesar de llevar más de 10 años argumentando su necesidad.

¿Qué habría que cambiar?

La sensación es que somos unos grandes desconocidos para la administración. La relevancia de esta especialidad a nivel asistencial ya es muy grande, pero falta que se vea más apoyada por las Consejerías de Sanidad y por la sociedad.

¿Hacia dónde va el futuro de la Cirugía Vascular?

Seguramente los dispositivos endovasculares seguirán mejorando en el futuro y cada vez llegaremos más lejos y con menos riesgo. En el manejo de los factores de riesgo cardiovascular, cada vez dispondremos de más y mejores fármacos que nos ayudarán a controlarlos de manera más efectiva.

¿Qué es lo que está por llegar?

La inteligencia artificial formará parte de nuestro proceso diagnóstico en un futuro no muy lejano. La posibilidad de predecir la evolución de una arteria enferma o de un tratamiento realizado con el análisis de los datos permitirá seleccionar a los pacientes candidatos a cada tratamiento. Las herramientas informáticas que simulan de forma real el comportamiento de la sangre dentro de las arterias nos ayudarán a elegir los mejores tratamientos de forma individualizada. Y en riesgo cardiovascular es seguro que el futuro nos traerá herramientas para reducir los riesgos antes de que se produzca la enfermedad. También es esperable que pronto la simulación y los escenarios de realidad virtual nos ayuden a planificar de forma previa las cirugías y en la formación de nuevos especialistas. Incluso la realidad aumentada ayudará en tiempo real a mejorar los resultados de la cirugía.

España aprueba un fármaco contra la psoriasis en tiempo récord

► El nuevo medicamento para el tratamiento de esta patología de moderada a grave cuenta con financiación pública tras solo nueve meses desde que Europa lo autorizó



Belén Tobalina. MADRID

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a unos 125 millones de personas en todo el mundo (un millón de afectados en España). Produce picor, dolor, pero se dice que esta enfermedad inmunitaria va más allá de la piel por el gran impacto que produce en las personas que la sufren, pese a no ser contagiosa.

Pues bien, Bristol Myers Squibb (BMS) acaba de anunciar que ya está disponible en España un fármaco de principio activo deucravacitinib para el tratamiento de adultos con psoriasis en placas de moderada a grave.

«Este fármaco está disponible desde el 1 de marzo. Solo se han tardado nueve meses en la fase de

precio reembolso que suele demorarse 20 meses de media desde la aprobación por parte de la Agencia Europea del Medicamento (EMA), y eso demuestra que es un verdadero avance en el tratamiento de la psoriasis de placa de moderada a severa y asegura eficacia duradera con seguridad y tolerabilidad», destaca el doctor José Cabrera, director médico de BMS España y Portugal.

Se trata de un medicamento sujeto a prescripción médica de uso oral para tratar psoriasis en placas que pueden beneficiarse de tratamientos sistémicos (que actúan dentro del cuerpo) o fototerapia (tratamiento que usa luz ultravioleta o UV especializada).

Es el primer y único inhibidor de la tirosina quinasa 2 (TYK2) aprobado para este perfil de pacientes.

La psoriasis no es una enfermedad contagiosa

El comprimido oral, que se toma una vez al día, tiene una eficacia superior a tratamientos previos

El 90% de los pacientes muestra respuesta mantenida tras tres años de seguimiento

Presenta un nuevo e innovador mecanismo de acción, en un comprimido oral una vez al día, con eficacia superior al tratamiento oral más recientemente comercializado y con datos de eficacia con respuesta mantenida a tres años.

Funcionamiento

La TYK2 es una de las moléculas del sistema inmunitario con una función principal en pasar señales a lo largo del cuerpo con el objetivo de protegernos de infecciones y enfermedades. Estas señales ayudan a crear células cutáneas nuevas solo cuando y donde son necesarias.

En pacientes con psoriasis es como si su sistema inmunitario se hubiera vuelto hiperactivo haciendo que la TYK2 pase demasiadas señales, lo que puede provocar inflamación y causar acumulación de la piel y la formación de placas. Pues bien, deucravacitinib actúa de manera selectiva y bloquea las señales de TYK2.

La aprobación se ha basado en los resultados de los ensayos clínicos de fase 3 Poetyk PSO-1 y Poetyk PSO-2, que han demostrado una eficacia superior una vez al día comparado con placebo y a premialast dos veces al día a las 16 y las 24 semanas, con respuestas mantenidas hasta las 52 semanas. Los datos adicionales del ensayo de extensión a largo plazo (ELP) de Poetyk PSO también han respaldado la aprobación.

Y no solo. «Este fármaco nos permite mejorar eficacia de cualquier fármaco sistémico que hemos utilizado tradicionalmente. También es eficaz en zonas como cuero cabelludo, uñas y palmo-plantar», asegura Anna López, adjunta del Servicio de Dermatología del Hospital San Pablo, en Barcelona, y coordinadora del Grupo Psoriasis de la Asociación Española de Dermatología y Venereología (AEDV).

«Es un tratamiento eficaz, el 90% pacientes en tres años mantiene el nivel de eficacia y eso es muy importante», destaca el Dr. Pablo de la Cueva, jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Infanta Leonor, en Madrid y secretario del Grupo Psoriasis de AEDV.

Opinión

Edad y disfunción eréctil

Dr. François Peinado
Urólogo

A medida que envejecemos, nuestro cuerpo experimenta una serie de cambios, y uno de los más notorios para muchos hombres es la disfunción eréctil. Esta condición es más común en la vejez por una combinación de factores principalmente fisiológicos.

El flujo sanguíneo es vital para una erección saludable, y con la edad las arterias se suelen estrechar y no son tan elásticas, lo que impacta directamente en la función eréctil. Además, condiciones de salud subyacentes como la diabetes, la hipertensión y los problemas cardiovasculares, que son más prevalentes con los años, pueden jugar un papel en esta enfermedad.

Otro aspecto importante es el hormonal. Los niveles de testosterona disminuyen naturalmente con la edad, lo cual puede afectar tanto el deseo sexual como la capacidad eréctil. Y no se puede ignorar el impacto de la salud emocional: el estrés, la ansiedad y la depresión son huéspedes comunes en esta etapa de la vida y pueden afectar significativamente la función sexual.

Es clave, sin embargo, desmitificar la idea de que los problemas de erección son un acompañante obligatorio del envejecimiento. Muchos hombres experimentan una vida sexual plena a lo largo de los años y hay tratamientos muy eficaces y accesibles. Estos van desde cambios en el estilo de vida y medicamentos hasta asesoramiento psicológico.

Por tanto, la disfunción eréctil no solo es una señal de alerta para evaluar la salud general del hombre, sino también una condición tratable. Animo a los hombres a hablar abiertamente con su urólogo para encontrar la mejor estrategia para mantener una vida sexual saludable y plena, sin importar la edad.

Consúlteme en
www.doctorpeinado.com

Tu enfermera responde Digestivo

Cuidados de la ostomía durante las vacaciones

► Asegúrese de llevar suficientes dispositivos para la duración del viaje y, en coche, evite que el cinturón comprima el estoma

Tamara Domingo Pérez. MADRID

La ostomía es la exteriorización de una parte del intestino a través de la pared abdominal con la finalidad de crear una nueva salida artificial para la eliminación de los desechos fecales o urinarios. De cara a las vacaciones de Semana Santa, estos son algunos de los consejos para su cuidado para aquellas personas con ostomía que estén pensando viajar estos días.

1. ¿Qué debo tener en cuenta al planificar un viaje si tengo una ostomía?

Es importante planificar tu viaje con anticipación. Asegúrate de llevar suficientes dispositivos y accesorios para toda la duración del viaje, así como algunos extras en caso de emergencia. Siempre llevaremos dispositivos de recambio, pañuelos desechables y bolsas pequeñas. Es importante tener todo cerca y a mano: preparar el material antes de comenzar la higiene.

2. ¿Qué debo hacer si tengo una ostomía y estoy planeando viajar en avión?

Es recomendable llevar siempre en un neceser de mano todo el material necesario para el cuidado de la ostomía. Además, comunícate con la aerolínea con anticipación para informarles sobre tus necesidades

y preguntar sobre las políticas relacionadas con el transporte de suministros. Antes de salir es necesario conocer y llevar los códigos nacionales para adquirirlos en cualquier farmacia. Si el sistema es de dospiezas, se recomienda llevar el disco recortado con antelación con el diámetro adecuado al tamaño del estoma.

3. ¿Cómo puedo cuidar de mi ostomía mientras estoy de vacaciones en un lugar con un clima diferente del que estoy acostumbrado?

El calor, los cambios de temperatura y de hábitos pueden generar algunas situaciones inesperadas en el estoma. Debes prestar atención especial a la hidratación y protección de tu piel. Un clima diferente puede afectar la adherencia de la bolsa de ostomía, así que asegúrate de llevar contigo productos que te ayuden a mantener la piel seca y protegida, como barreras cutáneas y polvos absorbentes. En cuanto a la dieta, se recomienda potenciar la hidratación bebiendo fuera de las comidas y despacio, para favorecer su absorción, asegurando la hidratación y la correcta nutrición.

Es recomendable tomar entre 2-2,5 litros al día. Los alimentos ricos en carotenos, como zanahorias, tomate, espinacas o melón, protegen tu tracto urinario de las

infecciones de orina, una de las principales preocupaciones en la urostomía. El yogur y los arándanos mejoran tu microbiota intestinal, además de disminuir las infecciones de orina tan frecuentes en verano. Modera el consumo de alcohol y bebidas con gas, así evitar la hinchazón y mejoras el tránsito intestinal. Respecto a la crema solar, es importante aplicarla después del colocado de la bolsa, ya que las cremas y aceites pueden impedir que el disco se adhiera a la piel correctamente. En el mar, piscinas y ríos se recomienda vaciar la bolsa antes de sumergirse en el agua. Es aconsejable revisar los filtros de desodorización tapándolos con pegatinas.

4. ¿Qué debo hacer si tengo problemas con mi ostomía mientras estoy de vacaciones?

Si experimentas fugas, irritación de la piel u otros problemas con tu ostomía mientras estás de vacaciones, busca ayuda con una enfermera si es necesario. También puedes comunicarte con tu enfermera estomaterapeuta o de atención primaria para obtener asesoramiento y orientación.

5. ¿Hay actividades que debo evitar mientras estoy de vacaciones debido a mi ostomía?

En general, puedes participar en la



La ostomía crea una salida artificial para la eliminación de los desechos

mayoría de las actividades que deseas, pero es importante ser consciente de cómo afectarán a tu ostomía. Si vas en coche, evita que el cinturón de seguridad comprima el estoma. Debemos procurar tomar alimentos, mejorar la hidratación, dos horas antes del viaje para poder vaciar la bolsa antes del inicio del mismo. Evita actividades extremadamente vigorosas o que puedan poner en riesgo la integridad de tu bolsa de ostomía, como bu-

ceo profundo o deportes de contacto extremo. Sepueden practicar aquellos más habituales como paseos, bicicleta, natación, esquí o golf. Es importante proteger el estoma para evitar que pueda resultar dañado.

Tamara Domingo Pérez es enfermera pediátrica del Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería. Madrid

El fármaco natural contra los trastornos digestivos

► La distensión abdominal, la flatulencia o el dolor afectan hasta a un 45% de la población

Eva. S. Corada. MADRID

Los trastornos digestivos funcionales –como la distensión abdominal, la flatulencia o el dolor–, afectan hasta a un 45% de la población, siendo más frecuentes entre los 30 y 50 años. Se calcula que, aproximadamente, la mitad de todos los pacientes que acuden a su médico de cabecera o gastroenterólogo con dolor abdominal por más de tres meses

tienen un trastorno de este tipo.

Aunque las causas son desconocidas, existen diferentes factores que contribuyen a su aparición. Por ejemplo, la predisposición genética, la estreñimiento, una alimentación poco saludable o las intolerancias alimentarias, las infecciones gastrointestinales previas, la deglución excesiva de aire, las alteraciones en la barrera intestinal y los cambios en la microbiota.

Con el objetivo de ofrecer solucio-

nes a estos problemas, se ha presentado Gastropan, un fitofármaco que ha demostrado un 40% de eficacia sin apenas efectos secundarios para estos problemas. Su principio activo es Menthacarin, que es la combinación de aceite de menta y aceite de alcaravea de calidad farmacéutica, que actúan sinérgicamente.

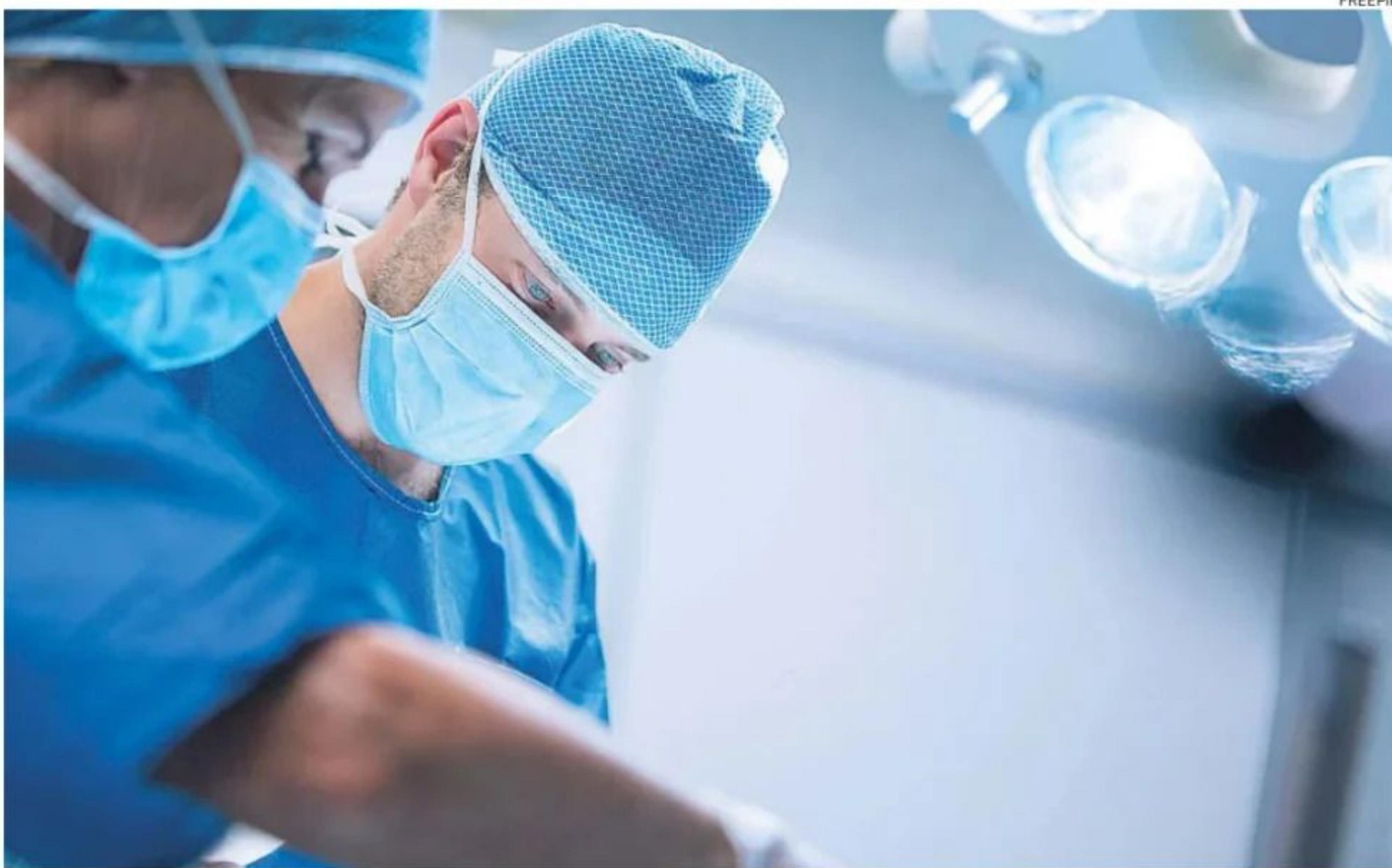
Se trata de un medicamento registrado y aprobado por la Agencia Española de Medicamentos con indicación para molestias gastroin-

testinales como flatulencia, calambres, plenitud y dolor abdominal.

«El aceite de menta alivia el dolor bloqueando las señales neuronales dolorosas, al tiempo que relaja el músculo liso con efecto espasmolítico. Por su parte, el aceite de alcaravea alivia la flatulencia y la hinchazón, reduciendo la tensión superficial del contenido intestinal. Además, se bloquea la formación de gas y tiene un efecto positivo en la microbiota intestinal», señaló Enri-

que Rey, docente y vicedecano de Relaciones Institucionales de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, durante su presentación.

«Gastropan se ha diseñado con una tecnología de encapsulado de vanguardia: el recubrimiento gástrorresistente permite que la cápsula blanda atraviese el medio ácido del estómago intacta y no se disuelva hasta que llegue al intestino delgado. Esto evita la irritación de la mucosa gástrica que podría producir el aceite de menta y que los principios activos se liberan exactamente donde se originan los síntomas», añadió Luis Herrera, director médico de Schwabe Farma Ibérica.



Médicos durante una intervención

Modelos 3D para planificar la operación con precisión

► La reconstrucción anatómica gana peso en las cirugías, ya que permite al sanitario visualizar la operación antes de que suceda

Maria Bariego. MADRID

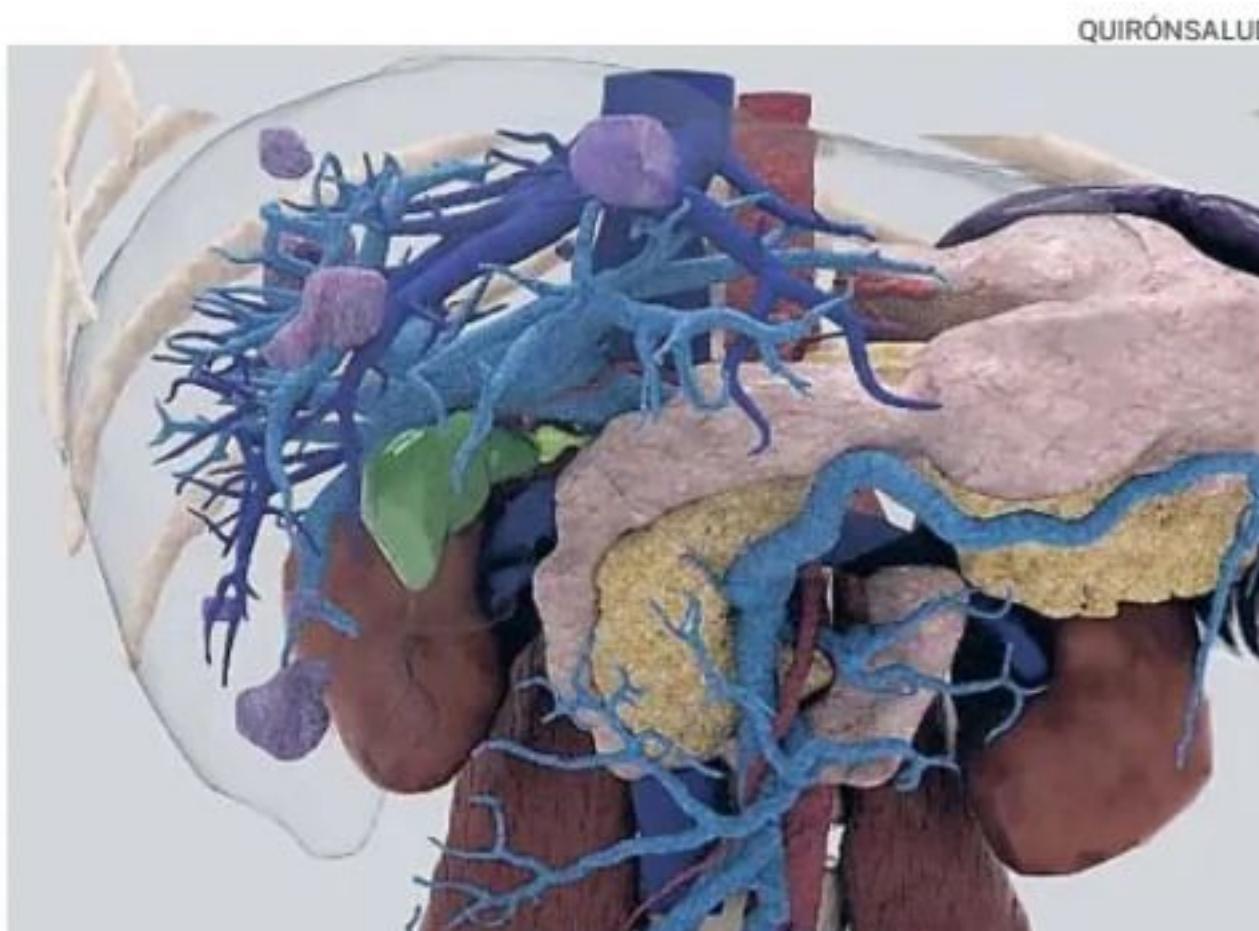
La planificación quirúrgica con modelos anatómicos 3D permite preparar, practicar y anticipar qué sucederá en cada intervención quirúrgica antes de llevarla a cabo. De este modo aumenta la precisión y disminuyen los riesgos, lo que explica que la reconstrucción médica de los modelos esté ganando peso.

«La demanda de los modelos va en aumento, pues los beneficios clínico-quirúrgicos de la tecnología 3D son cada vez más conocidos», explica el Dr. Anthony Vizarraga Figueroa, especialista en Neuroradiología y jefe del Servicio de Radiología del Hospital

Universitario Infanta Elena, en Valdemoro (Madrid).

«Esta técnica -prosigue el doctor- añade valor por su impacto positivo en el paciente y en el profesional sanitario. Con ella se extrae más información de índole quirúrgico, adicional a la extraída en el informe radiológico, utilizando el mismo estudio de imagen médica, sin realizar exploraciones adicionales al paciente y sin retrasar la cirugía».

Por este motivo, hace tres años se puso en marcha la Unidad de Planificación Quirúrgica 3D del citado hospital que también da servicio a los hospitales universitarios Rey Juan Carlos (Móstoles), General de Villalba (Collado Villalba) y Fundación Jiménez Díaz



Ejemplo de modelo médico en tres dimensiones

Los modelos médicos son obtenidos a partir de imágenes de TAC y resonancias magnéticas

Esta técnica aporta al paciente mejores resultados a nivel clínico al reducir los riesgos

(Madrid). Durante este tiempo han realizado 638 reconstrucciones 3D, y 62 impresiones 3D.

Un ritmo de producción que irá a más, ya que «prevemos que se irá incrementando progresivamente la demanda en aquellas cirugías que lo necesiten», estima el especialista.

Esta técnica ayuda al profesional médico a obtener «el mejor resultado para su paciente, pues le permite visualizar previamente lo que encontrará en la cirugía, aumentando su confianza y precisión. Le permite decidir aspectos como el abordaje, la técnica de resección, posibles complicaciones o fuentes de sangrado y ayudan a planificar el procedimiento», detalla.

Así, se realizan reconstrucciones 3D de los pacientes candidatos a cirugías en los que el cirujano identifica una circunstancia especial que puede ser desde la «complejidad de la cirugía» hasta que «requiera mayor precisión, como en áreas con poco margen de error, como el cráneo, la mandíbula y el corazón» o que existan «riesgos asociados al procedimiento, ya que la planificación detallada con una reconstrucción 3D ayuda a detectarlos, preverlos o atenuarlos», asegura el jefe del Servicio de Radiología. También se pueden emplear «si los métodos tradicionales han resultado en complicaciones o fracasos en el pasado», añade.

En cuanto a la reconstrucción en sí, esta se realiza a partir de la imagen médica (Tomografía Computarizada o Resonancia Magnética) obtenida del paciente, en la cual se ha diagnosticado su enfermedad o se ha indicado la cirugía.

«Nuestra unidad 3D (dependiente del Departamento de Radiología) recibe la petición electrónica del cirujano y procedemos a estudiar y revisar el caso, obtener las imágenes y hacer un tratamiento y post-procesamiento de segmentación y reconstrucción mediante software específico», detalla.

«Luego el radiólogo especialista en diagnóstico de las imágenes médicas revisa la segmentación y reconstrucción y valida la reconstrucción o indica correcciones o ajustes», añade.

Una vez la reconstrucción 3D ha sido validada por el radiólogo y en los casos en los que se necesita, «el objeto 3D es legible por cualquier impresora 3D. En nuestro laboratorio de impresión 3D el ingeniero recibe el objeto clínico 3D y la orden de impresión; procede a importar el objeto y realiza ajustes específicos de impresión como selección de material, incorporación de barras de soporte y cálculo de tiempos de impresión», explica.

En cuanto a la impresión 3D, esta se utiliza, según el especialista para cirugía traumatólogica y cirugía maxilofacial principalmente». En este tipo de cirugías, el traumatólogo y el cirujano maxilofacial pueden «utilizar la pieza de impresión 3D para realizar mediciones, decidir tamaño de implantes, practicar cortes, realizar guías quirúrgicas de osteotomía, moldear placas metálicas que irán destinadas al paciente, etcétera. Estas características no se pueden suplir ópticamente mediante formato digital», concluye el doctor Vizarraga.

Enrique Pérez-Castro Urólogo

«Revisiones anuales, ese es el 'gold standard' del cáncer de próstata»

Dos de las principales enfermedades que afectan a este órgano son el adenoma benigno y la neoplasia, de la que se diagnostican 18.000 nuevos casos cada año en España

Ginés Calleja. MADRID

Cada año se detectan en España unos 18.000 nuevos casos de cáncer de próstata y, aunque se trata del tumor más frecuente en hombres, el 90% de los casos son potencialmente curables. Así, la tasa de supervivencia relativa a cinco años para la mayoría de las personas con este tipo de tumor local o regional es casi del 100%, siempre con un tratamiento adecuado. Pero, para aquellas diagnosticadas con cáncer de próstata que ya se ha diseminado a otras partes del cuerpo, la tasa de supervivencia relativa a cinco años es tan solo del 32%. Este simple dato muestra lo importante que resulta un diagnóstico precoz en esta patología. Una enfermedad que, además, no presenta sintomatología.

De la que sí se pueden notar síntomas es de la que afecta a la mayoría de los hombres a medida que envejecen: el adenoma benigno de próstata (HBP). Aunque no es canceroso y no aumenta el riesgo de padecer esta neoplasia, puede afectar significativamente la calidad de vida de los hombres que lo padecen. Por lo tanto, es importante que aquellos que experimentan síntomas relacionados con la HBP consulten a un médico para recibir un diagnóstico adecuado y discutir opciones de tratamiento.

De todas estas cosas habla ATU SALUD con el urólogo Enrique Pérez-Castro.

¿Qué es el adenoma benigno de próstata (HBP) y qué síntomas podemos notar?

La HPB es una condición en la que la próstata aumenta de tamaño gradualmente con la edad, y puede causar síntomas como dificultad para orinar, aumento de la frecuencia urinaria, flujo urinario débil, y la sensación de no vaciar completamente la vejiga.

En cambio, con el cáncer, ¿no hay síntomas?

Correcto. La mayoría de los hombres con cáncer de próstata no presenta cambios que ellos puedan notar. Con más frecuencia, los signos del cáncer de próstata aparecen más tarde, a medida que el cáncer se desarrolla.

¿Entonces?

Por ello, y no me cansaré de repetirlo, las revisiones periódicas son tan importantes.

Entiendo...

Revisiones anuales, este es el estándar dorado del cáncer de próstata. Y si partimos de la base de que todos los varones deberían realizarse un examen de PSA (análisis de sangre) con chequeo urológico una vez al año a partir de los 50 años, los varones con antecedentes directos (es decir, con hermanos, padres o abuelos diagnosticados de cáncer de próstata), se deberían realizar este chequeo anual a partir de los 40 años.

¿Y si las revisiones nos dan un positivo?

Hoy en día, y con un diagnóstico precoz, lo más probable es una curación absoluta. En la mayoría de los casos, exclusivamente con extirpación laparoscópica-robotizada; en otros casos, con complemento de radioterapia externa tras la cirugía. Con esto, la solución también se consigue en la mayoría de los casos, algo que, podemos decir, es un cambio radical en el pronóstico de los pacientes y otro paso de gigante en el tratamiento de nuestros pacientes.

Y si el positivo es en HBP, ¿qué nos espera? No es tan grave, ¿verdad?

Efectivamente, no es tan grave. Eso sí, siempre y cuando no haya un abandono total. El adenoma no mata, pero va produciendo una incomodidad en la vida del varón que cada vez es mayor: no descansa bien, pues se tiene que levantar varias/muchas veces a vaciar la vejiga; no puede ver una obra de teatro o concierto sin tener que ir al baño; el chorro mic-

acional es cada vez más fino y tarda cada vez más en vaciar la vejiga; entra el primero en el baño y sale el último y acaba sin poder orinar en absoluto... Y, al final, hay que poner una sonda. Y entonces, ya, inexcusablemente, tiene que pasar por quirófano.

Profundicemos un poco en el tratamiento del cáncer: ¿a qué posibles escenarios nos debemos enfrentar?

Un estudio presentado en la reunión anual de la Asociación Urológica de Canadá, celebrada en Ottawa, ha puesto de manifiesto que los pacientes sometidos a cirugía del cáncer prostático tienen más posibilidad de curación y de éxito que aquellos tratados con radioterapia. No obstante, cuando tras la cirugía hay una nueva elevación del PSA, entonces la radioterapia complementaria es muy efectiva. También hay el tratamiento médico, que generalmente es una combinación de inyectable y oral (bloqueo androgenico), pero éste se reser-



“

Con un diagnóstico precoz, lo más probable es una curación absoluta en la mayoría de los casos»

«El adenoma benigno no mata, pero causa una incomodidad cada vez mayor en la vida del varón»

va para personas de edad avanzada, con problemas para ser intervenidos o con la enfermedad avanzada.

Para terminar, ¿a qué síntomas debemos estar atentos, especialmente con el HBP?

A los antedichos, frecuencia cada vez mayor de necesitar miccionar que empieza siendo nocturna y luego pasa al día entero; chorro cada vez más fino y lento vaciado; falta de fuerza en la impulsión del chorro (lo que se conoce como orinarse en los zapatos)... Eso si tenemos la suerte de no tener una importante infección de orina, pues la orina que no se vacía se queda en la vejiga como un residuo postmiccional y, casi por norma, se infecta.



FOTOS: JESÚS G. FERIA

La exposición puede verse en la segunda planta del Museo de Ciencias Naturales

nada con la malaria, yo me daré por satisfecho», confesó Bassat, quien reconoció que «la malaria ha sido una de las principales preocupaciones de los profesionales de la salud desde la antigüedad. Es fundamental que no olvidemos que, en pleno siglo XXI, continúa siendo una emergencia sanitaria, sobre todo en África. Se puede prevenir y también curar, por lo que cada una de las miles de muertes que ocurren por su culpa es inaceptable».

Detalles de la muestra

Comisariada por Matiana González Silva y Alain Paul Mallard, la exposición abre una ventana a las conexiones entre la historia de la malaria y la historia de la humanidad. La muestra reúne una extensa selección de imágenes históricas y más de 150 objetos. A través de libros antiguos, frascos de medicinas, propaganda higiénica, fotografías y láminas botánicas, recursos accesibles y una selección de audiovisuales, «Misión Malaria» muestra el papel estratégico de los medicamentos contra la enfermedad en entornos tan diferentes como la expansión colonial europea del siglo XIX o la Segunda Guerra Mundial. Las investigaciones científicas de parásitos y mosquitos en Argelia o la India, las campañas de salud pública en Italia, España o Panamá, entre otras curiosidades, permiten al entender el camino que ha llevado la malaria hasta la dramática situación actual en África, así como las esperanzas que suponen herramientas innovadoras, como las vacunas.

En este sentido, Javier Gamo, director de la Unidad Global Health Medicines de la biofarmacéutica GSK, principal patrocinadora de la exposición, aseguró que «la búsqueda de nuevos medicamentos y de medidas preventivas, como las vacunas frente a la malaria, es la misión de GSK. Nuestro compromiso es cambiar la trayectoria de las enfermedades infecciosas que afectan a las poblaciones más vulnerables. Para ello, contamos con un programa de I+D que nos permite colaborar con universidades y centros de investigación punteros para avanzar en el tratamiento de la malaria, con el objetivo de algún día poder hablar de ella en pasado». Una exposición como esta «es una gran vacuna social frente al olvido para que podamos lograr el reto de hablar de malaria como algo del pasado, pero que nos deje lecciones para el futuro», concluyó Javier Padilla, secretario de Estado de Sanidad.

Misión Malaria, un viaje por la historia de esta enfermedad

► El Museo de Ciencias Naturales de Madrid acoge hasta el 22 de septiembre una exposición única en nuestro país

R. Bonilla. MADRID

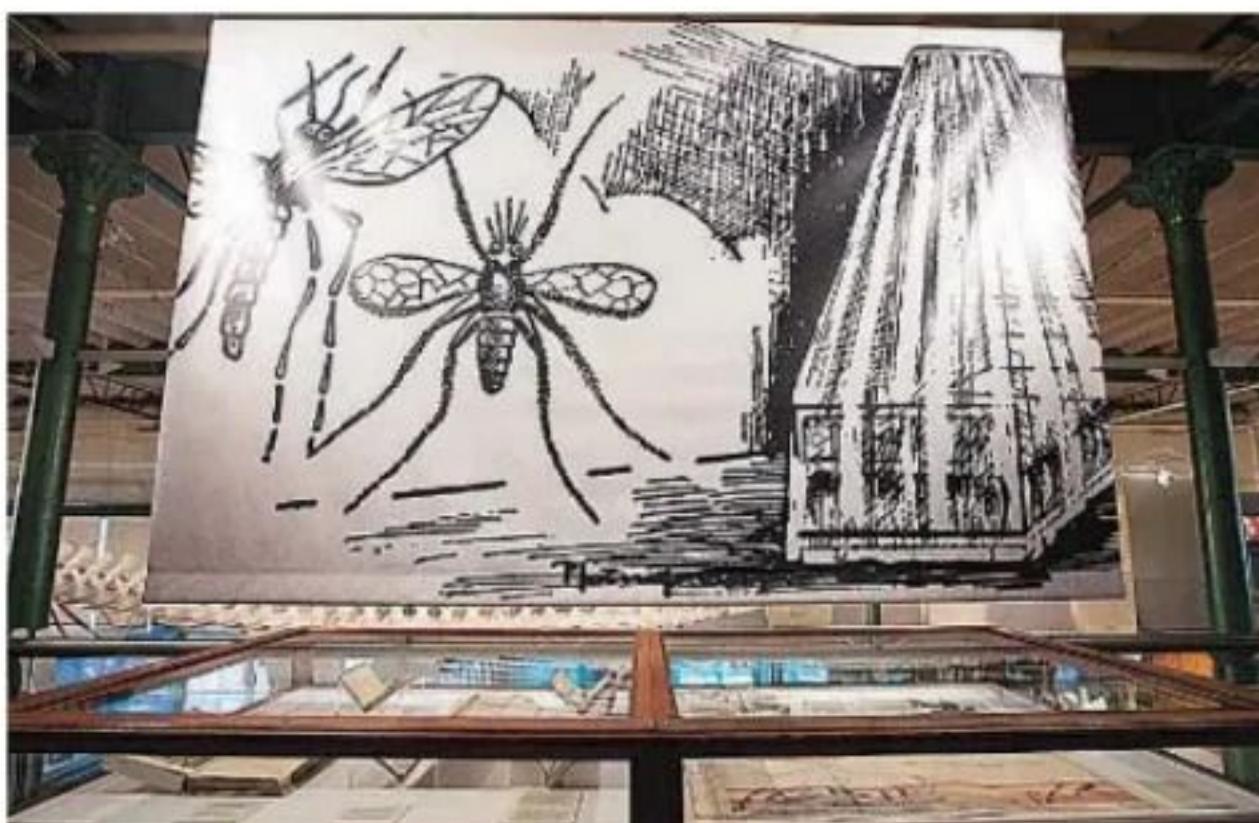
Nos queda lejos, pero no por ello resulta inexistente. La malaria es una patología que a día de hoy es poco conocida en España, pero que sigue siendo determinante en otras zonas del mundo, sobre todo en el continente africano. Darle visibilidad se convierte en una buena estrategia para luchar contra ella y concienciar a la población sobre la necesidad de no olvidarla. Ese es el objetivo con el que nace la exposición temporal «Misión Malaria: una mirada histórica», una muestra que se inauguró el pasado lunes en el Museo Nacional de Ciencias Naturales de Madrid y que estará abierta hasta el 22 de septiembre.

La malaria es una enfermedad causada por la presencia en la sangre de un parásito del género *Plasmodium*, que es inoculado en el torrente sanguíneo de las personas por la picadura de un mosquito que actúa como vector. Sin tratamiento,

esta patología casi siempre resulta letal. De hecho, las cifras resultan apabullantes, ya que «la malaria sigue siendo uno de los grandes problemas sanitarios del mundo, causando 250 millones de episodios clínicos anuales y cerca de 600.000 muertes», recordó Quique Bassat, director general del Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación «La Caixa».

Concienciación

La muestra, que cuenta con piezas cedidas por Bassat y otras instituciones, como el propio Museo de Ciencias Naturales, el Real Jardín Botánico de Madrid o la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid, presenta con infografías muy didácticas y textos de gran valor divulgativo las relaciones existentes entre la historia de la medicina, la investigación, la política y la salud pública, lo que invita al visitante a aprender sobre malaria de una forma diferente:



Libros antiguos, frascos de medicina o propaganda higiénica forman la muestra

desde los esfuerzos por traer a Europa una «corteza milagrosa» de los Andes peruanos que curaba las fiebres, hasta el descubrimiento del origen parasitario de la malaria y el papel del mosquito como vector o las grandes campañas de salud pública para combatirla.

«Si esta exposición sirve para despertar alguna vocación relacio-



María Bariego. MADRID

«Vapear nicotina no está exento de riesgos, pero es sustancialmente menos dañino que fumar». Así lo asevera el Servicio de Salud Pública británico (NHS). Para conseguir una mejor salud, el principal organismo sanitario en Inglaterra aborda la cesación tabáquica como uno de los cuatro pilares clave, junto a perder peso, reducir el consumo de alcohol y dejar de ser sedentario. Y lo hace desmontando mitos de alternativas como e-cigar para conseguir dejar atrás el tabaco de combustión, una postura diametralmente opuesta a la del Ministerio de Sanidad de nuestro país.

Así, tras hacer hincapié en que «vapear no es completamente inofensivo. Sólo lo recomendamos para fumadores adultos, como ayuda para dejar de fumar y mantenerse sin fumar», el NHS aclara nueve realidades del vapeo.

1. ¿Vapear es tan dañino como fumar?

En 2022, expertos del Reino Unido revisaron la evidencia internacional y descubrieron que a corto y medio plazo, vapear representa una pequeña fracción de los riesgos de fumar. Los cigarrillos liberan miles de sustancias químicas diferentes cuando se queman, y hasta 70 de ellas se sabe que causan cáncer. La mayoría de las sustancias químicas nocivas del humo del cigarrillo, incluidos el alquitrán y el monóxido de carbono, no están contenidas en el aerosol para vapear». De modo que «las personas que pasan completamente de fumar a vapear tienen una exposición significativamente reducida a las toxinas asociadas con riesgos de cáncer, enfermedades pulmonares, cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

2. ¿La nicotina es muy perjudicial para la salud?

Son las muchas otras sustancias químicas tóxicas contenidas en el humo del tabaco las que causan casi todos los daños causados por fumar. La nicotina por sí sola no causa cáncer, enfermedades pulmonares, cardíacas ni accidentes cerebrovasculares y se ha utilizado de forma segura durante muchos años en medicamentos para ayudar a las personas a dejar de fumar. La realidad es que «aunque la ni-

Mitos del vapeo según el sistema sanitario británico

► El Servicio de Salud Pública arroja luz sobre el cigarrillo electrónico y desmonta prejuicios con argumentos científicos



El cigarrillo electrónico es «sustancialmente menos dañino que fumar», según el principal organismo de salud británico

cotina es adictiva, es relativamente inofensiva para la salud», según el NHS.

3. ¿Vapear no ayuda a dejar de fumar?

La evidencia muestra que los vaporizadores de nicotina son en realidad más efectivos que las terapias de reemplazo de nicotina, como parches o chicles. Algunas personas encuentran que vapear les ayuda porque la acción de lavarse la mano a la boca es como fumar, además se obtienen sensaciones similares, como un «golpe en la garganta». Pero es importante elegir un e-líquido con suficiente nicotina para reducir los síntomas de abstinencia y las ganas de fumar. Los vaporizadores de nicotina son una de las ayudas más eficaces para dejar de fumar», inciden desde el NHS, que recalca que «casi dos tercios de las perso-

nas que utilizan un vaporizador junto con el apoyo de su servicio para dejar de fumar local dejan de fumar con éxito».

4. ¿Cambiar a un vaporizador es simplemente cambiar una adicción dañina por otra?

Fumar produce nicotina al quemar tabaco, lo que crea muchas toxinas dañinas que pueden causar enfermedades graves, como cáncer, patologías pulmonares, cardíacas y accidentes cerebrovasculares. «Vapear, en cambio,

proporciona nicotina al calentar un líquido electrónico, lo cual es mucho menos dañino. Vapear expone a los usuarios a muchas menos toxinas y en niveles más bajos que fumar cigarrillos. Cuando esté listo y esté seguro de que no volverá a fumar, puede reducir gradualmente la concentración de nicotina en su e-líquido y su frecuencia de vapeo hasta que haya dejado de fumar por completo y esté libre de nicotina», recoge el NHS.

5. La gente usa vaporizadores con más frecuencia que cigarrillos; ¿eso es peor?

Es normal vapear con más frecuencia que cuando se fumaba, y, a pesar de ello, no es más dañino. Cada calada de un vaporizador conlleva una pequeña fracción de los riesgos de una calada de un cigarrillo. Vapear se diferencia de fumar en la forma en que entrega

«Casi dos tercios de las personas que usan el e-cigar con apoyo médico dejan de fumar con éxito»

nicotina al cerebro. Al fumar, se obtiene una calada muy rápida en el poco tiempo que lleva fumar un cigarrillo. Con el vapeo la nicotina tarda más en llegar al cerebro y es necesario vapear con más frecuencia. Es importante utilizar el vaporizador tanto como sea necesario para dejar de fumar y mantenerse sin fumar.

6. ¿Los vaporizadores no están regulados y no sabemos qué contienen?

Falso. Todos los productos a la venta deben notificarse a la Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios con información detallada que incluya una lista de todos los ingredientes. En el caso de España, la ley del vapeo se aprobó en 2023 y se publicó en el BOE el 23 de julio de ese mismo año. Esta ley regula la fabricación, distribución, venta y uso de los cigarrillos electrónicos en España.

7. ¿El vapeo causa «bronquitis obstructiva»?

No, no causa «bronquitis obstructiva», nombre por el que se conoce a la llamada bronquiolitis obliterante, una enfermedad rara que se detectó en un grupo de trabajadores de una fábrica expuestos a una sustancia química (diacetilo) utilizada para dar sabor a las palomitas de maíz. El diacetilo está presente en el humo de los cigarrillos, pero está prohibido como ingrediente en los vapeadores de nicotina y los e-líquidos regulados en Reino Unido.

8. ¿La exposición al aerosol de vapeo es perjudicial para las personas que te rodean?

Si bien el humo de segunda mano de los cigarrillos causa graves daños a los demás, hasta el momento no hay evidencia de que vapear sea perjudicial para las personas que lo rodean. Pero como precaución, es mejor no hacerlo cerca de bebés y niños.

9. ¿Un vaporizador desechable puede producir tanta nicotina como 40 o 50 cigarrillos?

Un vaporizador desechable estándar del Reino Unido proporciona una cantidad similar de nicotina a 20 cigarrillos, ya que el nivel legal de nicotina más alto regulado (20 miligramos por mililitro) contiene dos ml de líquido y 40 mg de nicotina.

Opinión

Las superbacterias, un grave problema sanitario

► «Tenemos que detener la propagación de las bacterias y ahí deben participar la administración sanitaria, la farmacéutica y los médicos con protocolos»

Antonio Alarcó Hernández

Que la patología producida por las enfermedades infecciosas es uno de los problemas más graves de salud pública que tenemos en el mundo desarrollado y más concretamente en España, resulta una evidencia científica.

Numéricamente, esta patología es la tercera causa de muerte en España, lo que representa el 11% del total de fallecimientos, muy similar a otros lugares de la Unión Europea. Es verdad que no es solo en España y que representa un reto epidemiológico evidente a nivel de salud pública y de atención médica a nivel mundial. Como vicepresidente de la Red Parlamentaria Internacional, hemos expuesto este tema en varias ocasiones como responsable sanitario del mismo.

Es conocido que las infecciones en general y las respiratorias en particular son una de las causas más importantes de ingresos hospitalarios en todo el mundo, con lo cual resulta imprescindible tomar medidas preventivas para disminuir la morbilidad asociada.

Inmunización activa y pasiva, monitorización de los virus y bacterias, además de seguir con planes de vacunación activos, son actuaciones imprescindibles.

Pero lo que queremos resaltar en este artículo es la posible crisis sanitaria mundial también destacada en el último Comité Ejecutivo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el cual participamos y que es la relacionada con las bacterias y las resistencias antibióticas que está siendo una fuente muy importante de fallecimientos y que sigue en aumento, con lo cual habrá que abordarlo también de forma global (Espacio Sanitario Europeo).

La mala política antibiótica existente y el exceso de utilización de los mismos está consiguiendo que existan bacterias resistentes a todo y a todos, lo que llamamos «superbacterias». Según la OMS, en el año 2050 se producirán más muertes relacionadas con las superbacterias que con el cáncer y, si no se toman medidas, podría ser la principal causa de fallecimiento en el planeta. Además, algo importante que ha ocurrido es que estas superbacterias han encontrado un «caldo de cultivo importante», en definitiva, «un acelerón» en este periodo llamado covid y post-covid donde el consumo excesivo y en muchas ocasiones incorrecto

de medicamentos como los antibióticos ha hecho que se convierta en un problema muy importante.

En definitiva, estas superbacterias se han convertido en un problema de salud muy grave que obligatoriamente habrá que «atajar» de forma inmediata.

Cada año estas superbacterias infectan a más de dos millones de personas en todo el país y matan a un número importante de enfermos que se aproxima a 23.000, según lo publicado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Este tipo de bacterias resistentes a los antibióticos está causando unos 700.000 fallecidos al año en Europa. Los antibióticos están entre los medicamentos que más comúnmente se recetan a las personas y que también se administran al ganado para prevenir enfermedades por lo que hay una tendencia evidente a la

sobreutilización por no tener una política antibiótica contrastada.

Tenemos que detener la propagación de las bacterias y ahí tienen que participar tanto la administración sanitaria, la farmacéutica y los médicos con protocolos adecuados de política antibiótica. La lucha contra la pseudociencia en las redes TikTok, Dr. Google, etc. están haciendo un daño tremendo

en este sentido. En definitiva, el triple de los que producen los accidentes de tráfico.

¿De qué bacterias estamos hablando? Concretamente bacterias altamente infecciosas como *staphylococcus aureus* y *pseudomonas aeruginosa*. Ambas están en la lista de las seis especies que la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América (IDSA) considera especialmente peligrosa debido a su virulencia y a su mecanismo de resistencia a múltiples fármacos. Agrupada bajo el acrónimo Eska-

«Infectan cada año a más de dos millones de personas en el mundo»

pe, las otras cuatro son *enterococcus faecium*, *stap*, *klebsiella pneumoniae*, *acinetobacter baumannii* y *enterobacter sp.*

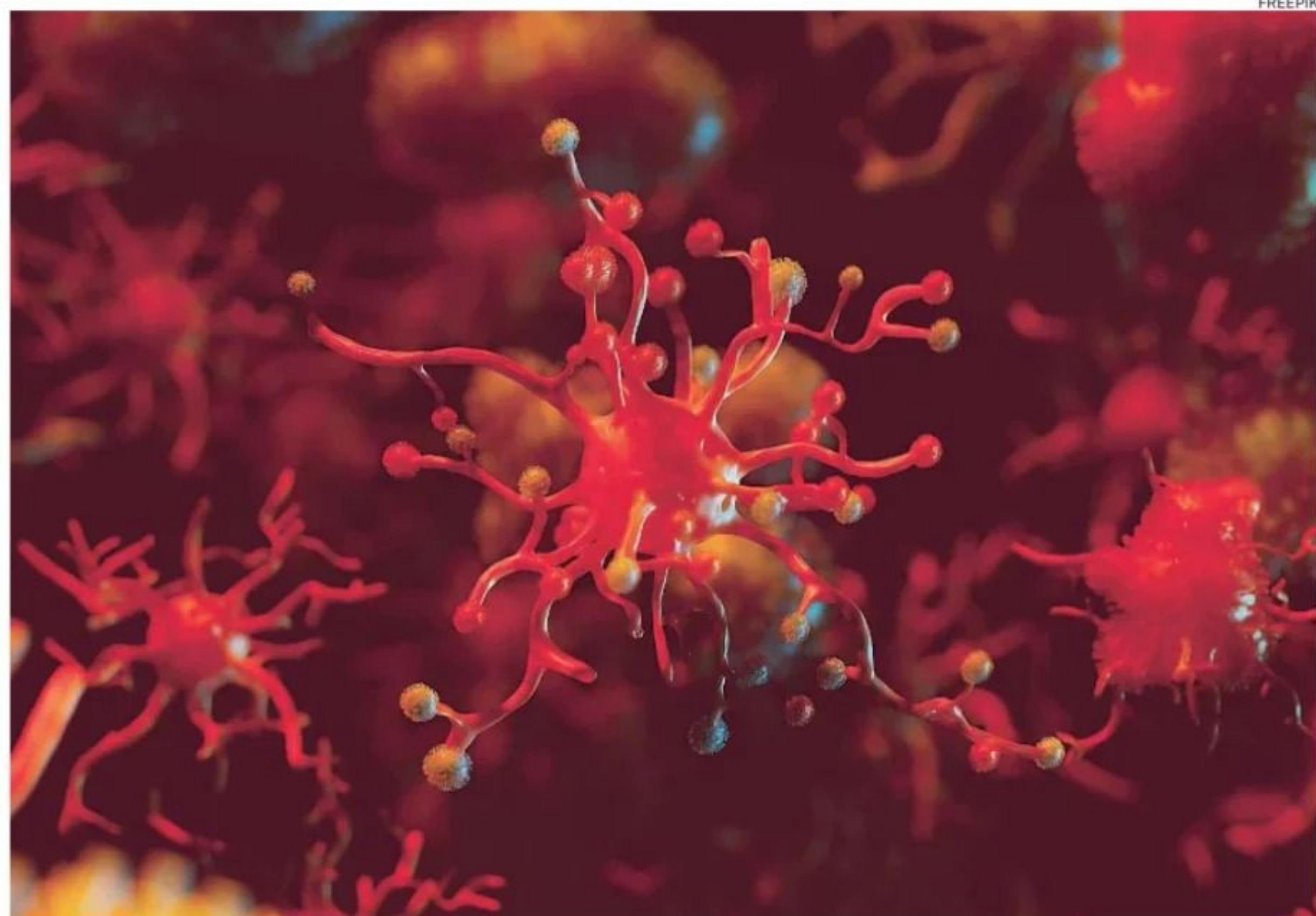
La capacidad para tratar infecciones siempre ha sido esencial en medicina y sin ello los riesgos de los trasplantes y las cirugías se multiplican, igual que a los pacientes que reciben quimioterapia por cáncer, vulnerables a infecciones letales.

Un descubrimiento reciente e importante, en un estudio de la Universidad de Harvard, dirigido por el profesor de química y bioquímica Andrew Mayer y publicado recientemente en la revista «Science», demuestra que un producto sintético, la cresomisina, acaba con las cepas resistentes de bacterias altamente infecciosas. Este hallazgo, unido a la revista «Nature», que publica un trabajo firmado por científicos de la empresa farmacéutica Roche, hacen que el problema gravísimo de salud pública de las superbacterias pueda tener un remedio eficaz importante que no es óbice para que se tenga que hacer de forma inmediata una política antibiótica.

Siempre hemos dicho que lo que no se mide, no se puede gestionar bien, con lo cual tenemos que estar validando encuestas para poder tomar medidas de forma correcta.

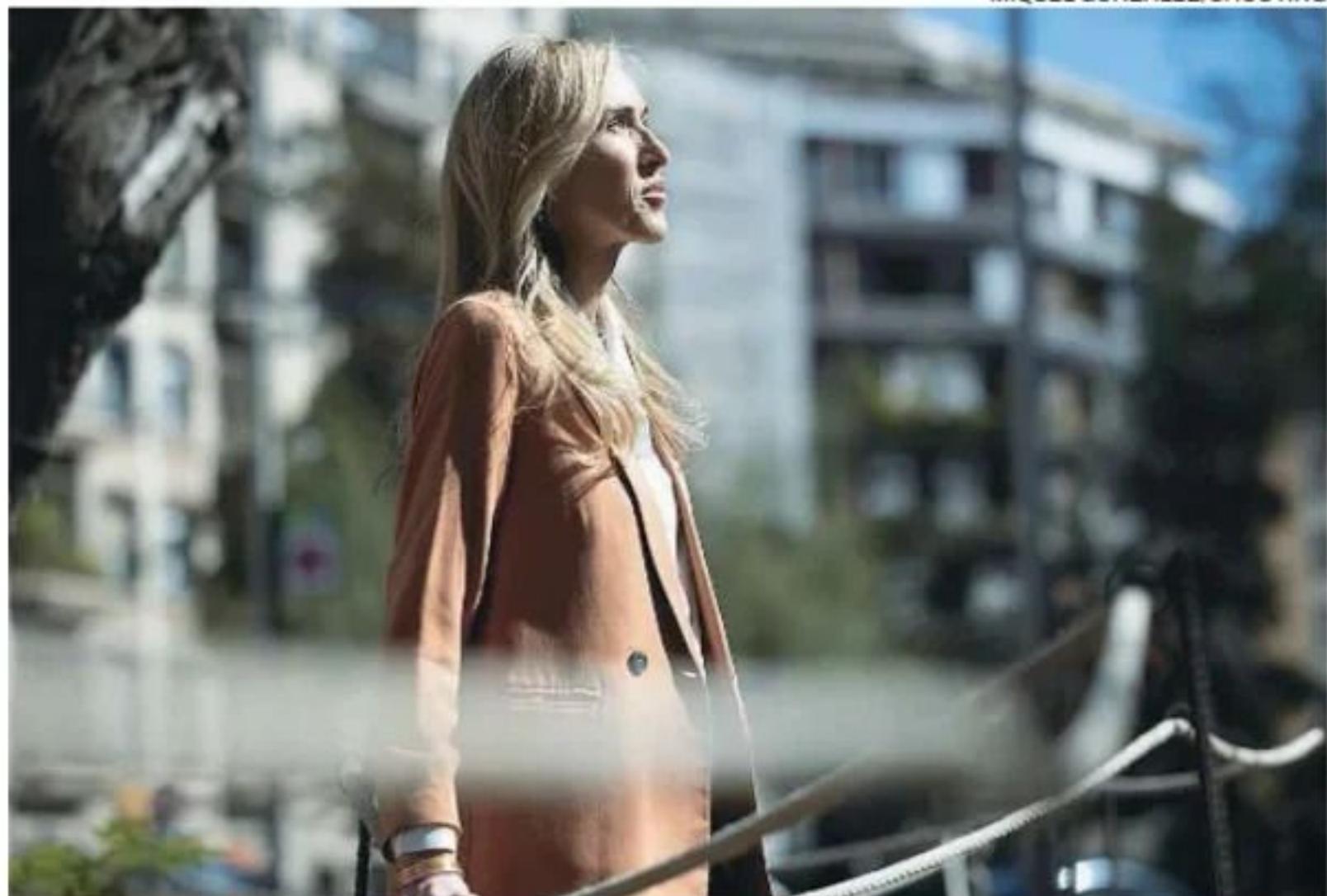
En definitiva, un problema de salud pública inaplazable que requiere de un correcto abordaje. Basta ya.

Antonio Alarcó Hernández es presidente de la Cátedra de Telemedicina, Robótica y Telecirugía de la ULL. Doctor en Ciencia de la Información y Sociología. Ex senador y portavoz de Sanidad



«El exceso de utilización de los antibióticos hace que existan bacterias resistentes a todo y a todos»

Entrevista



MIQUEL GONZÁLEZ/SHOOTING

Montse Almirall Paciente de cáncer de mama metastásico y autora del cuento «Cristina y mamá»

«Mentir a nuestros hijos cuando hay un cáncer en casa es un grave error»

Raquel Bonilla. MADRID

Con apenas 40 años y tres niños pequeños, la vida de Montse Almirall se desmoronó cuando en su vocabulario entraron las palabras cáncer de mama metastásico. Ahora, seis años después del shock y con la convicción de que la enfermedad le ha regalado muchas cosas buenas, acaba de presentar el cuento «Cristina y Mamá», una obra basada en su historia real. Realizado con Diana Orero y la ilustradora Sandra Aguilar, el cuento benéfico va a favor de la Fundación Contigo contra el Cáncer de la Mujer y cuenta con la colaboración de AstraZeneca y la coordinación del Observatorio de la Salud.

¿Cómo surgió la idea de este cuento? Solo el 7% de las mujeres que tiene un cáncer de mama parte desde el inicio con metástasis y yo entraba en este porcentaje. Eso significa que no hay cura. El shock fue tremendo y muy difícil de asimilar. Durante dos meses me quedé muda y fui incapaz de pronunciar*

la palabra cáncer. Por aquél entonces mis hijos tenían 6, 9 y 11 años, pero no sabía cómo contarles qué pasaba y no encontré nada publicado. No hay cuentos infantiles sobre cáncer para niños, y creo que es algo necesario. Ahora he cumplido ese sueño con el que confío ayudar a muchas personas que se enfrenten a este duro trance.

¿Le gustaría que el cuento llegue a todos los colegios y a las bibliotecas públicas? Me haría muy feliz y sería un gran orgullo, pero sobre todo es que creo que sería nece-

66
La palabra todavía significa esperanza para los pacientes, pero falta más apoyo a la investigación»

sario para que las familias no se sientan tan perdidas como me pasó a mí.

¿Lo más difícil de enfrentarse a un cáncer es hacerlo con niños pequeños?

Siempre es complicado, pero en esa etapa de tu vida en la que estás cuidando a tus hijos lo que menos te esperas es algo así. Con el tiempo te das cuenta de que esto te ayuda a madurar e incluso a educar a los niños con valores muy positivos de solidaridad, de valorar lo que tienen, de disfrutar de los pequeños placeres como estar sentados en familia una tarde de domingo...

¿Se puede tener una infancia feliz cuando mamá tiene una enfermedad sin cura?

Sí, por supuesto que sí. Mi enfermedad ya no es el centro de todo porque hemos aprendido a vivir con ello. El punto de inflexión fue cuando mi oncólogo, Javier Cortés, me pidió que acudiera a la consulta con mis hijos. Conocer lo que mamá hacía en el hospital, hacerles partícipes de la enfermedad y cumplir las misiones que el doctor les había encargado, hizo todo más sencillo.

¿Mentir a los niños es un error?

Sin duda, creo que es un grave error, porque el hogar es tu sitio de confort y mantener esa mentira resultaría inviable. Pero además es que quebraría la confianza sobre la que debe basarse el amor incondicional de la familia y que debe trabajarse desde pequeños. Yo no quiero que ellos me mientan, así que tampoco en la otra dirección.

El subtítulo del cuento dice que «todavía» es la palabra talismán. ¿Qué significa para usted?

La palabra todavía es esperanza, es confiar en que se va a conseguir curar esta enfermedad, porque si yo estoy cronificada gracias a la investigación, ¿por qué no se va a poder curar más pronto que tarde?

La ciencia ha sido su salvación y ahora la impulsa desde su Fundación, ¿qué echa en falta?

Es mi forma de ayudar a la sociedad y devolver el regalo de vida que a mí me han hecho gracias a la investigación, que me permite tener una vida plena a pesar de todo. Pero es muy injusto que esa innovación no llegue a los pacientes que lo necesitan por cuestiones burocráticas o económicas. Eso nos genera mucha frustración e impotencia. Y también echo en falta el apoyo a los pacientes más allá del tumor, porque necesitamos cuidados que son muy costosos, como el de la piel, del pelo, la alimentación, ayuda emocional... y esto es de por vida...

Opinión



Paloma Pedrero

Una dosis de autoengaño

Levo un tiempo dándole vueltas a este asunto. Y no sé por qué. ¿O es que no quiero saberlo? El autoengaño es «el arte de mentirse a sí mismo». No es una mentira, ya que esta la realizamos de forma y con un fin consciente. En el autoengaño hay todo un entramado de ficciones inconscientes que nos sostienen. Es decir, que nos protegen de realidades o experiencias dolorosas. El problema es que esta tela de araña involuntaria nos hace repetir situaciones. Y suele ser la culpable de que muchas veces tengamos la sensación de no avanzar en nuestros deseos de cambio. El ejemplo más claro es el de las adicciones. Ese convencimiento general de que podemos dejarlas cuando queremos, de que controlamos.

«El ejemplo más claro es el de las adicciones, pensando que controlamos»

Hay autoengaños tan intrincados en nosotros que son difíciles de sacar a la luz. Hay otros, como ciertos recuerdos de situaciones de un pasado remoto, o de seres que quisimos y nos hicieron daño, que es mejor dejarlos dormir. ¿Para qué avivar una herida? La mente es sabia y creadora, capaz de elaborar hasta la belleza de aquello que nos rompió el corazón. El asunto es que de ese mentirnos a nosotros mismos surge uno de los peores sentimientos humanos, el de la impotencia. Porque si no quiero ver mis errores, y no soporto el sufrimiento que me causan, tampoco podré ser libre para transformarme. No, me diré, la culpa de mis fracasos la tienen los otros. El infierno está afuera. Yo soy solo una víctima de la crudeza de la vida y su sistema. Y claro, si te conviertes en víctima no encontrarás esa libertad efectiva y propia que nos permite enfrentarnos al mal y al infiernio.

Por eso hay que tener cuidado, el autoengaño es necesario para sobrevivir, sin duda, pero que sea en dosis pequeñas.

Minsait apuesta por la IA en seguros

Impulsa una gran revolución que renovará el sector **P.5**



Las «business angels» piden más ayudas

Las emprendedoras reciben solo un 2% del capital privado **P.9**



El 10% de las mujeres viven en la pobreza

Más de 300 millones de ellas podrían sufrir esta situación en 2030 **P.10**



TU ECONOMÍA

Suplemento económico semanal de LA RAZÓN
nº. 485-17 / 3 / 2024

Dinero & negocios

VIÑO, un placer rentable

Con rendimientos medios anuales de entre el 8% y el 15% desde 2005, este mercado centra cada vez más el interés de los inversores. Algunas de las botellas más cotizadas pueden revalorizarse un 200% **P.2 a 4**

EFE

LOS 100 VINOS MÁS IMPORTANTES DEL MUNDO

- 1 ● Bartolo Mascarello, Barolo **2019**
 2 ● Biondi-Santi, Brunello di Montalcino, Riserva **2016**
 3 ● Bollinger, R.D., Champaña **2008**
 4 ● Bruno Giacosa, Barolo, Falletto Vigna Le Rocche Riserva **2017**
 5 ● Chateau Angelus Premier Grand Cru Classe A, Saint-Emilion Grand Cru **2016**
 6 ● Chateau Beychevelle 4^{me} Cru Classe, Saint-Julien **2020**
 7 ● Chateau Cheval Blanc Premier Grand Cru Classe A, Saint-Emilion Grand Cru **2019**
 8 ● Chateau Cheval Blanc Premier Grand Cru Classe A, Saint-Emilion Grand Cru **2016**
 9 ● Chateau Figeac Premier Grand Cru Classe B, Saint-Emilion Grand Cru **2020**
 10 ● Chateau Haut-Brion Premier Cru Classe, Pessac-Leognan **2019**
 11 ● Chateau Haut-Brion Premier Cru Classe, Pessac-Leognan **2010**
 12 ● Chateau Haut-Brion Premier Cru Classe, Pessac-Leognan **2005**
 13 ● Chateau La Mission Haut-Brion Cru Classe, Pessac-Leognan **2010**
 14 ● Chateau Lafite Rothschild Premier Cru Classe, Pauillac **2019**
 15 ● Chateau Lafite Rothschild Premier Cru Classe, Pauillac **2016**
 16 ● Chateau Lafite Rothschild Premier Cru Classe, Pauillac **2010**
 17 ● Chateau Lafite Rothschild Premier Cru Classe, Pauillac **2009**
 18 ● Chateau Lafite Rothschild Premier Cru Classe, Pauillac **2006**
 19 ● Chateau Lafleur, Pomerol **2020**
 20 ● Chateau Latour Premier Cru Classe, Pauillac **2010**
 21 ● Chateau Latour Premier Cru Classe, Pauillac **2005**
 22 ● Chateau Leoville Las Cases 2^{me} Cru Classe, Saint-Julien **2019**
 23 ● Chateau Leoville Poyferre 2^{me} Cru Classe, Saint-Julien **2009**
 24 ● Chateau Les Carmes Haut-Brion, Pessac-Leognan **2020**
 25 ● Chateau Lynch-Bages 5^{me} Cru Classe, Pauillac **2019**
 26 ● Chateau Lynch-Bages 5^{me} Cru Classe, Pauillac **2005**
 27 ● Chateau Margaux Premier Cru Classe, Margaux **2019**
 28 ● Chateau Margaux Premier Cru Classe, Margaux **2015**
 29 ● Chateau Margaux Premier Cru Classe, Margaux **2005**
 30 ● Chateau Montrose 2^{me} Cru Classe, Saint-Estephe **2010**
 31 ● Chateau Mouton Rothschild Premier Cru Classe, Pauillac **2019**
 32 ● Chateau Mouton Rothschild Premier Cru Classe, Pauillac **2016**
 33 ● Chateau Mouton Rothschild Premier Cru Classe, Pauillac **2009**
 34 ● Chateau Mouton Rothschild Premier Cru Classe, Pauillac **2005**
 35 ● Chateau Palmer 3^{me} Cru Classe, Margaux **2019**
 36 ● Chateau Pichon Baron 2^{me} Cru Classe, Pauillac **2019**
 37 ● Chateau Pichon Longueville Comtesse de Lalande 2^{me} Cru Classe, Pauillac **2019**
 38 ● Chateau Pontet-Canet 5^{me} Cru Classe, Pauillac **2019**
 39 ● Chateau Pontet-Canet 5^{me} Cru Classe, Pauillac **2010**
 40 ● Chateau Rayas, Chateauneuf-du-Pape **2010**
 41 ● Chateau d'Yquem Premier Cru Superieur, Sauternes **2001**
 42 ● Chateau de Beaucastel Rouge, Chateauneuf-du-Pape **2020**
 43 ● Clos de Tart, Clos de Tart Grand Cru **2020**
 44 ● Clos des Papes, Chateauneuf-du-Pape, Rouge **2020**
 45 ● Coche-Dury, Meursault **2020**
 46 ● Cos d'Estournel 2^{me} Cru Classe, Saint-Estephe **2016**
 47 ● Dom Perignon **2013**
 48 ● Dom Perignon **2008**
 49 ● Dom Perignon, Rose **2008**
 50 ● Domaine Armand Rousseau, Chambertin Grand Cru **2020**
 51 ● Domaine Armand Rousseau, Chambertin-Clos de Beze Grand Cru **2019**
 52 ● Domaine Comte Georges de Vogue, Bonnes Mares Grand Cru **2020**
 53 ● Domaine Comte Georges de Vogue, Musigny Grand Cru, Cuvee Vieilles Vignes **2020**
 54 ● Domaine Francois Raveneau, Chablis Premier Cru, Montee de Tonnerre **2020**
 55 ● Domaine Georges Roumier, Bonnes Mares Grand Cru **2020**
 56 ● Domaine Jean Louis Chave, Hermitage, Rouge **2020**
 57 ● Domaine Leflaive, Chevalier-Montrachet Grand Cru **2020**
 58 ● Domaine Leflaive, Puligny-Montrachet Premier Cru, Les Pucelles **2020**
 59 ● Domaine Ponsot, Clos de la Roche Grand Cru, Cuvee Vieilles Vignes **2020**
 60 ● Domaine Trapet Pere et Fils, Chambertin Grand Cru **2020**

La rentabilidad anual se mantiene en una media comprendida entre el 8% y el 15% desde 2005. Las referencias más apreciadas han llegado a revalorizarse un 200% en el último lustro

Vino, la inversión que mejora con el tiempo

Cristina Ruiz. MADRID

«El vino es una prueba constante de que Dios nos ama y nos hace felices». Esta cita que se atribuye a Benjamin Franklin muestra la devoción que uno de los padres fundadores de Estados Unidos sentía por la bebida proveniente de la fermentación de la uva, y que tan presente ha estado a lo largo de la historia de la Humanidad. Y es que las primeras evidencias sobre la existencia del vino datan del año 6.000 a.C. Por

tanto, siempre ha desempeñado un papel significativo en diversas culturas y civilizaciones, demostrando una constante capacidad de resiliencia a lo largo de los siglos.

Pero el vino, aparte de su carácter social, cultural y gastronómico, en la actualidad también puede ser sinónimo de inversión y, por ende, de dinero, convirtiéndose de esta manera en un verdadero placer rentable. En momentos convulsos como los del siglo XXI, de alta inflación y elevada volatilidad, se puede considerar como un valor refugio. Eso sí, los expertos coinciden en que se trata de una inversión que se debe con-

siderar siempre a largo plazo, ya que los vinos de calidad, por regla general, aumentan su valor con el tiempo.

La inversión en vino presenta distintas variantes, desde la compra de botellas físicas hasta entrar en la industria vitivinícola, como, por ejemplo, a través de las adquisiciones de bodegas o empresas vinculadas al sector, algo que se puede hacer también a través de los distintos vehículos como son los fondos de inversión.

Mónica Muñoz, presidenta de «Mercados del Vino y la Distribución», distingue, precisamente, entre estos dos tipos de alternativas para sacar partido al

dinero a través de este mercado.

«Se puede invertir directamente en botellas, con la compra de referencias icónicas, algo que se equipararía incluso con el mercado del arte y del coleccionismo. Pero también en los últimos años estamos asistiendo en España a otra modalidad de inversión que, si bien no era tradicional, se está imponiendo, ya que los fondos de inversión están cada vez más interesados en adquirir bodegas, dado el gran potencial de crecimiento de este mercado en nuestro país, y dada la buena rentabilidad que ofrece a sus partícipes», explica.

En el caso de la inversión directa en botellas, los retornos medios

anuales se encuentran en una horquilla comprendida entre el 8% y el 15%, algo que se produce de manera sostenida desde 2005, tal y como asegura Ibai Sicilia, jefe del mercado español de Oeno, una sociedad de inversión especializada en vinos y en whisky. Sin embargo, el rendimiento puede ser muy superior cuando se habla de botellas poco comunes. Por ejemplo, los vinos de Domaine de la Romanée-Conti, la bodega más prestigiosa del mundo y también la más cara, han experimentado un crecimiento de entre el 150% y el 200% en un periodo de tan solo cinco años.

Actualmente, Oeno maneja cien millones de dólares de 5.000 clientes, la mayoría extranjeros, 400 de los cuales son españoles o procedentes de distintos países de Latinoamérica. «La inversión en vino es ideal para un inversor que busca diversificar su cartera. Se trata de un activo refugio, como puede ser el arte, y que, además, al tratarse de un producto perecedero, está exento de impuestos en países como el Reino Unido, una de las naciones que más tradición tiene en este tipo de negocios», expone Sicilia.

Además, añade el experto, se

- 61 ● Domaine de la Romanee-Conti, La Tache Grand Cru 2019
 62 ● Domaine de la Romanee-Conti, Richebourg Grand Cru 2019
 63 ● Domaine de la Romanee-Conti, Romanee-Conti Grand Cru 2019
 64 ● Domaine des Lambrays, Clos des Lambrays Grand Cru 2020
 65 ● Dominus, Napa Valley 2019
 66 ● Ducru-Beaucaillou 2^{me} Cru Classe, Saint-Julien 2019
 67 ● E. Guigal, Cote Rotie, La Turque 2019
 68 ● Gaja, Barbaresco 2019
 69 ● Giacomo Conterno, Barolo, Monfortino Riserva 2015
 70 ● Giacomo Conterno, Barolo, Monfortino Riserva 2014
 71 ● Harlan Estate, Napa Valley 2018
 72 ● Jacques-Frederic Mugnier, Musigny Grand Cru 2015
 73 ● Joseph Drouhin, Montrachet Grand Cru, Marquis de Laguiche 2020
 74 ● Krug, Vintage Brut 2008
 75 ● Le Pin, Pomerol 2019
 76 ● Louis Roederer, Cristal 2015
 77 ● Louis Roederer, Cristal 2008
 78 ● Louis Roederer, Cristal Rose 2014
 79 ● Masseto, Toscana 2020
 80 ● Masseto, Toscana 2019
 81 ● Opus One, Napa Valley 2019
 82 ● Ornellaia, Bolgheri 2020
 83 ● Paul Jaboulet Aine, Hermitage, La Chapelle Rouge 2020
 84 ● Penfolds, Grange, South Australia 2018
 85 ● Petrus, Pomerol 2020
 86 ● Petrus, Pomerol 2010



trata de un mercado muy seguro y transparente, ya que el precio del vino es absolutamente público. De hecho, cuenta incluso con mercados organizados donde se pueden comprar y vender estos apreciados caldos, como el London International Vintners Exchange (Liv-ex), una plataforma electrónica líder para el comercio de «fine wine» (vinos finos), aquellos que se consideran los «tops» mundiales. Fundada en 1999, Liv-ex tiene su sede en Londres y desde allí se ha convertido en un mercado global donde los comerciantes de vinos, los distribuidores, los minoristas y productores pueden comprar y vender sus exclusivas botellas.

De esta forma, con plataformas como ésta se pueden negociar desde cualquier lugar tanto futuros de vino como botellas físicas. Esta modalidad tiene como ventaja una elevada liquidez entre compradores y vendedores, al mismo tiempo que facilita una valoración real de los mismos, proporcionando precios actualizados en tiempo real para una amplia variedad de vinos finos.

Asimismo, como todo mercado organizado, está sujeto a una supervisión y a una regulación, lo

La necesidad de hacer «Marca España»

En las clasificaciones internacionales de los mejores vinos del mundo se echa de menos una mayor presencia de los caldos españoles. Salvo contadas excepciones, hay una clara infrarrepresentación que, no obstante, no es achacable a la falta de calidad, sino que tiene que ver con motivos de visibilidad y falta de promoción. «España tiene unos vinos maravillosos, el problema es que son poco conocidos en el mercado internacional. Los bodegueros deben optar por comercializar en el exterior sus mejores vinos, cambiando así el modelo de internacionalización de la industria, que suele exportar productos de gama baja y media. Hay que tratar de hacer «Marca España», apunta Ibai Sicilia.

que garantiza un entorno de intercambio transparente y justo. Adicionalmente, publica informes y análisis del mercado de vinos finos, lo que ofrece a los usuarios información valiosa sobre tendencias y condiciones del mercado. Liv-ex también colabora con instalaciones de almacenamiento seguro de vinos para garantizar que las botellas se mantengan en condiciones óptimas, y facilita subastas y ofertas privadas, lo que permite a los comerciantes y coleccionistas acceder a una amplia variedad de caldos.

Y es que, pese a la gran cantidad de variedades y bodegas que existen (se estima que el mercado mundial del vino mueve anualmente cerca de medio billón de dólares), lo cierto es que esta producción que se puede considerar «superpremium» es bastante restringida, ya que aproximadamente solo el 0,1% de la producción entra dentro de este segmento.

Los más apreciados

Así, en el Liv-ex cotizan los vinos más apreciados del mundo. Los índices se calculan utilizando el precio medio Liv-ex, el punto medio entre la oferta más alta y la oferta más baja entre el mayor grupo de

Existen mercados organizados donde se pueden comprar y vender botellas, como el Liv-ex

Los fondos de inversión cada vez tienen un mayor interés en adquirir bodegas

comerciantes de vino del mundo. Luego, un comité de valoración verifica cada precio para garantizar que el número sea sólido después de tener en cuenta todos los datos a su disposición, incluidos los precios de lista de los comerciantes y los precios de las transacciones. Los vinos incluidos en este selectivo se retiran cuando alcanzan el cuarto de siglo de antigüedad.

La plataforma publica cada dos años una clasificación fundamentada en el precio de los principales vinos del mercado. En la última lista, el número de vinos incluidos ascendió a 296, siendo Francia el dominador absoluto en el «fine wine». Por ejemplo, en el índice

Liv-ex Fine Wine 100, que incluye el centenar de caldos más exclusivos, existe un abrumador dominio de los vinos galos, especialmente de los Burdeos. De hecho, solo diez de los 50 vinos más caros no proceden de Francia y solo uno no francés entra en el «top 10», el cabernet sauvignon de Screaming Eagle, de California.

El vino más caro de este índice es el Romanée-Conti Grand Cru, con un precio medio de 274.000 euros por caja de 12 unidades. Le sigue, con un valor de 77.000 euros, La Tâche Grand Cru, de la misma bodega, ubicada en la región de Borgoña. El dominio es conocido por su cuidada y reducidísima producción, ya que para producir una sola botella precisa de los productos de tres vides. Verdaderas joyas para los amantes del vino. Completa el podio de los caldos más caros en la clasificación de Liv-ex, Richebourg Grand Cru, de 60.000.

Así, del total de vinos clasificados, 195 provenían de Francia, con 87 burdeos y 67 borgoñas; 65 de Italia, con 38 de Toscana y 25 de Piamonte, y once de Estados Unidos, todos de California.

Continúa en la página siguiente



Viene de la página anterior

Muchas de estas botellas han aumentado considerablemente su cotización en un periodo corto de tiempo, muy por encima de otras inversiones. En términos históricos, los vinos de Borgoña, según el índice Burgundy 150 (uno de los subíndices del Liv-ex), han aumentado un promedio del 651% en euros desde 2004 y la champaña en un 483%, según el índice Champagne 50, mientras que el mercado bursátil lo hizo en un 412%, según el Morgan Stanley Capital International (MSCI). No obstante, este año se han producido caídas en algunos subíndices, como el mismo Burgundy 150, que descendió casi un 16% en relación a 2022. Probablemente, la subida de los tipos de interés, unida a unas últimas cosechas que no han sido del todo buenas, han tenido su efecto sobre los precios. Con todo ello, entre 2000 y 2023, el Liv-ex general se ha revalorizado un 39%.

Democratización

La inversión en vino, tradicionalmente, ha estado vinculada a perfiles de alto poder adquisitivo. No obstante, a día de hoy, se ha democratizado, y cualquier persona puede acometerla. De hecho, Oeno confecciona carteras desde 5.000 euros, trabajando siempre con botellas con una trazabilidad certificada, ya que poseen un almacén fiscal que garantiza unas condiciones óptimas para su conservación. Sus clientes no son solo particulares, sino que también tienen mucha demanda por parte del sector Horeca, ya que los grandes restaurantes demandan, muy a menudo, estas botellas que dotan de gran prestigio a sus bodegas.

No obstante, como cualquier otra inversión en vino, requiere de unos conocimientos previos. Así, los expertos recomiendan entender el mercado, lo que incluye las regiones vitivinícolas, las variedades de uva y las cosechas destacadas, así como las tendencias del mercado. Como con cualquier inversión, la diversificación es clave. Lo de «no poner todos los huevos en la misma cesta» también es extensible a este mercado, por lo que lo recomendable es invertir en diferentes regiones, productores y años de cosecha. También conviene investigar a los productores de vino antes de realizar una inversión. La reputación del productor puede afectar significativamente el valor de una botella.

Por supuesto, el vino conlleva riesgos asociados, ya que su valor puede verse afectado por factores como las condiciones climáticas, la oferta y la demanda, y las tenden-

cias del mercado. Además, hay que tener en cuenta que se trata de un activo poco «líquido», y no es fácil convertirlo en dinero de forma inmediata.

Por todo ello, una opción interesante puede ser invertir en vino a través de distintos vehículos de inversión. En este sentido, se puede de participar en diferentes activos vitivinícolas sin necesidad de comprar botellas físicas o de adquirir directamente una bodega. Así, existen fondos de inversión especializados, que pueden incluir inversiones en viñedos, bodegas y productos relacionados con el vino.

Algunos fondos que se centran

Pese a las caídas en algunos subíndices, el Liv-ex general ha subido un 39% entre los años 2000 y 2023

en el sector de la agricultura o alimentos y bebidas pueden incluir inversiones en empresas relacionadas con la producción de vino. Estos vehículos a menudo tienen carteras diversificadas que incluyen acciones de empresas en diversas etapas de la cadena de suministro del vino.

Otros, como los que invierten en

bienes raíces, se centran en propiedades vitivinícolas o bodegas, poniendo su foco en activos inmobiliarios específicos del sector.

Por su parte, los fondos de mercancías («commodities») suelen rastrear el rendimiento de los precios de los productos básicos, lo que incluye también el vino.

En este sentido, Mónica Muñoz distingue dos modelos industriales que, pese a ser diferentes en su planteamiento, son igualmente rentables. Por un lado, existe un negocio cuya rentabilidad se fundamenta en el volumen (vender muchas botellas con poco margen en cada una) y, por otro, está el de la bodega «boutique», que se cen-

tra en una producción pequeña, pero de gran calidad. «Poniendo un símil del retail, cada uno decide si opta por un modelo de Zara o de Louis Vuitton», señala Muñoz.

Pero no todo es el dinero. En ocasiones, con la posesión de una bodega no solo se busca rentabilidad, sino también estatus. «Hay que tener en cuenta que el mundo del vino tiene un alto componente emocional. Muchos propietarios de bodegas pierden incluso dinero, pero las mantienen gracias al dinero procedente de otros negocios».

Así, tal y como decía Benjamin Franklin, el «vino nos hace felices», un placer que también puede ser muy rentable.

Los vinos del «Nuevo Mundo», la última tendencia

► La sostenibilidad y las tecnologías de vanguardia revolucionan el sector

C. R. MADRID

El sector del vino ha cambiado mucho en la última década. Si bien hace unos años los caldos de categoría de inversión estaban copados por las tradicionales marcas francesas e italianas, a día de hoy, se están uniendo otras referencias, conocidas como «Vinos del Nuevo Mundo», que se están haciendo un hueco entre las firmas más prestigiosas del planeta y que están despertando un gran interés entre los aficionados y profesionales por su alta calidad.

Así, se están uniendo a las grandes clasificaciones, como puede ser la del Liv-ex, referencias de varias regiones que, poco a poco, van ganando un prestigio y que, a día de hoy, ya se puede comparar con las mejores marcas del Viejo Continente.

De esta manera, cada vez es más frecuente encontrar caldos argentinos, chilenos, australianos, estadounidenses y también chinos. Es el caso del Silver Heights, el vino de la galardonada enóloga Emma Gao, que se cultiva en un árido rincón de la región de Ningxia, y que se ha lle-

gado a bautizar como la nueva Burdeos. Y es que el gigante asiático no solo ha descubierto los placeres de beber buen vino, sino también la rentabilidad de producirlo.

De esta manera, China se ha convertido actualmente en el mayor productor de vino del mundo, aventajando en número de viñedos a la mismísima Francia. Toda una nueva gama de caldos que, sin duda, contribuyen a diversificar las distintas carteras de inversión.

También hay que tener en cuenta cómo el cambio climático está afectando a las producciones y al mercado. Sus efectos, más que constatables, están provocando un desplazamiento de las zonas de cultivo. Las heladas en invierno y los incendios en verano en las regiones del sur hacen que las pro-

ducciones de ciertas variedades, como Pinot Noir, se estén desplazando cada vez más hacia el norte, lo que está favoreciendo que emergan nuevas áreas vitivinícolas. Así, por ejemplo, se están produciendo champagnes de una excelente calidad en zonas que no tienen tradición en este tipo de apreciados espumosos, como puede ser el Reino Unido. Un fenómeno que también se está produciendo en Estados Unidos, donde los cultivos de vides de Napa Valley se están moviendo también hacia el norte, hacia Oregón.

Respeto

Nuevas tendencias que los inversores deben tener en cuenta a la hora de analizar el mercado. A ellas también se unen otras, como es la producción sostenible. Y es que cada vez hay una mayor demanda de vinos respetuosos con el medioambiente. Los productores son conscientes de esta realidad y emplean cada vez técnicas más naturales, unas buenas prácticas que también hacen aumentar la valoración del vino en los distintos mercados.

Además, las nuevas tecnologías están suponiendo toda una revolución en el sector. Así, por ejemplo, las plataformas de comercio electrónico están favoreciendo el acceso de una mayor variedad de marcas.

También la tecnología blockchain contribuye a garantizar la certificación del mismo y a garantizar que sus condiciones y conservación han sido óptimas, lo que dota de transparencia y seguridad al mercado.



EFE



La IA se presenta como una oportunidad para la industria de los seguros, aunque siempre manteniendo en el centro a las personas

R. T. E. MADRID

La inteligencia artificial ha penetrado en el día a día de los ciudadanos y en todas las industrias, incluyendo el ámbito asegurador. Si 2023 fue un año de conocimiento y adaptación a esta nueva realidad, 2024 ha comenzado abriendo nichos de oportunidad para la aplicación de la IA en toda la industria y lograr los máximos beneficios.

«Tenemos que empezar a aplicar la IA de una forma estructural y organizada. Hemos de asumir que la inteligencia artificial no es una era de cambios, sino un cambio de era. En esta coyuntura es importante hacer proyectos de modelos de gobierno desde el inicio, contar con la consultoría de expertos sobre la inteligencia artificial y su aplicación, y detectar dónde y cómo se necesita en cada negocio». Así lo explicó Andrés Duque, responsable de IA Negocio Seguros en Minsait (Indra) en la jornada «Hasta el infinito y más IA», organizada por la compañía.

Desde la personalización de pólizas hasta la automatización en la gestión de reclamaciones, la IA promete transformar el panorama asegurador, mejorando la experiencia del cliente y optimizando procesos internos. Y todo ello sin olvidar las dificultades y

El sector asegurador acelera la integración de la IA para 2024

► Minsait organiza las jornadas «Hasta el infinito y más IA», en las que los expertos trataron de la importancia de su aplicación

retos a los que se enfrenta la industria en el momento de su aplicación, sobre todo en cuestiones éticas, de privacidad, así como en la necesidad de un marco regulatorio adaptativo que garantice la seguridad sin poner frenos a su desarrollo.

«La inteligencia artificial tiene innumerables ventajas a todos los niveles, pero también viene con ciertos riesgos y obligaciones a tener en cuenta. Por ejemplo, conseguir que su uso sea lo más sostenible posible, acotando su consumo de procesamiento mediante técnicas de Green AI. «Prestar atención al impacto ético de los modelos y contar con protocolos de seguridad, algo que la normativa contribuye a homogeneizar, también minimiza los riesgos para poder maximizar los beneficios de su aplicación»,

sable de Estrategia y Gobierno de IA en Minsait

Al servicio del negocio

Durante la jornada se puso especial énfasis en la importancia de la información como materia prima de la IA y en la necesidad de que los datos estén al servicio del negocio. Por ello, es importante trabajar todas las fases de la aplicación de la inteligencia artificial para sacar el máximo partido y minimizar los riesgos para el negocio.

Según se ha evidenciado en la

Facilita y mejora la evaluación de riesgos, la gestión de las pólizas y el diseño de nuevos productos

jornada, la primera fase pasa por la co-creación, donde es necesario elaborar el business case en el que se quiere aplicar la IA. Seguidamente, es importante exprimir al máximo la fase de pilotaje y aprender todo lo posible de ella. Después de pasar por la definición del modelo de gobierno se llega al escalado, donde todo esto se convierte en activos estratégicos para el sector asegurador que se usan para crecer y que donde la inteligencia artificial se convierte en el activo que da forma al negocio.

También se ha apuntado a la necesidad de que todos los actores, tanto de las áreas de negocio (Producto, Comercial, Sistemas...) como de las áreas tecnológicas de las compañías (IT, Arquitectura, Data Analytics, etc.) se junten para desarrollar y poner en marcha estas nuevas aplicaciones de la inteligencia artificial

que puedan dar respuesta a los retos de las empresas.

Al servicio de las personas

Pese a los retos que existen, las ventajas de la inteligencia artificial aplicada al sector asegurador demuestran que los nuevos sistemas y operaciones nacen para mejorar los procesos habituales y llenarlos de valor. «Es como una carretera con curvas, y en cada una, hay un reto. Pero lo más importante es que la IA está al servicio de las personas y existe para empoderarlas, ya que, como cualquier otra tecnología, en el momento en el que se democratice, serán las personas las que aportarán el valor diferencial. Para que esto no se desvirtúe, hay que primero entender muy bien cómo funciona y para qué podemos usarla. Luego es importante saber transmitir de forma clara el mensaje, y capacitar a todos los equipos y particulares en su entendimiento y su uso», mantiene José Carlos Prieto, gerente de Transformación y Excelencia Operativa en Santalucía.

En el ámbito más operativo, ya existen seguros hiperrealistas que son capaces de estudiar qué contratiempos cubre el seguro de hogar contratado y pueden recomendar al mismo tiempo pólizas más ajustadas a las necesidades concretas. A nivel de negocio, la inteligencia artificial facilita y mejora la evaluación de riesgos, la gestión de las pólizas, el diseño de nuevos productos basados en las necesidades de los clientes y, por supuesto, la obtención y evaluación de datos, entre otras cosas. Así lo evidencian marcas que ya han avanzado en estos desarrollos, como es el caso de MAPFRE, cuyo Global Chief AI Officer, Diego Bodas, destaca las ventajas que acompañan a esta transformación: «En el caso de MAPFRE, la IA lleva años dando retorno positivo y muy significativo en campos como la optimización del fraude, la eficiencia operativa y la mejora de los modelos de fuga, entre otras cosas».

Por su parte, Andrés Espín, responsable de Innovación TI en SegurCaixa, subraya estas ventajas y augura un 2024 enfocado hacia la democratización de la Inteligencia Artificial. «El pasado 2023 fue un año de conocer esta tecnología, entenderla y hacerla nuestra. Este 2024 es el momento de pasar a la siguiente fase, el año de centrar los esfuerzos en una implantación segura. Y para ello las organizaciones deben dar algunos pasos previos, antes de que sean los propios empleados los que se lancen a utilizarla por su cuenta».

Opinión



Ignacio Rodríguez Burgos

San Pancracio y los seminolas

Salvador Illa tiene a San Pancracio en un altar. Es muy seguidor del santo de los afligidos y del perejil al que se le solicita prosperidad. En el imaginario popular es el santo de la lotería, del juego, del azar. La ruleta de las elecciones catalanas ya está dando vueltas para el 12 de mayo, la apuesta está lanzada, y al Gobierno le ha pillado cambiando fichas con la amnistía y Puigdemont. Los presupuestos de la Generalitat saltaron por los aires y, de paso, los de Pedro Sánchez para 2024.

Los Comunes decidieron hundir las cuentas de Aragonés por quitarle un Casino en Tarragona, por su oposición al complejo Hard Rock. El dueño de esta cadena de hoteles y casinos es la multimillonaria tribu de los seminolas de Florida con menos de 5.000 miembros y numerosos establecimientos en todo el mundo. Ahora, sin quererlo ni beberlo, son la excusa para que en Cataluña se desentierre el hacha de guerra electoral y en el resto del país se sepulten los Presupuestos del Estado.

La ausencia de presupuestos generales tendrá consecuencias: será más complicado para Montero convertir en permanentes los impuestos extraordinarios a la banca y energéticas o recortar la deuda de las comunidades autónomas. Será más difícil acceder a algunos fondos europeos. En un escenario de continuos procesos electorales aprobar reformas en el Congreso se convierte en una entelequia.

Las promesas de más dinero para Sanidad, Consumo o Derechos Sociales se pueden diluir como una aspirina en un vaso de agua. Y los presupuestos del 2025 se elaborarán con las nuevas reglas fiscales en vigor. Por cierto, San Pancracio, el santo del juego, no tuvo mucha suerte, los romanos le cortaron la cabeza.

Nombramientos



► **JOSEPH VULLO**
Ha sido promocionado a director de Real Estate en Europa de Columbia Threadneedle Investments. En este puesto, liderará la plataforma inmobiliaria paneuropea de la compañía en Reino Unido y Europa



► **ABEL GIBERT**
Oryon Universal, firma de consultoría empresarial, inversión y M&A que acompaña a empresas con alto potencial de crecimiento, lo ha nombrado socio y nuevo director de Gobernanza



► **RAPHAËL SÁNCHEZ**
Ha sucedido a Aída Collette-Sène como presidente de Generix Group. Se encargará de dirigir la nueva fase de desarrollo de la compañía, que se centrará en la nube y en la Inteligencia Artificial



► **CRISTINA CHAMÁS**
Huspy, compañía multinacional tecnológica de servicios inmobiliarios que simplifica el proceso de compra-venta de viviendas, la ha elegido nueva Head of Strategy & Expansión



► **AINHOA MARCOS**
Es la nueva vicepresidenta de Education and Global K12 en España de Odilo, la edtech española que permite a todo tipo de organizaciones e instituciones crear su propio Ecosistema de Aprendizaje Ilimitado



► **PABLO GARCÍA**
Grupo QDQ ha anunciado su designación como nuevo Head of Partners bajo la dirección de ventas. Cuenta con más de 15 años de experiencia en venta consultiva de soluciones de telecomunicaciones

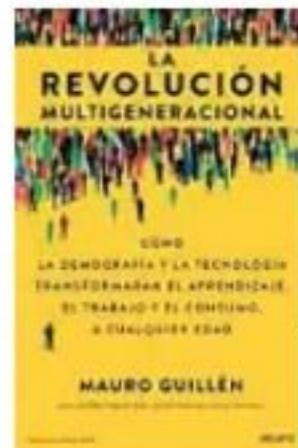


► **MERRIE WILLIAMSON**
Se ha incorporado a Equinix, compañía de infraestructura digital, para ser la nueva Executive Vice President y Chief Customer and Revenue Officer (CCRO)



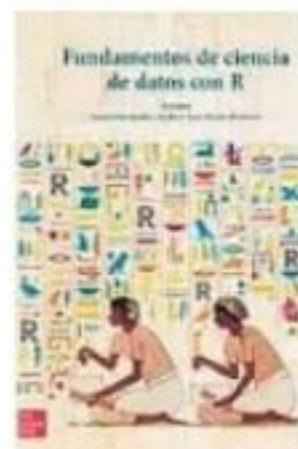
► **CARLA GONZÁLEZ**
Se ha unido al equipo de Marketing de Camerfirma. Desde su puesto como Product Marketing Manager, será un nexo de unión entre el mercado español y la casa matriz en Italia, InfoCert

Libros



«La revolución multigeneracional». Mauro Guillén. DEUSTO
304 páginas, 20,95 euros

En este libro, el experto en análisis de tendencias económicas Mauro Guillén argumenta que los términos para referirse a las sucesivas generaciones están anticuados. Categorías como Boomers, Gen X, Millennials o Gen Z solo sirven para encasillarnos.



«Fundamentos de Ciencia de Datos con R». Varios. McGRAW HILLS
996 páginas, 67,60 euros

Este libro se divide en once capítulos, que van desde una definición de la Ciencia y de los Datos hasta algunos de casos de estudio prácticos, pasando por fundamentos y modelización estadística y el Machine y el Deep Learning.



«El cuarto giro»
William Strauss/ Neil Howe
VALOR EDITIONS
450 páginas, 28 euros

William Strauss y Neil Howe harán que el lector cambie su manera de ver el mundo, y de cuál es su lugar en el mismo. Con una resplandeciente originalidad, esta obra ilumina el pasado, explica el presente e imagina el porvenir.



«¡POR FIN ES JUEVES!»
Pedro Gomes
RBA LIBROS
320 páginas, 22 euros

Las semanas laborales de cinco días serán sustituidas en las economías más desarrolladas por las de cuatro. Esta es la provocativa tesis que el economista Pedro Gomes sostiene, una reducción que generará una poderosa renovación económica.

Opinión

Ejército de reserva

José A. Fernández Rodera

Pendiente un análisis de costes, pero al hilo de la inquietud europea por los actuales conflictos bélicos internacionales procede un esbozo de nuestro sistema de contribución ciudadana a la Defensa (Constitución Artº 30; L.O. 5/17-11-2005, de Defensa Nacional; L.39/24-4-2007 de Tropa y Marinería, y L.39/19-11 de la Carrera Militar). España tiene tres categorías de reservistas: especial disponibilidad (militares de tropa y marinería tras sus compromisos de larga duración), voluntarios y obligatorios.

Llegada una crisis, se calcula que las dos primeras modalidades podrían movilizar unos 7.000 efectivos. Consecuentemente, la reserva obligatoria sería decisiva para subvenir las necesidades defensivas reguladas en el RD 383/18-3-2011, que aprobó el Reglamento de «Reservistas obligatorios» de las Fuerzas Armadas. De éste (Art. 50 y siguientes) se infiere que la activación, prevista para hombres y mujeres entre 19-25 años, sería compleja: acuerdo de Consejo de Ministros; autorización del Congreso de los Diputados; aprobación por RD de las normas para elaborar las actuaciones correspondientes; confeción de listas por las administraciones; procedimiento de selección; notificaciones, alegaciones y declaraciones de objeción de conciencia; por último, formación y asignación de destinos. Un proceso dilatado en situaciones límite, necesitándose una estructura permanente de movilización, ágil y simplificada, que facilite una activación de la fuerza de maniobra precisa. Se requiere –sin necesidad de reimplantar el servicio militar obligatorio– organizar los reemplazos y alistamientos, con los reconocimientos médicos, alegaciones y asignaciones provisionales. Esto es, tener los deberes hechos, apurando los trámites de la norma antes de que la necesidad acucie.

4,9%

El empleo turístico creció el pasado mes de febrero un 4,9% respecto al mismo mes de 2023, rozando los 2,6 millones de afiliados a la Seguridad Social, con un aumento de empleados asalariados del 5,8% interanual

33%

Los españoles han recortado su gasto en moda un 33% desde 2008, pasando de los 584 euros a los 393 euros actuales, según se desprende de los datos incluidos en el informe elaborado por Kantar Worldpanel

En Mayúsculas



TONI RUIZ

Mango cerró 2023 con los mejores resultados de su historia, al alcanzar una facturación de 3.103,8 millones, un 15% más que el año anterior, y un resultado neto de 172,1 millones, el doble que en 2022



PABLO HERNÁNDEZ DE COS

El Colegio de Economistas de Madrid ha nombrado al gobernador del Banco de España colegiado de honor en un acto en la Universidad Complutense



ANA SAINZ

La Fundación Seres ha incorporado a su patronato a Aon. La firma se une así a un proyecto común de 150 compañías convencidas de la importancia del compromiso social de las empresas



JORGE MONTERO

La plataforma homming ha recibido recientemente el Premio Solvia PropTECH a la tecnología más destacada para la mejora de la experiencia de cliente

Turismo: arranca el periodo de gran contratación del año

Más de la mitad de los contratos de Semana Santa se alargarán hasta el fin del verano

T. E. MADRID

Con el comienzo del periodo vacacional, las ofertas de trabajo aumentan, por lo que todas aquellas personas que están buscando empleo pueden tener una buena oportunidad para conseguirlo y que pueda durar más allá del periodo festivo. Más de la mitad de los contratos que se firman durante estas fechas se alargarán hasta finales de verano.

Los perfiles que más se buscan giran en torno al turismo. Los sectores que más puestos necesitan cubrir en Semana Santa son la hostelería y la restauración. Tam-

bien otros sectores aumentan su volumen de empleados favorecido por las fiestas, como los aeropuertos, logística y transporte, alimentación y contact center.

Dentro del sector de la hostelería y la restauración, los perfiles más demandados son los de camareros, camareros de pisos, ayudantes de cocina y cocineros. Para los aeropuertos, se buscan personas para incorporarse a puestos como vendedores, comerciales y aazatos y azafatas. Por su parte, en el sector de la alimentación el consumo aumenta en fechas de vacaciones, por lo que las empresas buscan fundamentalmente cajeros y dependientes.

En cuanto a logística y transporte, los mozos de almacén, preparadores de pedidos, carretilleros y administrativos son las ocupaciones más demandadas.

Los contact center buscan incorporar a plantilla profesionales para gestor de cobros, teleoperadores, y comerciales telefónicos,



Los perfiles que más se buscan giran en torno al turismo

siendo este último perfil especialmente solicitado.

Los empleos relacionados con la educación también aumentan durante este periodo. Entre las ofertas que se pueden encontrar, están las destinadas sobre todo a monitores y educadores para actividades que comienzan en estas

Opinión

45 Líneas



José Antonio Vera

Filtrar datos fiscales es delito

Asistimos en los últimos días al espectáculo bochornoso de la filtración de datos fiscales de un contribuyente con fines políticos. En efecto, se trata del caso del novio de la presidenta de la Comunidad de Madrid, sometido a una investigación por parte de la Agencia Tributaria, sobre cuya legalidad no cabe reproche alguno, como es obvio. Si ha defraudado, que pague. Lo que sí es reprochable es que el expediente entero contra esta persona, al margen del resultado de la investigación, haya sido filtrado para su publicación. Los periodistas tenemos la obligación de dar salida a cuanto los po-

líticos intentan ocultar, pero el deber de un ministerio o de la Administración es proteger cualquier información que afecte a un ciudadano de a pie, cuyo derecho a la privacidad se vulnera si una información personal no sólo no es protegida, sino que es revelada con fines políticos. Es este el caso de Alberto González Amador, acusado de defraudar 350.000 euros a Hacienda, en una investigación que apenas acaba de comenzar.

Si defraudó, que se le castigue y pague, pero es ilegal que datos de su expediente hayan sido arreados con frivolidad por la ministra de Hacienda, antes incluso de que fuesen publicados por la Prensa, lo que lleva a pensar que fue María Jesús Montero quien los pudo filtrar. Se trata de un incumplimiento de la Ley General Tributaria, que tipifica de «muy grave» una conducta semejante, castigada con la expulsión del cargo y de dos a cuatro años de prisión. La Asociación Foro Alternativo y Libertad anuncia una querella contra la responsable de la cartera de Hacienda ante el Tribunal Supremo.

tante el conocimiento de idiomas». En la búsqueda de empleo, el uso intensivo de redes sociales y portales de empleo en Internet es vital. En este sentido, Cendoya recomienda que «lo más importante ahora mismo es tener el currículum lo más completo y actualizado posible en todos los portales de empleo donde el demandante de empleo esté registrado».

Consejos

Ante el boom que se espera en la contratación, Cendoya destaca, asimismo, que «es importante a la hora de inscribirse en una oferta de empleo, personalizar el currículum a la oferta en cuestión. Añadir tags que nos «clasifiquen» o permitan ver en unos pocos segundos si somos aptos o no para un puesto determinado». Se pueden añadir tags o etiquetas de tal forma que se pueden sumar las soft/hard-skills de forma rápida y efectiva. «En muchas ocasiones las empresas acceden a nuestra base de datos a buscar currículums de forma directa (sin haber publicado ofertas previamente). Con lo que para que el CV aparezca en esos resultados de búsqueda y sea interesante para quien lo busca, es imprescindible que la información esté lo más completa y actualizada posible», concluye.

B. G. MADRID

En el mundo de la construcción y el mantenimiento de grandes infraestructuras es importante tener información en tiempo real acerca del estado de las mismas, ya que ello no solo puede suponer un ahorro económico para las empresas del sector, sino que, principalmente, es una garantía de seguridad. Un ejemplo claro de ello es el trágico derrumbe hace cinco años del puente Morandi en Génova, Italia, que dejó 43 víctimas mortales y podría haberse evitado con una detección a tiempo de los desperfectos que sufría la infraestructura.

En este contexto, la empresa Witeklab, que cuenta con una sede en Terrassa, donde se ubica su laboratorio y el personal técnico, y otra en DFactory Barcelona, el ecosistema de referencia internacional de la industria 4.0 impulsado por el Consorci de la Zona Franca de Barcelona, nació hace siete años para desarrollar soluciones tecnológicas de sensórica de radio en el ámbito de la construcción y la monitorización de la salud estructural.

«Somos una empresa especializada en el Internet de las Cosas (IOT), en la sensórica y la monitorización del sector de la construcción y mantenimiento de infraestructuras. Nosotros ideamos, diseñamos y producimos los sensores que necesitan en el sector», comenta Manel Torrentallé Cairó, CEO y cofundador de Witeklab, quien pone de relieve que la compañía es experta en «sistemas de detección con dispositivos inalámbricos de corto, medio y largo alcance, que resultan eficientes para la transmisión sin hilos de datos en tiempo real y entornos difíciles».

En definitiva, gracias al trabajo desarrollado por un equipo técnico muy profesional formado por ocho personas y el trabajo conjunto con centros tecnológicos y universitarios, como la UPV, la UPC, La UAB y el Instituto Eduardo Torroja del CSIC, para el desarrollo de proyectos, Witeklab ofrece soluciones que incluyen desde el desarrollo de los sensores, hasta el procesamiento y tratamiento de datos para ofrecer al cliente, de una forma muy visual y a través de una aplicación móvil, las principales métricas.

Corrosión del hormigón

Entre las soluciones que ofrece la empresa, destaca cuatro. «CORROCHIP es un sistema autónomo para la monitorización a distancia y en tiempo real de la evaluación de la velocidad de corrosión en estruc-

Tecnología para prevenir el deterioro estructural y evitar los derrumbes

turas de hormigón armado, que permite detectar el avance de la corrosión por el hormigón antes de llegar a la armadura», explica el CEO, quien al respecto destaca que «se trata de un producto único en el mundo», desarrollado de forma conjunta con un grupo de expertos de la UPV.

Así pues, éste «alerta cuando en la estructura empieza a tener lugar un proceso de corrosión, así como también puede informar acerca de la velocidad del mismo y analizar a qué se debe esa corrosión, de manera que ofrece la posibilidad de tomar medidas correctivas a tiempo», algo que hubiera resultado clave en el trágico derrumbe del puente genovés. Por lo tanto, CORROCHIP facilita la toma de decisiones para garantizar la integridad de las estructuras y alargar su vida útil, lo que permite un ahorro en mantenimiento.

Seguimiento del fraguado

Witeklab ofrece también una monitorización online del fraguado del hormigón en proyectos de construcción mediante MONSEC, una solución desarrollada en este caso junto a la UPC que facilita información precisa y en tiempo real de la resistencia y madurez del hormigón durante el proceso de fraguado. «En el momento en que se tira el hormigón al encofrado, unos sensores inalámbricos miden la humedad y la temperatura, información que se envía a una estación y, en el momento, un algoritmo te dice la resistencia que tiene ese hormigón», comenta Torrentallé. El CEO de la empresa añade que «hoy en día ese proceso se hace mediante probetas» y destaca que «gracias a MONSEC es posible «no solo ahorrar tiempo y recursos, sino que además estamos trabajando en poder usar datos que éste recoge para prevenir y evitar problemas futuros en esa estructura».

Localizar activos subterráneos

Desde hace unos cuatro años, este producto cuenta con competencia en el mercado; sin embargo, Witeklab es la única empresa que ofrece el sensor de humedad. En lo que por ahora sí mantiene la exclusividad en el mercado global es en relación a TRENCHIP, un

sistema de localización e información de activos subterráneos, con gestión documental digitalizada. «Es un sensor pasivo que se coloca en instalaciones subterráneas de telefonía y agua, entre otras, y permite localizarlas con exactitud desde la superficie, sin necesidad de hacer excavaciones, cuando, con el paso de los años, sea necesario hacer una reparación de mantenimiento», indica Torrentallé. «Asimismo te permite digitalizar la información de esas instalaciones subterráneas y facilita la gestión de la propia red», explica. «Además, hace seis meses hemos aplicado una mejora muy importante y es que gracias a la realidad aumentada, en el momento de hacer una actuación en la rasa, ésta se puede ver sobrepuerta en el terreno».

Control de taludes

Por último, entre la oferta más destacada de productos de Witeklab, destaca ROCKCHIP, una solución basada en un sistema autónomo de telemetría integrado en los sistemas de protección de los taludes que permite la monitorización de anclajes y movimiento de tierras. «Hoy en día, el seguimiento de los

taludes lo llevan a cabo patrullas que miran si hay desprendimiento de piedras y demás, y con nuestra tecnología es posible su monitorización para saber si hay rotura de algún anclaje, si se han desprendido rocas o se producen movimientos bruscos de piedras, si se detectan esfuerzos en tensores o si tienen lugar elongaciones de apenas un milímetro de barreras, pantallas o mallas de protección», destaca el CEO.

En definitiva, Witeklab ofrece «soluciones para mejorar la seguridad y eficiencia en el mundo de la construcción y el mantenimiento de grandes infraestructuras, las cuales, al permitir controlarlo todo desde un despacho, facilitan las tareas y suponen, además, un ahorro de dinero, sin olvidar que, en muchos casos, permiten hacer «prevención, ya que, por ejemplo, sin el sistema CORROCHIP, actualmente, cuando se detecta un problema en una infraestructura o construcción, normalmente ya llega tarde».

Tal está siendo la incursión de estas soluciones tecnológicas en el mercado que la empresa, que junto a la sede en Terrassa cuenta también con otra en Andorra y una tercera en DFactory, donde la compañía ha apostado por asentarse para «tener la posibilidad de colaborar en proyectos conjuntos con otras empresas de la industria 4.0 y el Internet de las Cosas y hacer contactos». Además, ya trabaja en India y Malasia a través de la fórmula del partenariado y estudia hacer lo propio en Hong Kong, Estados Unidos y Suramérica.



Witeklab diseña y produce los sensores en colaboración con centros tecnológicos y universidades





Pedro Casares, secretario de Economía y Transformación Digital del PSOE, junto a Blanca Ochoa y Regina Llopis, de WA4STEAM

Las «business angels» piden mejoras en la Ley de Startups

La asociación WA4STEAM solicita en el Congreso la extensión de las ayudas fiscales

Rosa Carvajal. MADRID

Los grupos de «business angels» son un entorno habitual en el que las mujeres se inician en la inversión en startups. Facilitan formación, conocimiento colectivo y una mayor probabilidad de éxito. Su gestión es laboriosa y muchos terminan por desaparecer, llevándose consigo su tarea de apoyo a los emprendedores. Un 20% de los emprendedores son mujeres y solo reciben el 2% del capital pri-

vado. Para que llegue más financiación privada a sus proyectos innovadores es necesario, entre otras cosas, que más mujeres ocupen puestos de decisión en el sector de la inversión. WA4STEAM, la asociación sin ánimo de lucro de mujeres «business angels» que invierten y apoyan startups en fases tempranas de desarrollo en áreas STEAM, lideradas por mujeres, llevó el pasado 6 de marzo al Congreso de los Diputados una serie de propuestas para aumentar, precisamente, la presencia de las mujeres en el ecosistema emprendedor. Un acto que abrió Pedro Casares, secretario de Economía y Transformación Digital del PSOE, y en el que representantes de los diversos actores del ecosistema de la inversión y del emprendimiento debatieron sobre la situación de la inversión y el emprendimiento femenino.

Regina Llopis, cofundadora y presidenta de honor de WA4STEAM, explicó durante al acto de presentación de la asociación que, «elegimos la actividad de inversión en las startups lideradas por mujeres dentro de disciplinas STEAM ya que éstas no son solo el presente, sino el futuro. De esta manera, facilitamos salidas a las investigadoras, científicas y mujeres en estas áreas para que sean conscientes de tener alternativas a la vía universitaria, pudiendo ser emprendedoras e inversoras».

Las mujeres tienen un patrón específico a la hora de invertir: suelen destinar cantidades menores y prefieren hacerlo de forma conjunta (a través de vehículos que agrupan a «business angels» o plataformas de crowdfunding). Por este motivo, la asociación WA4STEAM, propuso, entre otros puntos, que la deducción fiscal recogida en la Ley de Startups, que beneficia a las inversiones realizadas por personas físicas directamente, se extienda a las inversiones realizadas en empresas emergentes a través de vehículos. «La ley de startups solo concede deducciones fiscales a las inversiones que realizan las personas físicas directamente. Esto genera una discriminación entre las personas físicas que invierten individualmente grandes cantidades y los pequeños ahorradores que de-

ben invertir de forma agrupada a través de vehículos de inversión», expresó Blanca Ochoa, presidenta de W4STEAM.

Brecha de género

Esta asociación reclamó además que se establezcan ayudas públicas destinadas a vehículos de «business angels», especialmente aquellos formados por mujeres, para cubrir las necesidades operativas y de formación, con el objetivo de crear más grupos de inversoras y reducir la brecha de género en el ámbito de la inversión. «Que haya más mujeres emprendedoras en el ámbito de la innovación no es solo una cuestión de igualdad, sino una necesidad imperiosa para que nuestro

Un 20% de los emprendedores son mujeres y solo reciben el 2% del capital privado

El 85% de las firmas de capital riesgo no tiene mujeres en puestos de liderazgo

país sea competitivo, genere empleo, aumente la productividad y logre un mayor desarrollo económico y social. Para ello es necesario que más mujeres se incorporen al mundo de la inversión en empresas emergentes», añadió Ochoa.

WA4STEAM propone también establecer líneas de ayudas públicas específicas para mujeres emprendedoras y reservar un 20% del presupuesto de las convocatorias públicas de ayudas a startups tecnológicas para proyectos liderados por mujeres.

La asociación denunció que las actuales bonificaciones en las cuotas a la Seguridad Social para la contratación de personal investigador no se ajustan a las prácticas y necesidades de las startups. Tampoco es suficiente la bonificación suplementaria en caso de contratación de mujeres, apuntó. Por este motivo, WA4STEAM propone mejorar la bonificación de las cotizaciones de la Seguridad Social en empresas emergentes, ampliando a siete años el periodo de aplicación, permitiendo al personal investigador dedicar hasta el 15% a otras tareas (no solo actividades de formación y divulgación) y aumentar en un 15% la bonificación para contratar mujeres investigadoras.

En Europa, solo el 10% de los «business angels» son mujeres. Y aunque los fondos de inversión liderados por mujeres obtuvieron mejores resultados en 2020 a pesar de la pandemia, el 85% de las firmas de capital riesgo no tenían mujeres en puestos de liderazgo, por lo que el recorrido para cerrar esta brecha de género es todavía grande. «En España, solo el 6% de las startups son fundadas únicamente por mujeres, frente al 59% de equipos formados exclusivamente por hombres. En Europa, las startups fundadas por mujeres recibieron en 2022 solo el 0,9% del total invertido en startups. La cuarta revolución tecnológica exige incorporar todo el talento femenino a los ámbitos de la ciencia, la tecnología y la innovación para que nuestro país sea competitivo, cubrir la brecha que existe en innovación y tecnología en Europa respecto a EE UU y China, y para que las mujeres no queden fuera de los proyectos y empleos del futuro», advirtió Ochoa.

WA4STEAM se constituyó en 2018 y actualmente cuenta con 170 socias en España y Europa. Aspira a ser un grupo de referencia dentro del ecosistema internacional de business angels y emprendedores en STEAM ayudando a que proyectos liderados por mujeres se conviertan en rentables.

Agenda 2030

El 10% de las mujeres en el mundo vive en extrema pobreza

► Al ritmo actual, 342 millones de mujeres vivirán en esta situación en 2030, denuncia la fundación

R. C. MADRID

«Invertir en las mujeres, acelerar el progreso» fue el lema este año del Día Internacional de la mujer. Pero la falta de financiación sigue siendo un obstáculo clave para conseguir la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer en 2030. Se necesitaría invertir 360.000 millones de dólares más por año en medidas destinadas a estos propósitos. ONU Mujeres España también afirma que, hoy, el 10% de las mujeres en el mundo vive en extrema pobreza, con menos de 2,15 dólares al día; en Amé-

rica Latina, el 62% se encuentra en situación de pobreza multidimensional, mientras que en España, más del 8% tiene carencias materiales. Para hablar de la necesidad de desarrollar iniciativas de inversión con enfoque de género, ONU Mujeres España y la Fundación Microfinanzas BBVA (FMBBVA) organizaron en Madrid la semana pasada un acto con representantes del sector público, privado y una emprendedora colombiana en situación de vulnerabilidad. Durante el encuentro se resaltó la importancia de promover sinergias público-privadas que afronten -tanto en España como en América Latina- los desafíos en el avance hacia la igualdad, partiendo de la escucha de las necesidades que plantean las propias mujeres.

Invertir en las mujeres ya ha mostrado ser un poderoso catalizador de cambio. Mujeres como Dana, una de las más de 1,7 millones de emprendedoras que la

Fundación atiende en cinco países de América Latina, narró cómo tres pequeños créditos han cambiado su vida. Actualmente es dueña de un negocio de producción de cacao y venta de chocolate. Con su emprendimiento, mantiene a su familia y contribuye al progreso de su comunidad. Esta mujer de 56 años, procedente de una familia campesina, forma parte de una asociación donde apoya a mujeres rurales de su zona que, como ella, han sido víctimas del conflicto armado en Colombia.

Medio de vida

«Para muchas mujeres como Dana, emprender es la única forma de generar ingresos, pero tienen que superar numerosos obstáculos como acceder al sistema financiero», explican desde la Fundación Microfinanzas BBVA. De hecho, 740 millones de mujeres en el mundo carecen de una cuenta bancaria (Global Findex del Banco Mundial). Además, tienen que superar

Claves

► **La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y sus 17 ODS, aprobados por los dirigentes mundiales en 2015, propone una hoja de ruta para lograr un progreso sostenible que no deje a nadie atrás.**

► **Lograr la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres forma parte integral de cada uno de los 17 ODS.**

Una de cada diez mujeres vive con menos de 2,15 dólares al día

los roles y estereotipos sociales de género y la brecha salarial. Y es que al ritmo actual, según el Banco Mundial, es probable que las mujeres que comienzan a trabajar hoy, cuando se jubilen no hayan conseguido los mismos derechos que los hombres.

En España, el 94% de las empresas del IBEX 35 cuenta con políticas relativas a la igualdad de género, aunque según Pacto Mundial (ONU), la brecha salarial de género en nuestro país es del 28%. Por otra parte, el Banco Mundial estima que cerrar las brechas económicas de género podría inyectar 172 billones de dólares en la economía mundial. Es decir, que el PIB per cápita se incrementaría alrededor de un 20% en el mundo si se cerrara la brecha salarial. Un cálculo que demuestra que acabar con las desigualdades, además de una cuestión de justicia, también beneficia a la economía y a toda la sociedad.

Motor de riqueza

Javier M. Flores, director general de la Fundación Microfinanzas BBVA, señaló que «invertir en las mujeres no solo es imperativo desde la perspectiva de igualdad, sino que también es un motor para el crecimiento, para construir sociedades más inclusivas y prósperas para todos y erradicar la pobreza. Los datos de la Fundación Microfinanzas BBVA confirman que de los emprendedores que salieron de la pobreza en 2023, siete de cada diez son mujeres». En este contexto, la cooperación internacional es fundamental pero, según estimaciones recientes, el 75% de los países mantendrán los recortes en el gasto público en 2025 debido a los conflictos y a la subida de los precios, de los combustibles y de los alimentos, algo que, de nuevo, impactará más en las mujeres y en su acceso a servicios de protección social. Entre los países de la OCDE, España destaca por tener la mayor proporción de ayuda oficial al desarrollo destinada a proyectos de igualdad de género, con un 20% del total.

Por su parte Ewa Widlak, presidenta de ONU Mujeres España, hizo hincapié en la urgencia de cerrar las brechas de género ya que se estima que al ritmo actual, 342 millones de mujeres vivirán en extrema pobreza en 2030 y se requerirán cerca de 300 años para alcanzar la plena equidad de género. «La realidad a la que nos enfrentamos es alarmante: al ritmo actual, estamos condenando a millones de mujeres a la pobreza extrema y perpetuando las desigualdades de género durante siglos», sentenció Widlak.



MERCADO CONTINUO

VALOR	ULTIMA	CAPITALIZACIÓN	SEMANA	AÑO		
		Millones de euros	Var (%)	Máximo	Mínimo	Var (%)
Acciona	112.900	6.218.00	-3,85	135,15	99,86	-15,30
Acciona Energía	20.320	6.670,62	-5,26	28,14	18,49	-27,64
Acerinox	9.640	2.406,59	-0,42	10,78	9,35	-9,53
ACS	39.860	11.070,95	2,48	40,84	35,30	-0,75
Adolfo Domínguez	4.460	41,37	0,92	5,05	4,26	-10,80
Aedas	18.780	825,93	0,21	19,38	17,02	3,07
Aena	178.250	26.902,50	2,31	182,95	159,15	8,62
Airbus	162.880	129.002,98	1,64	163,20	131,10	16,04
Airtificial	0,131	174,70	-4,76	0,17	0,13	1,55
Alantra	8.700	339,96	1,40	9,80	8,30	3,08
Almirall	8.000	1.675,15	-0,80	9,30	7,92	-5,04
Amadeus	57.500	25.921,72	0,63	66,42	53,92	-11,37
Amper	0,075	112,25	-0,39	0,09	0,07	-10,29
Amrest	5.870	1.304,15	2,75	6,66	5,30	-4,86
Aperam	27.850	2.174,10	7,24	33,05	25,86	-15,55
Appplus	11.300	1.470,15	-0,53	11,49	10,02	13,00
Arceor Mittal	24.225	20.731,81	2,64	26,94	23,25	-5,61
Arima	6.400	181,95	4,84	6,85	5,85	0,79
Atresmedia	4.104	920,66	3,69	4,19	3,52	14,19
Atrys	3.090	232,60	-2,53	3,67	3,85	2,77
Audax	1.388	614,65	6,17	1,45	1,22	6,77
Azkoyen	6.020	147,19	-1,64	6,42	5,86	-5,35
Banco Sabadell	1.379	7.488,46	3,42	1,38	1,10	23,85
Banco Santander	4.118	65.161,82	1,71	4,12	3,56	8,94
Bankinter	6.572	5.900,16	4,33	6,63	5,49	13,39
BBVA	10.415	61.239,99	3,47	10,52	7,97	26,61
Berkeley	0,167	74,98	-2,47	0,21	0,16	-4,35
Bodegas Riojanas	4.280	22,25	-4,87	4,78	4,18	-7,36
Borges-Bain	2.300	57,39	0,00	2,70	2,40	-10,16
CAF	33.700	1.151,83	0,75	34,65	31,10	3,37
CaixaBank	4.501	33.729,58	0,18	4,51	3,74	20,80
Cash	0,480	714,24	0,21	0,55	0,45	-10,61
Catalana Occidente	33.900	4.056,00	1,83	34,30	30,75	9,71
Cellnex Telecom	32.200	22.826,22	-5,85	36,18	32,05	-9,70
Cevasa	6.300	146,50	0,84	6,50	5,90	5,00
CIE Automotive	24.800	3.007,17	-1,58	26,40	23,80	-3,58
Clinica Baviera	29.000	472,92	2,81	29,30	22,70	26,09
Coca Cola	65.900	29.908,02	2,82	66,40	58,50	9,11
Corp. Fl. Alba	46.900	2.834,88	-2,54	50,90	46,90	-2,29
Deoleo	0,201	100,25	4,92	0,24	0,19	-12,06
Dia	0,013	737,43	2,44	0,01	0,01	6,78
Dominion	3.240	493,47	-3,78	3,63	3,24	-3,57
Duro Felguera	0,566	122,46	-1,21	0,69	0,55	-13,19
Ebro Foods	15.460	2.301,83	2,19	15,72	14,36	-0,39
Ecoener	3.510	199,89	-5,32	4,33	3,50	-17,22
Edreams	6.410	810,29	-4,63	7,73	6,26	-16,43
Elecnor	19.500	1.709,55	1,33	19,80	17,60	-0,26
Enagás	13.260	3.473,99	-1,41	15,97	12,92	-13,13
Ence	2.820	695,47	-1,81	3,04	2,68	-0,42
Endesa	16.320	17.252,37	-4,98	19,87	15,85	-11,59
Ercross	3.440	315,00	0,88	3,54	2,26	30,30
Faes Farma	2.935	924,96	-2,00	3,27	2,92	-7,12
FCC	12.340	5.433,89	-2,69	15,00	11,72	-15,25
Ferrovial	36.300	26.886,99	2,32	36,54	33,15	9,93
Fludra	22.040	4.257,58	-0,72	22,66	18,10	16,92
Gam	1.280	121,10	0,80	1,39	1,20	8,47
Gestamp	2.890	1.660,93	0,56	3,61	2,80	-17,62
Grenenergy	24.860	689,24	-2,31	34,78	22,82	-27,39
Grifols	7.530	3.206,20	3,89	15,63	6,36	-51,28
Grifols B	5.420	1.436,53	6,10	10,82	4,84	-48,63
IAG	1.852	9.237,00	-2,19	1,86	1,65	-3,96
Iberdrola	10.980	70.624,17	-2,43	12,08	10,42	-7,50
Iberpapel	18.850	203,71	-2,06	19,40	17,05	4,72
Inditex	45.080	141.527,17	8,77	45,65	37,13	14,33
Indra	18.620	3.298,14	1,42	18,74	13,83	33,00
Inm. Colonial	5.125	2.757,44	0,99	6,61	4,81	-21,76
Inm. del Sur	7.300	136,28	1,39	7,50	6,90	4,29
Lar España	6.700	563,25	0,15	6,85	6,10	8,94
Libertas 7	1.150	25,86	1,72	1,18	1,02	12,75
Línea Directa	0,840	919,71	-0,70	1,00	0,84	-1,29
Lingotes	6.560	67,00	1,53	7,30	6,30	7,19
Logista	25.280	3.353,27	1,21	27,72	24,40	3,27
Mapfre	2.082	6.442,43	0,19	2,11	1,92	7,15
Meliá Hotels	6.815	1.502,03	4,65	7,05	5,76	14,35
Merlin Prop.	9.120	4.305,45	1,04	10,14	8,73	-9,34
Metrovacesa	7.580	1.142,12	-1,69	8,48	7,33	-6,19
Miquel Costa	11.500	460,00	2,14	11,86	10,98	-2,38
Montabilbao	1.420	47,04	0,00	1,50	1,27	-2,74
Naturgy	20.160	19.508,63	-5,42	27,28	19,51	-25,33
Naturhouse	1.575	94,80	-0,32	1,93	1,55	-2,78
Nelnor	9.740	731,70	-2,71	11,54	9,53	-7,77
Nextil	0,297	101,62	-3,15	0,40	0,28	-21,84
NH Hoteles	4.650	1.947,78	-1,83	4,68	4,05	10,98
Nicolás Correa	6.500	80,06	2,33	6,80	6,10	-
Nyesa	0,005	4,78	-4,00	0,00	0,01	4,35
OHLA	0,333	196,73	-4,69	0,47	0,33	-25,98
Opdenerg Br-Urty-Al	5.830	864,52	-0,17	5,86	5,74	0,69
Oryzon	1.748	108,80	9,36	2,39	1,55	-7,42
Pescanova	0,341	9,94	-6,81	0,57	0,20	66,34
PharmaMar	28.560	526,79	-3,76	42,80	28,30	-30,48
Prim	10.050	170,37	-1,48	10,75	10,00	-3,83
Prisa	0,342	362,05	5,95	0,37	0,27	17,93
Prosegur	1.828	995,22	0,77	1,86	1,72	3,86
Realia	1.015	848,97	-1,92	1,08	1,01	-4,25
REC	15.275	8.267,70	-1,46	15,54	14,36	2,45
Reig Jofre	2.520	200,68	-0,39	2,61	2,21	12,00
Renta 4	10.100	406,93	0,00	10,40	9,90	-0,98
Renta Corp.	0,782	25,72	-2,23	0,87	0,75	-2,25
Repsol	15.025	18.285,29	4,61	15,20	12,88	11,71
Rovi	77.550	4.194,35	-1,01	79,90	60,35	28,82
Sacyr	3.110	2.173,11	3,25	3,33	2,94	-0,51
San José	4.000	258,80	-0,99	4,27	3,43	15,61
Solaria						

►El gran problema de la financiación autonómica no es la competencia entre comunidades, sino la maraña infinita de normativa y las luchas por el poder

“

El Consejo General de Economistas vuelve a denunciar que “España no es un país fiscalmente atractivo” para la inversión extranjera»

Jean Monnet (1888-1979), uno de los padres fundadores de lo que hoy es la Unión Europea, defendía que «el nacionalismo es en el fondo una lucha de las élites por el poder». Lo recordaban **José Borrell y Juan Llorach** en el libro «Las cuentas y los cuentos de la independencia», publicado en 2015, en el que desmontaban las tesis y quejas de los «indepes» catalanes sobre el supuesto expolio fiscal que sufriría el Principado. Concluía también que «la primera víctima de un conflicto es siempre la verdad», la histórica frase atribuida al senador y gobernador de California **Hiram Johnson** (1866-1945), que la habría pronunciado durante la Primera Guerra Mundial.

La convocatoria adelantada de elecciones en Cataluña, anunciada el miércoles por **Pere Aragón**, tras fracasar en su intento de aprobar unos presupuestos, es otro ejemplo de que el «nacionalismo es una lucha de las élites por el poder». Han sido las élites las que, por peleas de poder, han tumbado esas cuentas, aunque esas élites se llamen **Ada Colau**, al frente de EnComú-Podem, aliados de Sumar de **Yolanda Díaz**, y presuman de ser más de izquierdas que nadie. Colau quería y quiere poder en el Ayuntamiento de Barcelona y el alcalde, el socialista **Collboni**, no se lo da. La respuesta, tumbar los presupuestos más expansivos, de más gasto, que haya visto Cataluña. Aragón los podría haber prorrogado, como hará **Pedro Sánchez** con los Generales del Estado. Sin embargo, por cálculo de

Opinión



Jesús Rivasés

El sudoku infinito y más aburrido

PLATÓN



poder, ha optado por un adelanto electoral que pille a su gran adversario, **Carles Puigdemont**, en una especie de limbo entre la aprobación de la amnistía y su aplicación, lo que complique o retrase el regreso triunfal que preparaba. Los detalles y la conveniencia o inconveniencia de esas cuentas es, el fondo, muy secundario ante el asunto mollar que es quién tiene el poder. Así de simple y de enrevesado, porque el nuevo periodo electoral complicará más el inextricable asunto de la financiación autonómica, en este caso centrada en Cataluña.

Pedro Solbes (1942-2023) definió como un «Sudoku imposible» la financiación de las comunidades autónomas. El día a día le da la razón y amenaza con convertirlo también en infinito. La ministra de Hacienda, la locuaz **María Jesús Montero**, que quizás se ha pasado de frenada si tenía información de contribuyentes de la Agencia Tributaria, ha publicado –exigencia «indepes»– los datos que permitirán que se calculen las llamadas «balanzas fiscales» de las comunidades autónomas. Además, como demostraron y documentaron **Borrell y Llorach** en su libro, tampoco tienen tanto valor y las «alemanas», esgrimidas por los «indepes», «simplemente no han existido nunca». No obstante, el teórico déficit fiscal catalán será, otra vez, uno de los platos fuertes de la campaña electoral, además, por supuesto, de la amnistía –¿quién se pone las medallas?– y un referéndum», más o menos consultivo que estarán en las peticiones ofertas «indepes».

El Consejo General de Economistas (CGE) de España, que preside **Valenti Pich**, presentó unos días antes de la decisión de Aragón su estudio anual titulado «Panorama de la fiscalidad autonómica y fiscal», en este caso, para 2024. Es un estudio riguroso y pormenorizado que compara la tributación de los impuestos en las diferentes comunidades autónomas. Es imprescindible para comprender ese complejo universo, no tanto por la competencia entre comunidades, sino por la maraña normativa. La competencia es defendida por los más liberales, mientras que los más intervencionistas –y, por supuesto, los jacobinos– la rechazan. El año pasado se llegó al esperpento de que la ERC de **Junqueras** y **Rufián**, que reclaman autonomía fiscal para Cataluña, exigieron que se impusiera el mismo impuesto para Grandes Fortunas en toda España para impedir que Madrid mantuviera exento el Impuesto de Patrimonio.

Valenti Pich, al presentar el informe del CGE, insistió en que «el sistema de financiación autonómica se encuentra en una situación de agotamiento». Por eso reclama «de forma urgente una reforma integral con el fin de resolver los desafíos actuales en materia de fiscalidad». No parece muy viable en el escenario político actual, incluida la reclamación catalana de un Pacto Fiscal para hacer cuentas aparte. Más preocupante es otro asunto que denuncia el CGE: «España –apunta Pich– no facilita la inversión extranjera, ya que es de los pocos países de Europa que aún aplica impuestos sobre la riqueza, lo que nos sitúa en una clara desventaja fiscal». Es un asunto que, sin embargo, no parece preocupar nada al Gobierno de Sánchez ni, por supuesto, tampoco a las élites políticas catalanas, «indepes» e izquierda incluidos, que solo luchan por el poder, como decía Monnet.

Círculo de Empresarios

Juan María Nin accede el día 19 a la presidencia del Círculo de Empresarios

Juan María Nin Génova tomará posesión de la presidencia del Círculo de Empresarios el próximo día 19, en la que sustituirá a Manuel Pérez-Sala, que ha ocupado el puesto en los últimos tres años. Nin fue elegido por unanimidad en noviembre por la Junta Directiva de la organización. Considerado como uno de los ejecutivos bancarios españoles más brillantes, fue vicepresidente y consejero delegado de La Caixa, consejero delegado del Banco Sabadell y director general del Santander.



Alquileres imposibles

La oferta de vivienda en alquiler se hundirá con el índice del Gobierno

El índice de precios al alquiler elaborado por el Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana se empezará a aplicar esta semana, aunque por ahora solo en Cataluña y en casos muy concretos. El índice fija precios inferiores en más de un 30% a los del mercado, lo que complica su viabilidad. Además, los expertos prevén el hundimiento de la oferta de vivienda en alquiler, mientras que los fondos de inversión y grandes inversores reorientarán sus inversiones hacia otros sectores, lo que agravará el problema. *